

# Διάδρομος

# **XFIT** C.L.2000

## Εγχειρίδιο Χρήστη



\* Οι προδιαγραφές του προϊόντος μπορεί να διαφέρουν από την φωτογραφία και μπορεί να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.



# ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

Οι παρακάτω οδηγίες περιέχουν σημαντικές πληροφορίες σχετικά με την ασφαλή χρήση του διαδρόμου. Διαβάστε προσεκτικά πριν από τη χρήση.

1. Αυτός ο διάδρομος είναι κατάλληλος για επαγγελματική χρήση.
2. Για να αποφύγετε τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας, παρακαλούμε αποσυνδέστε το διάδρομο πριν τον καθαρισμό ή την επισκευή. Το καλώδιο τροφοδοσίας πρέπει να είναι συνδεδεμένο σε γειωμένη πρίζα κατά τη χρήση.
3. Δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε εξωτερικούς χώρους ή σε χώρους με υψηλή υγρασία. Κρατήστε ένα κενό χώρο 2000 \* 1000 mm πίσω από τον διάδρομο.
4. Τα παιδιά και τα άτομα με ειδικές ανάγκες πρέπει να καθοδηγούνται από επαγγελματίες.
5. Πριν από τη χρήση, να φοράτε κατάλληλα αθλητικά ρούχα και παπούτσια. Συμβουλευτείτε τον προσωπικό σας γυμναστή για να αποφύγετε τραυματισμούς λόγω εσφαλμένης ή υπερβολικής άσκησης.
6. Πριν από τη χρήση, παρακαλούμε τοποθετήστε το κλιπ ασφαλείας έκτακτης ανάγκης. Ο διάδρομος πρέπει να σταματήσει σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης πιέζοντας το κόκκινο κουμπί έκτακτης ανάγκης ή τραβώντας το κλιπ ασφαλείας.
7. Κατά τη χρήση, προσέξτε τα κορδόνια σας ή η πετσέτα σας να ΜΗΝ αγγίξει τα κινούμενα μέρη του διαδρόμου. ΜΗΝ αγγίζετε τα κινούμενα και τα κάτω μέρη με τα χέρια σας.
8. Η χειρολαβή του διαδρόμου είναι μόνο για λόγους σταθερότητας του χρήστη, και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται συνεχώς κατά την άσκηση.
9. ΜΗΝ κατεβαίνετε ή ανεβαίνετε στον διάδρομο όταν βρίσκεται σε λειτουργία. ΜΗΝ περπατήσετε στην αντίθετη κατεύθυνση.
10. Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, κατά την άσκηση, σταθείτε στις πλαϊνές αντολισθητικές ράγες. Στη συνέχεια πιέστε προς τα κάτω το κουμπί έκτακτης ανάγκης και αφήστε το διάδρομο.
11. Μόλις ολοκληρώσετε την άσκηση, απενεργοποιήστε τον διάδρομο και αποσυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας. (Το μπροστινό καλώδιο τροφοδοσίας είναι εύκολο στην σύνδεση. Κρατήστε το καλώδιο τροφοδοσίας σωστά.)
12. Εάν υπάρχει εξαιρετικός θόρυβος, παρακαλούμε σταματήστε τον διάδρομο αμέσως και επικοινωνήστε με το Τεχνικό Τμήμα των X-TREME STORES.
13. Για τη λειτουργία του καντράν, ανατρέξτε στις οδηγίες που ακολουθούν.
14. Προειδοποίηση! Τα δεδομένα καρδιακού ρυθμού είναι ενδεικτικά και ενδέχεται να μην είναι 100% ακριβή. Η υπερβολική άσκηση μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό ή πρόβλημα υγείας. Εάν αισθανθείτε ζάλη, σταματήστε την άσκηση αμέσως.

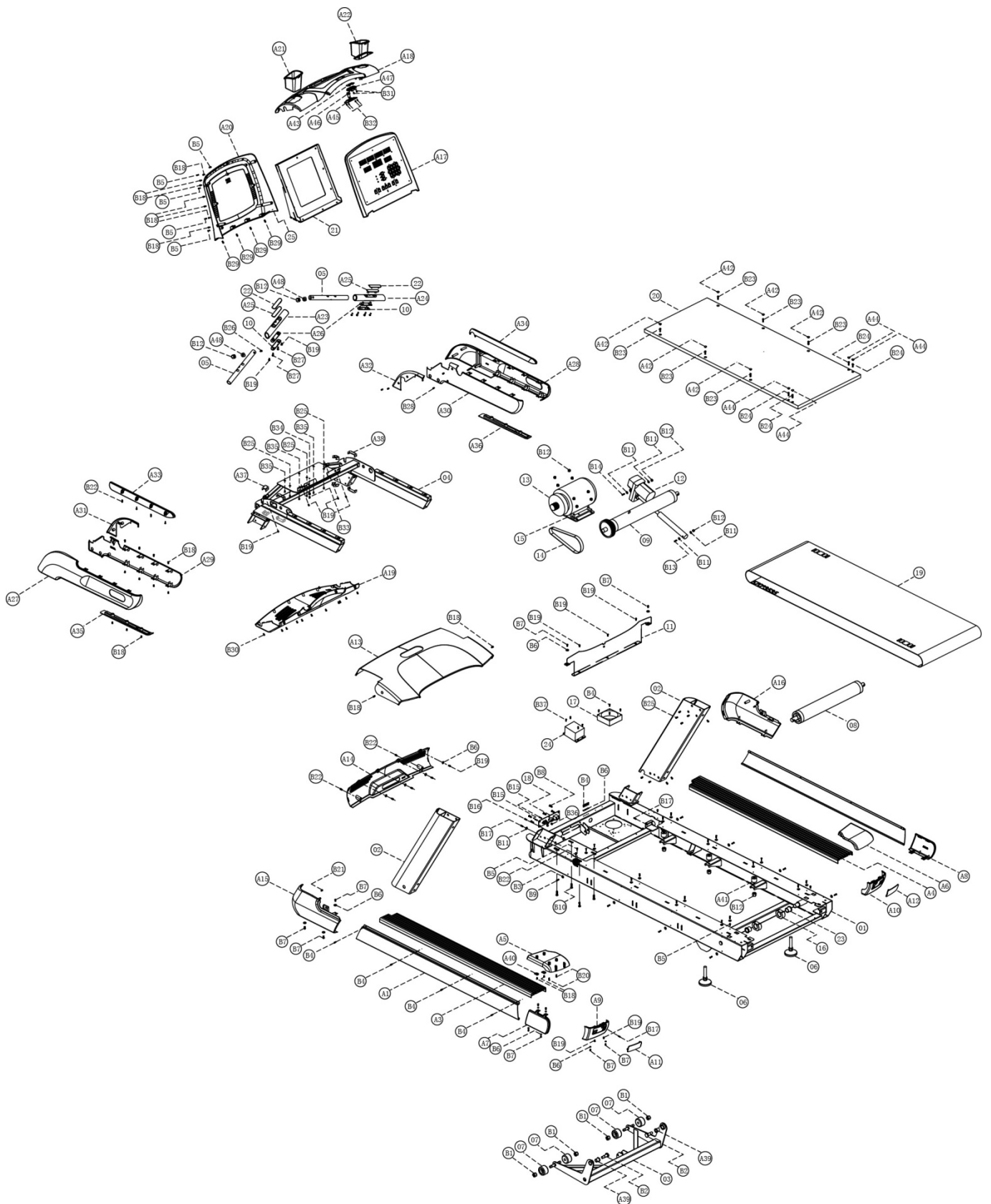
**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Η εταιρία δεν φέρει καμία ευθύνη για πρόκληση βλάβης που οφείλεται σε κακή χρήση του προϊόντος και μη τήρηση των οδηγιών χρήσης.

## Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΠΑΥΕΙ ΝΑ ΙΣΧΥΕΙ ΕΑΝ:

Ο διάδρομος γυμναστικής τοποθετηθεί σε εξωτερικό χώρο ή εκτεθεί σε ήλιο και σκόνη. Η σκόνη και τα χνούδια εισέρχονται μέσω του ιμάντα βαδίσματος στα εσωτερικά μηχανικά μέρη του μηχανήματος προκαλώντας σοβαρές βλάβες. Διατηρείτε καθαρό το διάδρομο από σκόνη και χνούδια.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Η χρήση προστατευτικού τάπητα (πλαστικός τάπητας ή λεπτή μοκέτα) κάτω από το όργανο γυμναστικής θεωρείται επιβεβλημένη για την σωστή χρήση του, την αποφυγή κραδασμών και την προστασία του δαπέδου. Η εταιρία δεν φέρει καμία ευθύνη για πρόκληση βλάβης που οφείλεται σε κακή χρήση του προϊόντος και μη τήρηση των οδηγιών χρήσης.

# ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ



## ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

No.	Περιγραφή	Τεμ	NO.	Περιγραφή	Τεμ	No.	Περιγραφή	Τεμ
01	Κεντρικός Σκελετός	1	A1	Αριστερό Πλαϊνό κάλυμμα (L)	1	B1	Παξιμάδια M14	4
02	Πλαϊνός Σωλήνας στήριξης	2	A2	Δεξί πλαϊνό κάλυμμα (R)	1	B2	Βίδα M14	2
03	Βάση στήριξης ποδιών	1	A3	Αριστερή Πλαϊνή αντιολισθητική ράγα -L	1	B3	Ροδέλα	24
04	Βάση Χειρολαβής	1	A4	Δεξιά Πλαϊνή αντιολισθητική ράγα -R	1	B4	PWB M5*10	16
05	Εσωτ. σωλήνας αισθητήρα	2	A5	Αριστερό πίσω κάλυμμα-L	1	B5	Εξαγωνική βίδα M5*15	9
06	Πόδι στήριξης	2	A6	Δεξί πίσω κάλυμμα -R	1	B6	Ροδέλα $\varnothing 18 \times \varnothing 6.5 \times T1$	24
07	Τροχός	4	A7	Αριστερό Πλαϊνό πίσω κάλυμμα - L	1	B7	Κάλυμμα Μοτέρ (Αριστερό/Δεξί)	20
08	Πίσω περιστρεφόμενος κύλινδρος	1	A8	Αριστερό Πλαϊνό πίσω κάλυμμα-R	1	B8	Εξαγωνική σπιράλ βίδα M6*10	5
09	Μπροστινός Περιστρεφόμενος κύλινδρος	1	A9	Κάτω αριστ. Πίσω κάλυμμα- L	1	B9	KB M5*10	24
10	Πίσω μεταλλική επαφή αισθητήρα παλμών	2	A10	Κάτω δεξί πίσω κάλυμμα - R	1	B10	Μπουλόνια M10*25	4
11	Διαχωριστική βάση μοτέρ	1	A11	Αριστερό προσαρμοσμένο καπάκι- L	1	B11	Ροδέλα $\varnothing 20 \times \varnothing 10.5 \times T1$	5
12	Μοτέρ ρύθμισης κλίσης	1	A12	Δεξί προσαρμοσμένο καπάκι- R	1	B12	Παξιμάδια M10	18
13	Μοτέρ	1	A13	Κάλυμμα μοτέρ-άνω	1	B13	Εξαγωνική βίδα M10*60	1
14	Ιμάντας poly-V	1	A14	Κάλυμμα μοτέρ-κάτω	1	B14	Εξαγωνική βίδα M10*45	1
15	Βάση Μοτέρ	1	A15	Αριστερό Κάλυμμα Μοτέρ-L	1	B15	KB M3*12	2
16	Ρουλεμάν πλατφόρμας	2	A16	Δεξί Κάλυμμα Μοτέρ-R	1	B16	Εξαγωνική βίδα M10*100 (μακριά>=30)	1
17	Ηλεκτρικός ανεμιστήρας	1	A17	Οθόνη Καντράν LED	1	B17	Εξαγωνική βίδα M10*60	4
18	Διακόπτης τροφοδοσίας on/off	1	A18	Κάλυμμα καντράν	1	B18	Εξαγωνική βίδα M8*16	28
19	Ιμάντας κίνησης	1	A19	Κάτω κάλυμμα	1	B19	Εξαγωνική βίδα M6*12	11
20	Πλατφόρμα	1	A20	Πίσω κάλυμμα	1	B20	Εξαγωνική βίδα (μεγάλη κεφαλή) M8*12	4
21	Διαχωριστική βάση καντράν	1	A21	Βάση στήριξης μπουκαλιού -L	1	B21	R Εξαγωνική βίδα M6*65	2
22	Μεταλλική επαφή αισθητήρα παλμών	2	A22	Βάση στήριξης μπουκαλιού-R	1	B22	Εξαγωνική βίδα (μεγάλη κεφαλή) M8*16	11
23	Αποστάτης Ρουλεμάν $\varnothing 30$	2	A23	Αριστ. Σωλήνας στήριξης αισθητήρα - L	1	B23	Εξαγωνική βίδα M10*25	6
24	Πλακέτα τροφοδοσίας μοτέρ	1	A24	Δεξ. Σωλήνας στήριξης αισθητήρα-R	1	B24	Εξαγωνική βίδα M8*25	4
25	Πίσω κάλυμμα καντράν	4	A25	Ενδιάμεσο άνω κομμάτι αισθητήρα	2	B25	Εξαγωνική βίδα M10*16	21
			A26	Ενδιάμεσο κάτω	2	B26	Εξαγωνική βίδα M10*55	2

