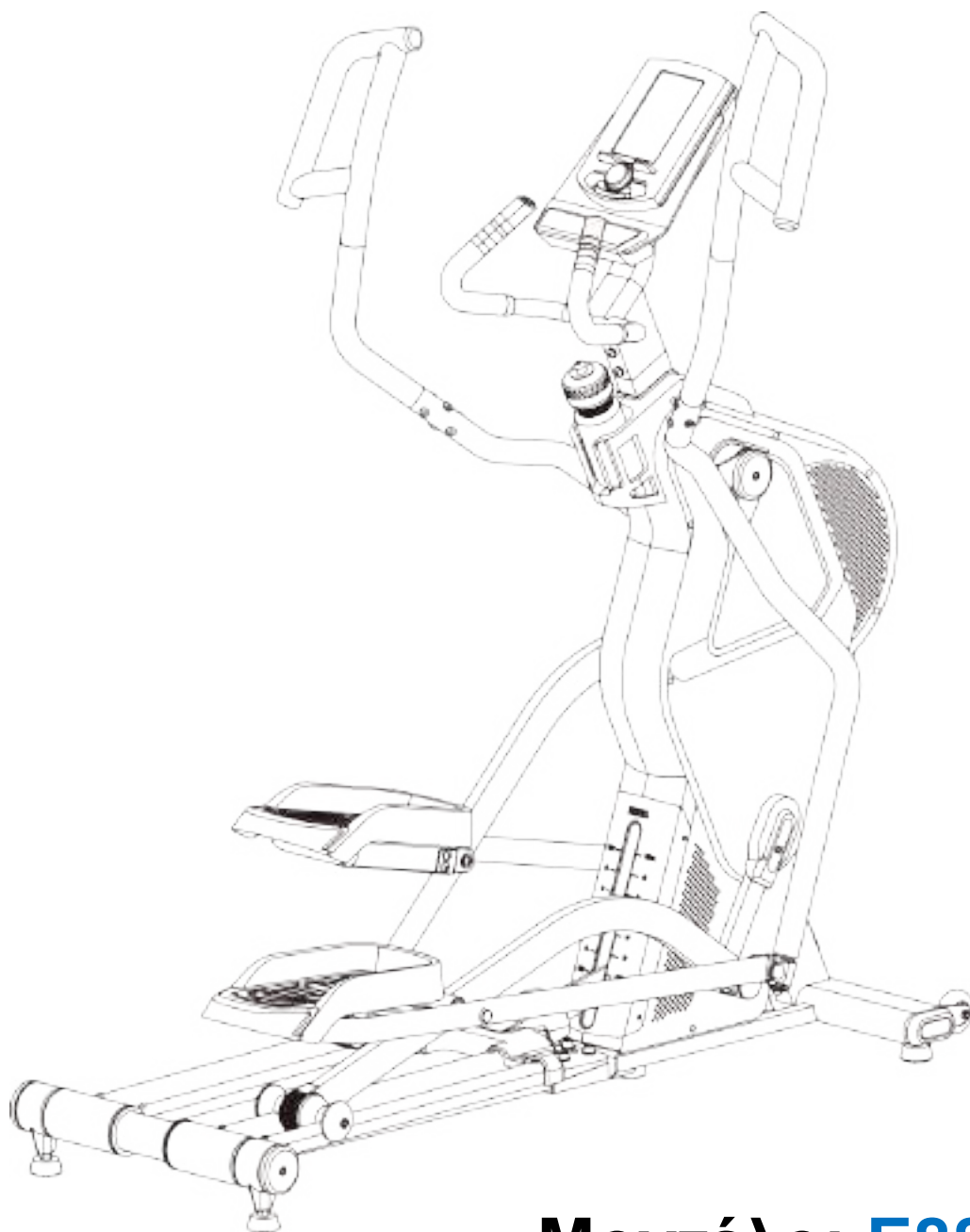


# ΕΛΛΕΙΠΤΙΚΟ ΜΕ ΚΛΙΣΗ



Μοντέλο: **E88**

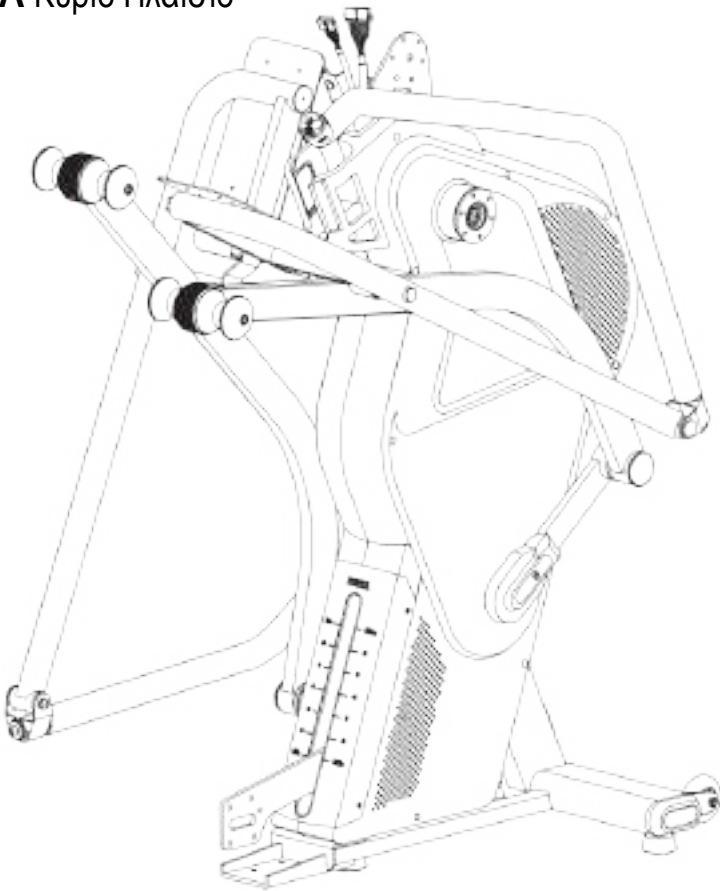
**SPORTOP**®

\* Οι προδιαγραφές του προϊόντος μπορεί να διαφέρουν από την φωτογραφία και μπορεί να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.

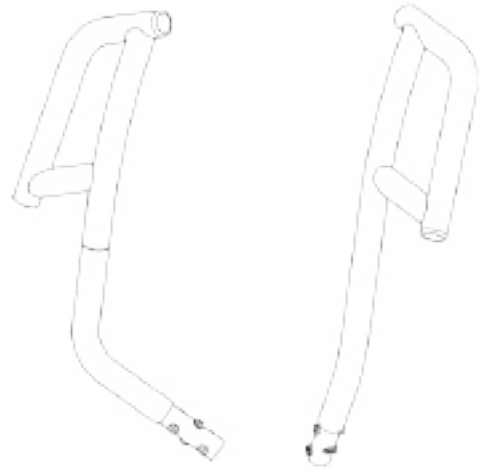


# ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

**A** Κύριο Πλαίσιο



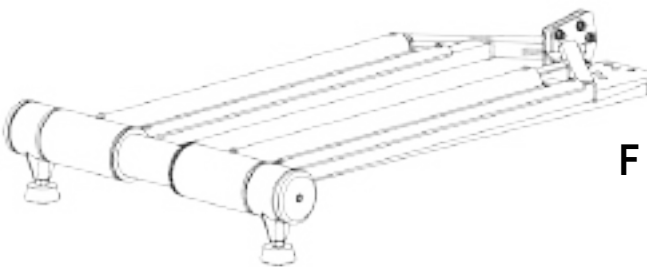
**C** Χειρολαβές



**D** Σωλήνας Στήριξης Καντράν



**B** Ράγες ολίσθησης



**E** E1- Πλαστικό κάλυμμα

E2- Πλαστικό κάλυμμα



**F** Πλαστικά καλύμματα

**D** Καλώδιο τροφοδοσίας



**G** Καντράν

**H** H1-Πεντάλ

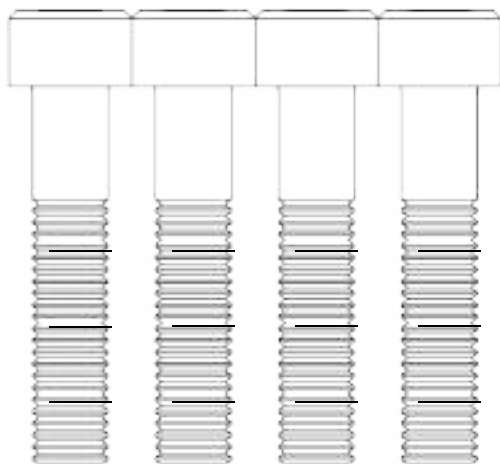
H2- Αντιολισθητικά καλύμματα



**J** Μπουκάλι νερού

# ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

**J** (J1) ΒΙΔΕΣ M10 X 50mm X 4 PCS



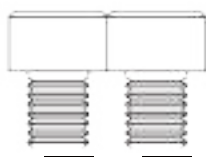
(J2) Ροδέλες  $\varnothing 10$  X  $\varnothing 20$  X 4PCS



