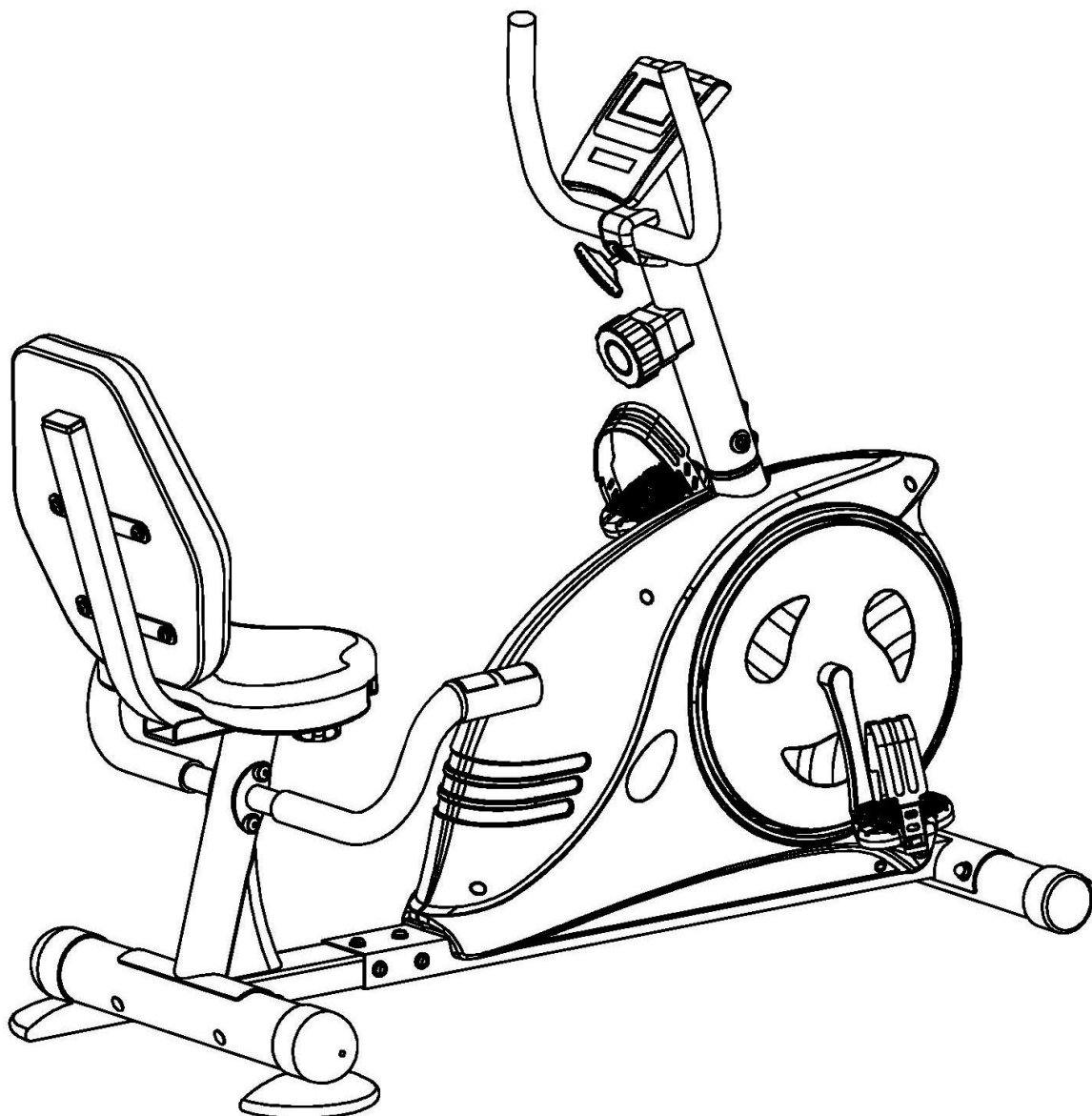


Καθιστό Ποδήλατο

XFIT WELLNESS

Εγχειρίδιο Χρήσης



Οι προδιαγραφές μπορεί να διαφέρουν ελάχιστα από τις εικόνες και μπορεί να αλλάξουν χωρίς ειδοποίηση. Διατηρήστε αυτό εγχειρίδιο για μελλοντική χρήση.

ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ

Ευχαριστούμε που επιλέξατε τα X-TREME STORES για την αγορά σας. Για δική σας ασφάλεια διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε το ποδήλατο. Πριν την συναρμολόγηση, αφαιρέστε όλα τα εξαρτήματα από το κουτί και επιβεβαιώστε ότι όλα τα εξαρτήματα που αναφέρονται στην λίστα παρέχονται. Οδηγίες συναρμολόγησης περιγράφονται στα ακόλουθα βήματα και εικόνες.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ:

Διαβάστε ολόκληρο το εγχειρίδιο χρήσης πριν συναρμολογήσετε ή λειτουργήσετε το μηχανήμα σας. Συγκεκριμένα, ακολουθήστε τις παρακάτω προφυλάξεις ασφαλείας:

1. Ελέγξτε όλες τις βίδες, τα παξιμάδια και άλλες συνδέσεις πριν χρησιμοποιήσετε το μηχανήμα για πρώτη φορά και βεβαιωθείτε ότι ο χρήστης είναι σε ασφαλή κατάσταση.
2. Στήστε το μηχανήμα σε στεγνή επίπεδη επιφάνεια και κρατήστε το μακριά από σκόνη και νερό.
3. Τοποθετήστε την κατάλληλη βάση (π.χ. προστατευτικό τάπητα, ξύλινη πλατφόρμα κ.τ.λ.) κάτω από το μηχανήμα στην περιοχή συναρμολόγησης για να αποφύγετε βρωμιά κ.τ.λ.
4. Πριν ξεκινήσετε την προπόνηση, αφαιρέστε όλα τα αντικείμενα σε ακτίνα 2 μέτρων από το μηχανήμα.
5. ΜΗΝ χρησιμοποιήσετε σκληρά καθαριστικά για να καθαρίσετε το μηχανήμα. Χρησιμοποιήστε μόνο τα παρεχόμενα εργαλεία, ή τα δικά σας κατάλληλα εργαλεία για την συναρμολόγηση. Αφαιρέστε σταγόνες ιδρώτα από το μηχανήμα αμέσως μετά την ολοκλήρωση της προπόνησης.
6. Η υγεία σας μπορεί να επηρεαστεί από λανθασμένη ή υπερβολική προπόνηση. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα εκγύμνασης. Μπορεί να ορίσει την μέγιστη ρύθμιση Παλμών, Watts, Διάρκεια προπόνησης κ.τ.λ όπου μπορείτε να προπονηθείτε και να έχετε ακριβείς πληροφορίες κατά την εκγύμνασή σας. Αυτό το μηχανήμα δεν είναι κατάλληλο για θεραπευτικούς σκοπούς.
7. Χρησιμοποιείτε το μηχανήμα μόνο όταν λειτουργεί σωστά.
8. Το μηχανήμα χρησιμοποιείται από ένα άτομο κάθε φορά.
9. Να φοράτε αθλητικά ρούχα και παπούτσια τα οποία να είναι κατάλληλα για εκγύμναση. Τα παπούτσια εκγύμνασης θα πρέπει να είναι κατάλληλα για τον αθλούμενο.
10. Εάν αισθανθείτε ζαλάδα, αδιαθεσία ή οποιοδήποτε ασυνήθιστο σύμπτωμα, παρακαλούμε σταματήστε την προπόνηση και συμβουλευτείτε το γιατρό σας άμεσα.
11. Άτομα όπως παιδιά και άτομα με προβλήματα υγείας θα πρέπει να χρησιμοποιούν το μηχανήμα μόνο με την παρουσία ενός άλλου ανθρώπου που θα δίνει βοήθεια και συμβουλές.
12. Η ισχύς του μηχανήματος αυξάνεται με την αύξηση της ταχύτητας, και αντίστροφα. Το μηχανήμα είναι εξοπλισμένο με μοχλό ρύθμισης που ρυθμίζει την αντίσταση. Μειώστε την αντίσταση περιστρέφοντας τον μοχλό αντίστασης προς το επίπεδο 1 (*stage 1*). Αυξήστε την αντίσταση περιστρέφοντας τον μοχλό ρύθμισης αντίστασης προς το επίπεδο 8 (*stage 8*).

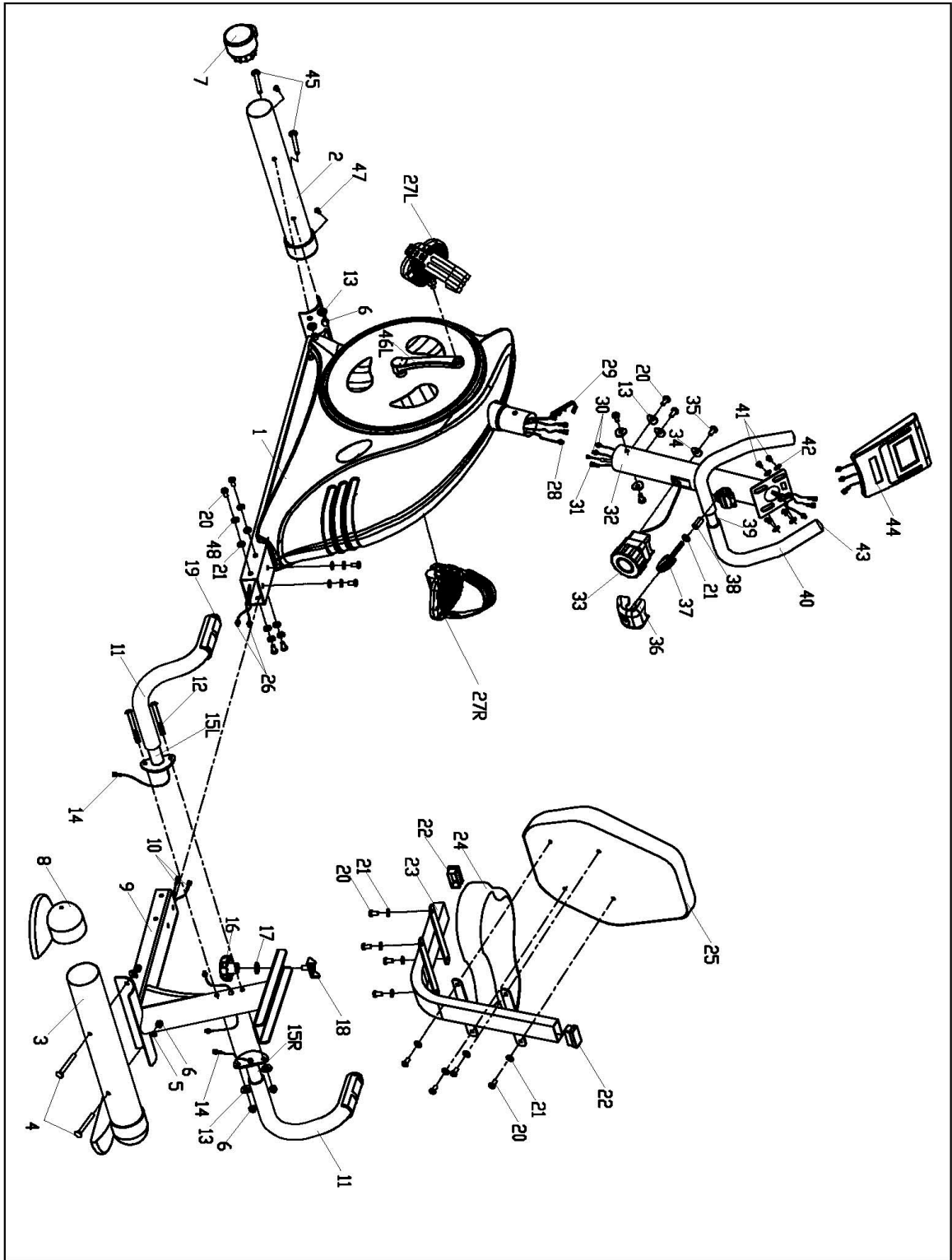
ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΓΥΜΝΑΣΗΣ. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ! ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΥΜΑΝΤΙΚΟ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 35 ΕΤΩΝ Η' ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΥΠΑΡΧΟΝΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ. ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΙΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΟΡΓΑΝΟ ΕΚΓΥΜΝΑΣΗΣ. ΦΥΛΑΞΤΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ! Η εταιρία δεν φέρει καμία ευθύνη για πρόκληση βλάβης που οφείλεται σε κακή χρήση του προϊόντος και μη τήρηση των οδηγιών χρήσης.

Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΠΑΥΣΕΙ ΝΑ ΙΣΧΥΕΙ:

Το μηχανήμα τοποθετηθεί σε εξωτερικό χώρο ή εκτεθεί σε ήλιο, σκόνη ή υγρασία.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ



ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

ΝΟ.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΤΕΜ	ΝΟ.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΤΕΜ
1	Μπροστινό κεντρικό πλαίσιο	1	25	Πλάτη καθίσματος	1
2	Μπροστινός σταθεροποιητής	1	26	Συνδετικό καλώδιο παλμών	2
3	Πίσω σταθεροποιητής	1	27L/R	Πεντάλ	1pr.
4	Μπουλόνι M8×90	2	28	Καλώδιο αισθητήρα	1
5	Κυρτή ροδέλα d8×2×Φ25×R39	2	29	Καλώδιο Έντασης	1
6	Παξιμάδι M8	6	30	Συνδετικό καλώδιο παλμών	2
7	Ακριανό καπάκι Μπροστινού σταθεροποιητή	2	31	Ανω καλώδιο αισθητήρα	1
8	Ακριανό καπάκι πίσω σταθεροποιητή	2	32	Σωλήνας χειρολαβής	1
9	Κεντρικό πίσω πλαίσιο	1	33	Ρυθμιστής έντασης	1
10	Συνδετικό καλώδιο παλμών	2	34	Κυρτή ροδέλα D5	1
11	Αφρώδης λαβή	2	35	Βίδα M5×55	1
12	Βίδα Allen M8×80	2	36	Κάλυμμα χειρολαβής	1
13	Κυρτή ροδέλα Φ20×d8.5×R30	8	37	Μπουλόνι μοχλού	1
14	Καλώδιο παλμών	2	38	Διαχωριστικό	1
15L/R	Χειρολαβή	1pr.	39	Χειρολαβή	1
16	Παξιμάδι μοχλού	1	40	Αφρώδης λαβή	2
17	Επίπεδη ροδέλα d10	1	41	Βίδα M5×10	4
18	Δίσκος σχ.-U	1	42	Επίπεδη ροδέλα D5	4
19	Καπάκι χειρολαβής	2	43	Καπάκι χειρολαβής	2
20	Βίδα Allen M8×15	18	44	Καντράν	1
21	Επίπεδη ροδέλα d8	15	45	Μπουλόνι M8×73	2
22	Τετράγωνο καπάκι	2	46L/R	Μανιβέλα	1pr.
23	Σωλήνας καθίσματος	1	47	Βίδα ST4.2×18	2
24	Κάθισμα	1	48	Ροδέλα ελατηρίου d8	6

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Τα περισσότερα υλικά συναρμολόγησης της λίστας έχουν συσκευαστεί ξεχωριστά αλλά κάποια άλλα έχουν προ-συναρμολογηθεί. Σε αυτές τις περιπτώσεις, απλά αφαιρέστε και επανασυνδέστε τα υλικά συναρμολόγησης όπως απαιτείται από την συναρμολόγηση. Παρακαλούμε δείτε τα βήματα συναρμολόγησης και σημειώστε όλα τα προ-συναρμολογημένα εξαρτήματα.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ: Πριν την συναρμολόγηση, βεβαιωθείτε ότι θα έχετε αρκετό χώρο γύρω από το ποδήλατο. Χρησιμοποιήστε τα συμπεριλαμβανόμενα εργαλεία και πριν την συναρμολόγηση ελέγξτε ότι έχετε όλα τα απαιτούμενα εξαρτήματα. Η συναρμολόγηση προτείνεται να γίνει από δύο ή περισσότερα άτομα.

Ελέγξτε και σφίξτε τις βίδες ανά τακτά χρονικά διαστήματα, καθώς λόγω των δονήσεων μπορεί να χαλαρώσουν. Η ζημιά η οποία μπορεί να προκληθεί από έλλειψη συντήρησης δεν καλύπτεται από την εγγύηση.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Κατά την διάρκεια της άσκησης η έντονη εφίδρωση μπορεί να προκαλέσει φθορά στα μηχανικά και ηλεκτρικά μέρη του μηχανήματος. Όπως κάθε άλλη υγρή ουσία, έτσι και ο ιδρώτας είναι ικανός να προκαλέσει βλάβη κυρίως στα ηλεκτρικά τμήματα του μηχανήματος (καντράν, καλώδια κ.τ.λ.). Η καλύτερη λύση είναι η χρήση πετσέτας κατά την διάρκεια της άσκησης, και σκούπισμα του μηχανήματος μετά από κάθε χρήση για αποφυγή κάποιας ανεπιθύμητης βλάβης.

