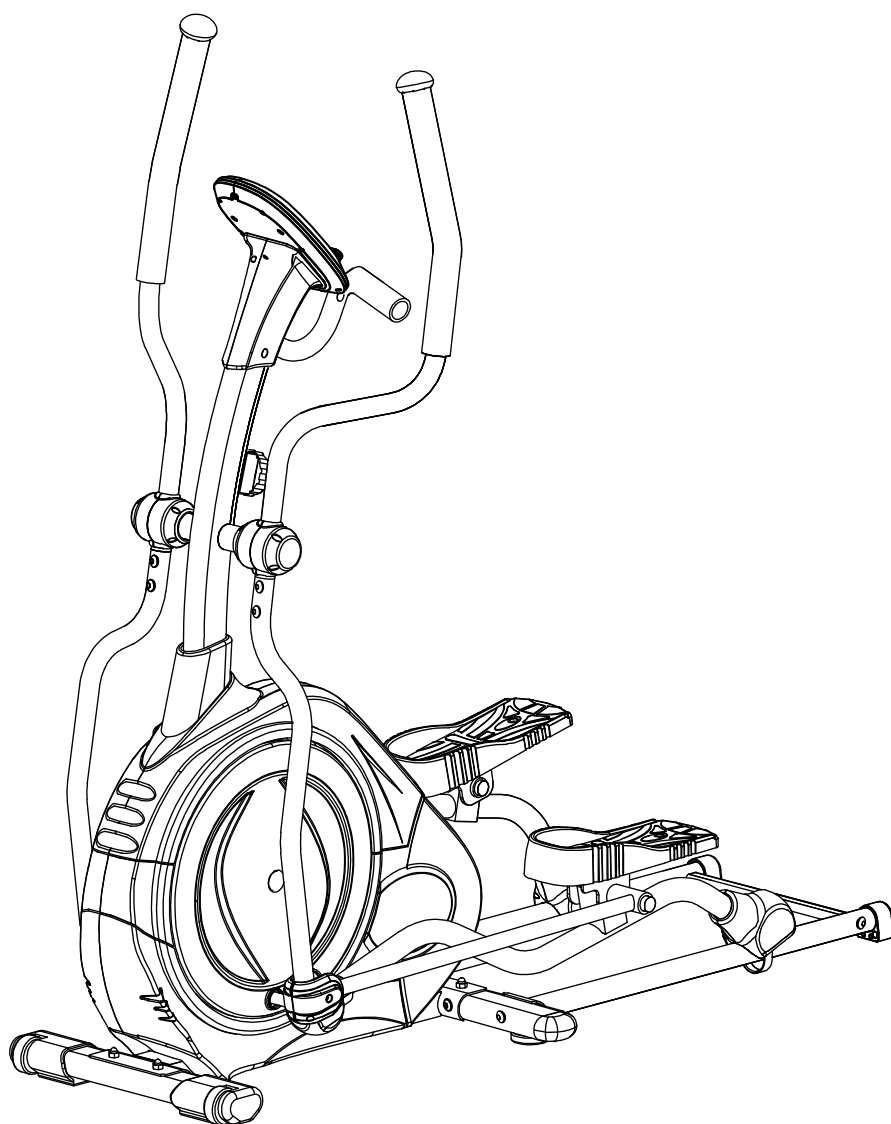


ΕΛΛΕΙΠΤΙΚΟ **XFIT** CLOUD

Εγχειρίδιο Χρήστη



* Οι προδιαγραφές του προϊόντος μπορεί να διαφέρουν από την φωτογραφία και μπορεί να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Ακολουθήστε τα βήματα των οδηγιών συναρμολόγησης προσεκτικά.
- Χρησιμοποιείτε μόνο τα αυθεντικά εξαρτήματα, έτσι όπως παραδίδονται.
- Για την συναρμολόγηση χρησιμοποιείτε μόνο τα κατάλληλα εργαλεία και ζητήστε βοήθεια από τους ειδικούς συναρμολόγησης εάν είναι απαραίτητο.
- Τοποθετήστε το ελλειπτικό σε επίπεδη, μη-ολισθηρή επιφάνεια. Δεν επιτρέπεται η χρήση του σε βρεγμένα σημεία του χώρου, λόγω της πιθανής διάβρωσής του.
- Βεβαιωθείτε, κάνοντας έλεγχο του ελλειπτικού πριν από την πρώτη χρήση και κάθε 1-2 μήνες, να ελέγχετε όλα τα συναρμολογημένα εξαρτήματα να είναι σφιχτά, σωστά συνδεδεμένα και τοποθετημένα.
- Σε περίπτωση βλάβης αντικαταστήστε αμέσως τα ελαττωματικά του εξαρτήματα και σταματήστε να το χρησιμοποιείτε μέχρι την επισκευή του.
- Για την επισκευή του, χρησιμοποιείτε μόνο τα αυθεντικά του εξαρτήματα.
- Σε περίπτωση επισκευής παρακαλώ ζητήστε τη βοήθεια των ειδικών (τεχνικό τμήμα X-TREME STORES A.E.: 210.66.20.921-2).