(J3) Βίδες M6 X 16mm X 12PCS



(J4) Βίδες M8 X 10mm X 2PCS

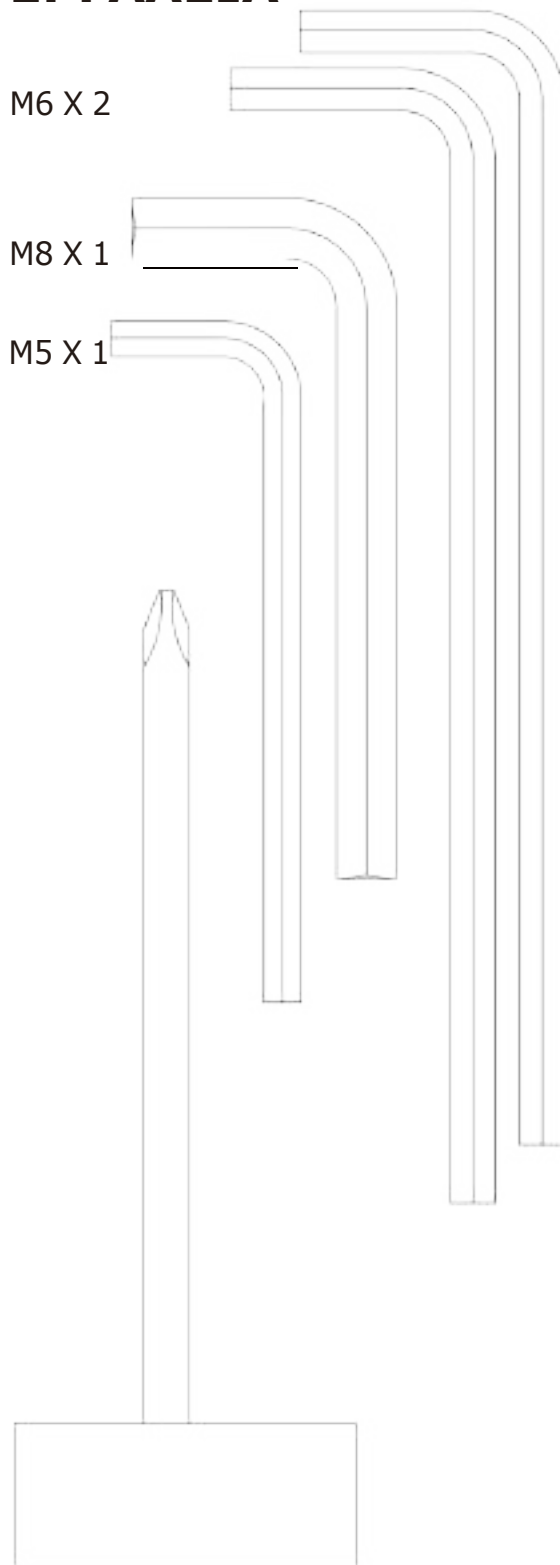


## ΕΡΓΑΛΕΙΑ

M6 X 2

M8 X 1

M5 X 1



## ΕΙΚΟΝΑ1

### Αριστερή / δεξιά πλευρά σωλήνα σύνδεσης και κύριο πλαίσιο

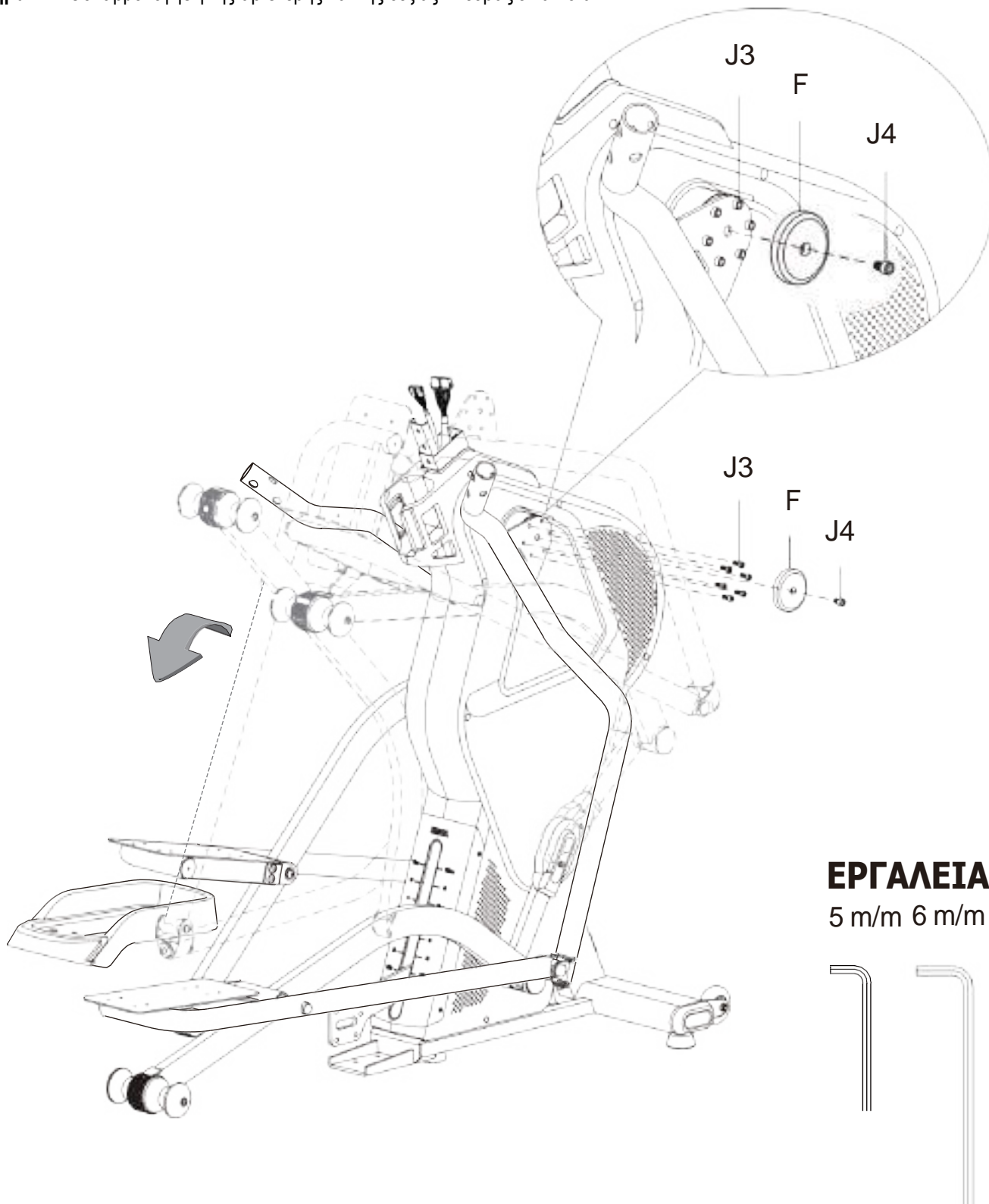
**Σημείωση:** Η συναρμολόγηση απαιτεί 2 άτομα.

**Βήμα 1.** Προσέξτε να ξεδιπλώσετε την ράγα ολίσθησης.

**Βήμα 2.** Συνδέστε τις οπές του πλευρικού σωλήνα σύνδεσης με τις κύριες οπές πλαισίου και χρησιμοποιήστε τη βίδα (J3) για να τις σφίξετε.

**Βήμα 3.** Συνδέστε το πλαστικό κάλυμμα (F) στον σιδερένιο βραχίονα του κύριου πλαισίου και χρησιμοποιήστε τη βίδα (J4) για να το σφίξετε.

**Βήμα 4.** Η συναρμολόγηση της αριστερής και της δεξιάς πλευράς είναι ίδια.



## ΕΙΚΟΝΑ 2

### Συναρμολόγηση πίσω Σταθεροποιητή

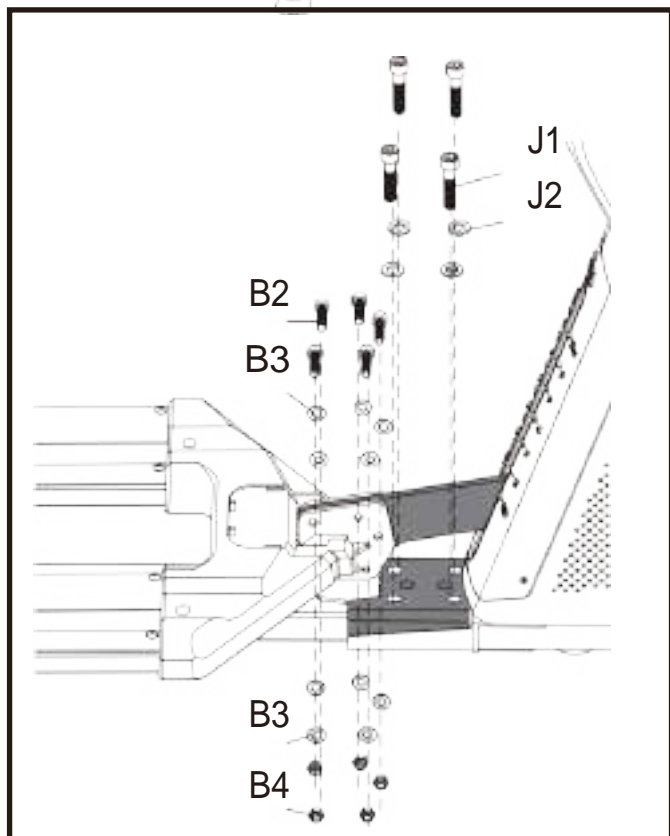
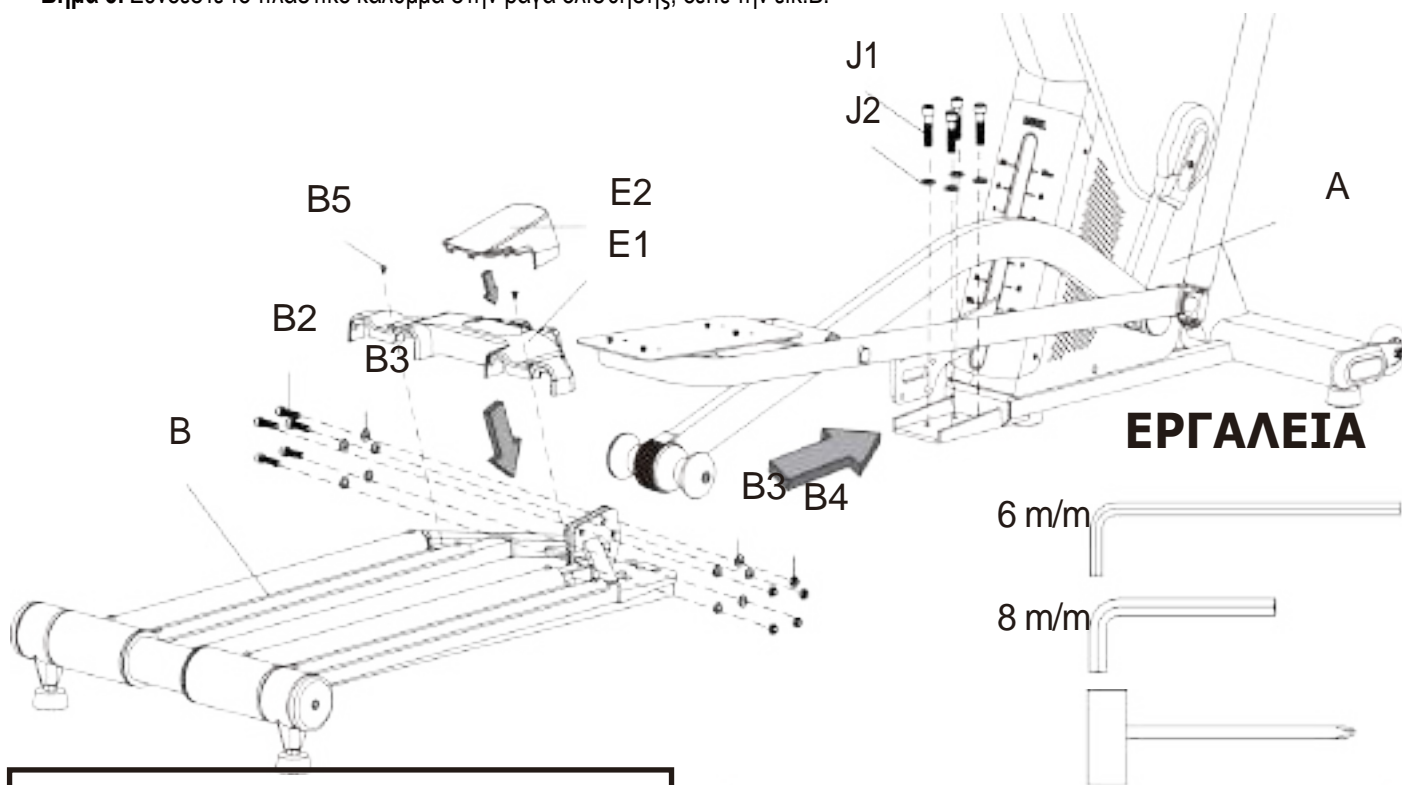
**Βήμα 1.** Αφαιρέστε τις προεγκατεστημένες βίδες B2/B3/B4 από τη ράγα ολίσθησης (B).

**Βήμα 2.** Συνδέστε τις ράγες ολίσθησης (B) στο κύριο πλαίσιο χρησιμοποιώντας τις βίδες (J1) και τις ροδέλες (J2) για να το σφίξετε. Δείτε την εικ. Α.

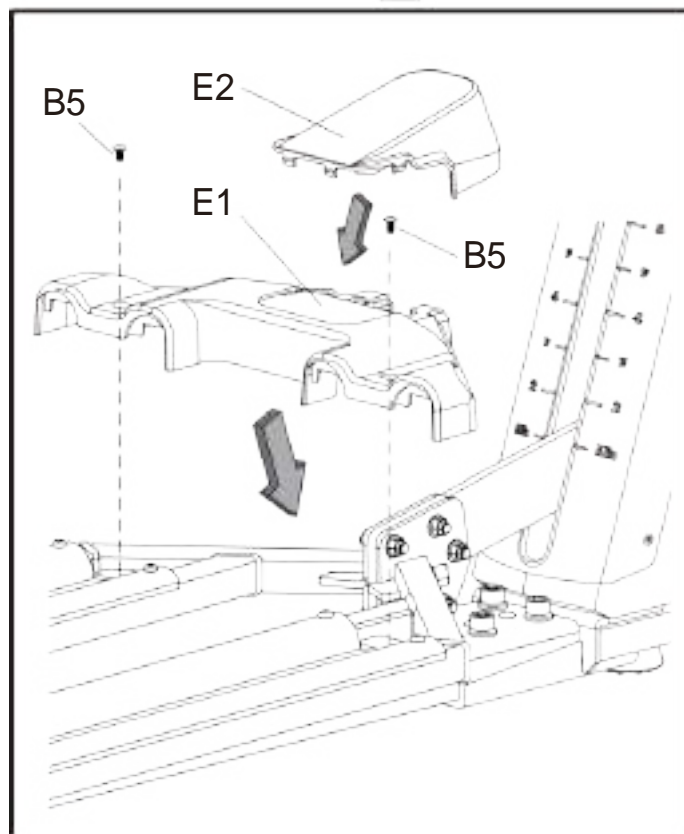
**Βήμα 3.** Συνδέστε τη μονάδα κλίσης με το μηχανισμό κλίσης από το κύριο πλαίσιο και χρησιμοποιήστε το B2 / B3 / B4 για να το σφίξετε. Δείτε την εικ. Α.