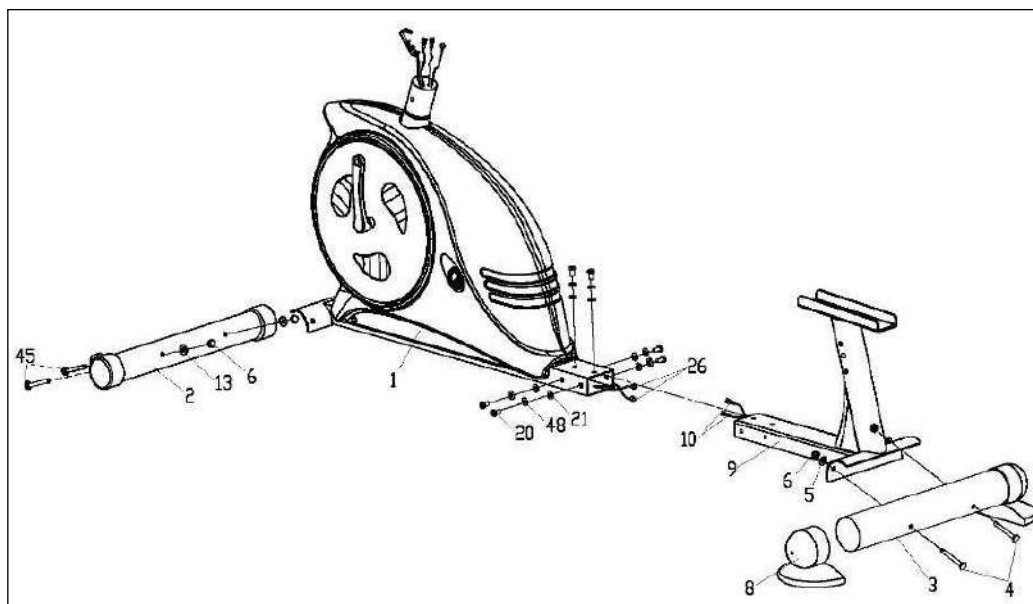
ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΒΗΜΑ 1

Συνδέστε τον μπροστινό σταθεροποιητή (2) στο μπροστινό κεντρικό πλαίσιο (1) με τα μπουλόνια (45), τις κυρτές ροδέλες (13) και τα παξιμάδια (6) όπως φαίνεται στην εικόνα.

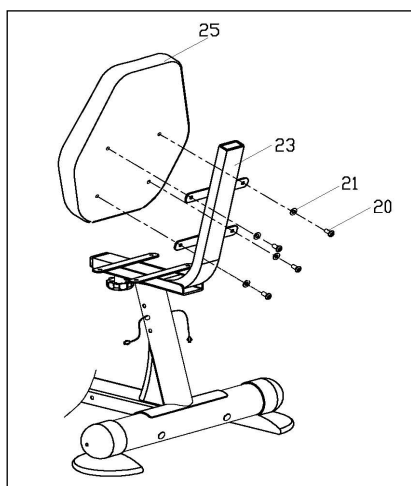
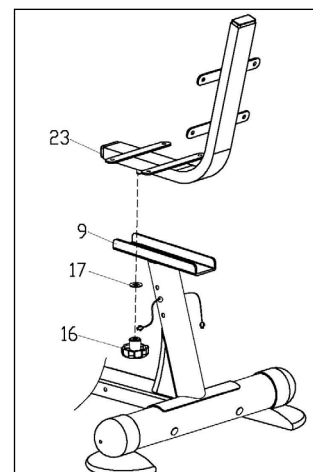
Συνδέστε τον πίσω σταθεροποιητή (3) στο πίσω κεντρικό πλαίσιο (9) με τα μπουλόνια φορτίου (4), τις κυρτές ροδέλες (5) και τα παξιμάδια (6) όπως φαίνεται στην εικόνα.

Συνδέστε το καλώδιο παλμών (26) με το καλώδιο σύνδεσης παλμών (10), και κατόπιν το πίσω κεντρικό πλαίσιο (9) στο κεντρικό μπροστινό πλαίσιο (1) με την βίδα Allen (20), μία ροδέλα (48) και μία επίπεδη ροδέλα (21).



ΒΗΜΑ 2

Συνδέστε τον σωλήνα καθίσματος (23) στον πίσω σταθεροποιητή (9) με το παξιμάδι μοχλού (16) και μία επίπεδη ροδέλα (17).