- Αποφύγετε τη χρήση σκληρών απορρυπαντικών κατά τον καθαρισμό του.
- Πριν αρχίσετε την άσκηση βεβαιωθείτε ότι όλα τα εξαρτήματα του ελλειπτικού είναι σωστά τοποθετημένα.
- Βεβαιωθείτε για την σωστή τοποθέτηση όλων των ρυθμιζόμενων εξαρτημάτων τα οποία μπορεί να χρειαστούν ρύθμιση/σφίξιμο.
- Η χρήση του συνιστάται για ενήλικες. Τα παιδιά πρέπει να το χρησιμοποιούν μόνο υπό την επίβλεψη ενός ενήλικα.
- Βεβαιωθείτε ότι όλοι οι χρήστες γνωρίζουν τους πιθανούς κινδύνους, π.χ. κινητά μέρη κατά τη διάρκεια της άσκησης.
- Συμβουλευθείτε τον γιατρό σας πριν αρχίσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης. Μπορεί να σας συμβουλέψει ποιο είδος άσκησης είναι καταλληλότερο για σας και για τα αποτελέσματά του.
- **Προειδοποίηση:** μη ορθή χρήση /ή υπερβολική άσκηση μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς στον οργανισμό σας.
- Παρακαλούμε ακολουθήστε τις συμβουλές για μια σωστή άσκηση όπως παρουσιάζονται λεπτομερώς στις οδηγίες ασκήσεων.
- Το επίπεδο της ταχύτητας μπορεί να ρυθμιστεί με τα κουμπιά αυξομείωσης ταχύτητας που υπάρχουν στις λαβές.