**Βήμα 4.** Αφαιρέστε τη βίδα (B5) από τη ράγα ολίσθησης. Συνδέστε το πλαστικό κάλυμμα (E1) και χρησιμοποιήστε την βίδα B5 για να το σφίξετε.

**Βήμα 5.** Συνδέστε το πλαστικό κάλυμμα στην ράγα ολίσθησης, δείτε την εικ.Β.



ΕΙΚΟΝΑ Α



ΕΙΚΟΝΑ Β



## ΕΙΚΟΝΑ 3

### ΕΙΚΟΝΑ 3.1 Συναρμολόγηση Πεντάλ

Το αριστερό και το δεξί πεντάλ είναι εναλλάξιμα.

**ΒΗΜΑ 1.** Τοποθετήστε το πεντάλ (H1) στην βάση στήριξης πεντάλ και συνδέστε με την βίδα (H3) για να τα σφίξετε.

**ΒΗΜΑ 2.** Με τον ίδιο τρόπο συνδέετε και το άλλο πεντάλ.

### ΕΙΚΟΝΑ 3.2 – Συναρμολόγηση αντιολισθητικού καλύμματος πεντάλ

Το δεξί και το αριστερό αντιολισθητικό κάλυμμα πεντάλ είναι εναλλάξιμα καθώς και η μπροστινή με την πίσω πλευρά.

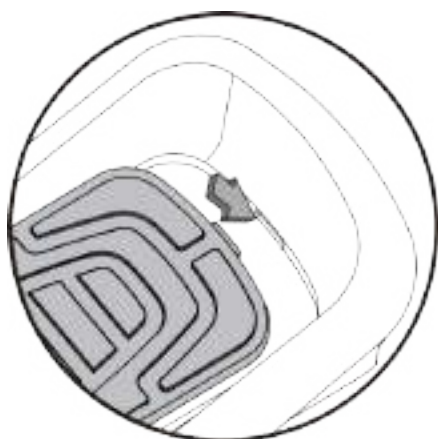
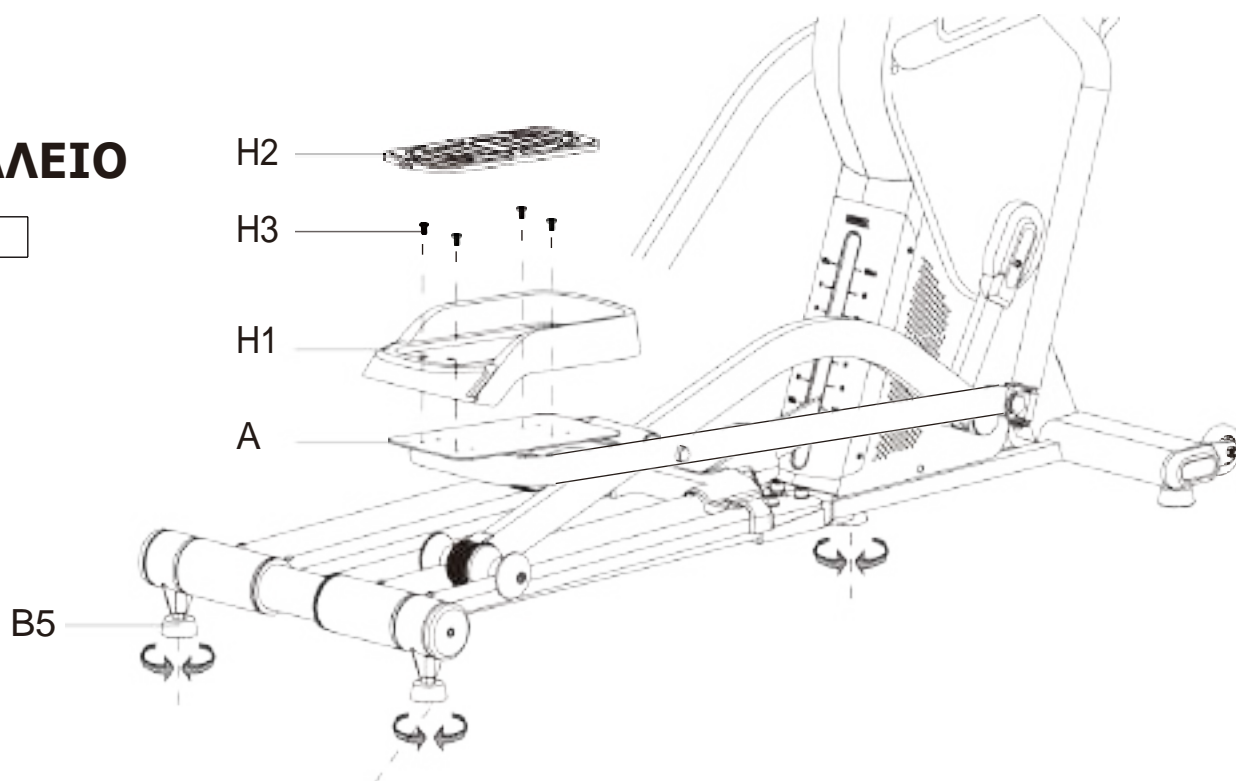
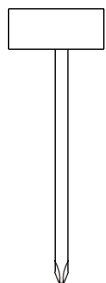
**ΒΗΜΑ 1.** Όπως φαίνεται στην εικ.Α, εισάγετε το αντιολισθητικό κάλυμμα πεντάλ (H2) στο μπροστινό κλιπ του πεντάλ (H1).

**ΒΗΜΑ 2.** Όπως φαίνεται στην εικ.Β, εισάγετε το αντιολισθητικό κάλυμμα πεντάλ στο πίσω κλιπ του πεντάλ.

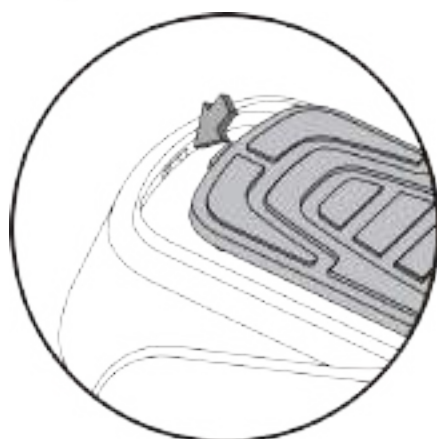
**ΒΗΜΑ 3.** Πατήστε το αντιολισθητικό κάλυμμα να εφαρμόσει και να είναι επίπεδο.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Ρυθμίστε τα πέλματα στήριξης (B5) στο κάτω μέρος του πίσω σταθεροποιητή για να διατηρήσετε το μηχάνημα σταθερό.

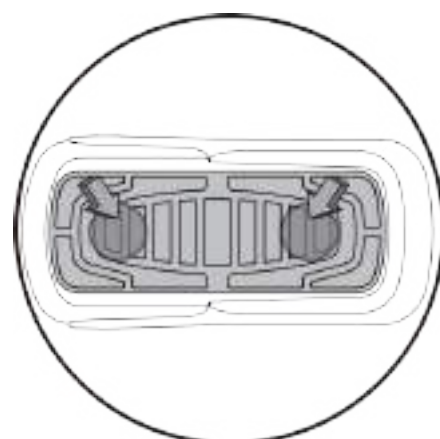
## ΕΡΓΑΛΕΙΟ



**ΕΙΚΟΝΑ Α**



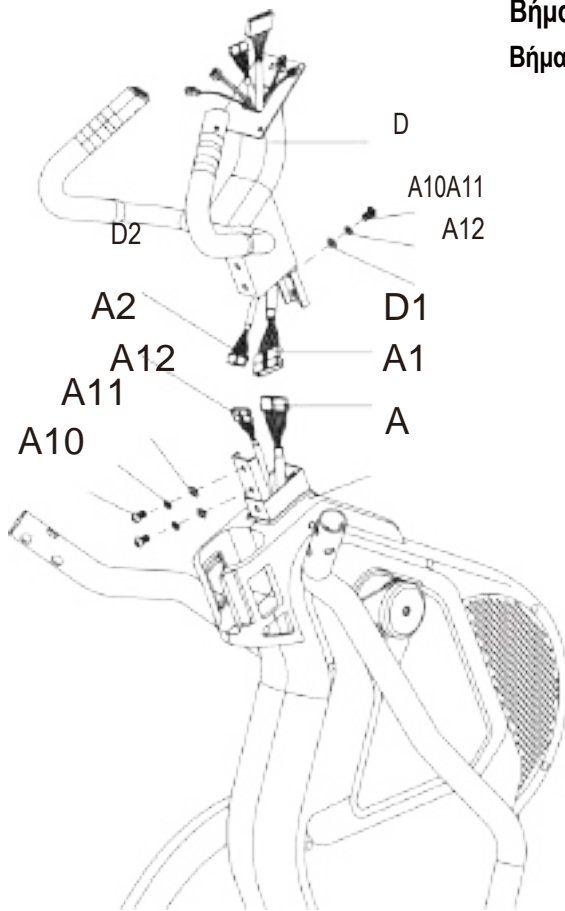
**ΕΙΚΟΝΑ Β**



**ΕΙΚΟΝΑ C**

## EΙΚΟΝΑ 4

### Συναρμολόγηση σωλήνα στήριξης καντράν



**Βήμα 1.** Συνδέστε τα καλώδια καντράν (D1,D2 & A1,A2).

**Βήμα 2.** Σύρετε τον σωλήνα στήριξης καντράν (D) στο κύριο πλαίσιο (A). Αποθηκεύστε τα περίσσεια καλώδια στο σωλήνα.

Εάν χρειάζεται, χαλαρώστε ελαφρώς τα προεγκατεστημένα (A10) (A11) (A12) στο κύριο πλαίσιο (A) για να βοηθήσετε την ολίσθηση του σωλήνα στήριξης καντράν προς τα κάτω ή για να ευθυγραμμίσετε τις σπές από τις βίδες (A10). Προσέξτε κατά την συναρμολόγηση του σωλήνα να μην μαγκώσετε τα καλώδια.

## ΕΡΓΑΛΕΙΟ

5m/m



## EΙΚΟΝΑ 5

### Συναρμολόγηση Καντράν

**Βήμα 1.** Αφαιρέστε τις τέσσερις βίδες (G1) από το πίσω μέρος του καντράν (G).

**Βήμα 2.** Συνδέστε τα καλώδια του καντράν (D1,D2,D3,D4) και τα καλώδια καρδιακής συχνότητας (D5) στο καντράν.

Τα καλώδια καρδιακής συχνότητας είναι εναλλάξιμα.

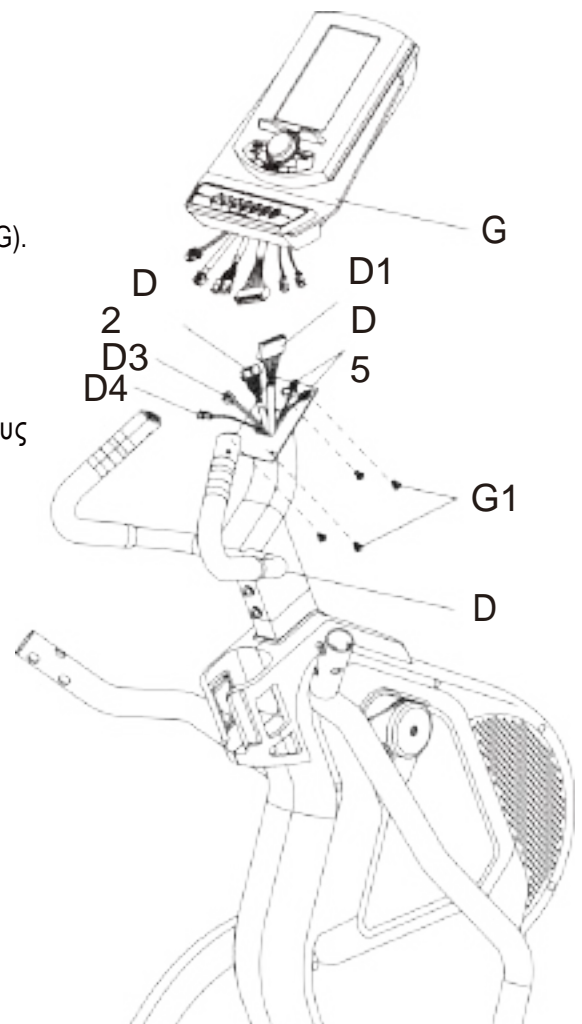
**Σημείωση:** Βεβαιωθείτε ότι τα καλώδια είναι συνδεδεμένα μεταξύ τους σωστά.

