

Διάδρομος

XFIT LEGEND

Εγχειρίδιο Χρήστη



* Οι προδιαγραφές του προϊόντος μπορεί να διαφέρουν από την φωτογραφία και μπορεί να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Διαβάστε όλες τις οδηγίες προσεκτικά πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο. Φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο χρήσης για μελλοντική αναφορά:

----Όταν χρησιμοποιείτε τον διάδρομο, να έχετε πάντα συνδεδεμένο το κλειδί ασφαλείας στην μπλούζα σας.

----Όταν τρέχετε, αφήστε τα χέρια σας να εναλλάσσονται σε φυσική κίνηση, να κοιτάτε προς τα εμπρός και ποτέ να μην κοιτάτε προς τα κάτω στα πόδια σας.

----Αυξήστε ταχύτητα βήμα προς βήμα όταν κινήστε στο διάδρομο.

----Σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης, αφαιρέστε αμέσως το "κλειδί ασφαλείας".

----Κατεβείτε από τον διάδρομο εφόσον ο μάντας κίνησης έχει σταματήσει πλήρως.

Προσοχή: Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες συναρμολόγησης και ακολουθήστε τις κατά την συναρμολόγηση.

Προσοχή

01- Πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης, συμβουλευτείτε το γιατρό σας ή κάποιον επαγγελματία υγείας.

02- Έλεγξε ότι όλα τα μπουλόνια είναι πλήρως ασφαλισμένα.

03- Μην τοποθετείτε ποτέ τον διάδρομο σε μέρος με υγρασία.

04- Δεν αναλαμβάνουμε καμία ευθύνη για τυχόν προβλήματα ή τραυματισμούς για τους παραπάνω λόγους.

05- Να φοράτε αθλητικά ρούχα και παπούτσια κατά την άσκηση.

06- Μην κάνετε άσκηση σε 40 λεπτά μετά το γεύμα.

07- Για αποφυγή τραυματισμών παρακαλούμε κάντε ζέσταμα πριν από την άσκηση.

08- Συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν από την άσκηση εάν έχετε υψηλή αρτηριακή πίεση.

09- Ο διάδρομος χρησιμοποιείται μόνο από ενήλικες.

10- Η χρήση από ηλικιωμένους, παιδιά και άτομα με ειδικές ανάγκες χρειάζεται προσοχή, οδηγίες και επίβλεψη.

11- Μην συνδέσετε τίποτα σε κανένα μέρος του διαδρόμου διότι μπορεί να προκληθεί βλάβη.

12- Μην συνδέετε καλώδιο στη μέση του καλωδίου. Μην επιμηκύνετε το καλώδιο ή αλλάξετε το βύσμα του καλωδίου. Μην ακουμπάτε κανένα βαρύ αντικείμενο στο καλώδιο ή τοποθετήσετε το καλώδιο κοντά σε πηγή θερμότητας. Απαγορεύεται η χρήση υποδοχής με πολλές τρύπες, μπορεί να προκληθεί πυρκαγιά ή τραυματισμός.

13- Αφαιρέστε το καλώδιο παροχής ρεύματος όταν δεν χρησιμοποιείται ο διάδρομος. Μην τραβάτε το καλώδιο κατά την αφαίρεση από την πρίζα για να μην το κόψετε.

14- Μέγιστο βάρος χρήστη: 130 κιλά.

15- Τα στοιχεία ελέγχου σφυγμού μπορεί να μην είναι ακριβή, δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν για ιατρική χρήση. Η υπερβολική άσκηση μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό ή πρόβλημα υγείας. Εάν έχετε ένα αίσθημα ζάλης, ασθένειας ή άλλων μη φυσιολογικών συμπτωμάτων, παρακαλούμε σταματήστε την άσκηση και συμβουλευτείτε αμέσως έναν γιατρό.

Η εταιρία δεν φέρει καμία ευθύνη για πρόκληση βλάβης που οφείλεται σε κακή χρήση του προϊόντος και μη τήρηση των οδηγιών χρήσης.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- 1.** Συνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας του διαδρόμου απευθείας σε ένα ειδικό γειωμένο κύκλωμα. Αυτό το προϊόν πρέπει να είναι γειωμένο. Εάν έχει βλάβη, η γείωση παρέχει μια διαδρομή μικρότερης αντίστασης για ηλεκτρικό ρεύμα για να μειωθεί ο κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.
- 2.** Τοποθετήστε το διάδρομο σε καθαρή και επίπεδη επιφάνεια. Μην τοποθετείτε το διάδρομο σε πυκνό χαλί, καθώς μπορεί να επηρεάσει τον επαρκή εξαερισμό. Μην τοποθετείτε το διάδρομο κοντά σε νερό ή σε εξωτερικούς χώρους.
- 3.** Τοποθετήστε το διάδρομο έτσι ώστε η πρίζα να είναι ορατή και προσβάσιμη.
- 4.** Μην ξεκινάτε ποτέ το διάδρομο ενώ στέκεστε πάνω στον ιμάντα κίνησης. Μετά την ενεργοποίηση του διαδρόμου και τη ρύθμιση ταχύτητας, μπορεί να υπάρξει μια παύση πριν ο ιμάντας ξεκινήσει να κινείται. Πάντα να στέκεστε στις πλαϊνές αντιολισθητικές ράγες μέχρι να αρχίσει ο ιμάντας να κινείται.
- 5.** Φοράτε τα κατάλληλα ρούχα κατά την άσκηση στο διάδρομο. Μην φοράτε μακριά, φαρδιά ρούχα που μπορεί να πιαστούν στο διάδρομο. Να φοράτε πάντα παπούτσια για τρέξιμο με λαστιχένιες σόλες.
- 6.** Βεβαιωθείτε ότι το τροφοδοτικό είναι συνδεδεμένο και το κλειδί ασφαλείας είναι σωστά τοποθετημένο πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο. Τοποθετήστε τη μία πλευρά του κλειδιού ασφαλείας στο διάδρομο και στερεώστε την άλλη πλευρά στα ρούχα σας, γεγονός που θα σας επιτρέψει να τραβήξετε το κλειδί ασφαλείας αμέσως σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
- 7.** Αποσυνδέετε πάντα το καλώδιο τροφοδοσίας πριν αφαιρέσετε το κάλυμμα του κινητήρα του διαδρόμου.
- 8.** Σιγουρευτείτε ότι δεν υπάρχει λιγότερο από 2*1m διάστημα πίσω από το διάδρομο.
- 9.** Κρατήστε τα μικρά παιδιά μακριά από το διάδρομο κατά τη διάρκεια της λειτουργίας του.
- 10.** Κρατάτε πάντα τις χειρολαβές όταν αρχικά περπατάτε ή τρέχετε στο διάδρομο, μέχρι να είστε άνετοι με τη χρήση του διαδρόμου.
- 11.** Να τοποθετείτε πάντα το κλειδί ασφαλείας στα ρούχα σας όταν χρησιμοποιείτε το διάδρομο. Εάν ο διάδρομος αυξήσει ξαφνικά στην ταχύτητα λόγω βλάβης των ηλεκτρονικών ή η ταχύτητα αυξάνεται ακούσια, ο διάδρομος θα σταματήσει ξαφνικά όταν αποσυνδέσετε το κλειδί ασφαλείας από την κονσόλα.
- 12.** Σε περίπτωση δυσλειτουργίας κατά τη διάρκεια της διαδικασίας χρήσης, αφαιρέστε αμέσως το κλειδί ασφαλείας, πιάστε τις χειρολαβές και πηδήξτε πάνω στις δύο πλαϊνές αντιολισθητικές ράγες. Στη συνέχεια, κατεβείτε από το διάδρομο αφού σταματήσει.
- 13.** Όταν δεν χρησιμοποιείται ο διάδρομος, το καλώδιο τροφοδοσίας πρέπει να αποσυνδεθεί και να αφαιρεθεί το κλειδί ασφαλείας.
- 14.** Φυλάξτε το κλειδί ασφαλείας κάπου όπου να μην μπορούν να το φτάσουν παιδιά. Οι ανήλικοι πρέπει να συνοδεύονται από κάποιον ενήλικα όταν χρησιμοποιούν το διάδρομο.
- 15.** Πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης, συμβουλευτείτε το γιατρό σας ή έναν επαγγελματία υγείας. Εκείνος/ή μπορεί να καθορίσει της συχνότητα άσκησης, την ένταση (την καρδιακή συχνότητα) και το χρόνο που απαιτείται για την ηλικία και την κατάστασή σας.

Εάν έχετε πόνο ή σφίξιμο στο στήθος σας, ακανόνιστο καρδιακό παλμό, δύσπνοια, αισθανθείτε λιποθυμία ή έχετε οποιαδήποτε δυσφορία κατά την άσκηση, **ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ** και συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν συνεχίσετε.

16. Εάν παρατηρήσετε οποιαδήποτε ζημιά ή φθορά στο φινιρίσμα ή σε οποιοδήποτε τμήμα του τροφοδοτικού, τότε παρακαλούμε να τα αντικαταστήσετε αμέσως από έναν ειδικευμένο ηλεκτρολόγο – μην επιχειρήσετε να τα αλλάξετε ή να τα επισκευάσετε μόνοι σας.

17. Εάν το καλώδιο τροφοδοσίας έχει υποστεί ζημιά, πρέπει να αντικατασταθεί από το εξειδικευμένο Τεχνικό Τμήμα, προκειμένου να αποφευχθεί ο κίνδυνος.

18. Βάλτε τα πόδια σας στην πλευρική αντιολισθητική ράγα πριν χρησιμοποιήσετε το διάδρομο, και πάντα να τοποθετείτε το κλειδί ασφαλείας στα ρούχα σας. Κρατήστε τις χειρολαβές πριν ξεκινήσετε την λειτουργία (νιώστε την ταχύτητα λειτουργίας με το ένα σας πόδι πρώτα πριν το χρησιμοποιήσετε). Για να αποφύγετε την απώλεια ισορροπίας σας, επιβραδύνετε την ταχύτητα στο χαμηλότερο σημείο ή βγάλτε το κλειδί ασφαλείας. Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης ή όταν δεν είναι συνδεδεμένο το κλειδί ασφαλείας κρατήστε τις χειρολαβές για να μεταβείτε γρήγορα στην πλευρική αντιολισθητική ράγα.

19. Βεβαιωθείτε ότι ο διάδρομος έχει σταματήσει πριν προχωρήσετε στην αναδίπλωση. Παρακαλούμε μην θέσετε σε λειτουργία τον διάδρομο μετά την αναδίπλωσή του.