			κομμάτι αισθητήρα				
		<b>A27</b>	Αριστ. Κάλυμμα χειρολαβής -L	1	<b>B27</b>	Εξαγωνική βίδα M6*20	4
		<b>A28</b>	Δεξί Κάλυμμα χειρολαβής -R	1	<b>B28</b>	Εξαγωνική βίδα M6*12	8
		<b>A29</b>	Αριστερό κάτω Εσωτ. χειρολαβής - L	1	<b>B29</b>	Εξαγωνική βίδα M6*30	4
		<b>A30</b>	Δεξί κάτω Εσωτ. χειρολαβής-R	1	<b>B30</b>	Εξαγωνική βίδα M3.5*15	12
		<b>A31</b>	Αριστ. Μπροστινό μικρό καπάκι Χειρολαβής - L	1	<b>B31</b>	PWB M4*6	2
		<b>A32</b>	Δεξί Μπροστινό μικρό καπάκι χειρολαβής- R	1	<b>B32</b>	PWB M4*8	4
		<b>A33</b>	Αριστ. Κάλυμμα χειρολαβής - L	1	<b>B33</b>	Βίδα M8*50	1
		<b>A34</b>	Δεξί Κάλυμμα χειρολαβής-R	1	<b>B34</b>	Παξιμάδι M8	1
		<b>A35</b>	Αριστερό κάτω Κάλυμμα χειρολαβής -L	4	<b>B35</b>	Εξαγωνική βίδα M10*45	3
		<b>A36</b>	Δεξί κάτω Κάλυμμα χειρολαβής-R	4	<b>B36</b>	Παξιμάδια M3	2
		<b>A37</b>	30*30 σφικτήρας σωλήνα	4	<b>B37</b>	PWB M4*10	4
		<b>A38</b>	30*30 σφικτήρας βάσης χειρολαβής	4	<b>B38</b>	Ροδέλα $\varnothing 12 * \varnothing 5.5 * T1$	4
		<b>A39</b>	Αποστάτης $\varnothing 25$	2			
		<b>A40</b>	Αποστάτης	4			
		<b>A41</b>	Σινεμπλόκ	6			
		<b>A42</b>	Μεγάλο κάλυμμα βίδας	6			
		<b>A43</b>	Κουμπί διακοπής έκτακτης ανάγκης (κόκκινο)	1			
		<b>A44</b>	Μικρό κάλυμμα βίδας	4			
		<b>A45</b>	Υποδοχή	1			
		<b>A46</b>	Διακόπτης αυτόματου κλειδώματος	1			
		<b>A47</b>	Δακτύλιος βάσης κλειδιού ασφαλείας	1			
		<b>A48</b>	Κάλυμμα χειρολαβής αισθητήρα παλμών	2			

Ελέγξτε και σφίξτε τις βίδες ανά τακτά χρονικά διαστήματα, καθώς λόγω των δονήσεων μπορεί να χαλαρώσουν. Η ζημιά η οποία μπορεί να προκληθεί από έλλειψη συντήρησης δεν καλύπτεται από την εγγύηση.

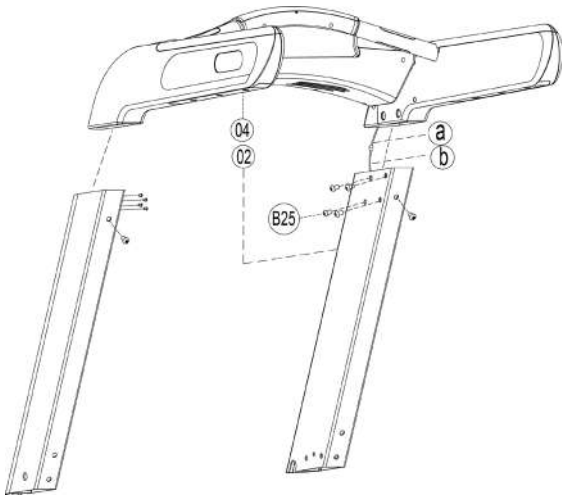
<b>ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ</b>	
<b>ΜΟΤΕΡ:</b>	5.0 hp (AC 3.0 -> 7.0 hp)
<b>ΕΥΡΟΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ:</b>	1.0 – 22.0 km/h
<b>ΚΛΙΣΗ:</b>	15 επίπεδα
<b>ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΙΜΑΝΤΑ:</b>	160 cm x 57 cm (Πάχος: 2.5mm)
<b>ΒΑΡΟΣ:</b>	200 kg
<b>N.W./GW:</b>	210 / 230kg
<b>ΜΕΓΙΣΤΟ ΒΑΡΟΣ ΧΡΗΣΤΗ:</b>	180 kg
<b>ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ:</b>	M: 222 x Π: 92.7 x Υ: 160 cm
<b>ΑΝΑΔΙΠΛΩΣΗ:</b>	Μη-Αναδιπλούμενο
<b>ΤΑΣΗ ΕΙΣΟΔΟΥ:</b>	220V-240V

<b>ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΟΝΣΟΛΑΣ</b>	
<b>ΟΘΟΝΗ:</b>	7" Led
<b>ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΟΘΟΝΗΣ:</b>	Χρόνος, Ταχύτητα, Παλμοί, Απόσταση, Θερμίδες, Πρόγραμμα, Πρόγραμμα χρήστη, Σωματικό λίπος
<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ:</b>	5-Ενσωματωμένα προγράμματα, Πρόγραμμα Χρήστη, Χειροκίνητο Προγράμματα, Πρόγραμμα Σωματικού Λίπους
<b>ΑΜΕΣΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ:</b>	Πλήκτρα άμεσης ρύθμισης ταχύτητας
<b>ΑΜΕΣΗ ΚΛΙΣΗ:</b>	N/A
<b>ΆΛΛΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ:</b>	Υψηλής ποιότητας σύστημα ήχου, Χειρολαβές αλουμινίου, πλήκτρα αφής με φως

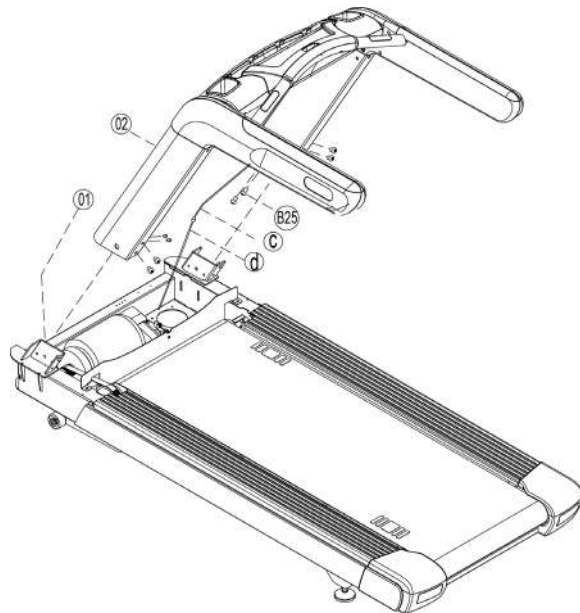
# ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

**Σημείωση:** Η συναρμολόγηση απαιτεί 2 άτομα.

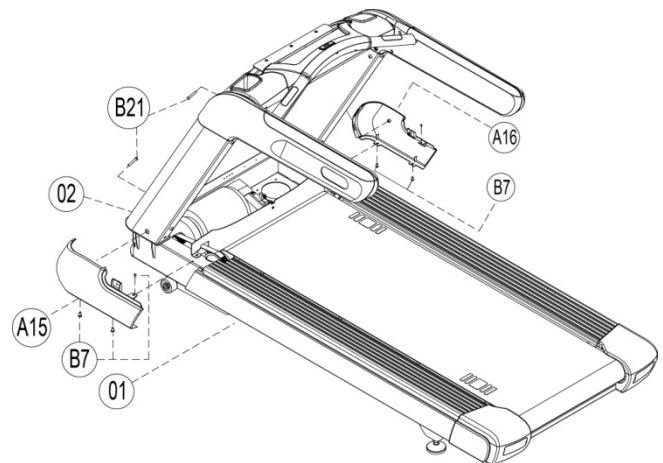
1. Συνδέστε τα καλώδια a & b της κονσόλας και περάστε τα από τους πλαϊνούς σωλήνες στήριξης (δεξί/αριστερό) 02 και βιδώστε με τις εξαγωνικές Βίδες (M10\*16).