Εισάγεται και αποθηκεύστε ξανά τα πλεονάζοντα καλώδια στον σωλήνα στήριξης του καντράν.

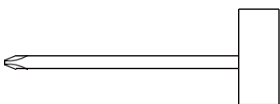
(D). Προσέξτε μην τα μαγκώσετε καθώς συναρμολογείτε το καντράν.

**Βήμα 3.** Σφίξτε αρχικά με το χέρι τις τέσσερις βίδες (G1), και στη συνέχεια χρησιμοποιήστε το κατσαβίδι για να τις σφίξετε (G1) και να ασφαλίσετε το καντράν

(G) στον σωλήνα στήριξης καντράν (D).



## ΕΡΓΑΛΕΙΟ





## ΕΙΚΟΝΑ 6

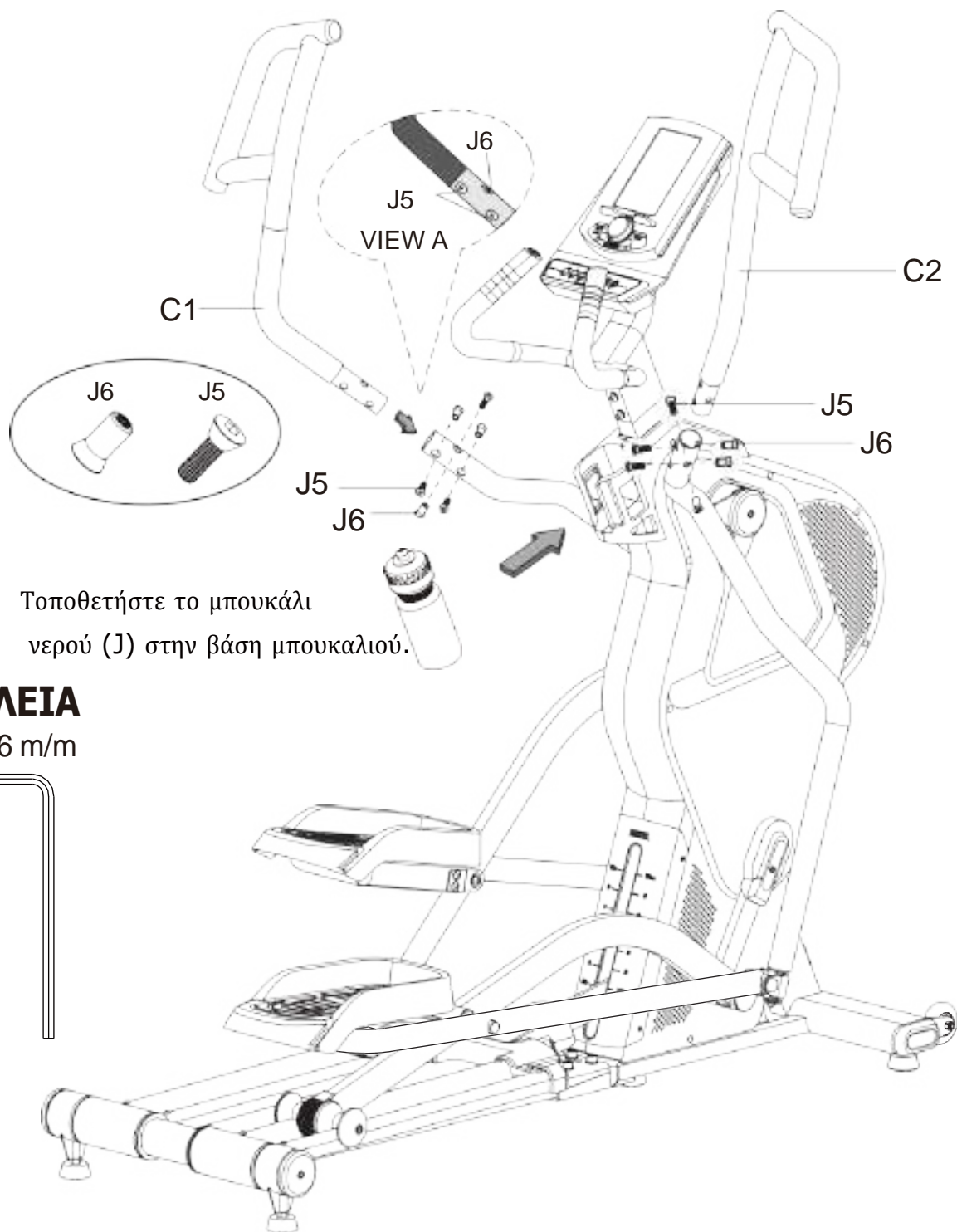
### Συναρμολόγηση Χειρολαβής

**ΒΗΜΑ 1.** Αφαιρέστε τις έξι προ-συναρμολογημένες βίδες (J5 & J6) από την αριστερή χειρολαβή (C1).

**ΒΗΜΑ 2.** Όπως φαίνεται στην εικόνα Α συναρμολογήστε την αριστερή χειρολαβή (C1) στο κεντρικό πλαίσιο (A). Χρησιμοποιήστε τα δύο γαλλικά κλειδιά allen για να σφίξετε τις 6 βίδες (J5 & J6).

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Βεβαιωθείτε ότι έχετε σφίξει τις βίδες των χειρολαβών σφιχτά για να εμποδίσετε να μην κάνουν θόρυβο κατά την κίνηση. Κουνήστε τις χειρολαβές για να βοηθήσετε να βιδωθούν οι βίδες και στη συνέχεια σφίξτε ξανά.

**ΒΗΜΑ 3.** Επαναλάβετε τα ίδια βήματα για την δεξιά χειρολαβή (C2).

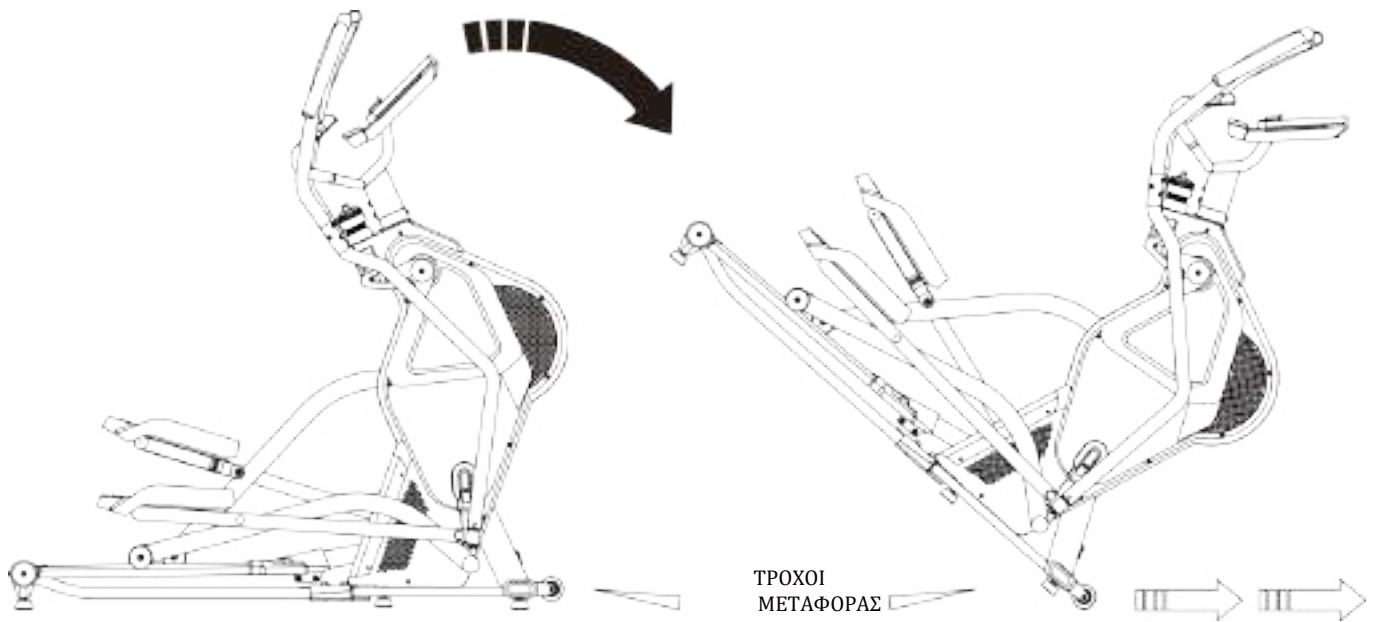


## ΕΙΚΟΝΑ 7

### Πως να μετακινήσετε το μηχάνημα

Όταν το μηχάνημα χρειαστεί να μεταφερθεί σε διαφορετική τοποθεσία, ανασηκώστε τους δύο πλευρικούς σωλήνες έως ότου οι μπροστινοί τροχοί μεταφοράς αγγίξουν το έδαφος. Μπορείτε να το μετακινήσετε στην επιθυμητή θέση. Μετά την μετακίνηση, κατεβάστε απαλά και τοποθετήστε το μηχάνημα στην νέα θέση. Εάν χρειαστεί, ρυθμίστε τους σταθεροποιητές στο κάτω μέρος του μηχανήματος για να κάνετε την βάση πιο σταθερή.

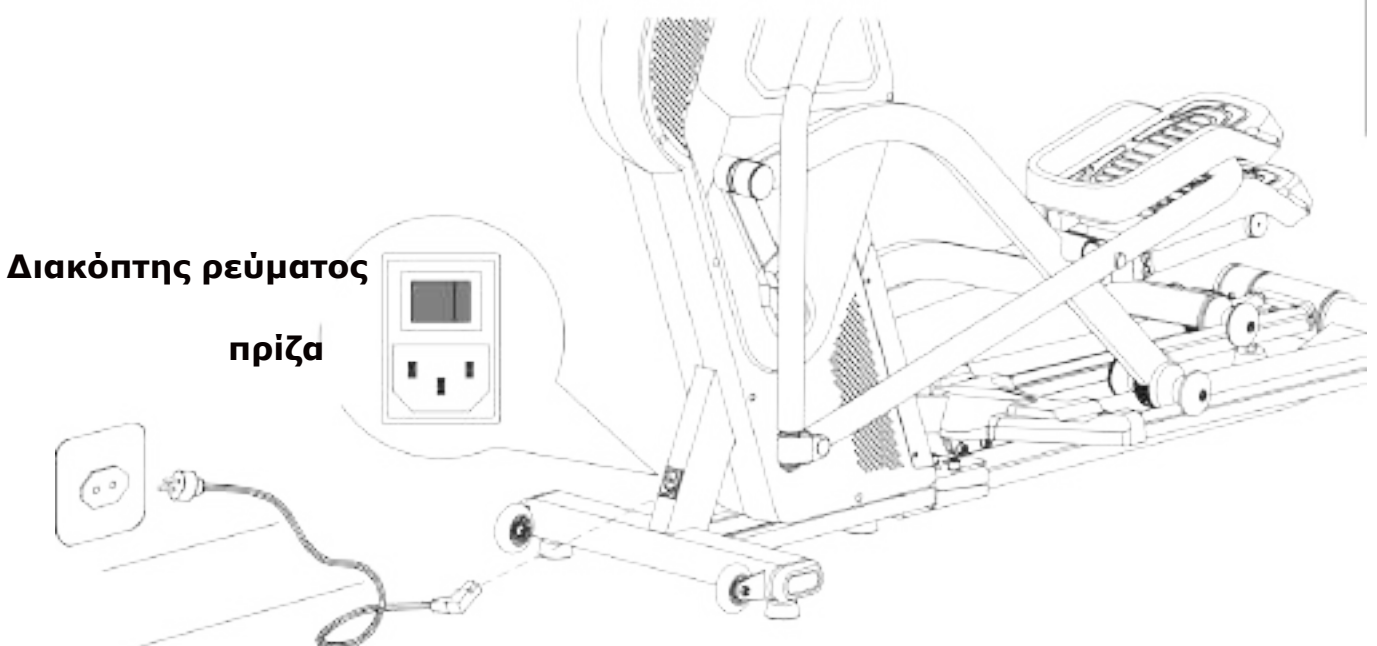
**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Μην επιχειρήσετε ποτέ να σηκώσετε το μηχάνημα μόνοι σας, ζητήστε επιπλέον βοήθεια εάν χρειαστεί. Επίσης, μην επιχειρήσετε ποτέ να σηκώσετε το μηχάνημα εάν έχετε οποιαδήποτε ιατρικά προβλήματα.