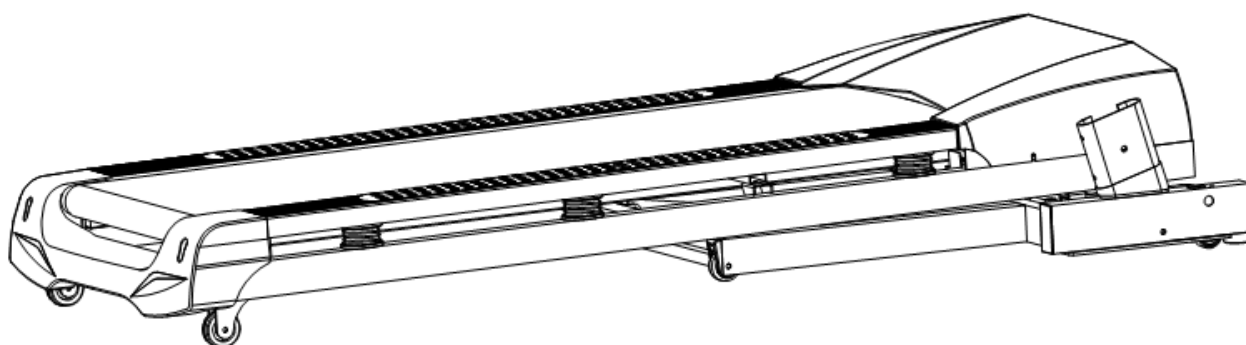
ΒΗΜΑΤΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Σημείωση: Η συναρμολόγηση απαιτεί 2 άτομα.

ΒΗΜΑ 1:

Ανοίξτε τη συσκευασία, βγάλτε όλα τα μέρη και τοποθετήστε το κύριο πλαίσιο σε επίπεδο έδαφος.

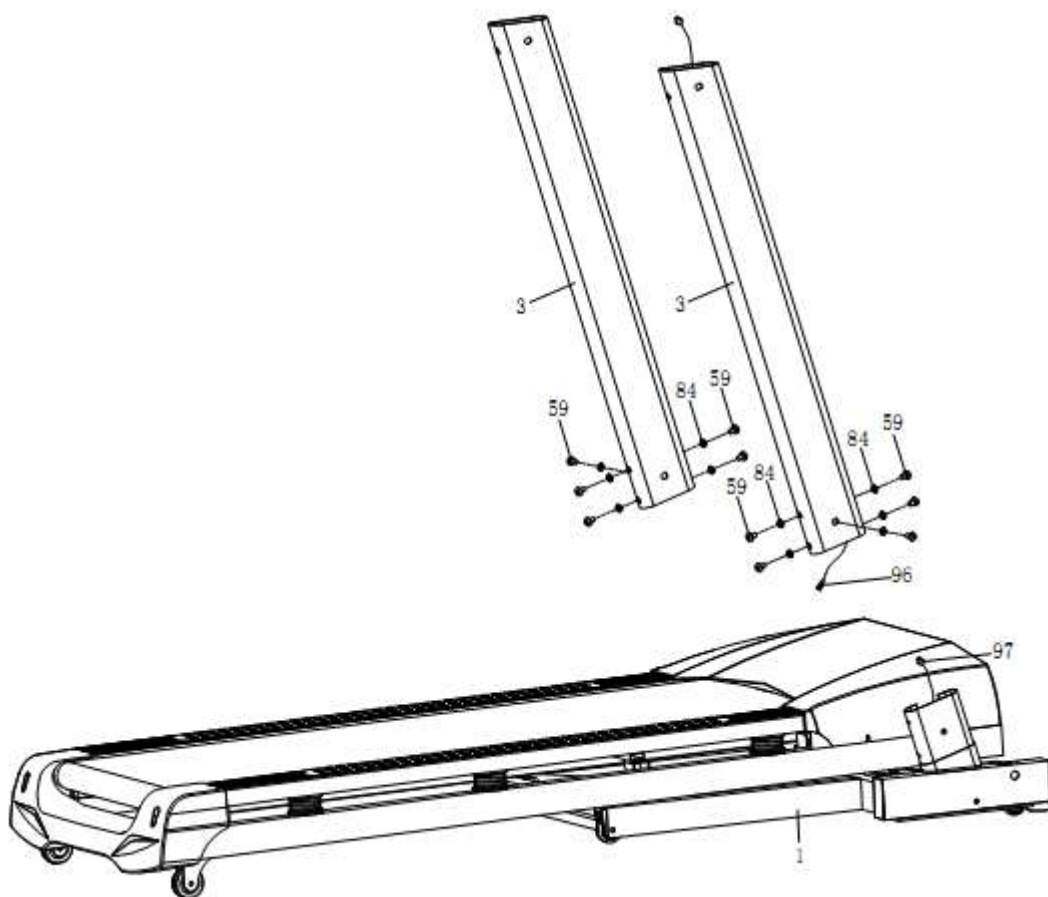
(ΣΗΜΕΙΩΣΗ: παρακαλούμε μην κόψετε την προστατευτική ταινία συσκευασίας αμέσως.)



ΒΗΜΑ 2:

1. Κόψτε την προστατευτική ταινία συσκευασίας όταν τοποθετήσετε το κεντρικό πλαίσιο στο έδαφος καλά. (ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μην το μετακινήσετε μετά την τοποθέτηση)
2. Συνδέστε το καλώδιο πλακέτας ελέγχου (97) και το κάτω καλώδιο προέκτασης (96).
3. Ασφαλίστε τον όρθιο σωλήνα (3) στο κάτω πλαίσιο (1) με τις εξαγωνικές βίδες (59) και την ροδέλα ασφαλείας (84).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: μην σφίξετε προς το παρόν την βίδα (59).



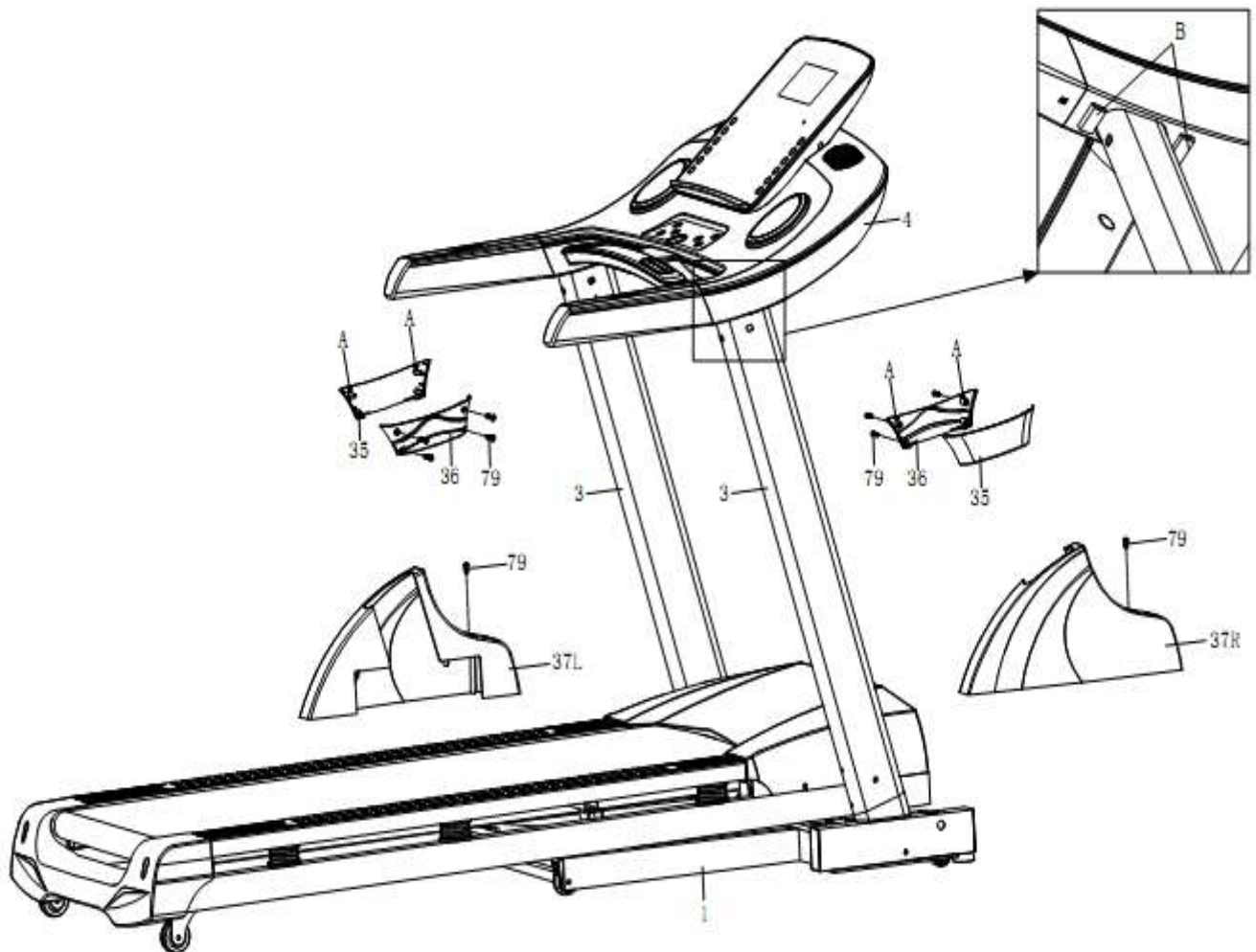
ΒΗΜΑ 3:

1. Συνδέστε το άνω καλώδιο προέκτασης (95) και το κάτω καλώδιο προέκτασης (96).
2. Ασφαλίστε το πλαίσιο καντράν (4) στον όρθιο σωλήνα (3) με τη βίδα (59) και την ροδέλα ασφαλείας (84). Ασφαλίστε σφιχτά την βίδα (59) που συνδέει το κάτω πλαίσιο (1) και τον όρθιο σωλήνα (3).



