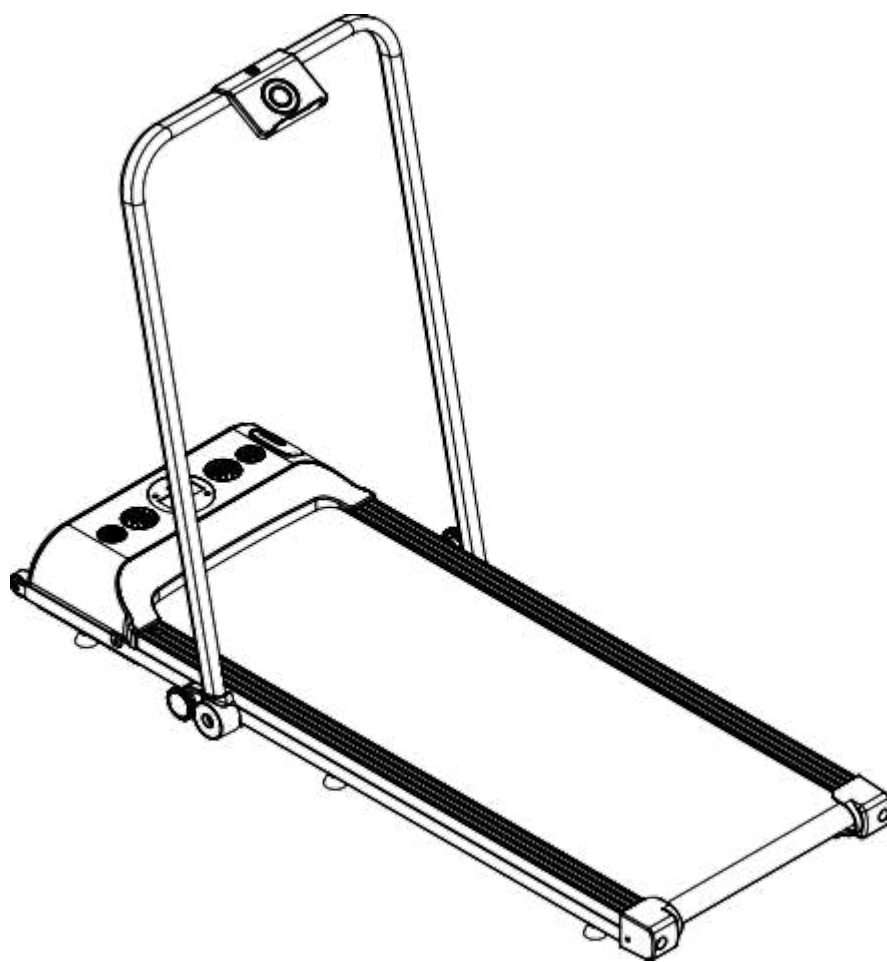


Διάδρομος

XFIT WALKING PAD

Εγχειρίδιο Χρήσης



* Οι προδιαγραφές του προϊόντος μπορεί να διαφέρουν από την φωτογραφία και μπορεί να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.

Περιεχόμενα

Προφυλάξεις ασφαλείας.....	4
Τεχνικά χαρακτηριστικά.....	5
Λίστα εξαρτημάτων.....	6
Οδηγίες συναρμολόγησης.....	7
Οδηγίες καντράν.....	10
Οδηγίες συντήρησης & λίπανσης.....	11-13
Προτεινόμενες διατάξεις.....	14

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Βεβαιωθείτε ότι έχετε διαβάσει ολόκληρο το εγχειρίδιο προτού συναρμολογήσετε ή λειτουργήσετε το μηχάνημα.

Για να διασφαλίσετε την ασφάλειά σας και να αποφύγετε ατυχήματα, διαβάστε προσεκτικά το εγχειρίδιο οδηγιών πριν από τη χρήση.