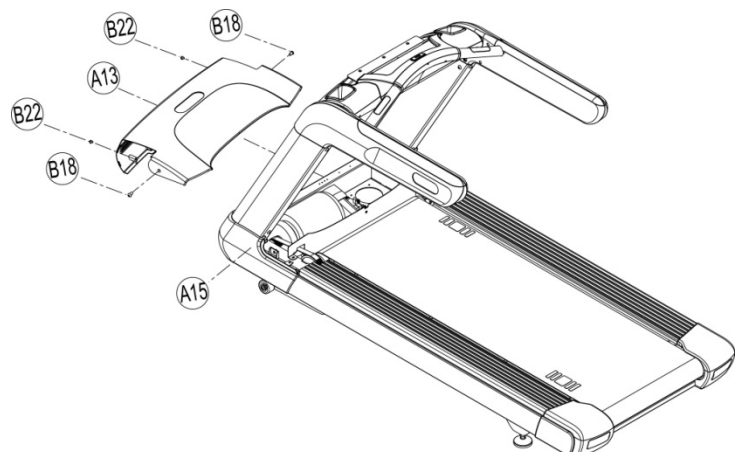
2. Συνδέστε τα καλώδια C, D και κατόπιν με τις βίδες B25 (M10\*16) συνδέστε τους σωλήνες στήριξης στον κεντρικό σκελετό 01.



3. Συνδέστε τα πλαϊνά καπάκια L/R στον κεντρικό σκελετό 01 με την εξαγωνική βίδα B7 M5\*12. Συνδέστε τους σωλήνες στήριξης 02 με το κάλυμμα του μοτέρ με τις εξαγωνικές βίδες B21 M6\*65.

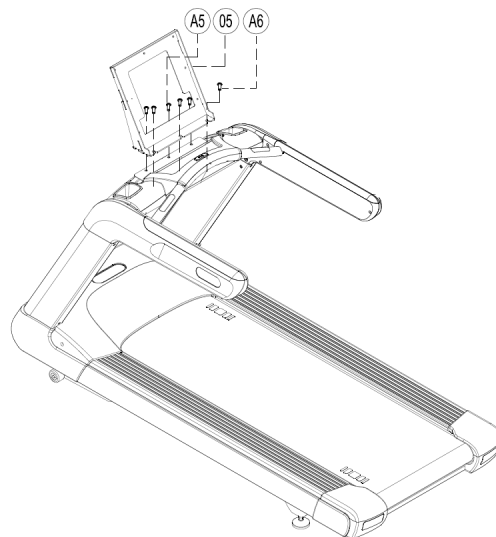


4. Συνδέστε το μπροστινό κάλυμμα με τις εξαγωνικές βίδες B22 M8\*16 στον κεντρικό σκελετό 01, και κατόπιν με τις εξαγωνικές βίδες B18 M8\*16 συνδέστε την δεξιά και αριστερή πλευρά του καλύμματος μοτέρ.

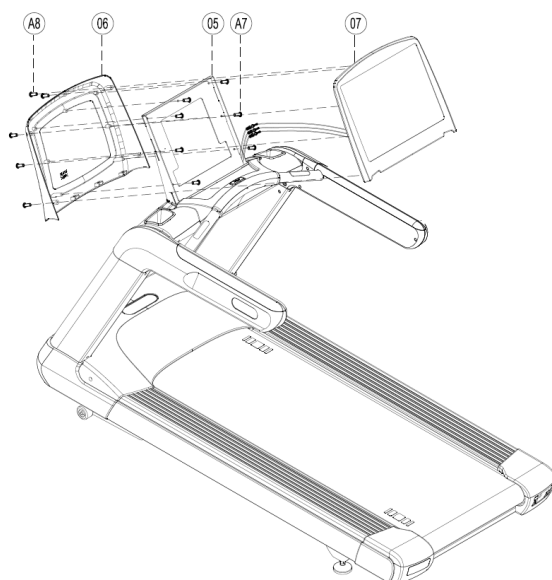




5. Τοποθετήστε το πάνω μέρος του καντράν στην βάση στήριξης καντράν του διαδρόμου. Ευθυγραμμίστε την υποδοχή της βάσης κονσόλας με την υποδοχή της κονσόλας και ασφαλίστε με τις εξαγωνικές βίδες M10\*50. Κατόπιν, με τις εξαγωνικές βίδες M10\*20 ασφαλίστε το κάτω μέρος της κονσόλας.

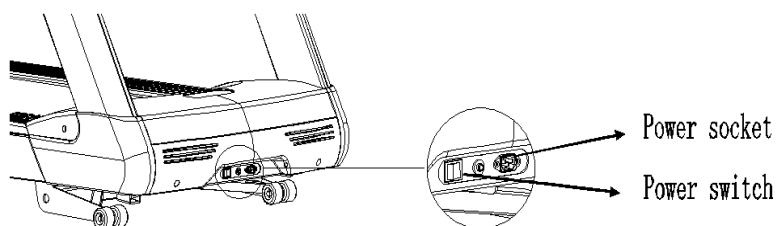


6. 1) Ευθυγραμμίστε το πίσω κάλυμμα της κονσόλας με το μπροστινό χρησιμοποιώντας την εξαγωνική βίδα M6\*10.
- 2) Συνδέστε το καλώδιο δεδομένων στο αντίστοιχο σημείο σύνδεσης.
- 3) Τοποθετήστε την οθόνη στην βάση οθόνης, και στην συνέχεια ασφαλίστε την με τις βίδες M5\*16.



## Θέση ηλεκτρικής υποδοχής και διακόπτη τροφοδοσίας ρεύματος

Όταν ο διακόπτης είναι γυρισμένος στο "0", η τροφοδοσία είναι σε κατάσταση αποσύνδεσης. Όταν ο διακόπτης είναι γυρισμένος στο "-", η τροφοδοσία είναι σε κατάσταση σύνδεσης.