ΒΗΜΑ 4 :

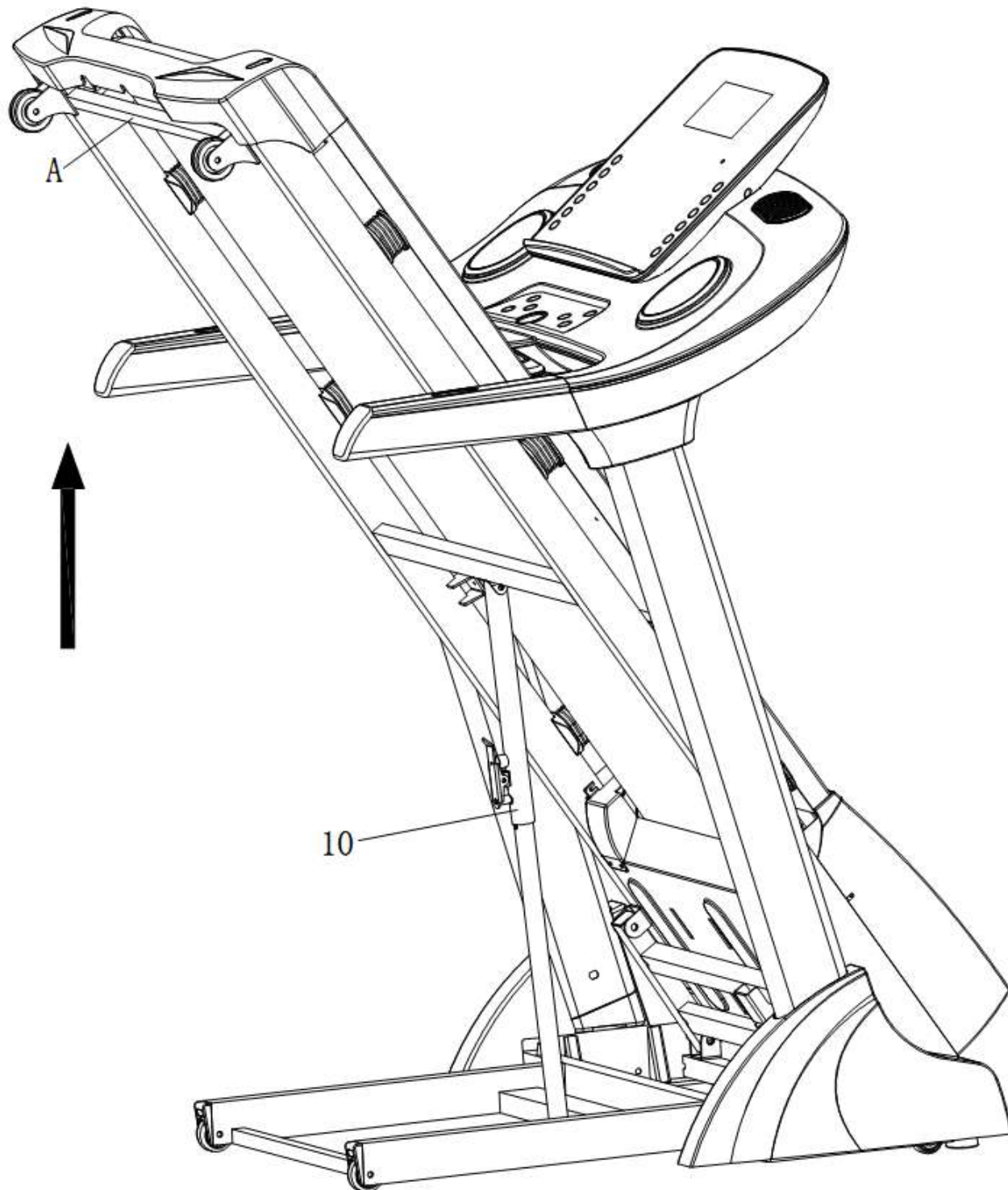
1. Ασφαλίστε το προστατευτικό κάλυμμα (37L /R) σφιχτά στο κάτω πλαίσιο (1) με την βίδα (79).
2. Εισάγετε την πλευρά **A** του εξωτερικού καλύμματος σωλήνα (35) και του εξωτερικού καλύμματος (36) στην πλευρά **B** του πλαισίου καντράν (4) όπως φαίνεται στην εικόνα. Στη συνέχεια ασφαλίστε το εξωτερικό κάλυμμα σωλήνα (35) και το εσωτερικό κάλυμμα σωλήνα (36) σφιχτά στον όρθιο σωλήνα (3) με την βίδα (79).



ΒΗΜΑ 5:

Όταν διπλώνετε τον διάδρομο:

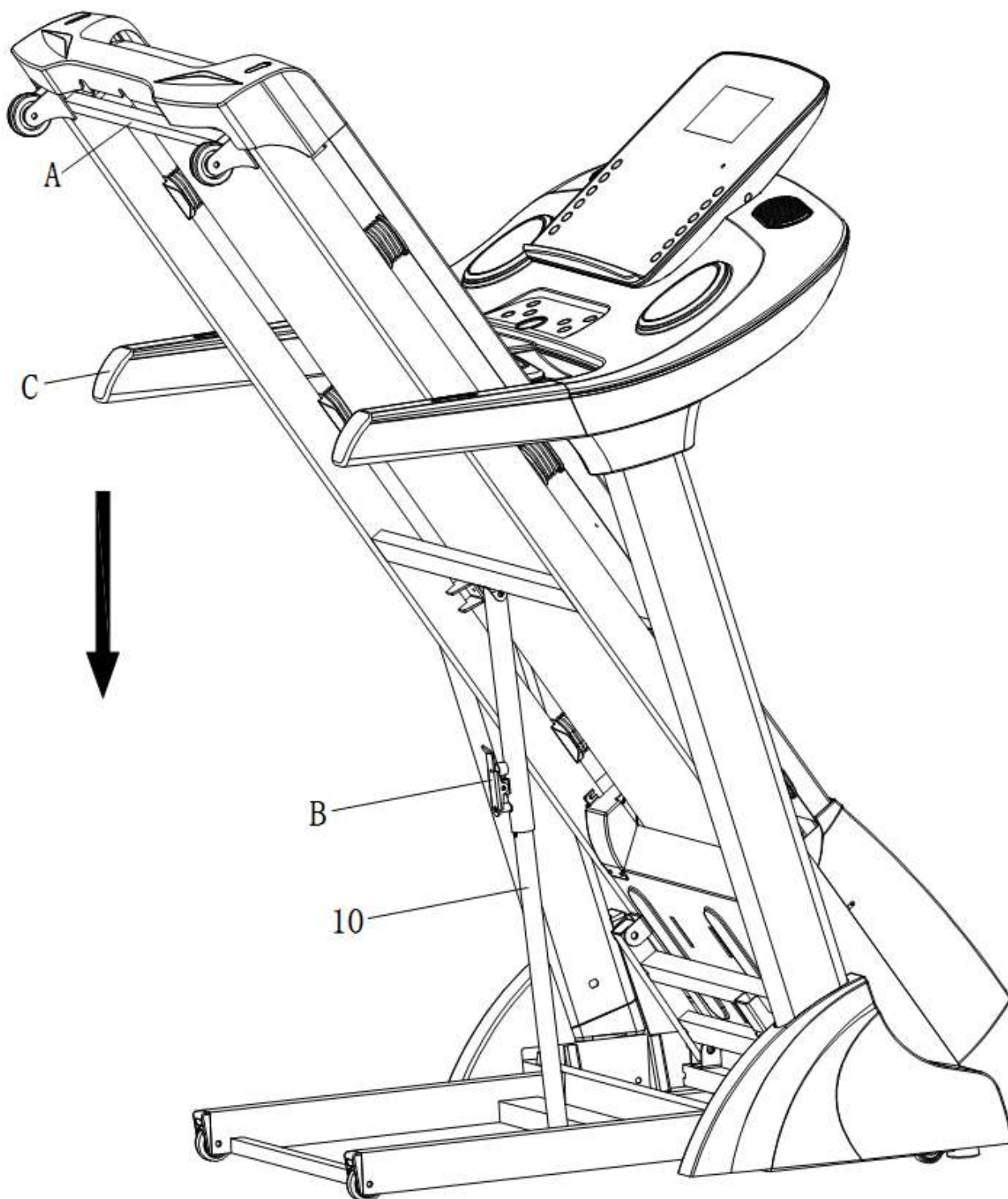
Βάλτε τα χέρια σας στη θέση **A**, σηκώστε το μηχάνημα προς την κατεύθυνση του βέλους μέχρι να ακούσετε τον ήχο από το αμορτισέρ (10).



ΒΗΜΑ 6:

Όταν ξεδιπλώνετε τον διάδρομο:

Βάλτε τα χέρια σας στην θέση **A**, σπρώξτε τη θέση **B** του αμορτισέρ (10) με το δεξί πόδι σας, κατεβάστε την πλατφόρμα στο επίπεδο θέσης **Γ**, και κατόπιν η πλατφόρμα θα κατεβεί αυτόματα.

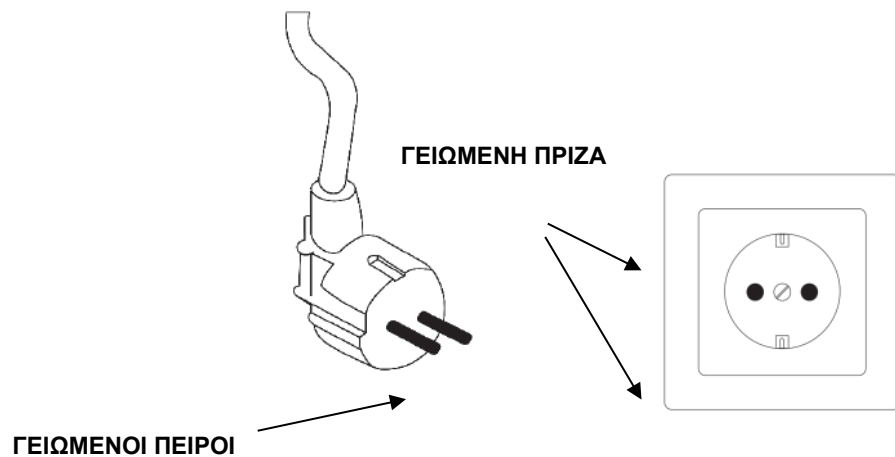


ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΕΙΩΣΗΣ

Οι διάδρομοι θα πρέπει πρώτα να γειώνονται. Εάν προκύψει κάποια δυσλειτουργία ή βλάβη, η γείωση θα παρέχει ασφάλεια δημιουργώντας την μικρότερη δυνατή απόσταση από τον ρευματολήπτη για να μειωθεί ο κίνδυνος ηλεκτροπληξίας. Το προϊόν είναι εξοπλισμένο με ένα καλώδιο που έχει αγωγό γείωσης εξοπλισμού και βύσμα γείωσης. Το βύσμα πρέπει να συνδεθεί σε κατάλληλη πρίζα, η οποία είναι σωστά εγκατεστημένη και γειωμένη σύμφωνα με όλους τους τοπικούς κώδικες και διατάγματα.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ – Λανθασμένη σύνδεση του αγωγού γείωσης του εξοπλισμού μπορεί να οδηγήσει σε κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Ελέγξτε με ένα εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο ή τεχνικό, αν έχετε αμφιβολίες για το κατά πόσον τα προϊόντα είναι κατάλληλα γειωμένα. Μην τροποποιείτε το φινιρίσματα που παρέχεται με το προϊόν - αν δεν ταιριάζει στην πρίζα, εγκαταστήστε την κατάλληλη υποδοχή με εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο. Το προϊόν είναι για χρήση τάσης 220 volt και έχει ένα γειωμένο βύσμα το οποίο μοιάζει με το βύσμα που φαίνεται στην εικόνα Α. Βεβαιωθείτε ότι το προϊόν είναι συνδεδεμένο σε πρίζα που είναι ίδια διαμορφωμένη όπως το βύσμα. Δεν χρειάζεται να χρησιμοποιήσετε αντάππορα για αυτό το προϊόν.