- Το μηχάνημα πρέπει να τοποθετηθεί σε επίπεδο έδαφος. Το μηχάνημα είναι κατάλληλο για τοποθέτηση μόνο σε εσωτερικούς χώρους για να αποφευχθεί η υγρασία ή το βρέξιμο από νερό. Επίσης, δεν πρέπει να τοποθετούνται αντικείμενα πάνω στο μηχάνημα. Θα πρέπει να υπάρχει επαρκής & ασφαλής ελεύθερος χώρος γύρω από το μηχάνημα 2m x 1m (2000mm * 1000mm) για την χρήση και την συναρμολόγησή του.
(Απομάκρυνση έκτακτης ανάγκης: Κρατώντας την χειρολαβή με τα δύο σας χέρια, πατήστε πάνω στις πλευρικές ράγες και με τα δύο πόδια και πηδήξτε μακριά από το μηχάνημα από τη μία πλευρά.)
- Το βύσμα τροφοδοσίας πρέπει να γειωθεί σωστά και θα πρέπει να το τοποθετείτε στην κατάλληλη πρίζα. Να αποφεύγεται η κοινή χρήση με άλλους ηλεκτρικούς εξοπλισμούς.
- Εάν το καλώδιο τροφοδοσίας έχει υποστεί ζημιά, για να αποφευχθεί ο κίνδυνος, θα πρέπει να αντικαθίσταται άμεσα από επαγγελματίες του τεχνικού τμήματος.
- Όταν δεν χρησιμοποιείτε το μηχάνημα, κρατήστε τον κλειδωμένο σε ασφαλές μέρος μακριά από παιδιά. Εάν δεν θα το χρησιμοποιήσετε για μεγάλο χρονικό διάστημα, αποσυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας.
- Η φιάλη λιπαντικού πρέπει να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. Εάν το καταπιείτε κατά λάθος ή μπει στα μάτια σας, ξεπλύνετε με καθαρό νερό και συμβουλευτείτε αμέσως έναν γιατρό.
- Αυτό το μηχάνημα δεν είναι κατάλληλο για χρήση από άτομα με ειδικές ανάγκες και παιδιά. Θα πρέπει να χρησιμοποιούν αυτό το μηχάνημα μόνο με την παρουσία ενός άλλου ατόμου που μπορεί να δώσει βοήθεια και συμβουλές.
- Μην χρησιμοποιείτε το μηχάνημα σε χώρο με σκόνη και διατηρείτε την εσωτερική υγρασία σε ένα ορισμένο επίπεδο για να αποφύγετε ισχυρό στατικό ηλεκτρισμό, διαφορετικά μπορεί να επηρεάσει την ομαλή λειτουργία του ηλεκτρονικού ρολογιού και του χειριστηρίου. Χρησιμοποιήστε τα γνήσια ανταλλακτικά και απαγορεύεται αυστηρά η αντικατάστασή τους από μη εξειδικευμένο τεχνικό.
- Αποφύγετε όλα τα κινούμενα μέρη με τα χέρια και απαγορεύεται η τοποθέτηση χεριών και ποδιών στα κενά κάτω από τον ιμάντα εν ώρα λειτουργίας.
- Μην τοποθετείτε το καλώδιο παροχής ρεύματος κοντά σε ζεστά ή κινούμενα αντικείμενα. Μην χρησιμοποιείτε το μηχάνημα σε εξωτερικούς χώρους, υπό υψηλή υγρασία και ηλιακό φως.
- Αποσυνδέστε το μηχάνημα πριν το μετακινήσετε. Οι μη επαγγελματίες δεν επιτρέπεται να αποσυναρμολογούν το μηχάνημα χωρίς άδεια, διαφορετικά ενδέχεται να προκύψουν σοβαρές βλάβες.
- Κρατήστε το κλειδί ασφαλείας στα ρούχα σας κατά τη διάρκεια της άσκησης για να σταματήσετε με ασφάλεια σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Το **ΚΛΕΙΔΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ** έχει έναν μαγνήτη ο οποίος συνδέεται στην κονσόλα. Στο άλλο άκρο υπάρχει ένα κλιπ το οποίο πρέπει να τοποθετηθεί στα ρούχα σας. Ο διάδρομος λειτουργεί μόνο με το κλειδί ασφαλείας τοποθετημένο στην κονσόλα.



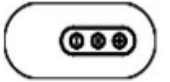

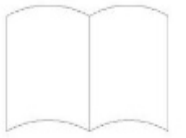

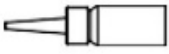
- Ελέγξτε τα ρούχα σας να μην είναι χαλαρά και πιαστούν στα κινούμενα μέρη του μηχανήματος.
- Εάν νιώσετε αίσθημα ζάλης, αδιαθεσίας ή άλλων μη φυσιολογικών συμπτωμάτων, σταματήστε αμέσως την άσκηση και συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.
- Αυτό το προϊόν δεν είναι κατάλληλο για μακροχρόνια χρήση (μέγιστο 40λεπτά). Η μακροχρόνια χρήση (άνω των 40 λεπτών) μπορεί να προκαλέσει υπερθέρμανση των ηλεκτρικών μερών του διαδρόμου και ηλεκτρικές δυσλειτουργίες.
- Χρησιμοποιήστε τις κατάλληλες πρίζες. Εάν το βύσμα δεν είναι συμβατό με την πρίζα, μην μετακινήσετε το φισ και ζητήστε από έναν εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο να το χειριστεί.
- Το προϊόν αυτό είναι κατάλληλο για οικιακή χρήση, δεν είναι κατάλληλο για επαγγελματική χρήση και δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ιατρικούς σκοπούς. Μην χρησιμοποιείτε πολύπριζα.
- Μην χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα σε περίπτωση βλάβης, σε περίπτωση που υπάρχει σπάσιμο ή ρωγμή ή υπάρχει οποιοδήποτε φθαρμένο εξάρτημα.
- Μην πηδάτε πάνω - κάτω στο μηχάνημα κατά τη διάρκεια της άσκησης.
- Μην χρησιμοποιείτε τον διάδρομο μετά το φαγητό ή όταν βρίσκεστε σε κακή σωματική κατάσταση.
- Δεν πρέπει να τοποθετούνται βελόνες, σκουπίδια ή νερό στο φισ. - Μπορεί να προκληθεί ηλεκτροπληξία, βραχυκύκλωμα ή πυρκαγιά. Μην το χρησιμοποιείτε με βρεγμένα χέρια!
- Αποσυνδέστε το φισ από την πρίζα όταν δεν τον χρησιμοποιείται.
- Το προϊόν αυτό πρέπει να είναι γειωμένο. Σε περίπτωση δυσλειτουργίας, η γείωση θα παρέχει μια διαδρομή ελάχιστης αντίστασης για το ρεύμα για τη μείωση του κινδύνου ηλεκτροπληξίας.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Η εταιρία δεν φέρει καμία ευθύνη για πρόκληση βλάβης που οφείλεται σε κακή χρήση του προϊόντος και μη τήρηση των οδηγιών χρήσης.

Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΠΑΥΕΙ ΝΑ ΙΣΧΥΕΙ ΕΑΝ: Το μηχάνημα τοποθετηθεί σε εξωτερικό χώρο ή εκτεθεί σε ήλιο, σκόνη ή υγρασία. Η σκόνη και τα χνούδια εισέρχονται μέσω του ιμάντα βαδίσματος στα εσωτερικά μηχανικά μέρη του μηχανήματος προκαλώντας σοβαρές βλάβες. Διατηρείτε καθαρό το όργανο από σκόνη και χνούδια.