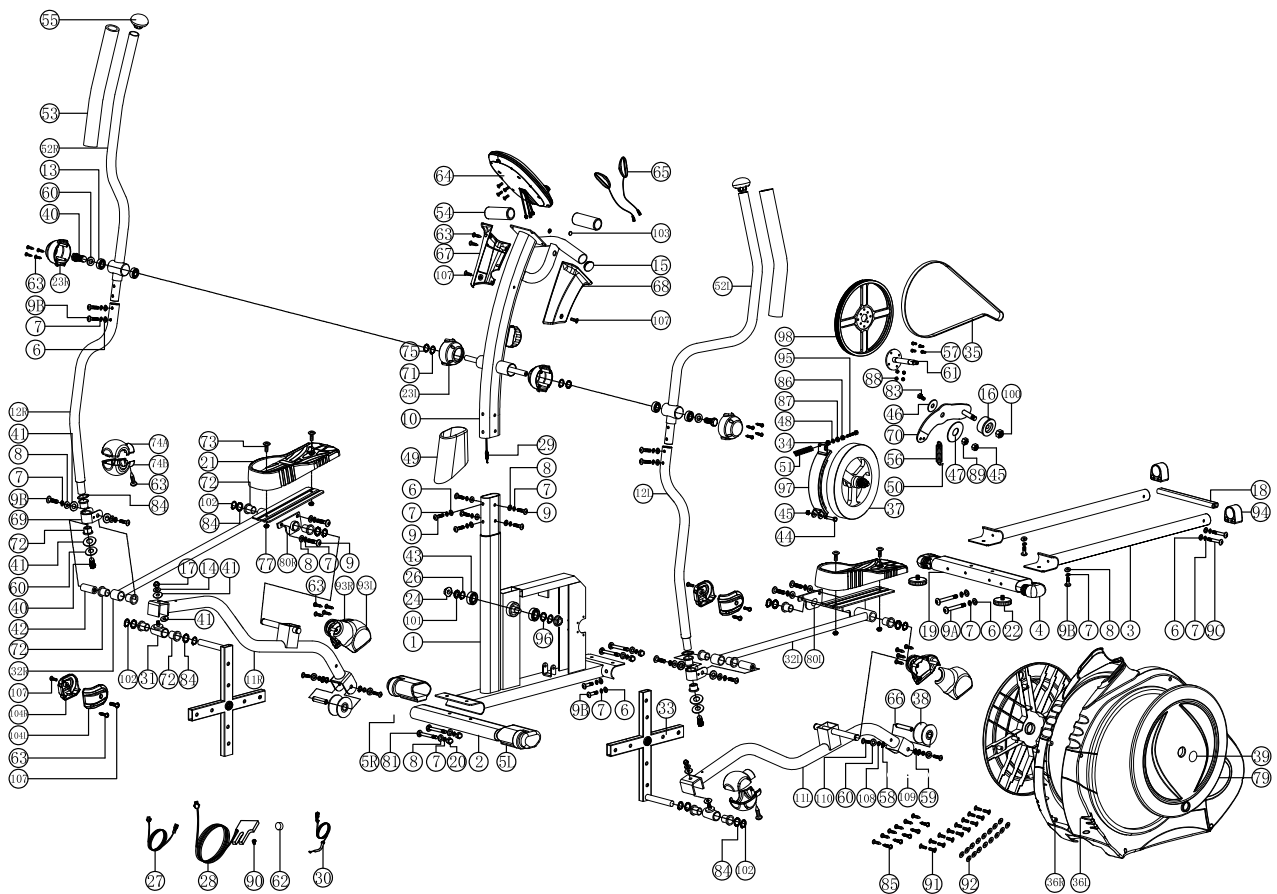
ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΠΑΥΕΙ ΝΑ ΙΣΧΥΕΙ ΕΑΝ:

Το μηχάνημα τοποθετηθεί σε εξωτερικό χώρο ή εκτεθεί σε ήλιο και σκόνη.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Η εταιρία δεν φέρει καμία ευθύνη για πρόκληση βλάβης που οφείλεται σε κακή χρήση του προϊόντος και μη τήρηση των οδηγιών χρήσης.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ



ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ	
Βάρος δίσκου:	8 Kg
Σύστημα αντίστασης:	Μαγνητικό
Μέγιστο βάρος χρήστη:	160 kg
Μήκος διασκελισμού:	45 cm
Ρουλεμάν:	
Μέτρηση καρδιακών παλμών	Στις λαβές
Διαστάσεις:	M: 158 x Π: 72 x Υ: 169 cm
Βάρος μηχανήματος:	65 kg
Λειτουργία κονσόλας:	LCD οθόνη με ενδείξεις χρόνου, ταχύτητας, απόστασης, θερμίδων, καρδιακών παλμών και αντίστασης
Πιστοποίηση:	CE-ROHS-EN957

ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

NO	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	TEM	NO.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	TEM
1	Κεντρικό Πλαίσιο	1	20	Παξιμάδι (M8x1.25x15L,8.8grade)	4
2	Σετ σύνδεσης μπροστινού σταθεροποιητή (silver)	1	21	Πετάλι 350*140*60	2
3	Σετ σύνδεσης πλαϊνού αντιολισθητικού πέλματος (chrome)	2	22	Ρυθμιζόμενος τροχός (D59*M10*40L)	2
4	Καπάκι σωλήνα (40*80*33)	2	23R	Άνω καπάκι πέλματος (80*50*87,δεξι,μαύρο)	2
5L	Καπάκι ρόδας πέλματος (αριστερό)	1	23L	Άνω καπάκι πέλματος (80*50*87,αριστερό,μαύρο)	2
5R	Καπάκι ρόδας πέλματος (δεξι)	1	24	Παξιμάδι (M10*1.25*7T)	2
6	Κυρτή ροδέλα (D22xD8.5x1.5T)	12	25	/	/
7	Ροδέλα (D15.4x D8.2x2T)	30	26	Ροδέλα σχημ. C (D22.5*D18.5*1.2T)	2
8	Επίπεδη ροδέλα	18	27	Άνω Καλώδιο καντράν (800L)	1
9	Μπουλόνι (M8x1.25x15L,8.8)	10	28	Κάτω Καλώδιο καντράν (600L)	1
9A	Μπουλόνι (M8x1.25x95L,8.8)	2	29	Άνω καλώδιο αντίστασης	/
9B	Μπουλόνι (M8x1.25x20L,8.8)	12	30	Κάτω καλώδιο αντίστασης	1
9C	Μπουλόνι (M8x1.25x55L,8.8)	2	31	Σετ σύνδεσης άξονα	2
10	Σετ σύνδεσης σωλήνα χειρολαβής	1	32R	Σετ σύνδεσης πλαισίου αριστερού πεταλιού	1
11L	Σετ σύνδεσης κάτω σωλήνα αριστερού πεντάλ	1	32L	Σετ σύνδεσης πλαισίου δεξι πεταλιού	1
11R	Σετ σύνδεσης κάτω σωλήνα δεξιού πεντάλ	1	33	Σετ σύνδεσης μανιβέλας	2
12L	Σετ σύνδεσης αριστερού σωλήνα στήριξης ταλάντευσης	1	34	/	/
12R	Σετ σύνδεσης δεξιού σωλήνα στήριξης ταλάντευσης	1	35	Ιμάντας (1321 PJ6)	1
13	Ρουλεμάν (#9950ZZ)	4	36L	Κάλυμμα αριστερής αλυσίδας (829.4*671.4)	1
14	Επίπεδη ροδέλα (D20*D11*2T)	2	36R	Κάλυμμα δεξιάς αλυσίδας (829.4*671.4)	1
15	Καπάκι Σωλήνα (μαύρο)	2	37	Σετ τροχαλίας	1
16	Γρανάζι τροχού (D23.8xD38x24, με 6000ZZ ρουλεμάν)	1	38	Τροχαλία (D70*43)	2
17	Παξιμάδι (M10*1.5*10T)	2	39	Πλαϊνό κάλυμμα (D36*14)	2
18	Σετ σύνδεσης σωλήνα ράγας	1	40	Εξαγωνικό Μπουλόνι (M8x1.25x20)	4
19	Σετ σύνδεσης πίσω σταθεροποιητή	1	41	Πλαστική επίπεδη ροδέλα (D10*D24*0.4T)	10

ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

NO.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΤΕΜ	NO.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΤΕΜ
42	Κοντός άξονας (Zn,D19*44L)	2	68	Στήριγμα καντράν (αριστερό,μαύρο,218.2*124.7*64)	1
43	Ρουλεμάν (#6004ZZ)	2	69	Σετ σύνδεσης σωλήνα πεντάλ	2
44	Τροχός ιμάντα (D310x19)	1	70	Σετ συναρμολόγησης τροχού γραναζιού (Zn)	1
45	Παξιμάδι (Zn, M8*1.25*8T)	1	71	Ροδέλα σχ. C (S-16)	2
46	Επίπεδη ροδέλα (Zn,D25*D8.5*2.0T)	1	72	Αποστάτης (Μαύρος)	18
47	Επίπεδη πλαστική ροδέλα (μαύρο,D50*D10*1.0T)	1	73	Μπουλόνι (M6*1*15L)	4
48	/	1	74A	Κάλυμμα άξονα μπροστινού πεταλιού (άνω, μαύρο 105*78*48.5)	2
49	Άνω προστατευτικό κάλυμμα (170*66)	1	74B	Κάλυμμα άξονα μπροστινού πεταλιού (κάτω, μαύρο 105*78*48.5)	2
50	Πλαστικός αποστάτης (D3*30L)	1	75	Κυρτή ροδέλα (D21xD16x0.3T)	2
51	Ελατήριο (D3*30L)	1	76	/	/
52L	Σετ σύνδεσης αριστερής χειρολαβής	1	77	Παξιμάδι (M6*1.0*5T)	4
52R	Σετ σύνδεσης δεξιάς χειρολαβής	1	79	Κάλυμμα αλυσίδας (D454*3.25T)	2
53	Αφρώδες Υλικό Υψηλής-Πυκνότητας (μαύρο,HDR,D30x3Tx500L)	2	80L	Σετ μεταλλικό αριστερού πεντάλ	1
54	Αφρώδες υλικό υψηλής πυκνότητας (μαύρο,D30x4Tx125L)	2	80R	Σετ μεταλλικό δεξιού πεντάλ	1
55	Καπάκι Σωλήνα (μαύρο,D1 1/4**45L)	2	81	Τετράγωνο Μπουλόνι (M8x1.25x60L, 8.8)	4
56	Ελατήριο (Zn,D3.5xD18x52L)	1	82	Δαχτυλίδι σχ. C (D21.5xD17.5x1.2T)	4
57	Μπουλόνι (M6x1.0x15L, 8.8)	4	83	Εξαγωνικό Παξιμάδι (M6*1*50L 8.8)	1
58	Δαχτυλίδι σχ. C (S-15)	4	84	Κυρτή Ροδέλα (D26*D19.5*0.3T)	10
59	Κυρτή Ροδέλα (D21xD16.2x0.3T)	2	85	Μπουλόνι (ST4.2x1.4x20L)	11
60	Επίπεδη Ροδέλα (D25 x D8.5x2.0T)	8	86	Παξιμάδι (M6*1*6T)	2
61	Σετ Σύνδεσης Άξονας Μανιβέλας	1	87	Ροδέλα Nylon (D6*D19*1.5T)	1
62	Στρογγυλός Μαγνήτης (M51)	1	88	Παξιμάδι (M6x1.0x6T)	4
63	Βίδα (ST4*1.41*15L)	22	89	Παξιμάδι (M8*1.25*8T)	1
64	Καντράν (B11872,A00)	1	90	Μπουλόνι (M5*0.8*10L)	1
65	Μέτρηση Παλμών(PE18)	2	91	Βίδα (Zn,ST4*1.41*15L)	16
	Καλώδιο Μέτρησης Παλμών χεριού	2	92	Επίπεδη Ροδέλα (D12*D4.3*1T)	16
66	Άξονας (D15*49)	2	93R	Κάλυμμα Πίσω Άξονα (δεξί, μαύρο 126.9*131.5*50.9)	2
67	Στήριγμα Καντράν (δεξί, μαύρο, 218.2*124.7*60)	1	93L	Κάλυμμα Πίσω Άξονα (αριστερό, μαύρο 126.9*131.5*48)	2

ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

NO.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΤΕΜ	NO.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΤΕΜ
94	Καπάκι Πέλματος (μαύρο, 56*51*38)	2	103	Καπάκι Καλωδίου (D4*D12*13)	2
95	Εξαγωνικό Μπουλόνι (Zn,M6*65L,8.8)	1	104L	Κάλυμμα Άξονα (αριστερό, μαύρο, 91.5*37*72)	2
96	Κυρτή Ροδέλα (D27*D21*0.3T)	1	104R	Κάλυμμα Άξονα (δεξί, μαύρο, 91.5*40*72)	2
97	Σετ μεταλλικό στηρίγματος Μαγνήτη (Zn)	1	105	/	/
98	Μπουλόνι (ST4.2x1.4x15L)	4	106	/	/
99	/	/	107	Μπουλόνι (M5*0.8*15L)	8
100	Εξαγωνικό Μπουλόνι (Zn,M6*1*6T)	1	108	Διαχωριστικό (D11.5*D8*3.5T)	4
101	Επίπεδη Ροδέλα (D26*D21*1.5T)	1	109	Στοπ Τροχαλίας (86*59*3T)	2
102	Δαχτυλίδι σχ. C (D21.5xD17.5x1.2T)	8	110	Μπουλόνι Άλεν (D11.5*D8*3.5T)	4