Εικόνα
Μέθοδοι Γείωσης

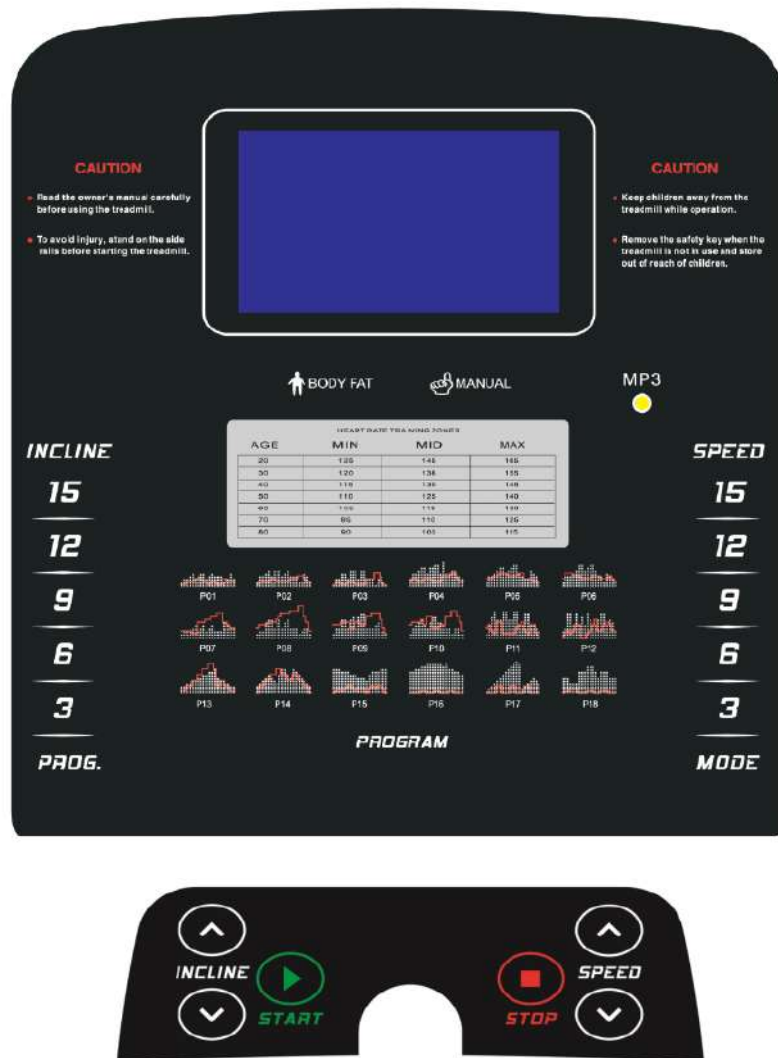


ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Διαστάσεις (ανοιχτός)	M: 195 x Π: 87 x Y: 150.5cm	Οθόνη	7" LCD (μπλε οπίσθιος φωτισμός)
Διαστάσεις (κλειστός)	M: 135 x Π: 87 x Y: 154cm	Μοτέρ	DC 3 hp (peak 4.5 hp)
Επιφάνεια ιμάντα	Π: 50 x M: 141cm	Προγράμματα	P1-P18+U1-U3+Bodyfat
Πάχος ιμάντα	1.6 mm	Αντικραδασμικό σύστημα	Air-spring - Διπλή αντικραδασμική προστασία με: 6 ελαστομερή και 6 ελατηρίου.
Καθαρό βάρος	100 kg	Εύρος ταχύτητας	1.0-20 km/h
Μέγιστο βάρος χρήστη	130 kg	Κλίση	0-15%
Κονσόλα	Ενσωματωμένα ηχεία, MP3	Σύστημα αποθήκευσης	Easy lift system
Πιστοποίηση	CE-ROHS-EN957		

ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

1. Προδιαγραφές λειτουργίας



I Περιγραφή και λειτουργίες πλήκτρων

1. Τα παράθυρα LCD θα προβάλλουν τις ακόλουθες λειτουργίες:

A. Speed: προβάλλει τα δεδομένα ταχύτητας.

B. Time/Heart Rate: προβάλλει δεδομένα χρόνου/ καρδιακών παλμών. Πρώτα εμφανίζονται οι καρδιακοί παλμοί.

C. Distance/ Calories / Incline: προβάλλει τα δεδομένα απόστασης / θερμίδων/ κλίσης. Εμφανίζονται εναλλάξ κατά την διάρκεια λειτουργίας. Πατήστε το πλήκτρο "MODE" για να αλλάξετε σειρά εμφάνισης. Η κλίση θα εμφανιστεί πρώτα κατά την αλλαγή ενότητας, η κλίση θα εμφανιστεί πρώτα κατά την διακοπή. Εάν η κλίση είναι 0, η τιμή που εμφανίζεται είναι της απόστασης.

2. Functional keys (Πλήκτρα): Εκκίνησης (START), STOP, Προγραμμάτων (PROGRAM), λειτουργίας (MODE), αυξομείωσης ταχύτητας (SPEED +, SPEED -), κλίσης (INCLINE +, INCLINE-), ταχύτητας SPEED, συντομεύσεων (SHORTCUT) (33,6,9,12,15) ΚΜΗ/ΜΡΗ, συντομεύσεων κλίσης (INCLINE) (33,6,9,12,15).

3. Περιγραφή λειτουργίας πλήκτρων:

- A. PROGRAM:** σε κατάσταση διακοπής, πατήστε το για να επιλέξετε προγράμματα με τη σειρά: χειροκίνητη λειτουργία -P01 -P02- ...-P18 - U01 -U02 -U03-FAT
- B. MODE:** σε κατάσταση διακοπής, πατήστε το για να επιλέξετε προγράμματα με τη σειρά: χειροκίνητη λειτουργία (κανονική κατάσταση) - αντίστροφη μέτρηση χρόνου- αντίστροφη μέτρηση απόστασης – αντίστροφη μέτρηση θερμίδων.
- C. START:** σε κατάσταση διακοπής, πατήστε το για να ξεκινήσει η λειτουργία του μοτέρ.
- D. STOP:** όταν το μοτέρ είναι σε λειτουργία, πιέστε το για να σταματήσει.
- E. SPEED +:** σε κατάσταση ρύθμισης, πιέστε το για να αυξήσετε την καθορισμένη τιμή. Όταν το μοτέρ είναι σε λειτουργία, πιέστε το για να αυξήσετε την ταχύτητα.
- F. SPEED -:** σε κατάσταση ρύθμισης, πιέστε το για να μειώσετε την καθορισμένη τιμή. Όταν το μοτέρ είναι σε λειτουργία, πιέστε το για να μειώσετε την ταχύτητα.
- G. INCLINE +:** σε κατάσταση ρύθμισης, πιέστε το για να αυξήσετε την καθορισμένη τιμή. Όταν το μοτέρ είναι σε λειτουργία, πιέστε το για να αυξήσετε την κλίση.
- H. INCLINE -:** σε κατάσταση ρύθμισης, πιέστε το για να μειώσετε την καθορισμένη τιμή. Όταν το μοτέρ είναι σε λειτουργία, πιέστε το για να μειώσετε την κλίση.
- I.** Όταν αφαιρεθεί το κλειδί ασφαλείας, πατήστε το PROGRAM+MODE για 3 δευτερόλεπτα για την μετατροπή μέτρα –ίντσας.

II Οδηγίες ρύθμισης προκαθορισμένων προγραμμάτων/Εκκίνηση (fixed program/ startup)

1. Προγράμματα:

- A.** Ένα χειροκίνητης λειτουργίας, συμπεριλαμβανομένων των λειτουργιών κανονικής λειτουργίας, αντίστροφης μέτρησης χρόνου, αντίστροφης μέτρησης θερμίδων και αντίστροφης μέτρησης απόστασης.
- B.** 18 προκαθορισμένα προγράμματα: P01, P02... P18.
- C.** 3 προσαρμοσμένα προγράμματα: U01, U02 και U03.

2. Εκκίνηση (Startup)

- A.** Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στη θέση του διακόπτη στο καντράν.
- B.** Πατήστε το "START" και το παράθυρο θα εμφανίσει το 3--2--1. Για κάθε μείωση αριθμού, θα ακούγεται ένας ήχος. Στη συνέχεια, το μοτέρ θα ξεκινήσει.

III Χειροκίνητη Λειτουργία (Manual mode):

1. Πώς να εισέλθετε στην χειροκίνητη λειτουργία:

- A.** Ενεργοποιήστε την παροχή ρεύματος. Στη συνέχεια, εισέλθετε απευθείας στην κανονική λειτουργία υπό την χειροκίνητη λειτουργία.
- B.** Σε κατάσταση διακοπής, πατήστε το πλήκτρο MODE για να επιλέξετε την κανονική λειτουργία υπό την χειροκίνητη λειτουργία.

2. Υπάρχουν τρεις λειτουργίες ρύθμισης υπό την χειροκίνητη λειτουργία: η ρύθμιση χρόνου, η ρύθμιση απόστασης και η ρύθμιση θερμίδων.

- A.** Κατά την είσοδο στη μη αυτόματη λειτουργία, η ώρα εμφανίζεται ως 0:00.
- B.** Σε κατάσταση χειροκίνητης λειτουργίας, πατήστε το πλήκτρο MODE για να εισέλθετε σε λειτουργία αντίστροφης μέτρησης χρόνου. Το παράθυρο προβολής χρόνου θα εμφανίσει την ώρα και θα αναβοσβήνει. Ο αρχικός χρόνος είναι 30:00 λεπτά. Καθορίστε τον χρόνο αντίστροφης μέτρησης με τα πλήκτρα SPEED +/ SPEED - και INCLINE +/ INCLINE -. Χρονικό εύρος ρύθμισης: 5:00-99:00 λεπτά.
- C.** Σε κατάσταση λειτουργίας αντίστροφης μέτρησης χρόνου, πατήστε το πλήκτρο MODE για να εισέλθετε σε λειτουργία αντίστροφης μέτρησης απόστασης. Η αρχική τιμή απόστασης θα εμφανίζεται ως 1,00 km/mi. Καθορίστε την επιθυμητή απόσταση με τα πλήκτρα SPEED +/ SPEED - και INCLINE +/ INCLINE - με εύρος ρύθμισης 0,50- 99,90 km/mi. Κάθε προσαύξηση θα είναι ανά 0,1 km/mi.

D. Σε κατάσταση λειτουργίας αντίστροφης μέτρησης απόστασης, πατήστε το πλήκτρο MODE για να εισέλθετε σε λειτουργία αντίστροφης μέτρησης θερμίδων. Η αρχική τιμή θα εμφανίζεται ως 50,0kcal· Καθορίστε τις θερμίδες με τα πλήκτρα SPEED +/ SPEED - και INCLINE +/ INCLINE – με εύρος ρύθμισης από 10, 0- 999, 0 kcal. Κάθε προσαύξηση θα είναι ανά 1,0 kcal.