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ	
Μοτέρ:	0,75 hp
Βάρος μηχανήματος:	22 kg
Διαστάσεις:	M: 143,5 x Π: 59 x Υ: 98,5 cm
Επιφάνεια ιμάντα:	40 x 110 cm
Ταχύτητα:	1-12 km/h
Μέγιστο βάρος χρήστη:	100 kg
Πιστοποίηση:	CE-ROHS-EN957

ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

No.	Εξαρτήματα		No.	Εξαρτήματα	
1	Κύριο Πλαίσιο		5	Εργαλεία	
2	Τηλεχειριστήριο (μπαταρία)		6	Μοχλός	
3	Εγχειρίδιο χρήσης		7	Βάση στήριξης κινητού	
4	Λιπαντικό		8	Βίδα	M6*15

Ελέγξτε και σφίξτε τις βίδες ανά τακτά χρονικά διαστήματα, καθώς λόγω των δονήσεων μπορεί να χαλαρώσουν. Η ζημιά η οποία μπορεί να προκληθεί από έλλειψη συντήρησης δεν καλύπτεται από την εγγύηση.

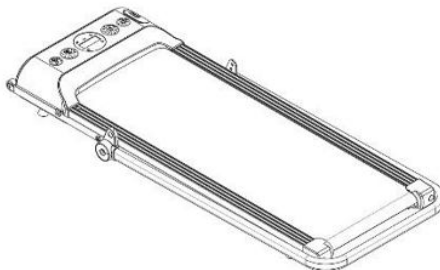
ΠΡΟΣΟΧΗ! Η χρήση προστατευτικού τάπητα (πλαστικός τάπητας ή λεπτή μοκέτα) κάτω από το όργανο γυμναστικής θεωρείται επιβεβλημένη για την σωστή χρήση του, την αποφυγή κραδασμών και την προστασία του δαπέδου. Η εταιρία δεν φέρει καμία ευθύνη για πρόκληση βλάβης που οφείλεται σε κακή χρήση του προϊόντος και μη τήρηση των οδηγιών χρήσης.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Κατά την διάρκεια της άσκησης η έντονη εφίδρωση μπορεί να προκαλέσει φθορά στα μηχανικά και ηλεκτρικά μέρη του μηχανήματος. Όπως κάθε άλλη υγρή ουσία, έτσι και ο ιδρώτας είναι ικανός να προκαλέσει βλάβη κυρίως στα ηλεκτρικά τμήματα του μηχανήματος (καντράν, καλώδια κ.τ.λ.). Η καλύτερη λύση είναι η χρήση πετσέτας κατά την διάρκεια της άσκησης, και σκούπισμα του μηχανήματος μετά από κάθε χρήση για αποφυγή κάποιας ανεπιθύμητης βλάβης.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Σημείωση: Η συναρμολόγηση απαιτεί 2 άτομα.

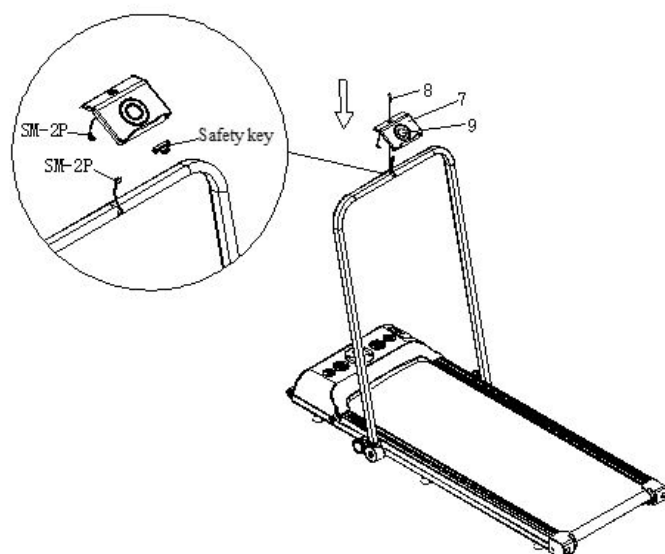
ΒΗΜΑ 1: Βγάλτε το κύριο πλαίσιο από το κουτί.



ΒΗΜΑ 2: Ακολουθήστε την παρακάτω εικόνα. Τραβήξτε αργά τη χειρολαβή προς την κατεύθυνση που υποδεικνύεται με το βέλος και ασφαλίστε τη στο κύριο πλαίσιο του διαδρόμου με τους πλαϊνούς στρογγυλούς μοχλούς (6).

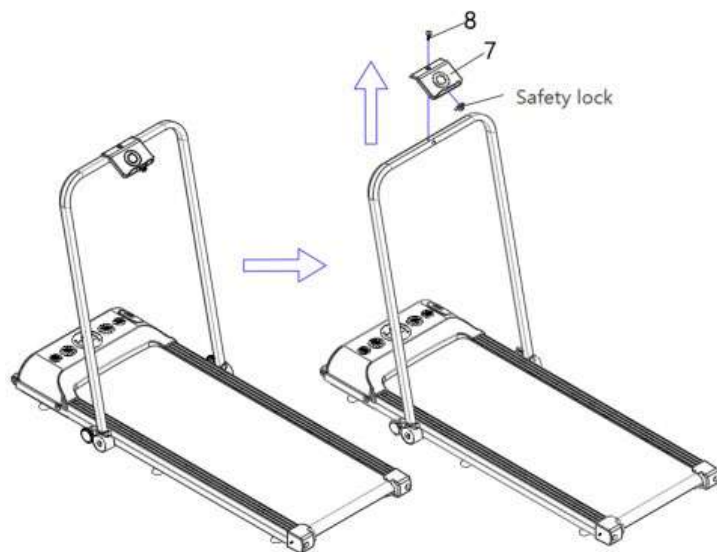


ΒΗΜΑ 3: Συνδέστε το καλώδιο της βάσης στήριξης κινητού με το καλώδιο χειρολαβής S M-2P και στη συνέχεια χρησιμοποιώντας την βίδα 8 # (M6 * 15) ασφαλίστε την βάση κινητού τηλεφώνου στην αντίστοιχη θέση της χειρολαβής όπως υποδεικνύει το βέλος στην εικόνα. Τέλος, τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας.