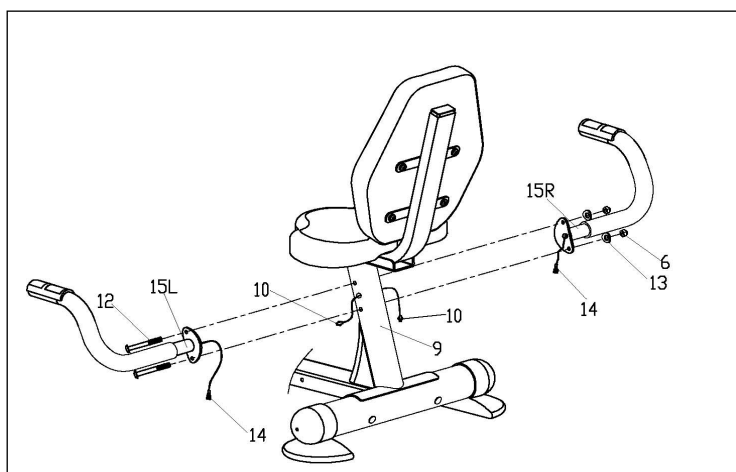
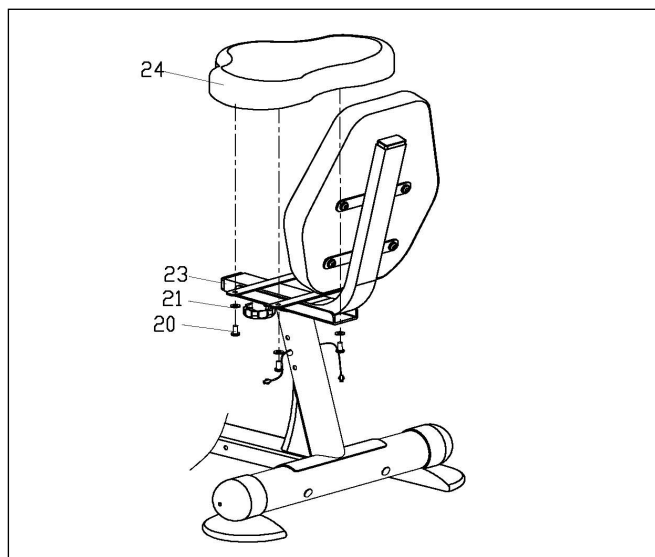


ΒΗΜΑ 3

Συνδέστε την πλάτη καθίσματος (25) στον σωλήνα καθίσματος (23) με τις βίδες allen (20) και τις επίπεδες ροδέλες (21)

ΒΗΜΑ 4

Συνδέστε το κάθισμα (24) στον σωλήνα καθίσματος (23) με τις βίδες Allen (20) και τις επίπεδες ροδέλες (21).



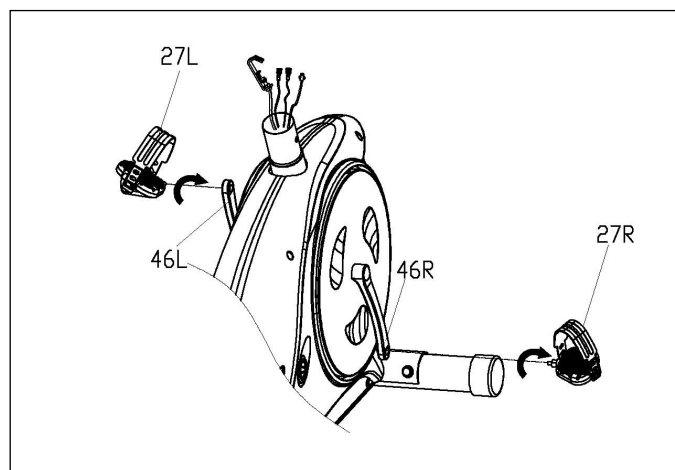
ΒΗΜΑ 5

A: Συνδέστε το καλώδιο παλμών (10) με το καλώδιο σύνδεσης παλμών (14).

B: Συνδέστε την χειρολαβή (15L/R) στον πίσω κεντρικό σκελετό (9) με την βίδα Allen (12), την κυρτή ροδέλα (13) και τα παξιμάδια (6) όπως φαίνεται στην εικόνα.

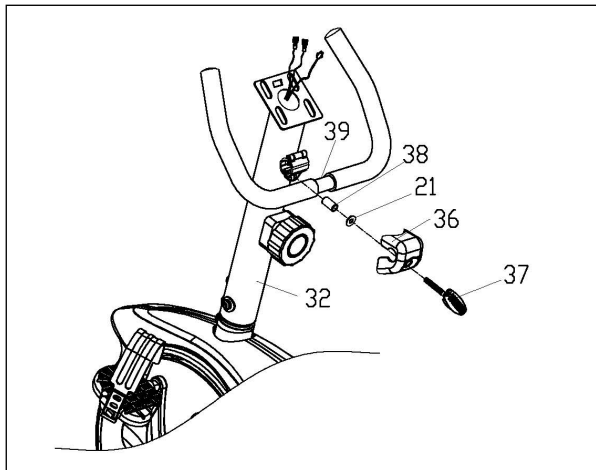
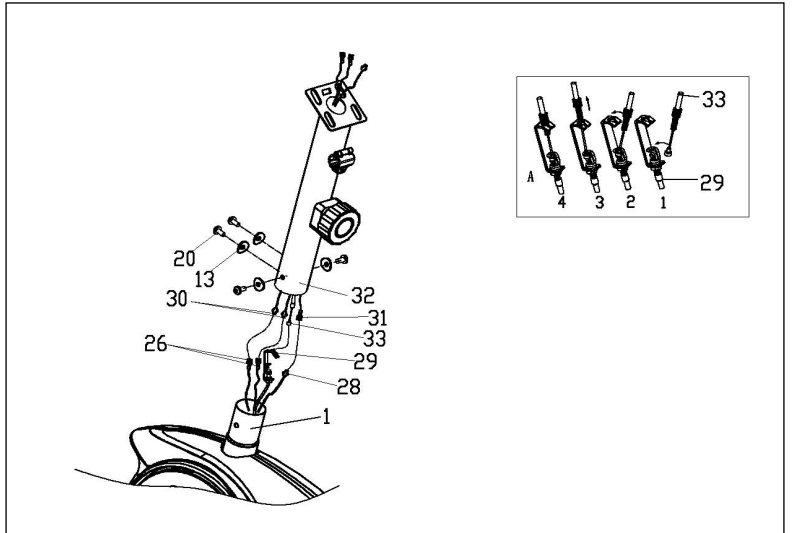
ΒΗΜΑ 6

Συνδέστε τα πετάλια (27L/R) στην μανιβέλα (46L/R).
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Βεβαιωθείτε ότι το πεντάλ με το σύμβολο (R) είναι συνδεδεμένο στην μανιβέλα το σύμβολο (R) και θα πρέπει να είναι σφιγμένο με δεξιόστροφη κατεύθυνση και το πεντάλ με το σύμβολο (L) συνδέεται στην μανιβέλα με το σύμβολο (L) και θα πρέπει να είναι σφιγμένο με αριστερόστροφη κατεύθυνση.