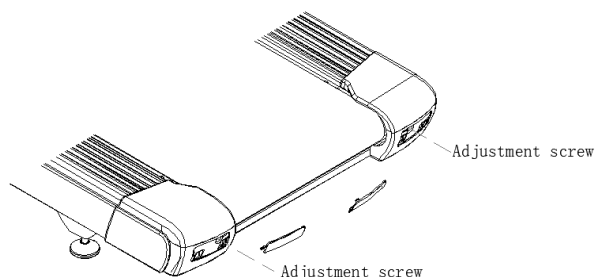


# ΡΥΘΜΙΣΗ ΙΜΑΝΤΑ ΚΙΝΗΣΗΣ

## 1. Ρύθμιση απόκλισης ιμάντα κίνησης

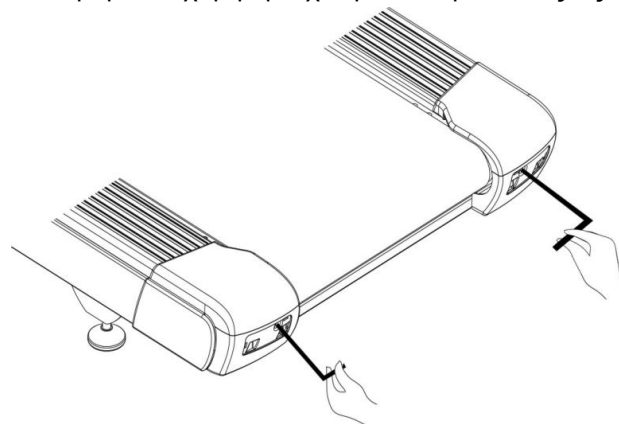
Κατά την λειτουργία, εάν ο ιμάντας τείνει να αποκλίνει προς τα αριστερά, τότε περιστρέψτε το αριστερό μπουλόνι ρύθμισης του ιμάντα δεξιόστροφα 1/4. Εάν ο ιμάντας τείνει να αποκλίνει προς τα δεξιά, πρέπει να γυρίσετε το δεξί μπουλόνι ρύθμισης του ιμάντα δεξιόστροφα. Συνιστούμε να γυρίζετε 1/4 κάθε φορά και να ελέγχετε πως λειτουργεί.

**Μέθοδος προσαρμογής:** Χρησιμοποιήστε το κλειδί Allen για να ρυθμίσετε τα μπουλόνια στην αριστερή και δεξιά πλευρά του πίσω προστατευτικού καλύμματος, για να ευθυγραμμίσετε το ιμάντα κίνησης. Το εύρος ρύθμισης δεν πρέπει να είναι πολύ μεγάλο, και προτείνεται η προσαρμογή κάθε φορά κατά 90 μοίρες.



## 2. Ρυθμίστε τον ιμάντα κίνησης

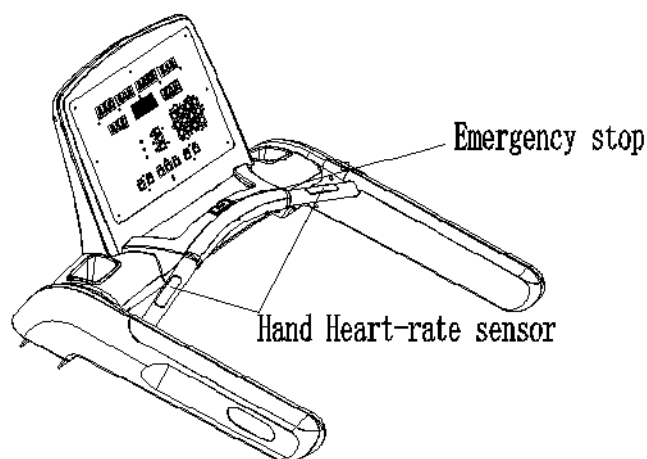
**Μέθοδος ρύθμισης:** λειτουργήστε τον διάδρομο σε χαμηλή ταχύτητα, και χρησιμοποιήστε το κλειδί Allen για να ρυθμίσετε δεξιόστροφα τα δύο «ρυθμιζόμενα μπουλόνια του ιμάντα κίνησης» στο πίσω μέρος του διάδρομου. Το εύρος ρύθμισης θα πρέπει να είναι το ίδιο και δεν πρέπει να είναι υπερβολικά μεγάλο. Προτείνεται η προσαρμογή κατά 90 μοίρες κάθε φορά. Μετά από κάθε ρύθμιση, ελέγξτε τη σφικτότητα του ιμάντα κίνησης. Τα βήματα είναι τα εξής: λειτουργήστε τον διάδρομο σε χαμηλή ταχύτητα και κρατώντας τις χειρολαβές, κάντε δυνατά βήματα στον ιμάντα κίνησης, για να δείτε αν υπάρχουν παύσεις. Εάν ναι, κάντε την επόμενη προσαρμογή. Και αν όχι, τότε δεν υπάρχει ανάγκη ρύθμισης του ιμάντα κίνησης.



## ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

1. Πρέπει να δοθεί μεγάλη προσοχή στα φθαρμένα εξαρτήματα.
2. Αντικαταστήστε τα εξαρτήματα που έχουν υποστεί φθορά. Το μηχάνημα δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί εάν δεν επισκευαστεί και θα πρέπει να τοποθετηθεί μια σήμανση που να αναγράφει "Επισκευή".
3. Όταν ο διάδρομος κάνει αφύσικους ήχους ή δεν λειτουργεί για διάφορους άλλους λόγους, επικοινωνήστε αμέσως με το Τεχνικό Τμήμα. Παρακαλούμε χρησιμοποιήστε αυθεντικά ανταλλακτικά από την κατασκευαστική εταιρία αν χρειαστούν αντικατάσταση, διαφορετικά η εταιρεία δεν θα είναι υπεύθυνη για την προκληθείσα βλάβη.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Κατά την διάρκεια της άσκησης η έντονη εφίδρωση μπορεί να προκαλέσει φθορά στα μηχανικά και ηλεκτρικά μέρη του μηχανήματος. Όπως κάθε άλλη υγρή ουσία, έτσι και ο ιδρώτας είναι ικανός να προκαλέσει βλάβη κυρίως στα ηλεκτρικά τμήματα του μηχανήματος (καντράν, καλώδια κ.τ.λ.). Η καλύτερη λύση είναι η χρήση πετσέτας κατά την διάρκεια της άσκησης και σκούπισμα του μηχανήματος μετά από κάθε χρήση για αποφυγή κάποιας ανεπιθύμητης βλάβης.