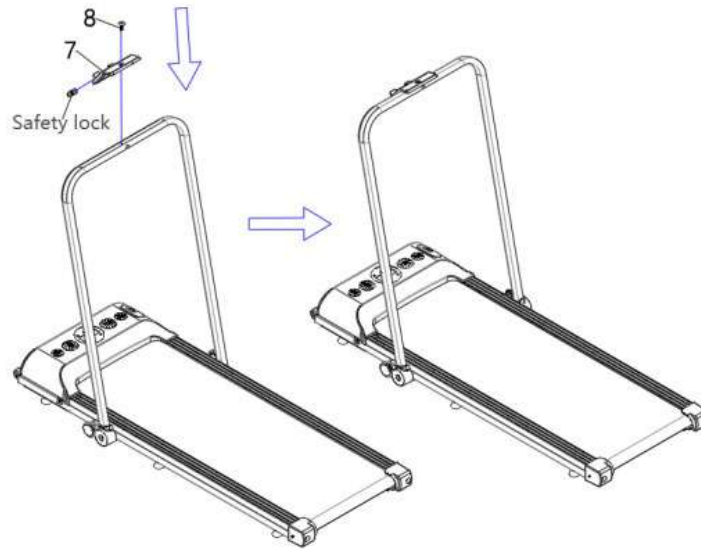


Για να κάνετε αναδίπλωση, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

ΒΗΜΑ 4: Αρχικά, αποσυνδέστε με ένα γαλλικό κλειδί την βίδα M6 * 15 (8) προς την κατεύθυνση που υποδεικνύεται με το βέλος για να αφαιρέσετε την βάση στήριξης κινητού (7) από την χειρολαβή. Τέλος, τραβήξτε έξω το κλειδί ασφαλείας.

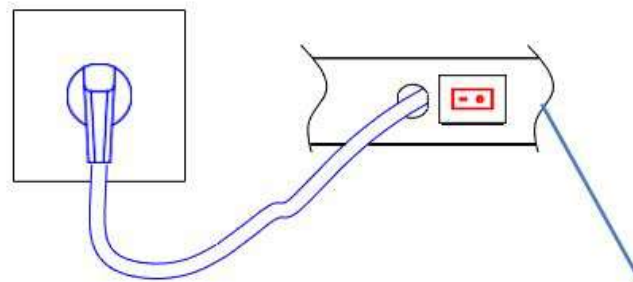


ΒΗΜΑ 5: Στην συνέχεια, συνδέστε με ένα Γαλλικό κλειδί την βίδα M6 * 15 (8) για να ασφαλίσετε προς την κατεύθυνση που υποδεικνύεται με το βέλος την βάση στήριξης κινητού (7). Περιστρέψτε την βάση και ασφαλίστε την στην χειρολαβή και στην συνέχεια τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας.



Οδηγίες λειτουργίας σύνδεσης

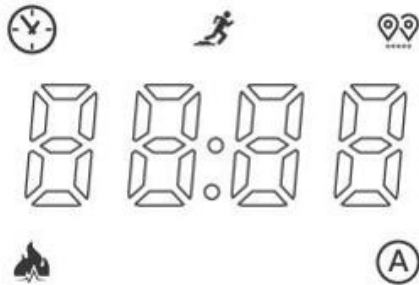
Πριν χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα συνδέστε την τροφοδοσία, ενεργοποιήστε τον διακόπτη (ο διακόπτης είναι κόκκινος). Περιμένετε να ενεργοποιηθεί η οθόνη για να εισέλθετε στο αρχικό μενού.



Διακόπτης λειτουργίας

ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΝΤΡΑΝ

1. Η οθόνη εμφανίζει:



1.1 Την ώρα (TIME):

Εμφανίζει τον χρόνο άσκησης, το εύρος μέτρησης είναι 0: 00-99: 59 και μέτρηση θα αρχίσει εκ νέου μετά τις 99:59. Στην αντίστροφη μέτρηση ο χρόνος θα αρχίσει να μειώνεται από την καθορισμένη τιμή χρόνου στο μηδέν. Όταν η αντίστροφη μέτρηση φτάσει το 0:00, το μηχάνημα περπατήματος θα μειώσει ταχύτητα και θα σταματήσει. Μετά την άσκηση, αφού το μηχάνημα περπατήματος θα σταματήσει πλήρως θα μπει σε κατάσταση αναμονής.

1.2 Την ταχύτητα (SPEED):

Η τρέχουσα τιμή ταχύτητας εμφανίζεται κατά τη άσκηση και το εύρος ένδειξης ταχύτητας είναι: 1,0-12 km / h. Στην έναρξη εμφανίζεται αντίστροφη μέτρηση "3", "2" και "1".

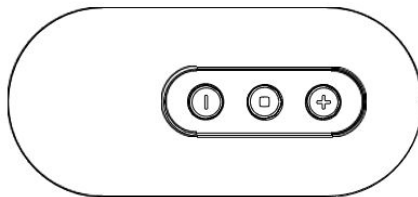
1.3 Την απόσταση (Distance):

Εμφανίζει την απόσταση που έχετε διανύσει, και το εύρος είναι 0,0-99,9. Η μέτρηση θα αρχίσει εκ νέου όταν φτάσει στο 99, 9.