ΒΗΜΑ 7

Συνδέστε το συνδετικό καλώδιο παλμών (26) με το καλώδιο παλμών (30), και συνδέστε το άνω καλώδιο αισθητήρα (31) με το καλώδιο αισθητήρα (28). Τραβήξτε το καλώδιο έντασης (29) από την τρύπα του σωλήνα χειρολαβής (32), και κατόπιν συνδέστε το καλώδιο έντασης (29) στο καλώδιο έντασης (33), και βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο έχει συνδεθεί σωστά όπως φαίνεται στην εικόνα. Τέλος, συνδέστε τον σωλήνα χειρολαβής (32) στο κεντρικό μπροστινό πλαίσιο (1) με τη βίδα Allen (20) και μία κυρτή ροδέλα (13).

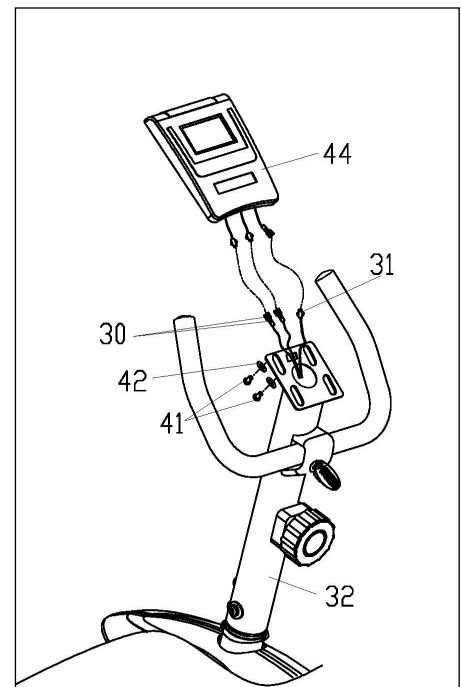


ΒΗΜΑ 8

Συνδέστε την χειρολαβή (39) στον σωλήνα χειρολαβής (32) με ένα Μπουλόνι μοχλού (37), το κάλυμμα χειρολαβής (36), ένα διαχωριστικό (38) και μία επίπεδη ροδέλα (21), και κατόπιν συνδέστε καλά το κάλυμμα χειρολαβής (36).

ΒΗΜΑ 9

Συνδέστε τα καλώδια (30 & 31) με τα καλώδια του καντράν (44), και κατόπιν συνδέστε το καντράν (44) στο στήριγμα του καντράν τον σωλήνα χειρολαβής (32) με τις βίδες (41) και μία επίπεδη ροδέλα (42).



ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΝΤΡΑΝ

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΠΛΗΚΤΡΩΝ:

MODE – Πατήστε το για να επιλέξετε λειτουργίες.

– Κρατήστε το πατημένο για 3 δευτερόλεπτα για να επαναφέρετε τις τιμές χρόνου (time), απόστασης (distance) και θερμίδων (calories).

SET (ΕΑΝ ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ) – Για να ρυθμίσετε την τιμή χρόνου (time), απόστασης (distance) και θερμίδων (calories) όταν δεν είναι στην λειτουργία scan.

RESET (ΕΑΝ ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ) – Πατήστε το για να επαναφέρετε τις τιμές χρόνου (time), απόστασης (distance) και θερμίδων (calories).

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ:

- 1. SCAN:** Πατήστε το πλήκτρο MODE έως ότου εμφανιστεί το σύμβολο “▼” στην θέση SCAN (ή έως ότου εμφανιστεί το “SCAN”), το καντράν θα ανατρέξει στις 5 λειτουργίες: Time, Speed, Distance, Calorie και total distance. Κάθε ένδειξη θα εμφανίζεται για 4 δευτερόλεπτα.
- 2. TIME:** Μετράει τον συνολικό χρόνο από την έναρξη της άσκησης έως το τέλος.
- 3. SPEED:** Εμφανίζει την τρέχουσα ταχύτητα.
- 4. DIST:** Μετράει την απόσταση από την έναρξη της άσκησης έως το τέλος.
- 5. CALORIES (CAL):** Μετράει το σύνολο καύσης θερμίδων από την έναρξη της άσκησης έως το τέλος.
- 6. TOTAL DIST (ODO):** Μετράει την συνολική απόσταση αφού τοποθετήσετε τις μπαταρίες.
- 7. AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP:** Χωρίς κανένα σήμα για 8 λεπτά, θα απενεργοποιηθεί αυτόματα. Όταν ο τροχός κινείται ή πατάτε κάποιο κουμπί, το καντράν ενεργοποιείται.

8. PULSE RATE (ΕΑΝ ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ)

Πατήστε το πλήκτρο MODE έως ότου εμφανιστεί το σύμβολο “▼” στην θέση παλμών (PULSE) (ή όταν εμφανιστεί το σύμβολο “♥”). Πριν μετρήσετε την καρδιακή σας συχνότητα, παρακαλούμε τοποθετήστε και τις δυο σας παλάμες στους αισθητήρες και το καντράν θα εμφανίσει την τρέχουσα καρδιακή σας συχνότητα σε χτύπους ανά λεπτό (BPM) στην οθόνη LCD μετά από 3~4 δευτερόλεπτα.