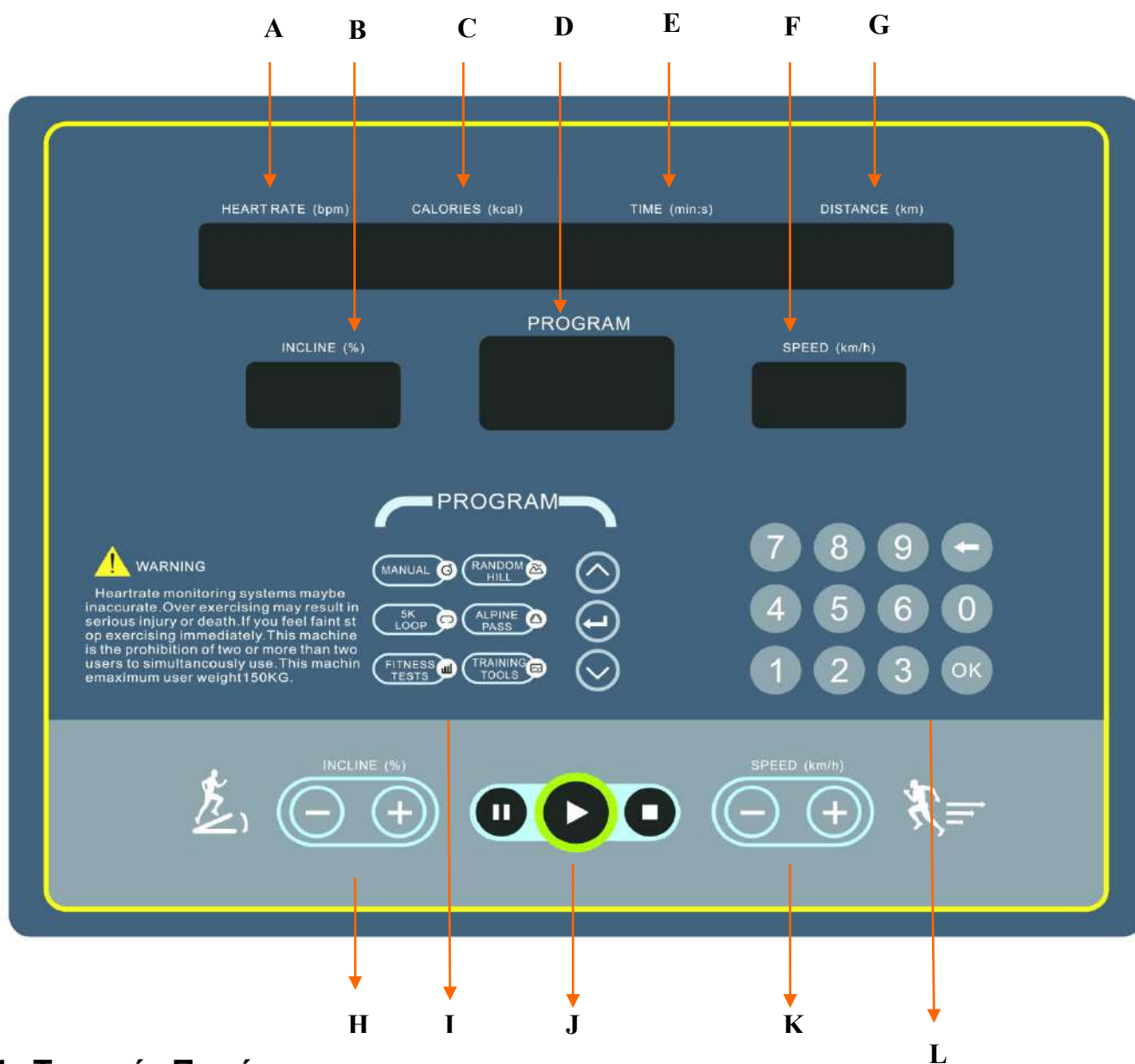


### Δοκιμή ανίχνευσης παλμών

1. Πριν από την άσκηση, παρακαλούμε να στέκεστε και στις δύο πλαϊνές αντιολισθητικές ράγες. Κρατήστε ελαφρά τον αισθητήρα του παλμού και μετά από 20 δευτερόλεπτα θα εμφανιστεί στην οθόνη ο ακριβής καρδιακός ρυθμός.
2. Μετά την άσκηση, η διαδικασία είναι η ίδια με αυτήν πριν από την άσκηση. Παρακαλούμε σταθείτε και στις δύο πλαϊνές αντιολισθητικές ράγες. Κρατήστε ελαφρά τον αισθητήρα παλμών και μετά από 20 δευτερόλεπτα θα εμφανιστεί ακριβής καρδιακός ρυθμός στην οθόνη.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Ο αισθητήρας καρδιακών παλμών και ο μετρητής θερμίδων δεν είναι ιατρική συσκευή. Διάφοροι παράγοντες μπορεί να επηρεάσουν την ακρίβεια των ενδείξεων. Ο αισθητήρας καρδιακών παλμών προορίζεται μόνο ως βοήθημα κατά την διάρκεια της άσκησης για να παρακολουθείτε σε γενικές γραμμές την καρδιακή σας συχνότητα.

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΝΤΡΑΝ



## 1. Τεχνικές Παράμετροι

<b>A</b>	<b>Έλεγχος καρδιακής συχνότητας (Heart Rate Control)</b>	Πιάνοντας τις μεταλλικές επαφές πάνω στις χειρολαβές, στην οθόνη θα εμφανιστεί η καρδιακή σας συχνότητα σε χτύπους ανά λεπτό 70-200 /λεπτό.
<b>B</b>	<b>Κλίση (Incline)</b>	0-15 %
<b>C</b>	<b>Θερμίδες (Calories)</b>	0-999 Kcal

<b>D</b>	<b>Προγράμματα (Program)</b>	Στην οθόνη εμφανίζονται τα προγράμματα <input type="checkbox"/> MANUAL <input type="checkbox"/> RANDOM HILL <input type="checkbox"/> 5K LOOP <input type="checkbox"/> ALPINE PASS <input type="checkbox"/> FITNESS TESTS <input type="checkbox"/> TRAINING TOOLS <input type="checkbox"/>
<b>E</b>	<b>Χρόνος (Time)</b>	00:00-99:59 Min
<b>F</b>	<b>Ταχύτητα (Speed)</b>	0.0-20.0 km/h
<b>G</b>	<b>Απόσταση (Distance)</b>	0.0-99.9km
<b>H</b>	<b>Ρύθμιση κλίσης (Incline adjustment)</b>	Με το πλήκτρο "+" αυξάνεται η κλίση, με το πλήκτρο "-" μειώνεται η κλίση με προσαύξηση ανά 1%
<b>I</b>	<b>Επιλογή προγράμματος (Program selector)</b>	Επιλογή προγράμματος, μεσαίο πλήκτρο "επιβεβαίωσης"
<b>J</b>	<b>Παύση, έναρξη, διακοπή (Pause, start, stop)</b>	Ελέγχετε τις λειτουργίες του διαδρόμου Παύση, έναρξη, διακοπή
<b>K</b>	<b>Ρύθμιση Ταχύτητας (Speed adjustment)</b>	Με το πλήκτρο "+" αυξάνετε την ταχύτητα ενώ με το πλήκτρο "-" μειώνετε την ταχύτητα με προσαύξηση ανά 0.1km
<b>L</b>	<b>Πλήκτρο άμεσης ταχύτητας (Speed direct key keyboard)</b>	Πλήκτρα άμεσης ρύθμισης ταχύτητας 0-9 τιμή εισόδου ταχύτητας (1-20km/h). Πατάτε το πλήκτρο επιστροφής για ακύρωση, και το πλήκτρο "OK" για επιβεβαίωση.

## 2. Λειτουργία καντράν

Όταν πατήσετε τον διακόπτη ενεργοποίησης του διάδρομου, θα ενεργοποιηθεί η οθόνη και θα εμφανιστεί η ένδειξη "PROGRAM" στο κέντρο του παράθυρου της οθόνης με πράσινο φωτισμό. Κατόπιν, θα εμφανιστεί ένδειξη καλωσορίσματος και ότι είστε έτοιμος.