1.4 Τις θερμίδες (Calories):

Εμφανίζει την τιμή κατανάλωσης θερμίδων και το εύρος μέτρησης είναι 0,0-99. Η μέτρηση θα αρχίσει εκ νέου όταν φτάσει το 99.

1 Λειτουργίες πλήκτρων τηλεχειριστηρίου :



2.1 Πλήκτρο \ominus εκκίνησης / διακοπής: Όταν είναι ενεργοποιημένο, πατήστε αυτό το πλήκτρο οποιαδήποτε στιγμή για να ξεκινήσετε την λειτουργία του μηχανήματος. Κατά την άσκηση, πατάτε αυτό το πλήκτρο για να σταματήσει η λειτουργία του μηχανήματος και κατόπιν γίνεται επαναφορά στο μηδέν. Πατήστε αυτό το πλήκτρο για να εισέλθετε σε κατάσταση αδράνειας μετά την απενεργοποίηση. Πατήστε οποιοδήποτε πλήκτρο για να επαναφέρετε το μηχάνημα από την κατάσταση αδράνειας.

2.2 Πλήκτρα \oplus / \ominus αύξησης ή μείωσης της ταχύτητας. Το εύρος ρύθμισης είναι 0,1 km / h. Όταν κρατηθεί για περισσότερο από 2 δευτερόλεπτα, θα αυξηθεί ή θα μειωθεί αυτόματα κατά 0,1 km / h.

3. Ενέργειες κατά την άσκηση:

3.1 Πατώντας το κουμπί " \ominus " θα μειωθεί η ταχύτητα.

3.2 Πατώντας το κουμπί " \oplus " θα αυξηθεί η ταχύτητα.

3.3 Πατήστε το κουμπί " \ominus " για να επιβραδύνετε και να σταματήσετε.

3.4 Οδηγίες αντιστοίχισης τηλεχειριστηρίου.

Ενεργοποιήστε το διακόπτη λειτουργίας, πατήστε παρατεταμένα το κουμπί " \oplus " του τηλεχειριστηρίου και όταν η οθόνη εμφανίζει την ώρα "CHE", αφήστε το κουμπί όταν ακούσετε τον ήχο "μπιπ" και στη συνέχεια πατήστε το κουμπί " \ominus " για να ξεκινήσει το μηχάνημα. Αν δεν υπάρχει αντιστοιχία ταυτόχρονα, ακολουθήστε ξανά τα παραπάνω βήματα και δοκιμάστε αρκετές φορές.

4. Energy saving mode (Εξοικονόμηση ενέργειας):

Το μηχάνημα θα εισέλθει σε λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας μετά από 10 λεπτά αδράνειας. Η οθόνη θα απενεργοποιηθεί. Πατήστε οποιοδήποτε κουμπί για να βγείτε από την κατάσταση αδράνειας.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

Η σωστή συντήρηση μπορεί να διατηρήσει το μηχάνημα στην καλύτερη του κατάσταση για πάντα. Λανθασμένη συντήρηση μπορεί να προκαλέσει ζημιά ή να μειώσει τη διάρκεια ζωής του διαδρόμου.

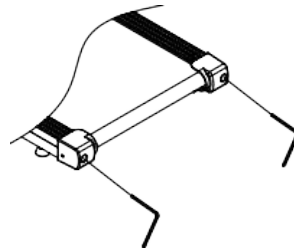
Προειδοποίηση: Πριν από τον καθαρισμό ή τη συντήρηση του διαδρόμου, φροντίστε να αποσυνδέσετε τον διάδρομο από την πρίζα.

1. Αφαιρέστε τακτικά τη σκόνη για να διατηρείτε τα μέρη καθαρά.

2. Μετά από κάθε χρήση του διαδρόμου, σκουπίστε το μετρητή και άλλα μέρη που έχουν σταγόνες ιδρώτα με μια καθαρή πετσέτα ή πανί. Προσέξτε να μην ρίξετε νερό στα ηλεκτρικά εξαρτήματα και κάτω από τον ιμάντα λειτουργίας.

3. Τοποθετήστε το μηχάνημα σε καθαρό και στεγνό περιβάλλον, βεβαιωθείτε ότι το ρεύμα είναι απενεργοποιημένο και ότι το βύσμα έχει αποσυνδεθεί.

4. Για να διευκολυνθεί η κίνηση, το μηχάνημα είναι εφοδιασμένο με τροχούς. Βεβαιωθείτε ότι έχετε αποσυνδέσει το τροφοδοτικό και διπλώστε τον πριν το μετακινήσετε.
5. Ελέγχετε συχνά όλα τα μέρη του μηχανήματος. Τα κατεστραμμένα μέρη πρέπει να αντικατασταθούν αμέσως.
6. Για καλύτερη συντήρηση και παράταση της διάρκειας ζωής του μηχανήματος, συνιστάται να ξεκουράζετε τον διάδρομο για 10 λεπτά μετά από συνεχή χρήση για 30 λεπτά.
7. Ο ιμάντας κίνησης έχει ρυθμιστεί πριν φύγει από το εργοστάσιο, αλλά μετά τη χρήση, ο ιμάντας κίνησης θα τεντωθεί, και μπορεί να αποκλίνει από την κεντρική του θέση. Αυτό είναι απολύτως φυσιολογικό να τεντώνεται ο ιμάντας κίνησης κατά τη χρήση. Αφού χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα περπατήματος για ένα χρονικό διάστημα, εάν ο ιμάντας κίνησης γλιστρά ή δεν είναι ομαλός όταν χρησιμοποιείτε το μηχάνημα, μπορείτε να το ρυθμίσετε και να το βελτιώσετε.