3. Λειτουργία σε Manual Mode:

- A.** Πατήστε START και το μοτέρ θα αρχίσει να λειτουργεί μετά από 3 δευτερόλεπτα αντίστροφης μέτρησης. Η αρχική ταχύτητα θα είναι 1,0km/h ή 0,6 μίλια/h.
- B.** Πιέστε τα πλήκτρα SPEED+/ SPEED - για να ρυθμίσετε την ταχύτητα.
- C.** Πιέστε τα πλήκτρα INCLINE +/ INCLINE - για να ρυθμίσετε την κλίση.
- D.** Πατήστε τα πλήκτρα συντόμευσης ταχύτητας για να ρυθμίσετε γρήγορα την ταχύτητα που αναγράφεται στο πλήκτρο.
- E.** Πατήστε τα πλήκτρα συντόμευσης κλίσης για να ρυθμίσετε γρήγορα την κλίση που αναγράφεται στο πλήκτρο.
- F.** Όταν το μοτέρ είναι σε λειτουργία, πατήστε STOP για να σταματήσετε την λειτουργία του.
- G.** Αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης για να σταματήσετε την λειτουργία του μοτέρ. Κατόπιν, το παράθυρο LCD θα εμφανίσει «---» και θα ακούσετε ένα σύντομο ήχο (μπιπ-μπιπ-μπιπ).
- H.** Όταν ο καθορισμένος χρόνος μειωθεί στο μηδέν ή όταν οι καθορισμένες θερμίδες μειωθούν
- I.** στο μηδέν ή η καθορισμένη τιμή απόστασης μειωθεί στο μηδέν, και θα ακούσετε σύντομο ήχο "μπιπ-μπιπ-μπιπ", και το παράθυρο ταχύτητας θα εμφανίσει την ένδειξη 'END'. 5 δευτερόλεπτα αργότερα, ο διάδρομος θα επιστρέψει στην κατάσταση αναμονής και θα ακούσετε ένα παρατεταμένο "μπιπ-μπιπ".
- J.** Οι παράμετροι που δεν έχουν ρυθμιστεί θα αυξάνονται και θα γίνει επαναφορά μετά την επίτευξη του ανώτατου ορίου του εύρους εμφάνισης. Σε χειροκίνητη λειτουργία, ο διάδρομος θα σταματήσει όταν ο συνολικός χρόνος φτάσει περισσότερο από 99:59 (100λεπτά).

IV Λειτουργία προκαθορισμένου προγράμματος (Fixed program mode):

- 1.** Ο αρχικός χρόνος έχει οριστεί να είναι 30λεπτά. Μόνο ο χρόνος μπορεί να ρυθμιστεί. Εύρος ρύθμισης: 5:00- 99:00. Πιέστε τα πλήκτρα SPEED +/ SPEED - ή INCLINE +/ INCLINE - για να ρυθμίσετε την τιμή.
- 2.** Πατήστε το πλήκτρο START. Το μοτέρ θα αρχίσει να λειτουργεί και η ταχύτητα θα αυξάνεται σταδιακά για να φτάσει την καθορισμένη τιμή του πρώτου τμήματος του αυτόματου προγράμματος (βλ. λεπτομέρειες στον πίνακα παραμέτρων του προγράμματος).
- 3.** Πιέστε τα πλήκτρα SPEED+/ SPEED - για να ρυθμίσετε την ταχύτητα.
- 4.** Πιέστε το πλήκτρο INCLINE +/ INCLINE - για να ρυθμίσετε την κλίση.
- 5.** Πατήστε τα πλήκτρα συντόμευσης της ταχύτητας για να ρυθμίσετε γρήγορα την ταχύτητα που αναγράφεται στο πλήκτρο.
- 6.** Πατήστε τα πλήκτρα συντόμευσης κλίσης για να ρυθμίσετε γρήγορα την κλίση που αναγράφεται στο πλήκτρο.
- 7.** Κάθε πρόγραμμα χωρίζεται σε 20 ενότητες. Ο χρόνος λειτουργίας για κάθε ενότητα θα είναι το 1/20 του καθορισμένου χρόνου.
- 8.** Θα ακούσετε έναν ήχο τρεις φορές κατά τη μετάβαση από ένα τμήμα σε άλλο.
- 9.** Όταν ο καθορισμένος χρόνος μειωθεί στο μηδέν, η ταχύτητα θα μειωθεί σταδιακά μέχρι να σταματήσει ο διάδρομος την λειτουργία. Τότε θα ακούσετε έναν σύντομο ήχο 'Μπιπ' Μπιπ' Μπιπ'. Όταν ο διάδρομος σταματήσει, θα ακούσετε έναν μεγάλο ήχο 'Μπιπ' 'Μπιπ' 'Μπιπ'. Το παράθυρο προβολής ταχύτητας θα εμφανίσει την ένδειξη 'END'. 5 δευτερόλεπτα αργότερα, ο διάδρομος θα επιστρέψει στην κατάσταση αναμονής. Στη συνέχεια, θα ακούσετε έναν παρατεταμένο ήχο 'Μπιπ' 'Μπιπ'.

10. Αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας για να σταματήσετε σε έκτακτη ανάγκη την λειτουργία του μοτέρ. Κατόπιν, το παράθυρο LCD θα εμφανίσει την ένδειξη «---» και θα ακούσετε έναν σύντομο ήχο 'μπιπ', 'μπιπ' 'μπιπ'.

V Παράμετροι λειτουργίας προκαθορισμένων προγραμμάτων (Fixed program) (metric system)

Οχι.		Χρόνος /20 = Κάθε τμήμα χρόνου εκτέλεσης																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	Ταχύτητα	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Κλίση	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	Ταχύτητα	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Κλίση	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	Ταχύτητα	1	3	3	5	5	3	6	6	6	3	6	6	3	3	3	1	3	4	2	1
	Κλίση	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	3	3	3	5	5	2	1	1
P04	Ταχύτητα	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Κλίση	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	Ταχύτητα	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Κλίση	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	Ταχύτητα	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Κλίση	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	Ταχύτητα	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Κλίση	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	Ταχύτητα	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Κλίση	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	Ταχύτητα	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Κλίση	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	Ταχύτητα	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Κλίση	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	Ταχύτητα	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	Κλίση	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	Ταχύτητα	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Κλίση	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	Ταχύτητα	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	6	5	5	4	4	3	3
	Κλίση	1	1	3	3	5	5	7	7	9	9	11	11	9	3	5	5	3	3	1	1
P14	Ταχύτητα	3	4	5	6	7	6	5	4	7	9	9	7	6	9	8	7	6	5	4	3
	Κλίση	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	7	7	5	5	3	3	0
P15	Ταχύτητα	9	9	9	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	7	8	8	8	9	9	9
	Κλίση	0	1	2	1	2	3	3	2	1	2	2	2	0	2	3	2	3	3	2	0
P16	Ταχύτητα	8	8	9	9	10	10	12	12	12	12	12	12	11	12	10	10	9	9	8	8
	Κλίση	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0
P17	Ταχύτητα	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	11	2	3	4	5	6	5	4
	Κλίση	0	0	0	0	3	3	0	0	0	3	3	0	0	0	3	3	0	0	0	0
P18	Ταχύτητα	6	6	6	4	4	4	8	8	8	10	10	10	8	6	8	8	8	6	6	6
	Κλίση	0	1	1	2	2	2	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0

VI Προσαρμοσμένα προγράμματα (Customized program):

Εκτός από τα 18 ενσωματωμένα προγράμματα, ο διάδρομος έχει επίσης 3 προσαρμοσμένα προγράμματα για την υποστήριξη προσαρμοσμένων ρυθμίσεων του χρήστη: U01, U02 και U03.

1. Ρύθμιση προσαρμοσμένου προγράμματος:

Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο PROGRAM για να ρυθμίσετε το επιθυμητό προσαρμοσμένο πρόγραμμα (U01~ U03). Πατήστε το πλήκτρο MODE για να επιβεβαιώσετε την καταχώρησή σας. Στη συνέχεια, ρυθμίστε τις παραμέτρους στην πρώτη ενότητα. Ρυθμίστε την ταχύτητα πατώντας τα πλήκτρα SPEED +/- SPEED - ή τις συντομεύσεις ταχύτητας και την κλίση με τα πλήκτρα INCLINE+/INCLINE - ή τα πλήκτρα συντομεύσεων κλίσης. Πατήστε MODE για να ολοκληρώσετε τη ρύθμιση της πρώτης ενότητας και προχωρήστε για να ρυθμίσετε τις παραμέτρους για το δεύτερη ενότητα μέχρι την ολοκληρώσετε τις ρυθμίσεις για όλες τις 20 ενότητες. Οι ρυθμίσεις παραμέτρων θα αποθηκευτούν μόνιμα μέχρι την επόμενη ρύθμιση. Αυτές οι παράμετροι δεν θα χαθούν σε περίπτωση διακοπής ρεύματος.

2. Έναρξη προσαρμοσμένου προγράμματος:

A. Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε παρατεταμένα το PROGRAM για να μεταβείτε στο επιθυμητό πρόγραμμα (U01~ U03). Μετά τη ρύθμιση χρόνου λειτουργίας, πατήστε το πλήκτρο START.
B. Στην κατάσταση προσαρμοσμένου προγράμματος και μετά τη ρύθμιση του χρόνου λειτουργίας, πατήστε START για να ξεκινήσετε αμέσως την λειτουργία διαδρόμου.

3. Οδηγίες για τη ρύθμιση προσαρμοσμένου προγράμματος:

Κάθε πρόγραμμα διαιρεί το χρόνο λειτουργίας του σε 20 ενότητες. Φροντίστε να ολοκληρώσετε τη ρύθμιση για την ταχύτητα, την κλίση και το χρόνο λειτουργίας και για τις 20 ενότητες πριν πατήσετε START για να ξεκινήσετε το διάδρομο.

VII Εύρος εμφάνισης παραμέτρων:

	Αρχική	Τιμή αρχικής ρύθμισης	Εύρος ρύθμισης	Εύρος εμφάνισης
TIME (Χρόνος) (m: s)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00-99:59
SPEED (Ταχύτητα) σε (km/h)	0.0		N / A	1.0—20.0KM/H
SPEED (Ταχύτητα) σε (mi/h)		N / A		0.6-12.5MPH
INCLINE (Κλίση)	00	N / A	N / A	0-15
DISTANCE (Απόσταση) (km/mi)	0.0	1.00	0.50—99.90	0.00—99.99
CALORIES (Θερμίδες) (kcal)	0	50.0	10.0—999.0	0.0—999.9

VIII Λειτουργία κλειδιού ασφαλείας (Safety lock function):

Αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας σε οποιαδήποτε έκτακτη κατάσταση. Το παράθυρο LCD θα εμφανίσει την ένδειξη «---» και θα ακούσετε ένα σύντομο ήχο «μπιπ-μπιπ-μπιπ». Εάν το μοτέρ είναι σε λειτουργία, με την αφαίρεση του κλειδιού ασφαλείας σταματάει αμέσως. Επίσης, μετά την αφαίρεση του κλειδιού ασφαλείας όλα τα πλήκτρα χάνουν την ισχύ τους.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Το ΚΛΕΙΔΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ έχει έναν μαγνήτη ο οποίος συνδέεται στην κονσόλα. Στο άλλο άκρο υπάρχει ένα κλιπ το οποίο πρέπει να τοποθετηθεί στα ρούχα σας. Ο διάδρομος λειτουργεί μόνο με το κλειδί ασφαλείας τοποθετημένο στην κονσόλα.