## ΕΙΚΟΝΑ 8

### Συναρμολόγηση Καλωδίου τροφοδοσίας

Συνδέστε πρώτα το καλώδιο τροφοδοσίας στο μηχάνημα και στη συνέχεια στην παροχή ρεύματος. Ενεργοποιήστε το διακόπτη τροφοδοσίας AC. Γυρίστε το διακόπτη ON / OFF στη θέση ON. Μην χρησιμοποιείται πολύπριζα ή μπαλαντέζες.



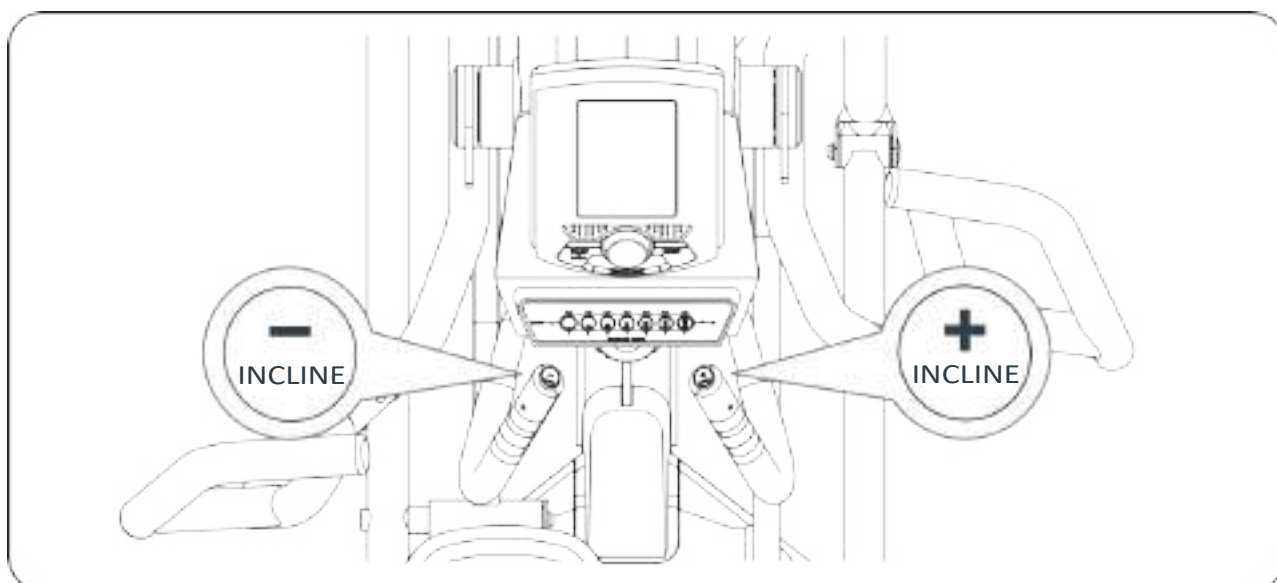
## ΕΙΚΟΝΑ 9

### Πώς να ελέγξετε και να ρυθμίσετε την κλίση

**ΒΗΜΑ 1.** Υπάρχουν επτά επίπεδα για να ρυθμίσετε την κλίση. Μπορείτε να πατήσετε το πλήκτρο INCLINE LEVEL CONTROL από το 1 ~7 για να επιλέξετε το κατάλληλο επίπεδο που χρειάζεστε.





**ΒΗΜΑ 2.** Εμφανίζεται ένας φωτισμός LED στο τρέχον επίπεδο κλίσης που βρίσκεστε και επίσης εμφανίζεται στην οθόνη κονσόλας.

**ΒΗΜΑ 3.** Η χρήση του κουμπιού κλίσης στην χειρολαβή μπορεί επίσης να ελέγξει το επίπεδο. Το δεξί κουμπί είναι για αύξηση και το αριστερό είναι για μείωση. Κάθε πάτημα αλλάζει ένα επίπεδο.





## 【ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΠΛΗΚΤΡΩΝ】

	<b>UP</b>	Για να κάνετε ανοδική προσαρμογή σε κάθε δεδομένο λειτουργίας ή να αυξήσετε την αντίσταση της προπόνησης.
	<b>DOWN</b>	Για να κάνετε καθοδική προσαρμογή σε κάθε δεδομένο λειτουργίας ή να μειώσετε την αντίσταση της προπόνησης.
	<b>ENTER</b>	Για να επιβεβαιώσετε όλες τις ρυθμίσεις.
	<b>START / STOP</b>	Για να ξεκινήσετε ή να σταματήσετε την προπόνηση. Μπορεί επίσης να είναι ένα πλήκτρο γρήγορης εκκίνησης του χειροκίνητου προγράμματος (Manual).
	<b>RESET</b>	Για να επαναφέρετε την τρέχουσα ρύθμιση και να μεταβείτε στην αρχική κατάσταση προπόνησης. Πατήστε το πλήκτρο RESET για 2 δευτερόλεπτα σε κατάσταση αναμονής για ολική επαναφορά.
	<b>RECOVERY</b>	Για να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία RECOVERY.

## 【ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΟΘΟΝΗΣ】

<b>TIME</b>	Ο χρόνος θα μετράει ανοδικά από 00:00 έως 99:00 με προσαύξηση κατά 1 λεπτό.
<b>SPEED</b>	Εμφανίζει την τρέχουσα ταχύτητα προπόνησης. Η μέγιστη ταχύτητα είναι 99.9 KM/H ή ML/H.
<b>RPM</b>	Εμφανίζει την περιστροφή ανά λεπτό. Εύρος 0 ~ 100 RPM
<b>DISTANCE</b>	Συγκεντρώνει την συνολική απόσταση από 00: 0 έως 99,9 KM ή ML. Ο χρήστης μπορεί να προκαθορίσει τα δεδομένα απόστασης στόχου περιστρέφοντας το κουμπί ρύθμισης UP / DOWN. Κάθε προσαύξηση είναι 0,1KM ή ML.

<b>CALORIES</b>	Συγκεντρώνει την κατανάλωση θερμίδων κατά την προπόνηση από 0 έως 990 θερμίδες. Κάθε μονάδα για αύξηση ή μείωση είναι 10 KCL. (Αυτά τα δεδομένα είναι ένας γενικός οδηγός για σύγκριση διαφορετικών συνεδριών άσκησης που δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε ιατρική περίθαλψη.)
<b>PULSE</b>	Ο χρήστης μπορεί να ρυθμίσει στόχο παλμού από 0 - 30 έως 230.
<b>WATTS</b>	Εμφάνιση τρέχοντα watt προπόνησης. Εύρος οθόνης 0 ~ 999.

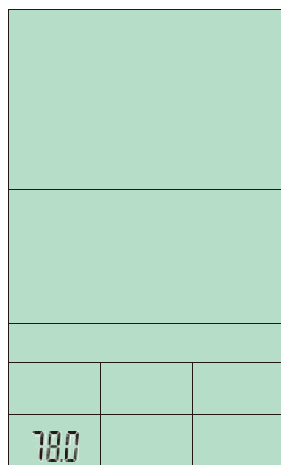
**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Ο αισθητήρας καρδιακών παλμών, η μέτρηση σωματικού λίπους καθώς και ο μετρητής θερμίδων δεν είναι ιατρικές συσκευές. Διάφοροι παράγοντες μπορεί να επηρεάσουν την ακρίβεια των ενδείξεων. Προορίζονται μόνο ως βοηθήματα κατά την διάρκεια της άσκησης.

## POWER ON (ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ)

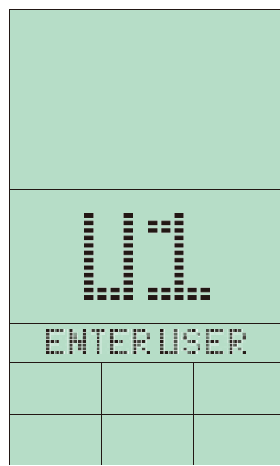
1. Συνδέστε το τροφοδοτικό στην οθόνη ή πιέστε το κουμπί RESET για 2 δευτερόλεπτα, η οθόνη LCD θα εμφανίσει όλο το τμήμα με ήχο μεγάλου μήκους για 2 δευτερόλεπτα και θα εμφανίσει 78.0 παρακάτω (ΕΙΚΟΝΑ 1 & 2).
2. Ο χρήστης μπορεί να περιστρέψει το κουμπί ρύθμισης + UP / - DOWN για να επιλέξει User 1 ~ 4 και να πατήσει ENTER για επιβεβαίωση (ΕΙΚΟΝΑ 3 ~ 4). Και, στη συνέχεια, τις προκαθορισμένες πληροφορίες χρήστη για φύλλο "SEX", ηλικία "AGE", ύψος "HEIGHT" και βάρος "WEIGHT". (ΣΧΗΜΑ 4 ~ 7)



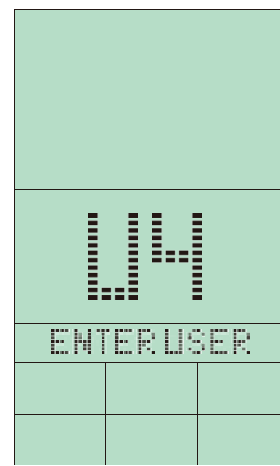
EIKONA 1



EIKONA 2



EIKONA 3



EIKONA 4



EIKONA 5



EIKONA 6



EIKONA 7



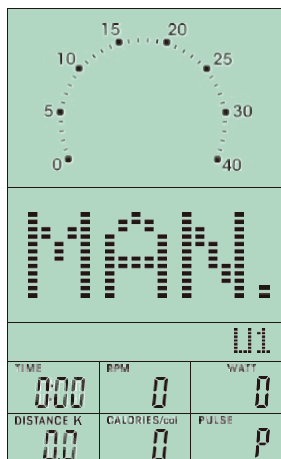
EIKONA 7

## PROGRAMMING MODE (ΕΠΙΛΟΓΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ)

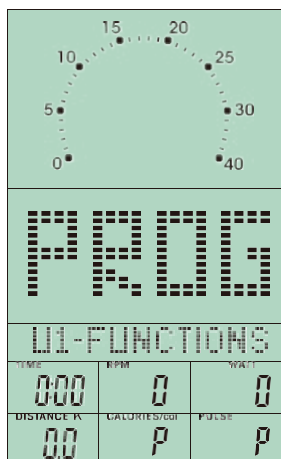
1. Οι επιλογές προγραμμάτων είναι MANUAL → PROGRAM → USER PROGRAM → H.R.C. → WATT (ΕΙΚΟΝΑ 8~12)



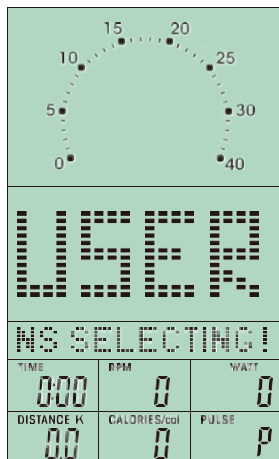
2. Χρησιμοποιήστε το κουμπί ρύθμισης UP / DOWN για να επιλέξετε το πρόγραμμα που επιθυμείτε και πατήστε ENTER για επιβεβαίωση. Ή πατήστε το κουμπί START / STOP για να ξεκινήσετε αμέσως τη λειτουργία MANUAL.