A. Ρύθμιση σύσφιξης του ιμάντα κίνησης. Εάν ο ιμάντας κίνησης είναι πολύ χαλαρός, εισάγετε το παρεχόμενο εξαγωνικό κλειδί στην οπή ρύθμισης του αριστερού ποδιού του διαδρόμου, περιστρέψτε το δεξιόστροφα 1/4 περιστροφή και, στη συνέχεια, ρυθμίστε την οπή ρύθμισης του δεξιού ποδιού επίσης αριστερόστροφα 1/4 περιστροφή. Σημειώστε ότι το αριστερό και το δεξί πρέπει να ρυθμιστούν συγχρονισμένα, έτσι ώστε ο ιμάντας κίνησης να μπορεί να σφίξει και ο ιμάντας κίνησης να μην αποκλίνει από το κεντρικό σημείο. Εάν ο ιμάντας κίνησης είναι πολύ σφιχτός, ρυθμίστε συγχρόνως αριστερά και δεξιά δεξιόστροφα.

Σημείωση: Ο ιμάντας κίνησης δεν πρέπει να ρυθμιστεί πολύ σφιχτά. Αυτό θα καταστρέψει τον ιμάντα κίνησης, θα αυξήσει την πίεση των εμπρός / πίσω κυλίνδρων, θα προκαλέσει ζημιά στα ρουλεμάν κλπ., Θα προκαλέσει ανώμαλο θόρυβο ή άλλα προβλήματα, απλώς ρυθμίστε τον ιμάντα κίνησης ώστε να μην γλιστράει.

B. Ρύθμιση ευθυγράμμισης ιμάντα λειτουργίας.

Όταν χρησιμοποιείτε το μηχάνημα, η πίεση στον ιμάντα κίνησης δεν είναι ισορροπημένη λόγω της διαφορετικής δύναμης που ασκείται από τα δύο πόδια κατά τη διάρκεια του τρεξίματος, προκαλώντας την απόκλιση του ιμάντα κίνησης από το κέντρο. Αυτή η απόκλιση είναι φυσιολογική. Όταν κανένας δεν τρέχει πάνω στον ιμάντα κίνησης, θα επιστρέψει αυτόματα στο κέντρο. Εάν δεν επιστρέψει στο κέντρο, θα πρέπει εσείς να επαναφέρετε τον ιμάντα κίνησης στο κέντρο.

Θέστε σε λειτουργία το μηχάνημα χωρίς να είναι κανένας ανεβασμένος πάνω, ρυθμίστε την ταχύτητα στην 6η θέση και παρατηρήστε την απόσταση του ιμάντα κίνησης από την αριστερή και τη δεξιά ράγα:

- Εάν είναι προς τα αριστερά, χρησιμοποιήστε ένα εξαγωνικό κλειδί για να γυρίσετε την αριστερή βίδα 1/4 περιστροφή δεξιόστροφα.
- Εάν είναι προς τα δεξιά, χρησιμοποιήστε ένα εξαγωνικό κλειδί για να γυρίσετε τη δεξιά βίδα 1/4 προς τα δεξιά.
- Εάν ο ιμάντας κίνησης εξακολουθεί να μην βρίσκεται στο κέντρο, επαναλάβετε την παραπάνω ενέργεια μέχρι να προσαρμοστεί στο κέντρο. Αφού ρυθμίσετε τον ιμάντα κίνησης στο κέντρο, ρυθμίστε την ταχύτητα στην 6η θέση και παρατηρήστε την απόκλιση του ιμάντα κίνησης και την ομαλή λειτουργία. Εάν υπάρχει απόκλιση, επαναλάβετε τα βήματα προσαρμογής. Προσοχή: Μην σφίγγετε υπερβολικά τον κύλινδρο! Αυτό θα προκαλέσει μόνιμη ζημιά στο ρουλεμάν!

ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΙΠΑΝΣΗΣ

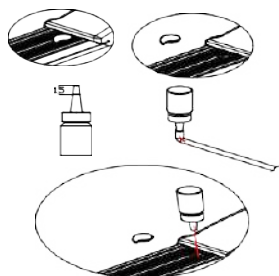
Συνιστάται περιοδικός λιπαντικός έλεγχος του ιμάντα για να εξασφαλισθεί η βέλτιστη απόδοση του μηχανήματος. Κάθε 1 μήνα, ή 20 - 40 ώρες λειτουργίας, σηκώστε τις άκρες του ιμάντα κίνησης και αγγίξτε το πάνω μέρος της ξύλινης πλατφόρμας όσο μέσα φτάνει το χέρι σας. Εάν νιώσετε ίχνη σιλικόνης, δεν χρειάζεται λίπανση. Εάν νιώσετε στεγνή την ξύλινη επιφάνεια, χρειάζεται λίπανση. Ρωτήστε τον πωλητή σας ή καλέστε στο τεχνικό τμήμα για τον τύπο της σιλικόνης.

ΠΩΣ ΝΑ ΛΙΠΑΙΝΕΤΕ ΤΗΝ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ

Προσοχή: Προμηθευτείτε το κατάλληλο προϊόν για την λίπανση του ιμάντα κίνησης. Μην χρησιμοποιείτε σπρέι γράσου ή αντισκουριακό υγρό ή οποιοδήποτε άλλο σπρέι.