IX Λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας (Energy-saving mode):

Το σύστημα διαθέτει λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας. Σε κατάσταση αναμονής, εάν δεν υπάρχει καταχώρηση σε 10 λεπτά, το σύστημα θα εισέλθει στη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας και η οθόνη κλείνει αυτόματα. Πατήστε οποιοδήποτε πλήκτρο για να επαναφέρετε την λειτουργία συστήματος.

X Λειτουργία MP3 (προαιρετικό):

Κατά τη σύνδεση σε MP3 ή άλλες συσκευές ήχου σε κατάσταση ενεργοποίησης, ο ηλεκτρονικός μετρητής μπορεί να αναπαράγει μουσική. Η ένταση του ήχου θα ελέγχεται μέσω της συσκευής ήχου. Παρακαλούμε ρυθμίστε σωστά την ένταση για να έχετε καλύτερη ποιότητα ήχου και να αποφύγετε την πρόσκρουση στο ενσωματωμένο κύκλωμα ήχου.

XI Τερματισμός λειτουργίας (Shut down):

Φροντίστε να κλείσετε το διάδρομο απενεργοποιώντας το τροφοδοτικό για να αποφύγετε τυχόν ζημιές στο διάδρομο.

XII Προφυλάξεις:

1. Ελέγξτε αν το τροφοδοτικό είναι συνδεδεμένο και αν το κλειδί ασφαλείας είναι συνδεδεμένο πριν χρησιμοποιήσετε το διάδρομο.
2. Σε περίπτωση οποιασδήποτε δυσλειτουργίας στη διαδικασία χρήσης, αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας και ο διάδρομος θα επιβραδύνει γρήγορα μέχρι να σταματήσει. Κατόπιν, επανατοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας και ο διάδρομος θα επανέλθει σε κατάσταση ετοιμότητας.
3. Σε περίπτωση οποιουδήποτε προβλήματος του μηχανήματος, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το τεχνικό τμήμα. Μπορεί να προκληθεί βλάβη στον διάδρομο από την αποσυναρμολόγηση ή την επισκευή του μηχανήματος από μη επαγγελματικό προσωπικό.

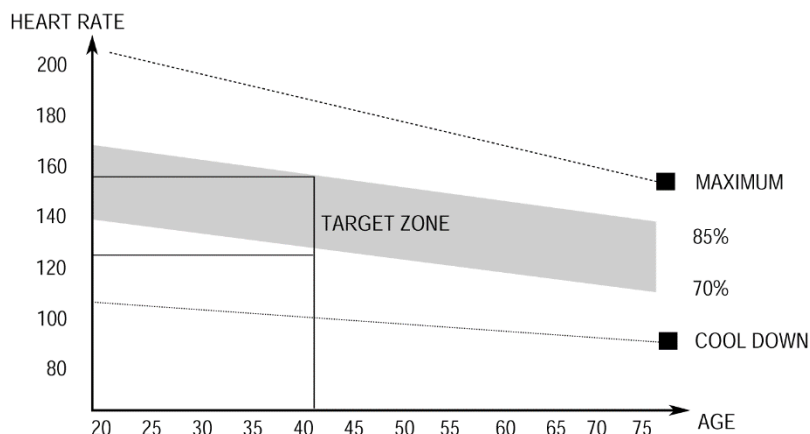
Ελέγξτε και σφίξτε τις βίδες ανά τακτά χρονικά διαστήματα, καθώς λόγω των δονήσεων μπορεί να χαλαρώσουν. Η ζημιά η οποία μπορεί να προκληθεί από έλλειψη συντήρησης δεν καλύπτεται από την εγγύηση.

Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΠΑΥΕΙ ΝΑ ΙΣΧΥΕΙ ΕΑΝ:

Ο διάδρομος γυμναστικής τοποθετηθεί σε εξωτερικό χώρο ή εκτεθεί σε ήλιο, σε σκόνη ή υγρασία. Η σκόνη και τα χνούδια εισέρχονται μέσω του ιμάντα βαδίσματος στα εσωτερικά μηχανικά μέρη του μηχανήματος προκαλώντας σοβαρές βλάβες. Διατηρείτε καθαρό τον διάδρομο από σκόνη και χνούδια.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Ο αισθητήρας καρδιακών παλμών, η μέτρηση σωματικού λίπους καθώς και ο μετρητής θερμίδων δεν είναι ιατρικές συσκευές. Διάφοροι παράγοντες μπορεί να επηρεάσουν την ακρίβεια των ενδείξεων. Προορίζονται μόνο ως βοηθήματα κατά την διάρκεια της άσκησης.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



1. Στάδιο προθέρμανσης

Αυτό το στάδιο βοηθάει το αίμα να ρέει γύρω από το σώμα και οι μύες να λειτουργούν σωστά. Θα μειώσει επίσης τον κίνδυνο κράμπας και μυϊκού τραυματισμού. Συνιστάται να κάνετε μερικές ασκήσεις διατάσεων όπως φαίνεται παρακάτω. Κάθε διάταση πρέπει να πραγματοποιείτε για περίπου 30 δευτερόλεπτα, μην πιέζετε ή τεντώνετε υπερβολικά τους μύες σας κατά την διάταση. Αν πονέσετε, ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ.

2. Στάδιο Άσκησης

Αυτό είναι το στάδιο στο οποίο καταβάλλετε προσπάθεια. Μετά από τακτική άσκηση, οι μύες στα πόδια σας θα γίνουν πιο δυνατοί. Είναι πολύ σημαντικό να διατηρείτε ένα σταθερό ρυθμό καθ' όλη τη διάρκεια της άσκησης. Ο ρυθμός άσκησης θα πρέπει να είναι επαρκής για να αυξήσει τον καρδιακό σας παλμό στη ζώνη στόχο που φαίνεται στο παρακάτω γράφημα. Αυτό το στάδιο θα πρέπει να διαρκεί τουλάχιστον 12 λεπτά, αν και οι περισσότεροι άνθρωποι ξεκινούν από περίπου 15-20 λεπτά.

3. Στάδιο χαλάρωσης

Αυτό το στάδιο είναι για να αφήσετε το Καρδιαγγειακό Σύστημα και τους μύες σας να χαλαρώσουν. Αυτή είναι μια επανάληψη της άσκησης προθέρμανσης, π.χ., μειώστε τον ρυθμό σας, συνεχίστε για περίπου 5 λεπτά. Οι ασκήσεις διατάσεων θα πρέπει τώρα να επαναληφθούν, και πάλι να θυμάστε μην πιέζετε ή τεντώνετε υπερβολικά τους μύες σας κατά την διάταση. Καθώς γίνεστε καλύτεροι, μπορεί να χρειαστεί να προπονηθείτε περισσότερο και σκληρότερα. Συνιστάται να προπονείστε τουλάχιστον τρεις φορές την εβδομάδα και, αν είναι δυνατόν, να διαθέτετε τις προπονήσεις σας ομοιόμορφα όλη την εβδομάδα. Για να τονώσετε τους μυς ενώ βρίσκεστε στον διάδρομο σας, θα πρέπει να ρυθμίσετε την αντίσταση αρκετά ψηλά. Αυτό θα επιβαρύνει περισσότερο τους μύες των ποδιών μας και μπορεί να σημαίνει ότι δεν μπορείτε να προπονηθείτε για όσο χρόνο θέλετε. Εάν προσπαθείτε επίσης να βελτιώσετε τη φυσική σας κατάσταση, πρέπει να αλλάξετε το πρόγραμμα προπόνησής σας. Θα πρέπει να προπονείστε κανονικά κατά τη διάρκεια των φάσεων προθέρμανσης και χαλάρωσης, αλλά προς το τέλος της φάσης της άσκησης θα πρέπει να αυξήσετε την αντίσταση, κάνοντας τα πόδια σας να λειτουργούν πιο σκληρά από το κανονικό. Ίσως χρειαστεί να μειώσετε την ταχύτητά σας για να διατηρήσετε τον καρδιακό σας ρυθμό στη ζώνη στόχο. Ο σημαντικός παράγοντας εδώ είναι η ποσότητα της προσπάθειας που καταβάλλετε. Όσο πιο σκληρά και περισσότερο εργάζεστε τόσο περισσότερες θερμίδες θα κάψετε. Ουσιαστικά αυτό είναι το ίδιο σαν να προπονείστε για να βελτιώσετε τη φυσική σας κατάσταση, η διαφορά είναι ο στόχος.

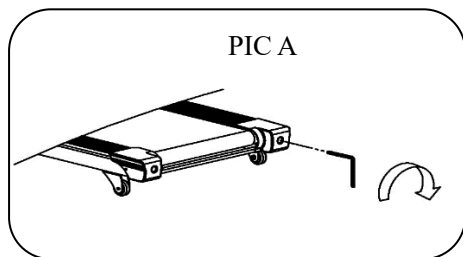
ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

ΚΕΝΤΡΑΡΙΣΜΑ ΚΑΙ ΤΕΝΤΩΜΑ ΙΜΑΝΤΑ ΚΙΝΗΣΗΣ

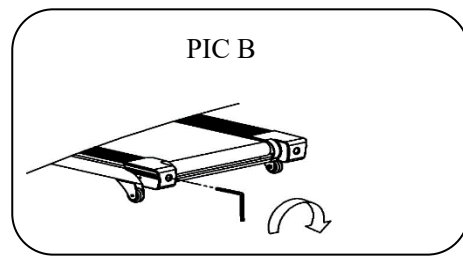
ΜΗΝ ΣΦΙΓΓΕΤΕ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΑ τον ιμάντα κίνησης. Αυτό μπορεί να προκαλέσει μειωμένη απόδοση του μοτέρ και υπερβολική φθορά στα ράουλα.

ΚΕΝΤΡΑΡΙΣΜΑ ΙΜΑΝΤΑ ΒΑΔΙΣΗΣ:

- Τοποθετήστε τον διάδρομο σε μια επίπεδη επιφάνεια.
- Θέστε τον διάδρομο σε λειτουργία σε περίπου 3,5 μίλια/ώρα.
- Εάν ο ιμάντας μετατοπίζεται στη δεξιά πλευρά, βιδώστε το δεξιό μπουλόνι ρύθμισης δεξιόστροφα αργά, παρατηρώντας την αλλαγή της απόστασης απόκλισης, μέχρι να κεντράρετε τον ιμάντα. (Προσοχή: το κενό μεταξύ του ιμάντα και της δεξιάς/αριστερής αντιολισθητικής ράγας έχουν κάποια απόσταση. Και το κενό αυτό μεταξύ της δεξιάς και της αριστερής απόστασης δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 5mm.)
- Εάν ο ιμάντας μετατοπίζεται στην αριστερή πλευρά, βιδώστε το αριστερό μπουλόνι ρύθμισης δεξιόστροφα αργά, παρατηρώντας την αλλαγή της απόστασης απόκλισης, μέχρι να κεντράρετε τον ιμάντα. (Προσοχή: το κενό μεταξύ του ιμάντα και της δεξιάς/αριστερής αντιολισθητικής ράγας έχουν κάποια απόσταση. Και το κενό αυτό μεταξύ της δεξιάς και της αριστερής απόστασης δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 5mm.)