1. Πατήστε το πλήκτρο . Η οθόνη στο κέντρο θα εμφανίσει την ένδειξη "PROGRAM" και θα ξεκινήσει αντίστροφη μέτρηση 3 δευτερολέπτων η οποία θα συνοδεύεται από ήχο. Ο διάδρομος κατόπιν θα ξεκινήσει με ταχύτητα 1km/h και το παράθυρο ταχύτητας θα εμφανίσει την ένδειξη "1.0km/h και ούτω καθεξής.
2. Κατά την διάρκεια της άσκησης πατώντας το πλήκτρο  ο διάδρομος θα διακόψει την λειτουργία. Ωστόσο, η κλίση παραμένει και η ταχύτητα σταματάει. Όταν πατήσετε το πλήκτρο 'START', θα ξεκινήσετε από εκεί που διακόψατε.
3. Κατά την διάρκεια της άσκησης πατώντας το πλήκτρο  σταματάτε την άσκηση. Ο διάδρομος επιστρέφει στην αρχική κλίση και η ταχύτητα σταματάει. Όταν πατήσετε ξανά το πλήκτρο START ο διάδρομος θα ξεκινήσει από την αρχή με ταχύτητα 1km/h.
4. Κατά την άσκηση, πατώντας τα πλήκτρα κλίσης  μπορείτε να ρυθμίσετε την κλίση του διαδρόμου με εύρος 0~15% και με προσαύξηση 1% ανά ένα πάτημα.



5. Κατά την άσκηση, πατώντας τα πλήκτρα ταχύτητας μπορείτε να ρυθμίσετε την ταχύτητα με εύρος 1km/h~20km/h και προσαύξηση 0.1km/h ανά πάτημα. Κρατώντας το πλήκτρο συνεχόμενα πατημένο αυξάνετε ή μειώνετε την ταχύτητα γρήγορα.

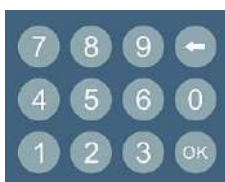
## 1. Ρύθμιση προγράμματος “PROGRAM”:



Ο διάδρομος διαθέτει 6 τύπους προγραμμάτων. Όταν ο διάδρομος βρίσκετε στην κανονική λειτουργία, στην χειροκίνητη λειτουργία “manual”, η ένδειξη ανάβει στην αριστερή πλευρά και πατώντας τα πλήκτρα ‘up’ και ‘down’ μπορείτε να επιλέξετε την επιθυμητή λειτουργία. Όταν βρείτε την λειτουργία που επιθυμείτε πατήστε το πλήκτρο επιβεβαίωσης ‘Enter’. Οι ρυθμίσεις πρέπει να γίνουν όσο ο διάδρομος είναι σταματημένος

διαφορετικά δεν θα ισχύσουν.

## 2. Το αριθμητικό πληκτρολόγιο στην δεξιά πλευρά των πλήκτρων ταχύτητας



Πατήστε το αντίστοιχο αριθμητικό πλήκτρο και κατόπιν πατώντας το πλήκτρο "OK" η ταχύτητα θα προσαρμοστεί σύμφωνα με την τιμή καταχώρησης. Για παράδειγμα, αν επιθυμείτε την ταχύτητα 12km/h, πατήστε πρώτα τον αριθμό "1", μετά τον αριθμό "2" και στην συνέχεια πατήστε το πλήκτρο "OK". Η ταχύτητα θα προσαρμοστεί στην ταχύτητα 12km/h. Εάν ο διάδρομος δεν ξεκινήσει μετά την καταχώρηση, πατήστε το κουμπί start και ο διάδρομος θα ξεκινήσει σύμφωνα με την προκαθορισμένη τιμή. Προσέξτε το εύρος ταχύτητας είναι 1~20km/h, οποιαδήποτε άλλη καταχώρηση είναι μη έγκυρη.

Όταν πιάσετε και με τα δυο σας χέρια τις λαβές μέτρησης καρδιακής συχνότητας, στην οθόνη παλμών θα εμφανιστεί ο αριθμός παλμών (μόνο για αναφορά). Όταν δεν πιάνετε τις λαβές, η οθόνη θα εμφανίζει τον αριθμό χρηστών, για αναφορά.

Πρόγραμμα στόχου: σε κατάσταση αναμονής, πατήστε το πλήκτρο Enter. Το παράθυρο στόχου θα αρχίσει να αναβοσβήνει και επιλέγετε τον επιθυμητό χρόνο. Κατόπιν, πατάτε το πλήκτρο Enter για επιβεβαίωση. Όταν το παράθυρο απόστασης αναβοσβήνει επιλέγετε την επιθυμητή απόσταση και κατόπιν, πατάτε Enter για επιβεβαίωση. Όταν το παράθυρο θερμίδων αναβοσβήνει επιλέγετε τις θερμίδες που επιθυμείτε και κατόπιν, πατάτε Enter για επιβεβαίωση.

## Οδηγίες εκγύμνασης:

1. Παρακαλούμε σταθείτε στις πλαϊνές αντιολισθητικές ράγες του διαδρόμου, και στην συνέχεια θέστε σε λειτουργία τον διάδρομο. Σε χαμηλή ταχύτητα, πατήστε πάνω στον ιμάντα κίνησης.
2. Κατά την άσκηση, παρακαλούμε να στέκεστε στο κέντρο του ιμάντα κίνησης. Συγχρονίστε τον βηματισμό σας ανάλογα με την προσαρμογή της ταχύτητας. Διατηρήστε το οπτικό σας πεδίο μπροστά, ανακινώντας τα χέρια σας φυσικά και αναπνέοντας ομοιόμορφα.
3. Πατήστε το πλήκτρο διακοπής ή παύσης για να σταματήσετε την λειτουργία του διαδρόμου. Αφού σταματήσει εντελώς η κίνηση του ιμάντα, πιάστε τις χειρολαβές και στην συνέχεια τοποθετήστε με την σειρά τα πόδια σας στις πλαϊνές αντιολισθητικές ράγες. Έπειτα από αυτήν την διαδικασία είναι ασφαλές να κατέβετε από τον διάδρομο.
4. Σε περίπτωση που κατά την άσκηση αισθανθείτε δυσκολία στην αναπνοή, ζάλη ή πόνο στο στήθος, παρακαλούμε σταματήστε την άσκηση αμέσως και συμβουλευτείτε τον εκπαιδευτή ή το γιατρό σας.

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΙΠΑΝΣΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

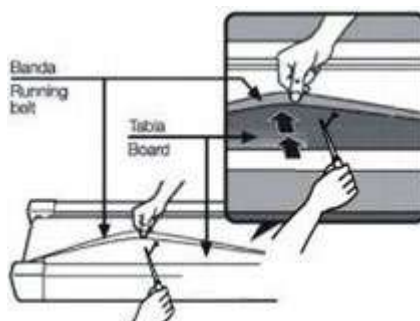
**ΛΙΠΑΝΣΗ ΞΥΛΙΝΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ:** Συνιστάται περιοδικός λιπαντικός έλεγχος του ιμάντα για να εξασφαλισθεί η βέλτιστη απόδοση του διαδρόμου. Κάθε 1 μήνα, ή 20 - 40 ώρες λειτουργίας, σηκώστε τις άκρες του ιμάντα κίνησης και αγγίξτε το πάνω μέρος της ξύλινης πλατφόρμας όσο μέσα φτάνει το χέρι σας. Εάν νιώσετε ίχνη σιλικόνης, δεν χρειάζεται λίπανση. Εάν νιώσετε στεγνή την ξύλινη επιφάνεια, χρειάζεται λίπανση. Ρωτήστε τον πωλητή σας ή καλέστε στο τεχνικό τμήμα για τον τύπο της σιλικόνης.