1. Βάλτε το ακροφύσιο ψεκασμού στην κεφαλή ψεκασμού λίπανσης.
2. Ενώ σηκώνετε από την μία πλευρά τον ιμάντα κίνησης, βάλτε το ακροφύσιο ψεκασμού μεταξύ του ιμάντα κίνησης και της ξύλινης πλατφόρμας περίπου 10cm από το μπροστινό τμήμα του μηχανήματος. Απλώστε το σπρέι σιλικόνης στην ξύλινη πλατφόρμα, κινούμενοι από μπρος προς τα πίσω. Επαναλάβετε το ίδιο και για την άλλη πλευρά του ιμάντα κίνησης. Ψεκάστε για περίπου 4 δευτερόλεπτα σε κάθε πλευρά.
3. Θέστε σε λειτουργία το μηχάνημα περπατήματος για 2 λεπτά, σε μία ταχύτητα 5 χιλ/ώρα έτσι ώστε να απλωθεί η σιλικόνη σε όλη την ξύλινη επιφάνεια και στην συνέχεια μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα περπατήματος κανονικά.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μην υπερ-λιπαίνετε την ξύλινη πλατφόρμα. Το περισσευούμενο λιπαντικό πρέπει να σκουπιστεί με καθαρή πετσέτα.



ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ

Ένα επιτυχημένο πρόγραμμα άσκησης αποτελείται από το ζέσταμα, την αερόβια άσκηση, και το στάδιο χαλάρωσης. Κάντε όλο το πρόγραμμα τουλάχιστον δύο και κατά προτίμηση τρεις φορές την εβδομάδα, κάνοντας ανάπαυση για μία μέρα μεταξύ των προπονήσεων. Μετά από λίγους μήνες, μπορείτε να αυξήσετε τις προπονήσεις σας σε τέσσερις ή πέντε φορές την εβδομάδα.

Η προθέρμανση είναι ένα σημαντικό μέρος της προπόνησής σας, και θα πρέπει να αποτελεί το ξεκίνημα κάθε προπόνησης. Προετοιμάζει το σώμα σας για πιο εντατική άσκηση ζεσταίνοντας και τεντώνοντας τους μυς σας, αυξάνοντας την κυκλοφορία του αίματος και τους καρδιακούς παλμούς καθώς και την παροχή περισσότερου οξυγόνου στους μυς σας. Στο τέλος της προπόνησής σας, επαναλάβετε αυτές τις ασκήσεις για τη μείωση μυϊκών προβλημάτων. Σας προτείνουμε τις παρακάτω ασκήσεις προθέρμανσης και χαλάρωσης:

1. ΔΙΑΤΑΣΗ ΠΡΟΣΑΓΩΓΩΝ

Καθίστε με τα πέλματα των ποδιών σας ενωμένα και τα γόνατά σας να πηγαίνουν προς τα έξω. Σπρώξτε τα πόδια σας προς την βουβωνική σας χώρα όσο πιο κοντά μπορείτε. Σιγά-σιγά σπρώξτε τα γόνατά σας προς το έδαφος. Μείνετε εκεί μετρώντας έως το 15.



2. ΔΙΑΤΑΣΗ ΚΝΗΜΙΑΙΩΝ / ΑΧΙΛΛΕΙΟΥ ΤΕΝΟΝΤΑ

Καθίστε με το δεξί πόδι σας να επεκτείνεται. Ακουμπήστε το πέλμα του αριστερού ποδιού σας από δεξιά στο εσωτερικό των μηρών σας. Τεντωθείτε προς τα δάχτυλα σας όσο το δυνατόν περισσότερο. Κρατηθείτε μετρώντας έως το 15. Χαλαρώστε και επαναλάβετε με το αριστερό πόδι.



3. ΔΙΑΤΑΣΗ ΚΕΦΑΛΙΟΥ

Περιστρέψτε το κεφάλι προς τα δεξιά μία φορά, νιώθοντας το τέντωμα στην αριστερή πλευρά του λαιμού σας. Στην συνέχεια, περιστρέψτε το κεφάλι πίσω μία φορά, τεντώνοντας το πιγούνι προς το ταβάνι αφήνοντας το στόμα σας ανοιχτό. Επιστρέψτε το κεφάλι προς τα αριστερά μία φορά, και στο τέλος ρίξτε το κεφάλι σας στο στήθος μία φορά.



ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ

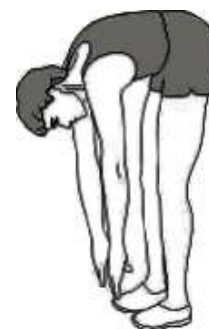
4. ΔΙΑΤΑΣΗ ΩΜΟΥ

Σηκώστε τον δεξί σας ώμο προς το αυτί σας μία φορά. Κατόπιν, σηκώστε τον αριστερό σας ώμο προς τα πάνω μία φορά καθώς κατεβάζετε τον δεξί σας ώμο.



5. ΑΓΓΙΓΜΑ ΔΑΧΤΥΛΩΝ

Σκύψτε προς τα εμπρός αργά, αφήνοντας την πλάτη και τους ώμους να χαλαρώσουν όπως τεντώνετε προς στα δάχτυλα των ποδιών. Κατεβείτε όσο περισσότερο μπορείτε και κρατήστε για 15 δευτερόλεπτα.



6. ΔΙΑΤΑΣΗ ΙΣΧΝΟΚΝΗΜΙΑΙΩΝ

Ακουμπήστε τα χέρια σας στον τοίχο και τοποθετήστε το αριστερό σας πόδι μπροστά από το δεξί. Κρατήστε το δεξί σας πόδι ίσιο και το αριστερό σας πόδι στο πάτωμα. Κατόπιν λυγίστε το αριστερό σας πόδι και γείρετε μπροστά μετακινώντας τον γοφό σας προς τον τοίχο. Μείνετε σε αυτή τη θέση, και κατόπιν επαναλάβετε από την άλλη πλευρά μετρώντας ως το 15.



7. ΔΙΑΤΑΣΗ ΠΛΕΥΡΩΝ

Σηκώστε τα χέρια σας στο πλάι έως ότου ξεπεράσουν το κεφάλι σας. Τεντώστε το δεξί σας χέρι προς το ταβάνι όσο πιο ψηλά μπορείτε μία φορά. Επαναλάβετε το ίδιο και με το αριστερό σας χέρι.



ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

- Ο χρόνος της εγγύησης είναι: 1 χρόνο για το μοτέρ, 1 χρόνο για τα ηλεκτρικά/ηλεκτρονικά μέρη και 1 χρόνο για το μεταλλικό σκελετό.
- Η X-TREME STORES A.E. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στη κρίση των τεχνικών της εταιρίας. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαρύνει τον πελάτη.
- Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον συνοδεύεται από τη νόμιμη απόδειξη αγοράς (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Η διάρκεια της εγγύησης δε παρατείνεται για οποιοδήποτε λόγο και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
- Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται το συντομότερο δυνατό ενώ αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης. Τα έξοδα για τη μεταφορά του μηχανήματος προς ή από το συνεργείο της αντιπροσωπείας θα επιβαρύνουν τον πελάτη μετά την πάροδο των 6 μηνών από την αγορά του.
- Οι όροι εγγύησης ορίζονται από τους κατασκευαστές των μηχανημάτων και διέπονται με βάση τους ευρωπαϊκούς κανονισμούς.
- Μετά την λήξη της εγγύησης οποιαδήποτε αλλαγή ανταλλακτικού καλύπτεται με 6 μήνες εγγύηση.

Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ:

- Όταν το μηχάνημα χρησιμοποιείται για οποιαδήποτε άλλη χρήση εκτός από οικιακή (γυμναστήρια, σύλλογοι, ινστιτούτα, ξενοδοχεία, studio κ.α.).
- Όταν η λίπανση του ιμάντα βαδίσματος είναι ελλιπής ή είναι παραπάνω από όσο ορίζουν οι οδηγίες χρήσεως.
- Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα κακής χρήσης, μετατροπών, κακής σύνδεσης, κακής συντήρησης, αυξομειώσεων τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
- Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, φθαρμένος ιμάντας από μη σωστή ρύθμιση, λανθασμένη ή ελλιπή λίπανση, φθορές κατά την μετακίνηση του μηχανήματος.
- Εξαρτήματα όπως ο ιμάντας βαδίσματος και τα πλευρικά πατήματα θεωρούνται αναλώσιμα και καλύπτονται από εγγύηση 6 μηνών.
- Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
- Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του αγοραστή & δεν έχουν ακολουθηθεί οι υποδείξεις των οδηγιών χρήσης.
- Όταν το μηχάνημα τοποθετηθεί σε εξωτερικό χώρο ή εκτεθεί στον ήλιο, τη σκόνη ή σε υγρασία. (Η σκόνη και τα χνούδια στα εσωτερικά μέρη του μηχανήματος (μοτέρ-ράουλα) προκαλούν σοβαρές βλάβες. Διατηρείτε καθαρό το μηχάνημα!).
- Όταν έχει προκληθεί βλάβη σε ηλεκτρονικά εξαρτήματα (κονσόλα) από έντονη εφίδρωση ή άλλη υγρή ουσία η οποία έχει έρθει σε επαφή ή έχει εισχωρήσει στο εσωτερικό τους

TERMS OF WARRANTY

- The warranty time is: 1 year for the motor, 1 year for the electrical/electronic parts and 1 year for the metal frame.
- X-TREME STORES A.E. undertakes to repair the machine free of charge in case of damage due solely to a manufacturing fault. The warranty covers the cost of spare parts. The replacement or not of the spare parts is at the discretion of the company's technicians. The control and adjustment of the machine is the responsibility of the customer.
- This warranty is only valid as long as it is accompanied by the legal proof of purchase (sales invoice or receipt).
- The duration of the guarantee is not extended for any reason and the transfer of the guarantee to a third party is absolutely excluded.
- Repair of any damage has to be done as soon as possible while any kind of claim for damages due to lack of spare parts and delay in repair of the damage is excluded. The costs for transporting the machine to or from the dealership's workshop will be borne by the customer after 6 months from its purchase.
- The warranty terms are defined by the manufacturers of the machines and are governed by European regulations.
- Upon expiry of the warranty, any replacement part is covered by a 6-month warranty.

THE WARRANTY DOES NOT APPLY:

- When the machine is used for any other use than domestic (gyms, clubs, institutes, hotels, studios, etc.).
- When the lubrication of the walking belt is insufficient or is more than specified by the instructions for use.
- When the damage is the result of misuse, alterations, poor connection, poor maintenance, voltage fluctuations in the PPC network.
- Parts damaged by user fault such as broken plastic parts, worn belt from incorrect adjustment, incorrect or insufficient lubrication, damage during movement of the machine.
- Parts such as the walking belt and side pads are considered consumables and are covered by a 6-month warranty.
- When the machine is opened or repaired by third parties.
- When the damage is caused by the negligence of the buyer & the instructions for use have not been followed.
- When the machine is placed outdoors or exposed to the sun, dust or moisture. (Dust and lint on the internal parts of the machine (motor roller) cause serious damage. Keep the machine clean!).
- When damage has been caused to electronic components (console) due to heavy perspiration or other liquid substance that has come into contact with or penetrated inside them.


Tel.: 210 66 20 921 -2 – **Fax:** 210 66 20 923 – **e-mail:** service@xtr.gr

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ FITNESS



Λ. ΚΟΥΠΙ 34, ΚΟΡΩΠΙ Τ.Κ. 19441 Τ.Θ. 6201

ΤΗΛ.: 210 66 20 921 -2 - **FAX:** 210 66 20 923

E-mail: info@xtr.gr • f/xtrstores •  /@xtr.gr

Τηλ. για όλη την Ελλάδα:

801.11.15.100

www.xtr.gr