EIKONA 8



EIKONA 9



EIKONA 10



EIKONA 11



EIKONA 12

### QUICK START IN MANUAL (ΓΡΗΓΟΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ MANUAL)

1. Πατήστε ENTER για να εισέλθετε στο πρόγραμμα MANUAL, και η οθόνη θα αναβοσβήνει (Εικόνα 13).
2. Πατήστε START/STOP για να ξεκινήσετε την άσκηση. Το επίπεδο αντίστασης είναι ρυθμιζόμενο κατά την διάρκεια της άσκησης (EIKONA 14).
3. Ο χρήστης μπορεί να πατήσει τα πλήκτρα START/ STOP για να σταματήσει την άσκηση.



EIKONA 13

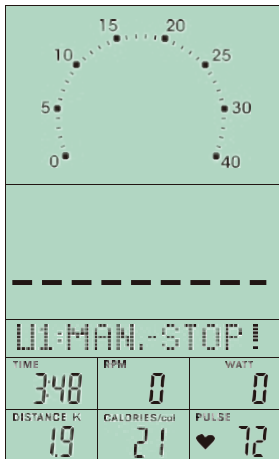


EIKONA 14

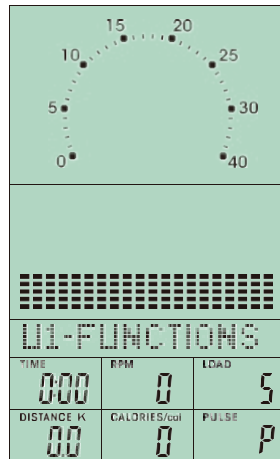


## MANUAL MODE (ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ)

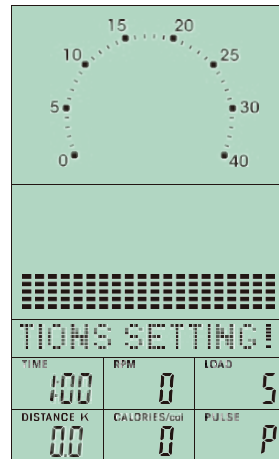
1. Αφού επιλεγθεί η λειτουργία MANUAL (ΣΧΗΜΑ 13), ο χρήστης μπορεί να χρησιμοποιήσει το κουμπί ρύθμισης UP / DOWN για αύξηση ή μείωση του επιπέδου (από 1 έως 16) και να πατήσει το πλήκτρο ENTER για επιβεβαίωση.
2. Ο χρήστης μπορεί να προκαθορίσει τα δεδομένα άσκησης (TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE) και να πατήσει START / STOP για να ξεκινήσει η άσκηση.  
Ο χρήστης μπορεί να πατήσει RESET για να επιστρέψει στη ρύθμιση MANUAL.
3. Το επίπεδο είναι ρυθμιζόμενο κατά τη διάρκεια της προπόνησης.



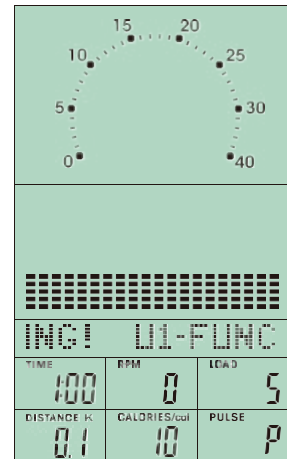
EIKONA 13



EIKONA 14



EIKONA 15



EIKONA 16



EIKONA 17



EIKONA 18

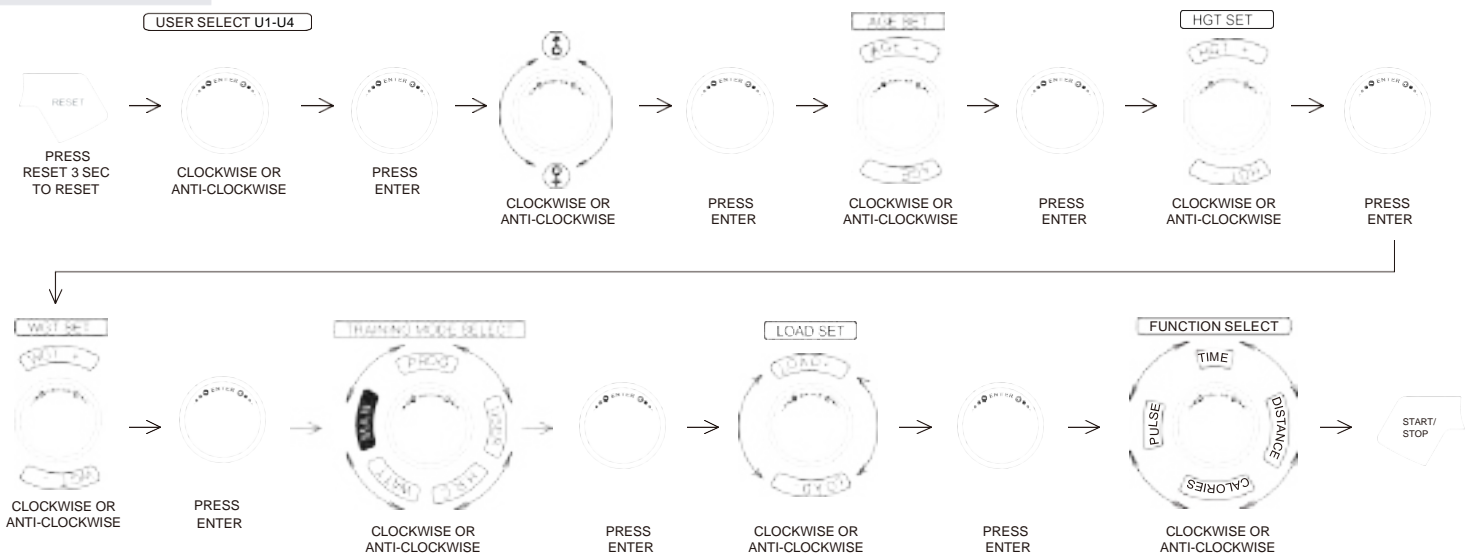


EIKONA 19



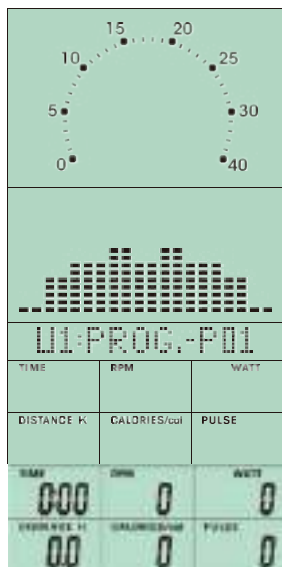
EIKONA 20

### MANUAL mode

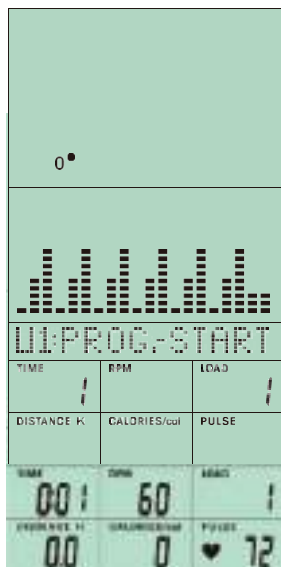


## PROGRAM MODE (ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ)

1. Μετά την είσοδο στη λειτουργία ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ, περιστρέψτε το κουμπί ρύθμισης UP / DOWN για να επιλέξετε το προφίλ προγράμματος από P1 έως P12 και, στη συνέχεια, πιάστε το πλήκτρο ENTER για επιβεβαίωση.
2. Ο χρήστης μπορεί να προκαθορίσει τα δεδομένα χρόνου TIME και στη συνέχεια να πατήσει START / STOP για να ξεκινήσει την άσκηση.
3. Μετά την έναρξη της προπόνησης, ο χρόνος "TIME" θα μετράει καθοδικά. Όταν ο χρόνος "TIME" φτάσει στο 0, η οθόνη θα αναβοσβήνει και ένας προειδοποιητικός ήχος θα ακούγεται. Ο χρήστης μπορεί να πατήσει οποιοδήποτε κουμπί για να σταματήσει τον προειδοποιητικό ήχο.



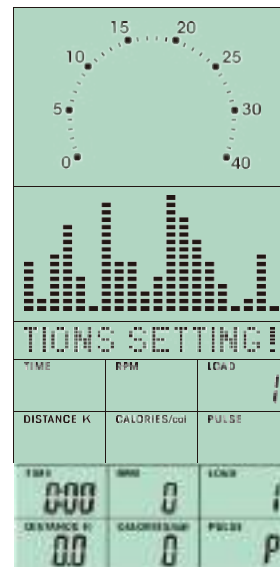
EIKONA 21



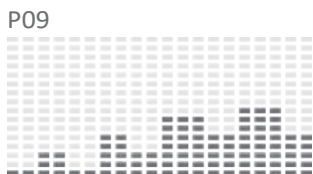
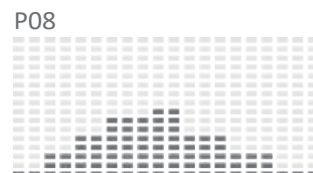
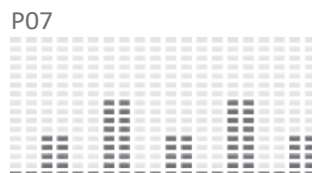
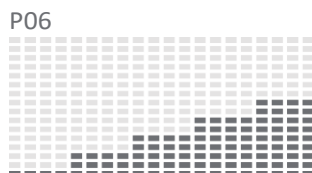
EIKONA 22