Εικόνα Α: Εάν ο ιμάντας έχει μετατοπιστεί ΔΕΞΙΑ



Εικόνα Β: Εάν ο ιμάντας έχει μετατοπιστεί ΑΡΙΣΤΕΡΑ

ΤΕΝΤΩΜΑ ΙΜΑΝΤΑ: Εάν μπορείτε να αισθανθείτε μια αίσθηση ολίσθησης όταν τρέχετε στο διάδρομο, ο ιμάντας κίνησης πρέπει να σφίγγεται. Στις περισσότερες περιπτώσεις, ο ιμάντας έχει τεντωθεί από τη χρήση, προκαλώντας τον ιμάντα να γλιστράει. Αυτή είναι μια φυσιολογική και συνηθισμένη προσαρμογή. Για να εξαλείψετε αυτήν την ολίσθηση, σφίξτε και τα δύο πίσω μπουλόνια με το κατάλληλο μέγεθος κλειδιού Allen, περιστρέφοντάς το **1/4** προς τα δεξιά όπως φαίνεται. Δοκιμάστε το διάδρομο και πάλι για να ελέγξετε για ολίσθηση. Επαναλάβετε εάν είναι απαραίτητο, αλλά **ΠΟΤΕ ΜΗΝ ΓΥΡΙΣΕΤΕ** τα μπουλόνια περισσότερο από **1/4 στροφή** κάθε φορά. Ο ιμάντας έχει τεντώσει σωστά όταν βρίσκεται **50 - 75 mm** από την πλατφόρμα.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΠΑΝΤΑ ΑΠΟΣΥΝΔΕΕΤΕ ΤΟ ΔΙΑΔΡΟΜΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΙΖΑ ΠΡΙΝ ΚΑΘΑΡΙΣΕΤΕ Ή ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΤΕ ΤΟΝ ΔΙΑΔΡΟΜΟ.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Κατά την διάρκεια της άσκησης η έντονη εφίδρωση μπορεί να προκαλέσει φθορά στα μηχανικά και ηλεκτρικά μέρη του μηχανήματος. Όπως κάθε άλλη υγρή ουσία, έτσι και ο ιδρώτας είναι ικανός να προκαλέσει βλάβη κυρίως στα ηλεκτρικά τμήματα του μηχανήματος (καντράν, καλώδια κ.τ.λ.). Η καλύτερη λύση είναι η χρήση πετσέτας κατά την διάρκεια της άσκησης, και σκούπισμα του μηχανήματος μετά από κάθε χρήση για αποφυγή κάποιας ανεπιθύμητης βλάβης.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΙΠΑΝΣΗΣ

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Πριν πραγματοποιήσετε οποιαδήποτε συντήρηση στο διάδρομό σας, να αποσυνδέετε πάντα το καλώδιο παροχής ρεύματος.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ: Ο τακτικός καθαρισμός του διαδρόμου σας θα επεκτείνει τη διάρκεια ζωής του.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Για να αποφύγετε τυχόν πρόκληση ηλεκτροπληξίας, βεβαιωθείτε ότι ο διάδρομος είναι σβηστός και το καλώδιο παροχής ρεύματος είναι εκτός πρίζας πριν κάνετε τον καθαρισμό ή τη συντήρηση.

ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΑΣΚΗΣΗ: Σκουπίστε την κονσόλα και τις υπόλοιπες επιφάνειες του διαδρόμου με ένα καθαρό, στεγνό μαλακό πανί για να αφαιρέσετε τον υπερβολικό ιδρώτα. ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΧΗΜΙΚΑ.

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΩΣ: Η χρήση προστατευτικού δαπέδου μηχανήματος συνιστάται για ευκολία καθαρισμού. Οι βρωμιές από τα παπούτσια έρχονται σε επαφή με τον ιμάντα και τελικά εισχωρούν στο κάτω μέρος. Η χρήση ηλεκτρικής σκούπας κάτω από τον διάδρομο συνιστάται μία φορά την εβδομάδα.

ΜΗΝΙΑΙΩΣ: να βάζετε σκούπα κάτω από τον διάδρομο για να εμποδίσετε να συσσωρευτεί βρωμιά ή σκουπίδια. Μία φορά το χρόνο, θα πρέπει να αφαιρέσετε το μαύρο καπάκι του μοτέρ και να καθαρίσετε την βρωμιά που μπορεί να έχει συσσωρευτεί σε αυτή την περιοχή.

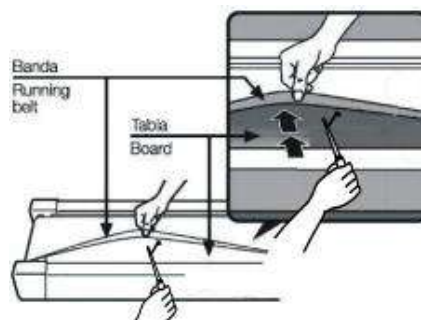
ΛΙΠΑΝΣΗ ΞΥΛΙΝΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ: Συνιστάται περιοδικός λιπαντικός έλεγχος του ιμάντα για να εξασφαλισθεί η βέλτιστη απόδοση του διαδρόμου. Κάθε 1 μήνα, ή 20 - 40 ώρες λειτουργίας, σηκώστε τις άκρες του ιμάντα κίνησης και αγγίξτε το πάνω μέρος της ξύλινης πλατφόρμας όσο μέσα φτάνει το χέρι σας. Εάν νιώσετε ίχνη σιλικόνης, δεν χρειάζεται λίπανση. Εάν νιώσετε στεγνή την ξύλινη επιφάνεια, χρειάζεται λίπανση. Ρωτήστε τον πωλητή σας ή καλέστε στο τεχνικό τμήμα για τον τύπο της σιλικόνης.

ΠΩΣ ΝΑ ΛΙΠΑΙΝΕΤΕ ΤΗΝ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ

Προσοχή: Προμηθευτείτε το κατάλληλο προϊόν για την λίπανση του ιμάντα κίνησης. Μην χρησιμοποιείτε σπρέι γράσου ή αντισκουριακό υγρό ή οποιοδήποτε άλλο σπρέι.

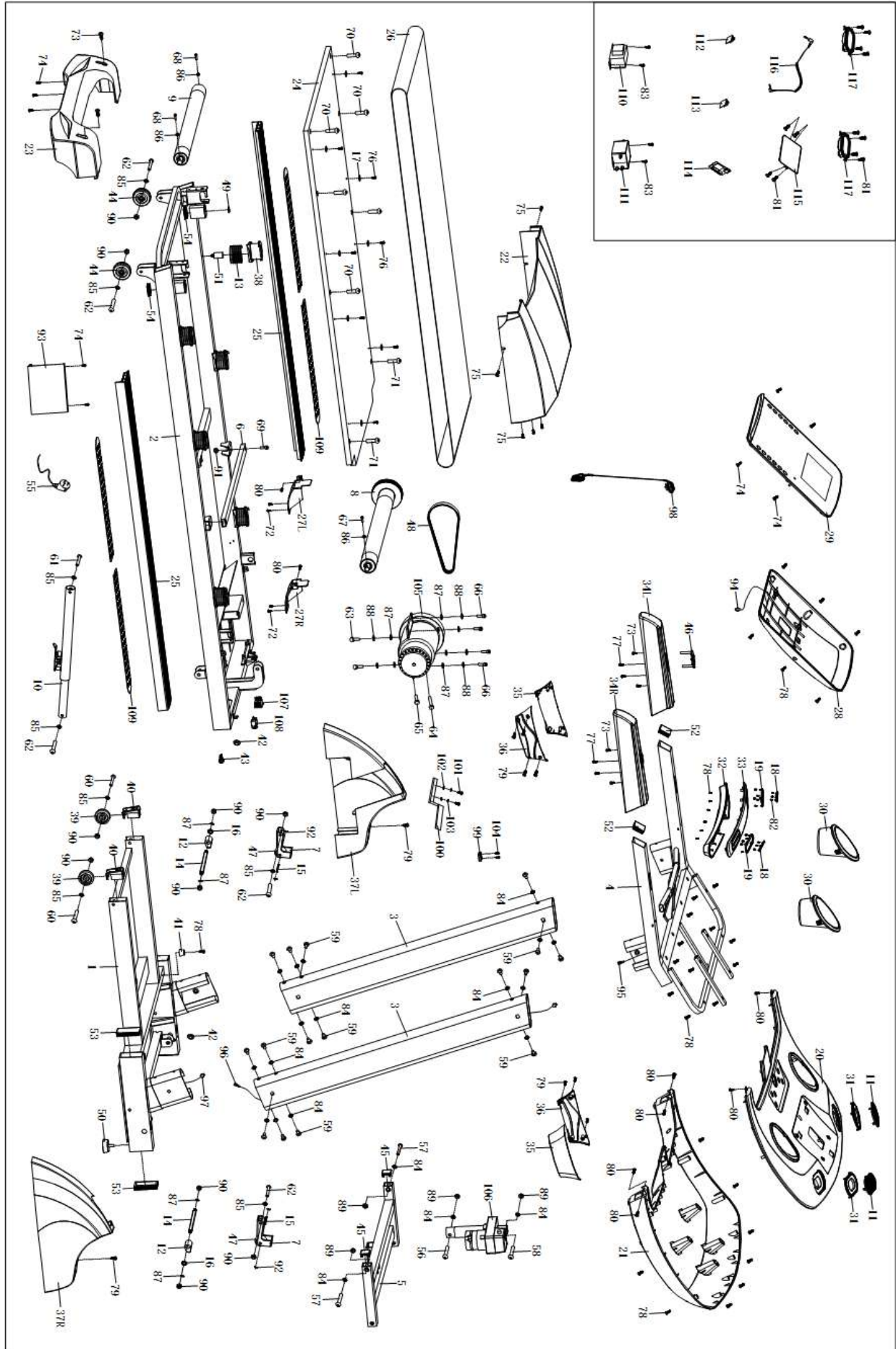
1. Βάλτε το ακροφύσιο ψεκασμού στην κεφαλή ψεκασμού λίπανσης.
2. Ενώ σηκώνετε από την μία πλευρά τον ιμάντα κίνησης, βάλτε το ακροφύσιο ψεκασμού μεταξύ του ιμάντα κίνησης και της ξύλινης πλατφόρμας περίπου 10cm από το μπροστινό τμήμα του διαδρόμου. Απλώστε το σπρέι σιλικόνης στην ξύλινη πλατφόρμα, κινούμενοι από μπρος προς τα πίσω. Επαναλάβετε το ίδιο και για την άλλη πλευρά του ιμάντα κίνησης. Ψεκάστε για περίπου 4 δευτερόλεπτα σε κάθε πλευρά.
3. Θέστε σε λειτουργία τον διάδρομο για 2 λεπτά, σε μία ταχύτητα 5 χιλ/ώρα έτσι ώστε να απλωθεί η σιλικόνη σε όλη την ξύλινη επιφάνεια και στην συνέχεια μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο κανονικά.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μην υπερ-λιπαίνετε την ξύλινη πλατφόρμα. Το περισσευούμενο λιπαντικό πρέπει να σκουπιστεί με καθαρή πετσέτα.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η τριβή της πλατφόρμας με τον ιμάντα βαδίσματος έχει σημαντικό ρόλο στη λειτουργία και την διάρκεια ζωής του διαδρόμου και γι' αυτό το λόγο σας προτείνουμε να διατηρείτε καθαρό τον διάδρομο και να λιπαίνετε συχνά αυτό το σημείο τριβής για να παρατείνετε την διάρκεια χρήσης του διαδρόμου. Αν δεν ακολουθήσετε τα παραπάνω παύει η ισχύς της εγγύησης.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ



ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

No.	Περιγραφή	Τεμ.	No.	Περιγραφή	Τεμ
1	Κάτω Πλαίσιο	1	60	Βίδα m8*50	2
2	Κεντρικό πλαίσιο	1	61	Βίδα m8*45	1
3	Όρθιος σωλήνας	2	62	Βίδα m8*40	5
4	Πλαίσιο καντράν	1	63	Εξαγωνική βίδα M8 *15	2
5	Πλαίσιο κλίσης	1	64	Εξαγωνική βίδα M8 *55	1
6	Ενίσχυση σωλήνα	1	65	Εξαγωνική Βίδα M8*35	1
7	Βραχίονας τροχού μεταφοράς	2	66	Βίδα M8 * 20	4
8	Μπροστινό ράουλο	1	67	Βίδα M6*45	1
9	Πίσω ράουλο	1	68	Βίδα M6*55	2
10	Αμορτισέρ	1	69	Βίδα M6*12	2
11	Μεταλλική μάσκα ηχείου	2	70	Βίδα M6*30	6
12	Ακινητοποιητής τροχού μεταφοράς	2	71	Βίδα M6*25	2
13	Ελατήριο	6	72	Βίδα M4 *8	4
14	Άξονας σχήματος-D	2	73	Βίδα M5 * 16	6
15	Άξονας τροχού μεταφοράς	2	74	Βίδα M4 * 15	9
16	Διαχωριστικό	2	75	Βίδα M5 * 8	5
17	Αποστάτης	8	76	Βίδα M5*25	8
18	Αισθητήρας καρδιακών παλμών χειρολαβής 1	2	77	Βίδα ST4*25	4
19	Αισθητήρας καρδιακών παλμών χειρολαβής 2	2	78	Βίδα ST4*16	42
20	Άνω κάλυμμα καντράν	1	79	Βίδα ST4*12	10
21	Κάτω κάλυμμα καντράν	1	80	Βίδα ST4*12	8
22	Κάλυμμα μοτέρ	1	81	Βίδα ST2.9*9.5	12
23	Ακριανό καπάκι	1	82	Βίδα ST2. 2*6	16
24	Πλατφόρμα	1	83	Βίδα M4*8	4
25	Πλαϊνές αντιολισθητικές ράγες	2	84	Ροδέλα ασφαλείας Φ10*1.2	20
26	Ιμάντας βάρδισης	1	85	Ροδέλα ασφαλείας Φ8*1.2	8
27	Καπάκι τροχού μεταφοράς	1pr.	86	Ροδέλα ασφαλείας Φ6*1.2	3
28	Κάτω κάλυμμα ηλεκτρολογίου	1	87	Επίπεδη ροδέλα Φ13*Φ8*1.2	10
29	Άνω κάλυμμα ηλεκτρολογίου	1	88	Ροδέλα Φ8	6
30	Θήκη για μπουκάλι	2	89	Παξιμάδι Nylon M10	4
31	Κάλυμμα ηχείου	2	90	Παξιμάδι Nylon M8	10
32	Μπροστινό κάτω κάλυμμα χειρολαβής	1	91	Παξιμάδι Nylon M6	2
33	Μπροστινό άνω κάλυμμα χειρολαβής	1	92	Σφικτήρας Φ8	4
34L/R	PU αφρώδες λαβή	1pr.	93	Πλακέτα Κυκλώματος	1
35	Εξωτερικό κάλυμμα σωλήνα	2	94	Συνδετικό καλώδιο καντράν	1
36	Εσωτερικό κάλυμμα σωλήνα	2	95	Άνω καλώδιο προέκτασης	1
37L/R	Προστατευτικό κάλυμμα	1 pr	96	Κάτω καλώδιο προέκτασης	1
38	Προστατευτικό σιλικόνης	6	97	Καλώδιο πλακέτας ελέγχου	1
39	Τροχός μεταφοράς	2	98	Κλειδί ασφαλείας	1

40	Καπάκι τροχού μεταφοράς	2	99	Αισθητήρας φωτός	1
41	Επίπεδη βάση για πόδι	2	100	Βραχίονας αισθητήρα φωτός	1
42	Βύσμα καλωδίου	2	101	Βίδα M4*8	2
43	Πόρπη καλωδίων	1	102	Επίπεδη Ροδέλα D4	2
44	Ρυθμιζόμενος τροχός	2	103	Ροδέλα D4	2
45	Ακριανό τετράγωνο καπάκι 1	2	104	Βίδα ST2. 9*6	2
46	Πλήκτρο συντόμευσης	2	105	Μοτέρ DC	1
47	Τροχός	2	106	Μοτέρ κλίσης	1
48	Ιμάντας	1	107	Διακόπτης	1
49	Πλαστικό προστατευτικό	2	108	Διακόπτης ρεύματος	1
50	Ρυθμιζόμενο προστατευτικό	2	109	Αντιολισθητική επιφάνεια	4
51	Προστατευτικό πλατφόρμας	6	110		
52	Τετράγωνο ακριανό καπάκι 2	2	111		
53	Τετράγωνο ακριανό καπάκι 3	4	112		
54	Τετράγωνο ακριανό καπάκι 4	2	113		
55	Γραμμή ρεύματος	1	114		
56	Βίδα M10*55	1	115		
57	Βίδα M10*50	2	116		
58	Βίδα M10*40	1	117		
59	Βίδα M10*15	16			



ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

- Ο χρόνος της εγγύησης είναι: 2 χρόνια για το μοτέρ, 2 χρόνια για τα ηλεκτρικά/ηλεκτρονικά μέρη και 5 χρόνια για το μεταλλικό σκελετό.
- Η X-TREME STORES A.E. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στη κρίση των τεχνικών της εταιρίας. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαρύνει τον πελάτη.
- Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον συνοδεύεται από τη νόμιμη απόδειξη αγοράς (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Η διάρκεια της εγγύησης δε παρατείνεται για οποιοδήποτε λόγο και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
- Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται το συντομότερο δυνατό ενώ αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης. Τα έξοδα για τη μεταφορά του μηχανήματος προς ή από το συνεργείο της αντιπροσωπείας θα επιβαρύνουν τον πελάτη μετά την πάροδο των 6 μηνών από την αγορά του.
- Οι όροι εγγύησης ορίζονται από τους κατασκευαστές των μηχανημάτων και διέπονται με βάση τους ευρωπαϊκούς κανονισμούς.
- Μετά την λήξη της εγγύησης οποιαδήποτε αλλαγή ανταλλακτικού καλύπτεται με 6 μήνες εγγύηση.

Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ:

- Όταν το μηχάνημα χρησιμοποιείται για οποιαδήποτε άλλη χρήση εκτός από οικιακή (γυμναστήρια, σύλλογοι, ινστιτούτα, ξενοδοχεία, studio κ.α.).
- Όταν η λίπανση του ιμάντα βαδίσματος είναι ελλιπής ή είναι παραπάνω από όσο ορίζουν οι οδηγίες χρήσεως.
- Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα κακής χρήσης, μετατροπών, κακής σύνδεσης, κακής συντήρησης, αυξομειώσεων τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
- Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, φθαρμένος ιμάντας από μη σωστή ρύθμιση, λανθασμένη ή ελλιπή λίπανση, φθορές κατά την μετακίνηση του μηχανήματος.
- Εξαρτήματα όπως ο ιμάντας βαδίσματος και τα πλευρικά πατήματα θεωρούνται αναλώσιμα και καλύπτονται από εγγύηση 6 μηνών.
- Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
- Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του αγοραστή & δεν έχουν ακολουθηθεί οι υποδείξεις των οδηγιών χρήσης.
- Όταν το μηχάνημα τοποθετηθεί σε εξωτερικό χώρο ή εκτεθεί στον ήλιο ή τη σκόνη. (Η σκόνη και τα χνούδια στα εσωτερικά μέρη του μηχανήματος (μοτέρ-ράουλα) προκαλούν σοβαρές βλάβες. Διατηρείτε καθαρό το μηχάνημα!).
- Όταν έχει προκληθεί βλάβη σε ηλεκτρονικά εξαρτήματα (κονσόλα) από έντονη εφίδρωση ή άλλη υγρή ουσία η οποία έχει έρθει σε επαφή ή έχει εισχωρήσει στο εσωτερικό τους.

TERMS OF WARRANTY

- Warranty period is 2 years for motor, 2 years electrical / electronic parts and 5 years for the metal frame.
- X-TREME STORES S.A. undertakes to repair the machine free of charge in the event of damage due solely to a manufacturing fault. The warranty covers the cost of the spare parts. Replacement of spare parts or not is up to the company technicians. The customer is responsible for the control and adjustment of the machine.
- This warranty note is only valid if it is accompanied by legal proof of purchase (invoice or retail receipt). The warranty period is not extended for any reason and the transfer of it to a third party is excluded.
- Any damage is repaired as soon as possible and any claim for damages due to lack of spare parts and delay in repairing the damage is excluded. The costs of transporting the machine to or from the dealership will be borne by the customer after 6 months of purchase.
- The warranty conditions are set by the manufacturers of machinery and are governed by European regulations.
- Upon expiry of the warranty, any replacement part is covered by a 6-month warranty.

THE WARRANTY SHALL NOT APPLY:


- When the machine is used for any purpose other than home use (gyms, clubs, institutes, hotels, studios, etc.).
- When the lubrication of the walking belt is insufficient or is more than specified by the instructions for use.
- When the fault is the result of misuse, alterations, poor connection, poor maintenance, voltage fluctuations in the PPC network.
- Components damaged by user fault such as broken plastic parts, damaged belt with improper adjustment, incorrect or incomplete lubrication, damage when moving the machine.
- Components such as side pads and cushions are considered consumables and are covered by a 6-month warranty.
- When the machine is opened or repaired by third parties.
- When the damage is caused by the buyer's negligence & the instructions for use have not been followed.
- When the machine is outdoors or exposed to sun or dust. (Dust and lint on the inside of the machine (motor roller) cause serious damage. Keep the machine clean!).
- When electronic components (console) are damaged by intense sweating or other liquid that has come into contact with or penetrated inside them.

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ FITNESS



Λ. ΚΟΥΠΙ 34, ΚΟΡΩΠΙ Τ.Κ. 19441Τ.Θ. 6201

Τηλ.: 210 66 20 921 -2 - Fax: 210 66 20 923

E-mail: info@xtr.gr • [f/xtrstores](https://www.facebook.com/xtrstores) •  [@xtr.gr](https://www.instagram.com/xtr_gr)

Τηλ. για όλη την Ελλάδα:

801.11.15.100

www.xtr.gr