Σημείωση: Κατά την διαδικασία μέτρησης παλμών, αν δεν κάνουν καλή επαφή τα χέρια σας, η τιμή μέτρησης μπορεί να είναι μεγαλύτερη από την πραγματική καρδιακή σας συχνότητα για τα πρώτα 2~3 δευτερόλεπτα. Αφού σταθεροποιηθούν τα χέρια η τιμή επανέρχεται σε κανονικά επίπεδα. Για να εξασφαλίσετε ακριβή μέτρηση, προτείνεται να κάνετε ανίχνευση καρδιακής συχνότητας κάνοντας παύση της άσκησης, για να αποφύγετε τυχόν επιρροές. Η τιμή μέτρησης δεν θα πρέπει να θεωρηθεί ως βάση για ιατρική θεραπεία.

9. ALARM

Οι λειτουργίες: time, distance και calorie μπορούν να ρυθμιστούν ως αντίστροφη μέτρηση και όταν η τιμή φτάσει το μηδέν το καντράν θα βγάλει ήχο προειδοποίησης για 15 δευτερόλεπτα.

Πατήστε το κουμπί MODE για να επιλέξετε την λειτουργία, και κατόπιν πατήστε SET για να προσαρμόσετε την τιμή.

Σημείωση: Όποιο προϊόν έχει μόνο το κουμπί “MODE” δεν έχει την λειτουργία No.9.

Το καντράν μπορεί να ρυθμιστεί πριν την παράδοση σε Metric ή Imperial σύστημα. Εάν δείτε την ένδειξη “M” στην δεξιά πλευρά της οθόνης του καντράν, είναι στο Imperial system και η λειτουργία θα είναι σε μίλια.

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ	Αυτόματο scan	Κάθε 4 δευτερόλεπτα
	Χρόνος που τρέχει	00:00 ~ 99:59(Λεπτό:Δευτ/τα)
	Τρέχουσα ταχύτητα	Μέγιστη τιμή είναι 99.9KM/H or MILE/H (or 9999RPM)
	Απόσταση	0.0 ~ 999.9 KM ή MILE
	θερμίδες	0 ~ 999.9~ 9999 Kcal
	Συνολική απόσταση	0 ~ 9999 KM ή MILE
	Μέτρηση Παλμών (ΕΑΝ ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ)	40-240BPM
Μπαταρίες	2 pcs of SIZE-AAor AAA	
Θερμοκρασία λειτουργίας	0°C ~ +40°C(32°F~ 104°F)	
Θερμοκρασία αποθήκευσης	-10°C ~ +60°C(14°F~ 140°F)	

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Αντίσταση: Μαγνητική με δίσκο 6 κιλών	Κάθισμα: Ρυθμιζόμενο
Χειρολαβές: Δίπλα στο καντράν για ευκολότερη χρήση	Μέγιστο βάρος χρήστη: 110kg
Οθόνη: Ενδείξεις χρόνου, ταχύτητας, απόστασης, θερμίδων & καρδιακών παλμών	Βάρος μηχανήματος: 31kg
Μέτρηση καρδιακών παλμών: Στις χειρολαβές	Διαστάσεις: Μ: 130 cm, Π: 62 cm, Υ: 107 cm

ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Χρησιμοποιώντας το ποδήλατο θα επωφεληθείτε με διάφορα οφέλη. Θα σας παρέχει καλή φυσική κατάσταση, θα τονώσει τους μύς σας και σε συνδυασμό με μία θερμιδομετρική διαίτα, θα σας βοηθήσει να χάσετε βάρος.

ΣΤΑΔΙΟ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Ο σκοπός της προθέρμανσης είναι να προετοιμάσει το σώμα σας για άσκηση και για να ελαχιστοποιήσει τους τραυματισμούς. Κάντε προθέρμανση για δύο έως πέντε λεπτά πριν την εκγύμναση ενδυνάμωσης ή πριν την αερόβια εκγύμναση. Κάντε ασκήσεις που ανεβάζουν τους καρδιακούς παλμούς και ζεστάνετε τους μύς σας. Οι ασκήσεις μπορεί να περιλαμβάνουν ταχύ περπάτημα, τρέξιμο, πηδηματάκια, πηδηματάκια με σχοινάκι και επιτόπιο τρέξιμο.

ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ

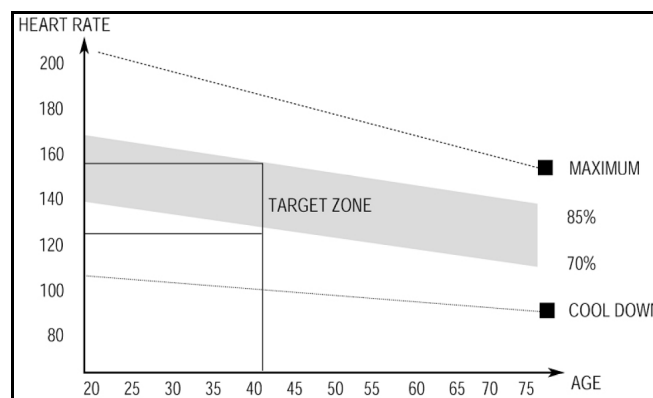
Είναι πολύ σημαντικό να κάνετε διατάσεις όταν οι μύες σας είναι ζεστοί από την προθέρμανση και ξανά μετά το τέλος της εκγύμνασης ενδυνάμωσης ή αερόβιας. Οι μύες τεντώνονται πιο εύκολα σε αυτά τα στάδια λόγω της ανεβασμένης θερμοκρασίας όπου μειώνεται σημαντικά ο κίνδυνος τραυματισμού. Οι Διατάσεις θα πρέπει να κρατιούνται για 15 με 30 δευτερόλεπτα.

Να θυμάστε πάντα να συμβουλευέστε τον γιατρό σας πριν από οποιοδήποτε πρόγραμμα εκγύμνασης.