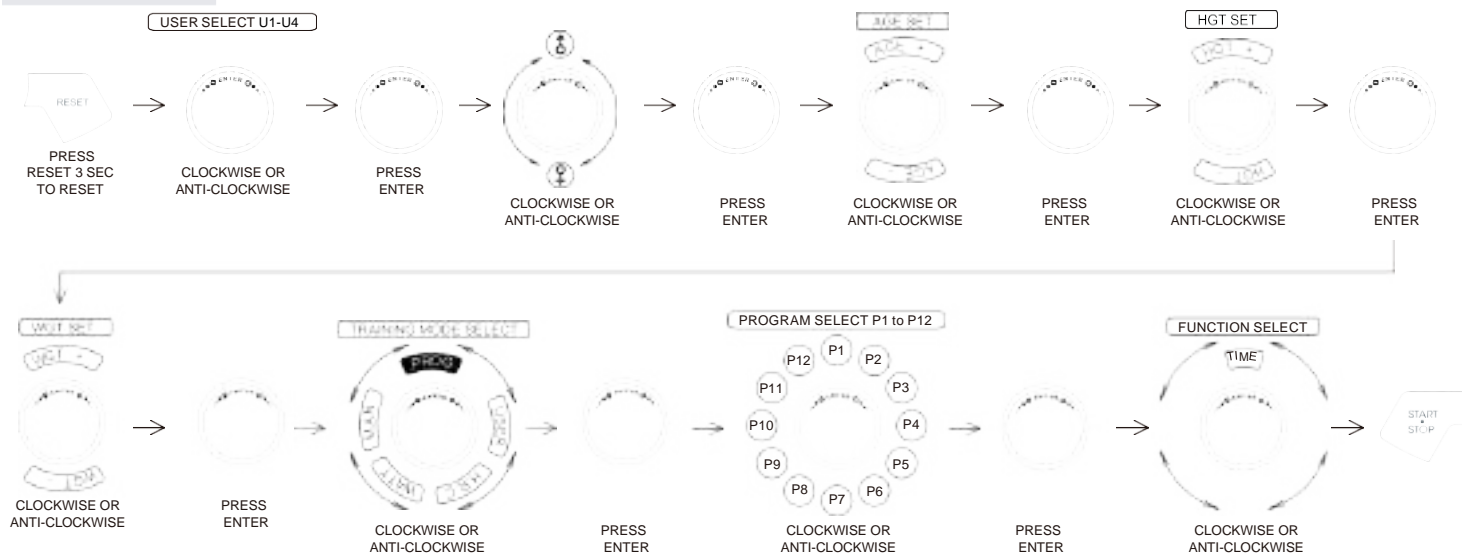
EIKONA 23



EIKONA 24



### PROGRAM mode

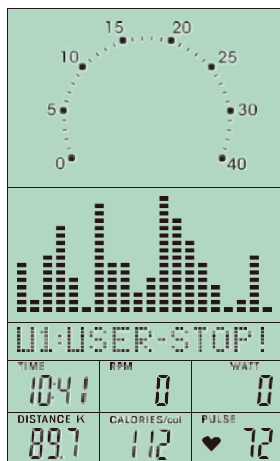


# USER PROGRAM (ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΡΗΣΤΗ)

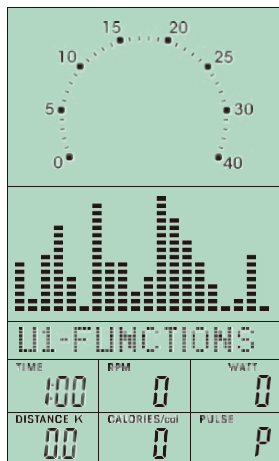
1. Μετά την είσοδο στη λειτουργία USER PROGRAM, η πρώτη στήλη του προφίλ αναβοσβήνει (ΕΙΚΟΝΑ 25). Ο χρήστης μπορεί να περιστρέψει το κουμπί ρύθμισης για να ρυθμίσει το επίπεδο αντίστασης (ΕΙΚΟΝΑ 26) για να δημιουργήσει το δικό του προφίλ.
2. Μετά τη ρύθμιση (από τη στήλη 1 έως τη στήλη 20), ο χρήστης μπορεί να κρατήσει πατημένο το πλήκτρο MODE για 2 δευτερόλεπτα για να κλείσει τη ρύθμιση προφίλ και να εισέλθει στη ρύθμιση TIME.
3. Κατά τη ρύθμιση του προφίλ, ο χρήστης μπορεί να πατήσει RESET και να επιστρέψει στο μενού.
4. Μετά την έναρξη της προπόνησης (ΕΙΚΟΝΑ 27 ~ 29), ο χρόνος "TIME" θα μετρήσει καθοδικά. Όταν ο χρόνος "TIME" φτάσει στο 0, η οθόνη θα αναβοσβήνει και θα ηχεί ένας προειδοποιητικός ήχος. Ο χρήστης μπορεί να πατήσει οποιοδήποτε κουμπί για να σταματήσει τον προειδοποιητικό ήχο.



EIKONA 25



EIKONA 26



EIKONA 27

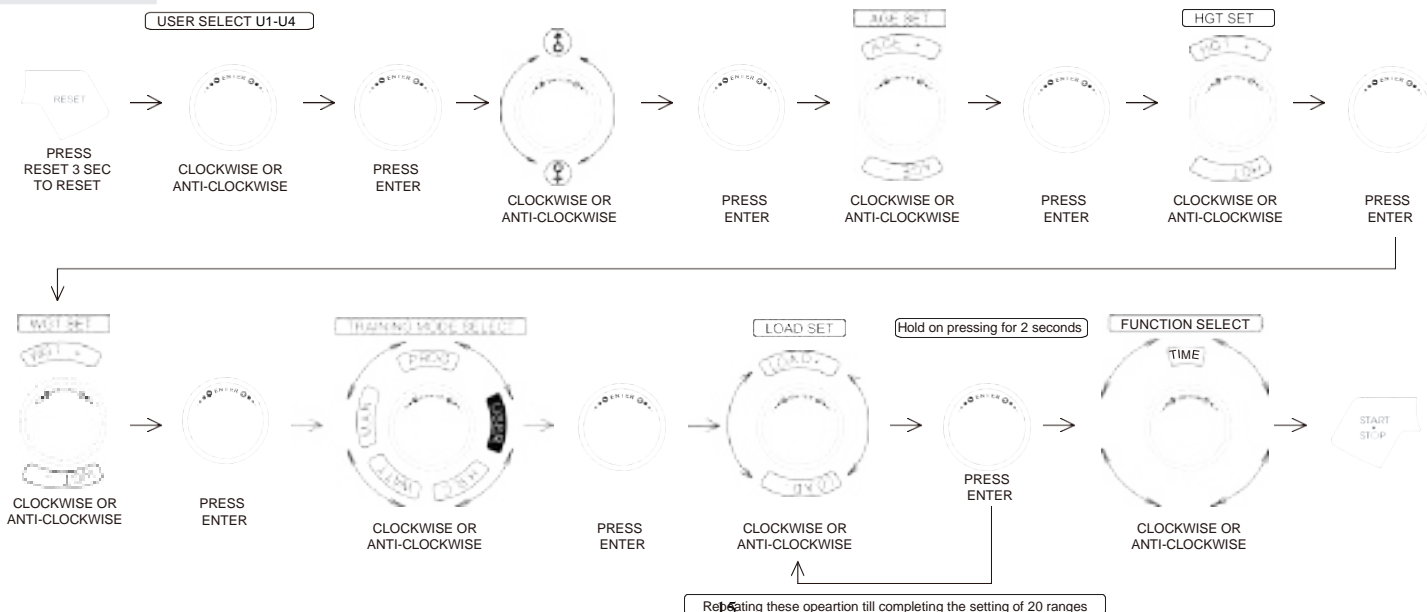


EIKONA 28




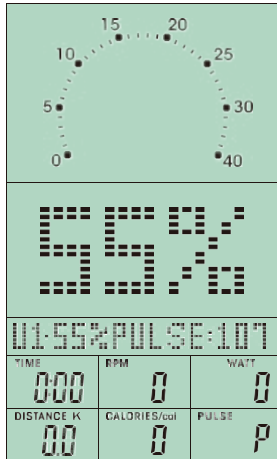
EIKONA 29

## USER mode



# HEART RATE CONTROL (ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ)

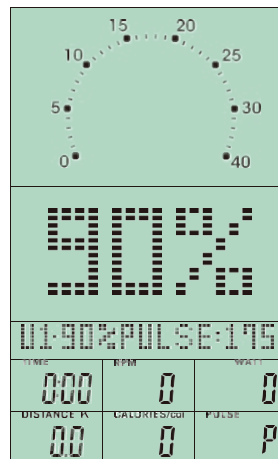
1. Αφού εισέλθετε στην λειτουργία HEART RATE CONTROL, η οθόνη θα εμφανίσει τα ποσοστά 55%, 75%, 90% and τον στόχο "TARGET".
2. Ο χρήστης μπορεί να προκαθορίσει τα δεδομένα χρόνου "TIME" και στη συνέχεια να πατήσει START / STOP για να ξεκινήσει η άσκηση.
3. Μετά την έναρξη της προπόνησης, ο χρόνος "TIME" θα αρχίσει να μετράει καθοδικά. Όταν ο χρόνος "TIME" φτάσει στο 0, η οθόνη θα αναβοσβήνει και θα ηχεί ένας προειδοποιητικός ήχος. Ο χρήστης μπορεί να πατήσει οποιοδήποτε κουμπί για να σταματήσει τον προειδοποιητικό ήχο. Εάν δεν υπάρχει είσοδος HR για 5 δευτερόλεπτα, η οθόνη LCD θα εμφανίσει την ένδειξη  μέχρι να γίνει είσοδος σήματος HR.



EIKONA 29



EIKONA 30



EIKONA 31



EIKONA 32



EIKONA 33



EIKONA 34

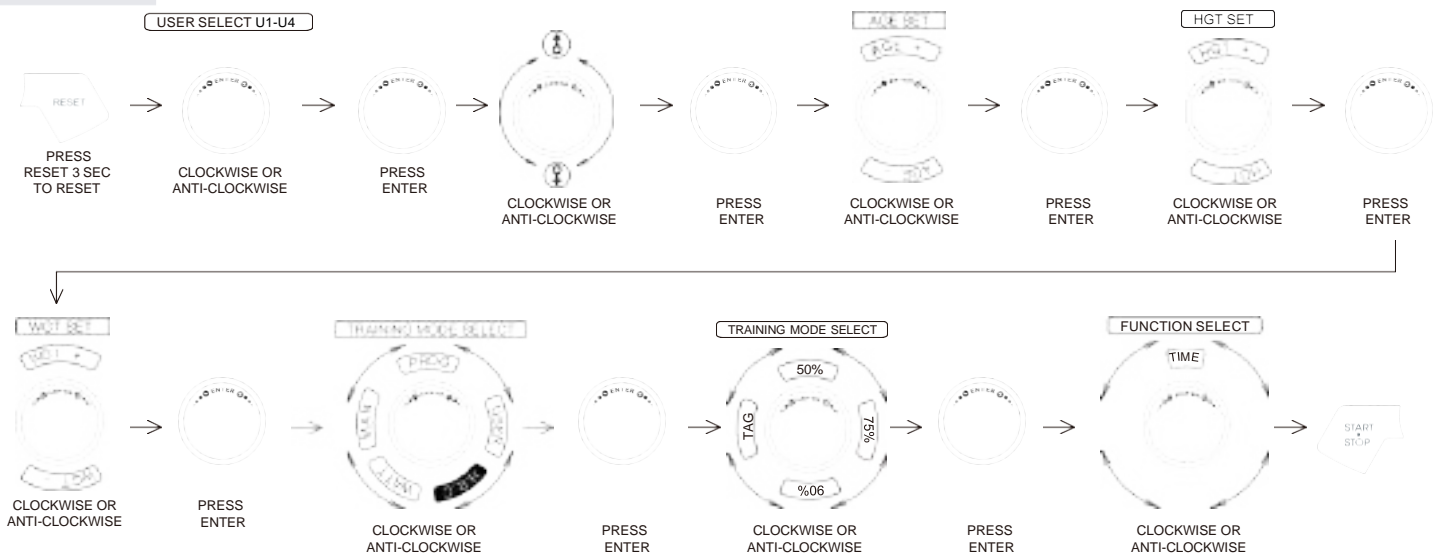


EIKONA 35



EIKONA 36

## H.R.C. mode

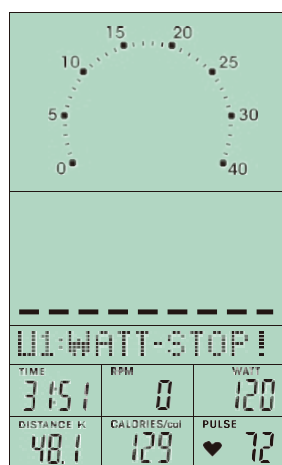


## WATT CONSTANT (ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ WATT)

1. Σε κατάσταση αναμονής, επιλέξτε WATT και πατήστε ENTER για είσοδο.
2. Η προκαθορισμένη τιμή 120 WATT αναβοσβήνει στην οθόνη. Χρησιμοποιήστε το κουμπί ρύθμισης UP / DOWN για να ορίσετε την τιμή στόχου από 10 έως 350. Πατώντας το κουμπί START για να ξεκινήσετε την προπόνηση.
3. Ο χρήστης μπορεί να προκαθορίσει τα δεδομένα χρόνου "TIME" και στη συνέχεια να πατήσει START / STOP για να ξεκινήσει η άσκηση.
4. Μετά την έναρξη της προπόνησης, ο χρόνος "TIME" θα μετράει καθοδικά. Όταν ο χρόνος "TIME" φτάσει στο 0, η οθόνη θα αναβοσβήνει και θα ακούγεται ένας προειδοποιητικός ήχος. Ο χρήστης μπορεί να πατήσει οποιοδήποτε κουμπί για να σταματήσει τον προειδοποιητικό ήχο.
5. Η τιμή Watt μπορεί να ρυθμιστεί και κατά τη διάρκεια της προπόνησης. Ο χρήστης μπορεί να περιστρέψει το κουμπί ρύθμισης για να ρυθμίσει το πρόγραμμα Watt σύμφωνα με τις οδηγίες:
  - ▲ : Τιμή Watt > Τιμή ρύθμισης 25% --- Ο χρήστης πρέπει να επιβραδύνει
  - : Τιμή Watt in the Τιμή ρύθμισης 25% --- Ο χρήστης πρέπει να διατηρεί την ίδια ταχύτητα
  - ▼ : Τιμή Watt < Τιμή ρύθμισης 25% --- Ο χρήστης πρέπει να επιταχύνει