### ΠΩΣ ΝΑ ΛΙΠΑΙΝΕΤΕ ΤΗΝ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ

**Προσοχή:** Προμηθευτείτε το κατάλληλο προϊόν για την λίπανση του ιμάντα κίνησης. Μην χρησιμοποιείτε σπρέι γράσου ή αντισκουριακό υγρό ή οποιοδήποτε άλλο σπρέι.

1. Βάλτε το ακροφύσιο ψεκασμού στην κεφαλή ψεκασμού λίπανσης.
2. Ενώ σηκώνετε από την μία πλευρά τον ιμάντα κίνησης, βάλτε το ακροφύσιο ψεκασμού μεταξύ του ιμάντα κίνησης και της ξύλινης πλατφόρμας περίπου 10cm από το μπροστινό τμήμα του διαδρόμου. Απλώστε το σπρέι σιλικόνης στην ξύλινη πλατφόρμα, κινούμενοι από μπρος προς τα πίσω. Επαναλάβετε το ίδιο και για την άλλη πλευρά του ιμάντα κίνησης. Ψεκάστε για περίπου 4 δευτερόλεπτα σε κάθε πλευρά.
3. Θέστε σε λειτουργία τον διάδρομο για 2 λεπτά, σε μία ταχύτητα 5 χιλ/ώρα έτσι ώστε να απλωθεί η σιλικόνη σε όλη την ξύλινη επιφάνεια και στην συνέχεια μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο κανονικά.

**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Μην υπερ-λιπαίνετε την ξύλινη πλατφόρμα. Το περισσευούμενο λιπαντικό πρέπει να σκουπιστεί με καθαρή πετσέτα.



**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Η επαφή μεταξύ της ξύλινης επιφάνειας του διαδρόμου και του ιμάντα βαδίσματος έχει σημαντικό ρόλο στη λειτουργία και την διάρκεια ζωής του διαδρόμου. Σας προτείνουμε να διατηρείτε καθαρό τον διάδρομο και να λιπαίνετε συχνά αυτό το σημείο τριβής ακολουθώντας τις οδηγίες χρήσης. Η ελλιπής λίπανση προκαλεί φθορά στον ιμάντα και στα ηλεκτρικά μέρη του διαδρόμου.







## ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

- Ο χρόνος της εγγύησης είναι: 2 χρόνια για το μοτέρ, 2 χρόνια για τα ηλεκτρικά/ηλεκτρονικά μέρη και 5 χρόνια για το μεταλλικό σκελετό.
- Η X-TREME STORES A.E. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στη κρίση των τεχνικών της εταιρίας. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαρύνει τον πελάτη.
- Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον συνοδεύεται από τη νόμιμη απόδειξη αγοράς (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Η διάρκεια της εγγύησης δε παρατείνεται για οποιοδήποτε λόγο και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
- Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται το συντομότερο δυνατό ενώ αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης. Τα έξοδα για τη μεταφορά του μηχανήματος προς ή από το συνεργείο της αντιπροσωπείας θα επιβαρύνουν τον πελάτη μετά την πάροδο των 6 μηνών από την αγορά του.
- Οι όροι εγγύησης ορίζονται από τους κατασκευαστές των μηχανημάτων και διέπονται με βάση τους ευρωπαϊκούς κανονισμούς.
- Μετά την λήξη της εγγύησης οποιαδήποτε αλλαγή ανταλλακτικού καλύπτεται με 6 μήνες εγγύηση.

## Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ:

- Όταν η λίπανση του ιμάντα βαδίσματος είναι ελλιπής ή είναι παραπάνω από όσο ορίζουν οι οδηγίες χρήσεως.
- Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα κακής χρήσης, μετατροπών, κακής σύνδεσης, κακής συντήρησης, αυξομειώσεων τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
- Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, φθαρμένος ιμάντας από μη σωστή ρύθμιση, λανθασμένη ή ελλιπή λίπανση, φθορές κατά την μετακίνηση του μηχανήματος.
- Εξαρτήματα όπως ο ιμάντας βαδίσματος και τα πλευρικά πατήματα θεωρούνται αναλώσιμα και καλύπτονται από εγγύηση 6 μηνών.
- Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
- Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του αγοραστή & δεν έχουν ακολουθηθεί οι υποδείξεις των οδηγιών χρήσης.
- Όταν το μηχάνημα τοποθετηθεί σε εξωτερικό χώρο ή εκτεθεί στον ήλιο ή τη σκόνη. (Η σκόνη και τα χνούδια στα εσωτερικά μέρη του μηχανήματος (μοτέρ-ράουλα) προκαλούν σοβαρές βλάβες. Διατηρείτε καθαρό το μηχάνημα!).
- Όταν έχει προκληθεί βλάβη σε ηλεκτρονικά εξαρτήματα (κονσόλα) από έντονη εφίδρωση ή άλλη υγρή ουσία η οποία έχει έρθει σε επαφή ή έχει εισχωρήσει στο εσωτερικό τους.



## TERMS OF WARRANTY

- Warranty period is 2 years for motor, 2 years for mechanical, electrical / electronic parts and 5 years for the metal frame.
- X-TREME STORES S.A. undertakes to repair the machine free of charge in the event of damage due solely to a manufacturing fault. The warranty covers the cost of the spare parts. Replacement of spare parts or not is up to the company technicians. The customer is responsible for the control and adjustment of the machine.
- This warranty note is only valid if it is accompanied by legal proof of purchase (invoice or retail receipt). The warranty period is not extended for any reason and the transfer of it to a third party is excluded.
- Any damage is repaired as soon as possible and any claim for damages due to lack of spare parts and delay in repairing the damage is excluded. The costs of transporting the machine to or from the dealership will be borne by the customer after 6 months of purchase.
- The warranty conditions are set by the manufacturers of machinery and are governed by European regulations.
- Upon expiry of the warranty, any replacement part is covered by a 6-month warranty.

## THE WARRANTY SHALL NOT APPLY:

- When the fault is the result of misuse, alterations, poor connection, poor maintenance, voltage fluctuations in the PPC network.
- Components damaged by user fault such as broken plastic parts, damaged belt with improper adjustment, incorrect or incomplete lubrication, damage when moving the machine.
- Components such as side pads and cushions are considered consumables and are covered by a 6-month warranty.
- When the machine is opened or repaired by third parties.
- When the damage is caused by the buyer's negligence & the instructions for use have not been followed.
- When the machine is outdoors or exposed to sun or dust. (Dust and lint on the inside of the machine (motor roller) cause serious damage. Keep the machine clean!).
- When electronic components (console) are damaged by intense sweating or other liquid that has come into contact with or penetrated inside them.



## ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ FITNESS



Λ. ΚΟΥΠΙ 34, ΚΟΡΩΠΙ Τ.Κ. 19441Τ.Θ. 6201  
Τηλ.: 210 66 20 921 -2 - Fax: 210 66 20 923

E-mail: [info@xtr.gr](mailto:info@xtr.gr) • [f/xtrstores](https://www.facebook.com/xtrstores) • [@xtrstores](https://www.instagram.com/xtrstores) /@xtr.gr

Τηλ. για όλη την Ελλάδα:

**801.11.15.100**

**[www.xtr.gr](http://www.xtr.gr)**