ΣΤΑΔΙΟ ΕΚΓΥΜΝΑΣΗΣ

Αυτό είναι το στάδιο που βάζετε όλη την προσπάθειά σας. Μετά από τακτική χρήση, οι μύες των ποδιών σας θα γίνουν πιο ελαστικοί. Δουλέψτε στον δικό σας ρυθμό αντοχής και βεβαιωθείτε να διατηρείτε σταθερό ρυθμό κατά την διάρκεια. Ο ρυθμός εκγύμνασης θα ανεβάσει τους καρδιακούς παλμούς στην ζώνη στόχου όπως βλέπετε στο παρακάτω γράφημα.



ΣΤΑΔΙΟ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ

Ο σκοπός της χαλάρωσης είναι να επιστρέψει το σώμα σας σε φυσιολογικά ή σχεδόν φυσιολογικά επίπεδα στο τέλος του προγράμματος εκγύμνασης. Η σωστή χαλάρωση κατεβάζει αργά τους καρδιακούς σας παλμούς και επιτρέπει το αίμα να επιστρέψει στην καρδιά.



ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

- Ο χρόνος της εγγύησης είναι: 2 χρόνια για τα μηχανικά, ηλεκτρικά/ηλεκτρονικά μέρη και 5 χρόνια για το μεταλλικό σκελετό.
- Η X-TREME STORES A.E. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στη κρίση των τεχνικών της εταιρίας. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαρύνει τον πελάτη.
- Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον συνοδεύεται από τη νόμιμη απόδειξη αγοράς (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Η διάρκεια της εγγύησης δε παρατείνεται για οποιοδήποτε λόγο και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
- Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται το συντομότερο δυνατό ενώ αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης. Τα έξοδα για τη μεταφορά του μηχανήματος προς ή από το συνεργείο της αντιπροσωπείας θα επιβαρύνουν τον πελάτη μετά την πάροδο των 6 μηνών από την αγορά του.
- Οι όροι εγγύησης ορίζονται από τους κατασκευαστές των μηχανημάτων και διέπονται με βάση τους ευρωπαϊκούς κανονισμούς.
- Μετά την λήξη της εγγύησης οποιαδήποτε αλλαγή ανταλλακτικού καλύπτεται με 6 μήνες εγγύηση.

Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ:

- Όταν το μηχάνημα χρησιμοποιείται για οποιαδήποτε άλλη χρήση εκτός από οικιακή (γυμναστήρια, σύλλογοι, ινστιτούτα, ξενοδοχεία, studio κ.α.).
- Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα κακής χρήσης, μετατροπών, κακής σύνδεσης, κακής συντήρησης, αυξομειώσεων τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
- Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, φθαρμένος ιμάντας από μη σωστή ρύθμιση, λανθασμένη ή ελλιπή λίπανση, φθορές κατά την μετακίνηση του μηχανήματος.
- Εξαρτήματα όπως τα πλευρικά πατήματα και τα προστατευτικά-μαξιλάρια θεωρούνται αναλώσιμα και καλύπτονται από εγγύηση 6 μηνών.
- Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
- Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του αγοραστή & δεν έχουν ακολουθηθεί οι υποδείξεις των οδηγιών χρήσης.
- Όταν το μηχάνημα τοποθετηθεί σε εξωτερικό χώρο ή εκτεθεί στον ήλιο ή τη σκόνη.
- Όταν έχει προκληθεί βλάβη σε ηλεκτρονικά εξαρτήματα (καντράν) από έντονη εφίδρωση ή άλλη υγρή ουσία η οποία έχει έρθει σε επαφή ή έχει εισχωρήσει στο εσωτερικό τους.



TERMS OF WARRANTY

- Warranty period is 2 years for mechanical, electrical / electronic parts and 5 years for the metal frame.
- X-TREME STORES S.A. undertakes to repair the machine free of charge in the event of damage due solely to a manufacturing fault. The warranty covers the cost of the spare parts. Replacement of spare parts or not is up to the company technicians. The customer is responsible for the control and adjustment of the machine.
- This warranty note is only valid if it is accompanied by legal proof of purchase (invoice or retail receipt). The warranty period is not extended for any reason and the transfer of it to a third party is excluded.
- Any damage is repaired as soon as possible and any claim for damages due to lack of spare parts and delay in repairing the damage is excluded. The costs of transporting the machine to or from the dealership will be borne by the customer after 6 months of purchase.
- The warranty conditions are set by the manufacturers of machinery and are governed by European regulations.
- Upon expiry of the warranty, any replacement part is covered by a 6-month warranty.

THE WARRANTY SHALL NOT APPLY:

- When the machine is used for any purpose other than home use (gyms, clubs, institutes, hotels, studios, etc.).
- When the fault is the result of misuse, alterations, poor connection, poor maintenance, voltage fluctuations in the PPC network.
- Components damaged by user fault such as broken plastic parts, damaged belt with improper adjustment, incorrect or incomplete lubrication, damage when moving the machine.
- Components such as side pads and cushions are considered consumables and are covered by a 6-month warranty.
- When the machine is opened or repaired by third parties.
- When the damage is caused by the buyer's negligence & the instructions for use have not been followed.
- When the machine is outdoors or exposed to sun or dust.
- When electronic components (console) are damaged by intense sweating or other liquid that has come into contact with or penetrated inside them.

Tel.: 210 66 20 921 -2 – Fax: 210 66 20 923 –e-mail: service@xtr.gr

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ FITNESS



Λ. ΚΟΥΠΙ 34, ΚΟΡΩΠΙ Τ.Κ. 19441Τ.Θ. 6201
Τηλ.: 210 66 20 921 -2 - Fax: 210 66 20 923
E-mail: info@xtr.gr • [f/xtrstores](https://www.facebook.com/xtrstores) • [/xtr.gr](https://www.instagram.com/xtr.gr)

Τηλ. για όλη την Ελλάδα:
801.11.15.100

www.xtr.gr