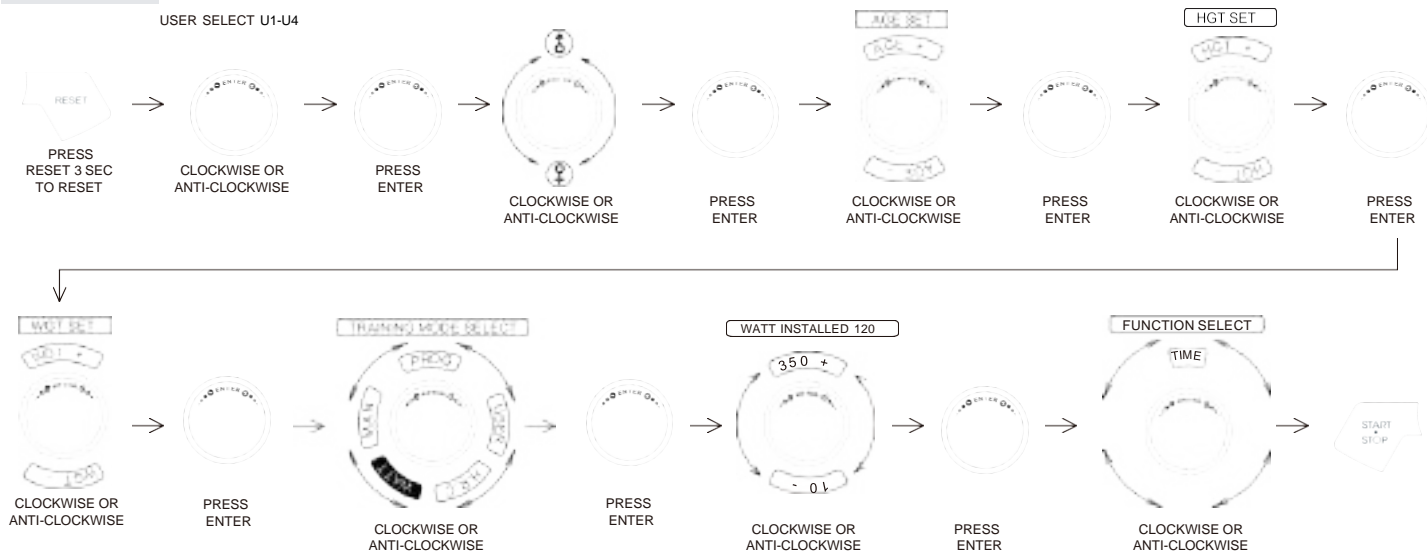


ΕΙΚΟΝΑ 37



ΕΙΚΟΝΑ 38

### WATT mode



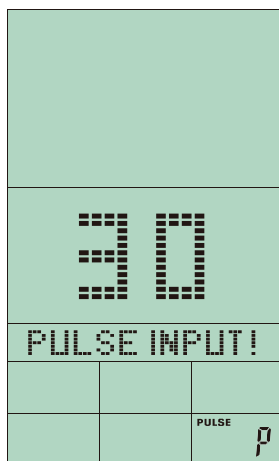
## RECOVERY (ΑΝΑΚΤΗΣΗ)

Αφού ασκηθείτε για ένα χρονικό διάστημα, συνεχίστε να κρατάτε τις χειρολαβές και πατήστε το πλήκτρο «RECOVERY». Όλες οι λειτουργίες οθόνης θα σταματήσουν εκτός από τον χρόνο "TIME" ο οποίος θα αρχίσει να μετράει από το 00:60 έως τις 00:00. Η οθόνη θα εμφανίσει την κατάσταση ανάκτησης του καρδιακού σας ρυθμού με τα F1, F2... .to F6. Το F1 είναι το καλύτερο, το F6 είναι το χειρότερο. Ο χρήστης μπορεί να συνεχίσει να ασκείται για να βελτιώσει την κατάσταση αποκατάστασης καρδιακού ρυθμού. (Πατήστε ξανά το κουμπί RECOVERY για να επιστρέψετε στην κύρια οθόνη.)





ΕΙΚΟΝΑ 39



ΕΙΚΟΝΑ 40

#### ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

1. Όταν ο χρήστης σταματήσει να κάνει πετάλι για 4 λεπτά, το καντράν θα εισέλθει σε λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας και όλα τα δεδομένα ρύθμισης και άσκησης θα αποθηκευτούν έως ότου ο χρήστης ξεκινήσει ξανά την άσκηση.
2. Όταν το καντράν δεν λειτουργεί κανονικά, αποσυνδέστε την παροχή ρεύματος και συνδέστε ξανά.

**Ελέγξτε και σφίξτε τις βίδες ανά τακτά χρονικά διαστήματα, καθώς λόγω των δονήσεων μπορεί να χαλαρώσουν. Η ζημιά η οποία μπορεί να προκληθεί από έλλειψη συντήρησης δεν καλύπτεται από την εγγύηση.**

#### ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Βάρος Δίσκου:	8kg
Κλίση:	Με κλίση ισχύος 7 επιπέδων
Μήκος διασκελισμού:	51cm
Προγράμματα:	12
Διαστάσεις (ΜxΠxΥ):	1575 x 945 x1685 mm
Βάρος Μηχανήματος:	88.5 kg
Μέγιστο βάρος χρήστη:	125 kg
Συνδεσιμότητα:	Με Bluetooth μπορείτε να συνδεθείτε με Kinomap και Zwift
Άλλα χαρακτηριστικά:	Πλήκτρο γρήγορης προσαρμογής αντίστασης / Πολυλειτουργική Χειρολαβή / Μέτρηση καρδιακής συχνότητας στις χειρολαβές
Πιστοποίηση:	CE-ROHS-EN957

#### Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΠΑΥΕΙ ΝΑ ΙΣΧΥΕΙ ΕΑΝ:

Το μηχάνημα τοποθετηθεί σε εξωτερικό χώρο ή εκτεθεί σε ήλιο και σκόνη. (Η σκόνη και τα χνούδια που εισέρχονται στα εσωτερικά μηχανικά μέρη του μηχανήματος προκαλούν σοβαρές βλάβες.) Διατηρείτε καθαρό το μηχάνημα από σκόνη και χνούδια.

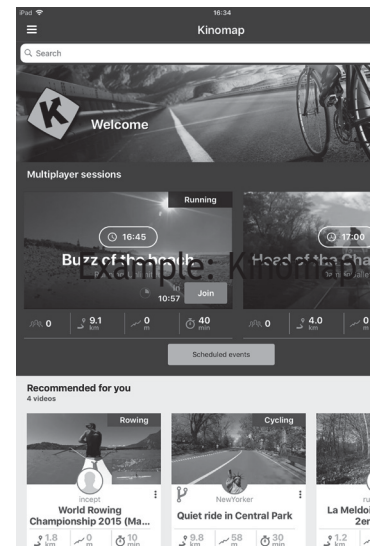
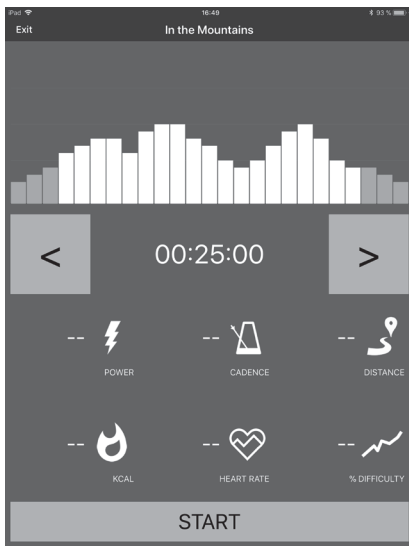
**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Η εταιρία δεν φέρει καμία ευθύνη για πρόκληση βλάβης που οφείλεται σε κακή χρήση του προϊόντος και μη τήρηση των οδηγιών χρήσης.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Η χρήση προστατευτικού τάπητα (πλαστικός τάπητας ή λεπτή μοκέτα) κάτω από το όργανο γυμναστικής θεωρείται επιβεβλημένη για την σωστή χρήση του, την αποφυγή κραδασμών και την προστασία του δαπέδου. Η εταιρία δεν φέρει καμία ευθύνη για πρόκληση βλάβης που οφείλεται σε κακή χρήση του προϊόντος και μη τήρηση των οδηγιών χρήσης.



## STREAM THE WORKOUT NOTICE (ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ)

Αυτή η κονσόλα είναι εξοπλισμένη με Bluetooth. Παρακαλούμε ελέγξτε αν το κινητό σας είναι συμβατό με Bluetooth (bluetooth 4.0). Για να χρησιμοποιήσετε εφαρμογές γυμναστικής, θα πρέπει να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία Bluetooth στην κινητή συσκευή σας (tablet ή έξυπνο τηλέφωνο) και να ανοίξετε την εφαρμογή "Kinomap" ή "Zwift". Η σύνδεση γίνεται μόνο μέσω των εφαρμογών και όχι από τις ρυθμίσεις του Bluetooth της συσκευής. Επιλέξτε τον εξοπλισμό γυμναστικής σας. Ακολουθήστε τις οδηγίες που δίνονται στην εφαρμογή. Θα βρείτε το όνομα του εξοπλισμού Fitness σε ένα μικρό αυτοκόλλητο στο πίσω μέρος του καντράν. Θα βρείτε τις εφαρμογές γυμναστικής στα καταστήματα εφαρμογών της Google ή της Apple. Εκεί θα βρείτε τις εφαρμογές "Kinomap" ή "Zwift". **Λάβετε υπόψη ότι αυτές οι εφαρμογές παράγονται από εξωτερικό κατασκευαστή και οι ρυθμίσεις στα Smartphone είναι στην ευθύνη του χρήστη.**



## ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

## ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

- Ο χρόνος της εγγύησης είναι: 2 χρόνια για τα μηχανικά, ηλεκτρικά/ηλεκτρονικά μέρη και 2 χρόνια για το μεταλλικό σκελετό.
- Η X-TREME STORES A.E. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στη κρίση των τεχνικών της εταιρίας. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαρύνει τον πελάτη.
- Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον συνοδεύεται από τη νόμιμη απόδειξη αγοράς (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Η διάρκεια της εγγύησης δε παρατείνεται για οποιοδήποτε λόγο και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
- Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται το συντομότερο δυνατό ενώ αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης. Τα έξοδα για τη μεταφορά του μηχανήματος προς ή από το συνεργείο της αντιπροσωπείας θα επιβαρύνουν τον πελάτη μετά την πάροδο των 6 μηνών από την αγορά του.
- Οι όροι εγγύησης ορίζονται από τους κατασκευαστές των μηχανημάτων και διέπονται με βάση τους ευρωπαϊκούς κανονισμούς.
- Μετά την λήξη της εγγύησης οποιαδήποτε αλλαγή ανταλλακτικού καλύπτεται με 6 μήνες εγγύηση.

## Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ:

- Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα κακής χρήσης, μετατροπών, κακής σύνδεσης, κακής συντήρησης, αυξομειώσεων τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
- Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, φθαρμένος ιμάντας από μη σωστή ρύθμιση, λανθασμένη ή ελλιπή λίπανση, φθορές κατά την μετακίνηση του μηχανήματος.
- Εξαρτήματα όπως τα πλευρικά πατήματα και τα προστατευτικά-μαξιλάρια θεωρούνται αναλώσιμα και καλύπτονται από εγγύηση 6 μηνών.
- Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
- Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του αγοραστή & δεν έχουν ακολουθηθεί οι υποδείξεις των οδηγιών χρήσης.
- Όταν το μηχάνημα τοποθετηθεί σε εξωτερικό χώρο ή εκτεθεί στον ήλιο ή τη σκόνη. (Η σκόνη και τα χνούδια στα εσωτερικά μέρη του μηχανήματος (μοτέρ-ράουλα) προκαλούν σοβαρές βλάβες. Διατηρείτε καθαρό το μηχάνημα!).
- Όταν έχει προκληθεί βλάβη σε ηλεκτρονικά εξαρτήματα (κονσόλα) από έντονη εφίδρωση ή άλλη υγρή ουσία η οποία έχει έρθει σε επαφή ή έχει εισχωρήσει στο εσωτερικό τους.

## ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ FITNESS



Λ. ΚΟΥΠΙ 34, ΚΟΡΩΠΙ Τ.Κ. 19441Τ.Θ. 6201  
Τηλ.: 210 66 20 921 -2 - Fax: 210 66 20 923  
E-mail: [info@xtr.gr](mailto:info@xtr.gr) • [f/xtrstores](https://www.facebook.com/xtrstores) • [/@xtr.gr](https://www.instagram.com/xtr.gr)

**Τηλ. για όλη την Ελλάδα:**  
**801.11.15.100**

**[www.xtr.gr](http://www.xtr.gr)**