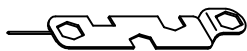
Ελέγξτε και συσφίξτε τις βίδες ανά τακτά χρονικά διαστήματα, καθώς λόγω των δονήσεων μπορεί να χαλαρώσουν. Η ζημιά η οποία μπορεί να προκληθεί από έλλειψη συντήρησης δεν καλύπτεται από την εγγύηση.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Κατά την διάρκεια της άσκησης η έντονη εφίδρωση μπορεί να προκαλέσει φθορά στα μηχανικά και ηλεκτρικά μέρη του μηχανήματος. Όπως κάθε άλλη υγρή ουσία, έτσι και ο ιδρώτας είναι ικανός να προκαλέσει βλάβη κυρίως στα ηλεκτρικά τμήματα του μηχανήματος (καντράν, καλώδια κ.τ.λ.). Η καλύτερη λύση είναι η χρήση πετσέτας κατά την διάρκεια της άσκησης, και σκούπισμα του μηχανήματος μετά από κάθε χρήση για αποφυγή κάποιας ανεπιθύμητης βλάβης.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Σημείωση: Η συναρμολόγηση απαιτεί 2 άτομα.

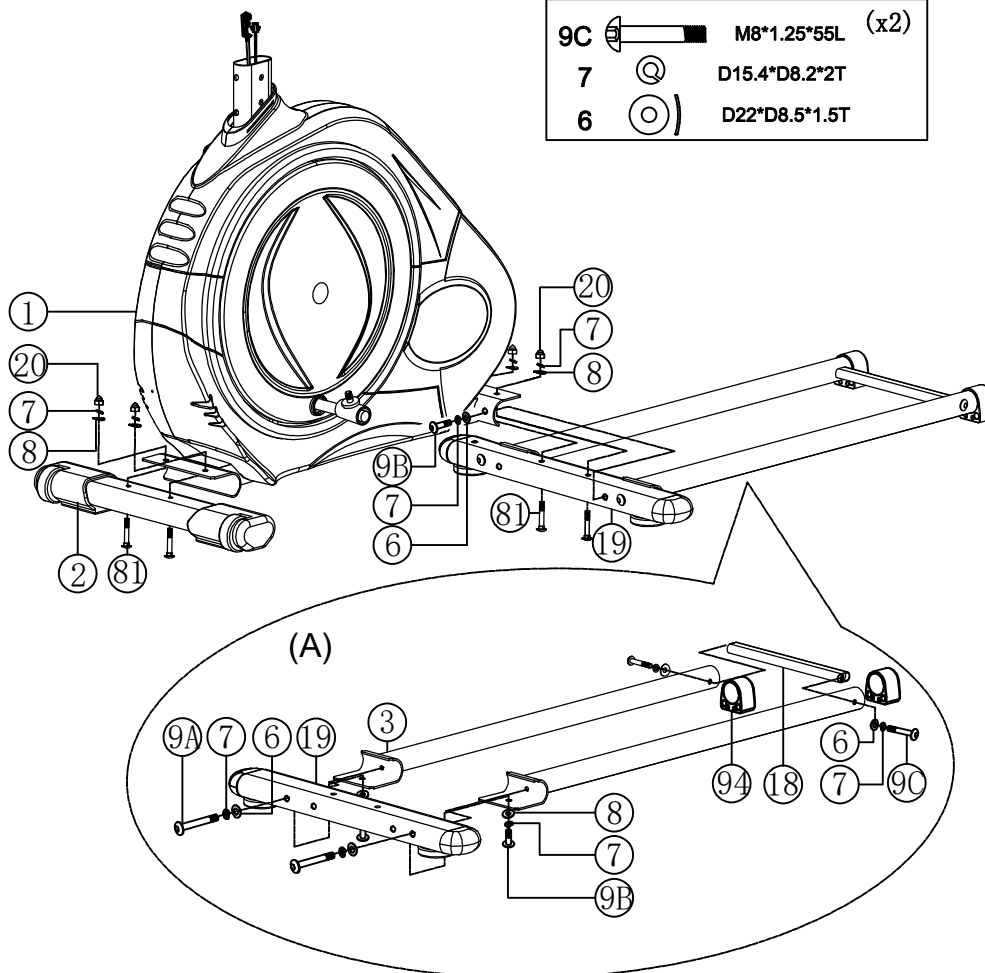
Βήμα 1



81		M8*1.25*60L	(x4)
7		D15.4*D8.2*2T	
8		D16*D8.5*1.2T	
20		M8*1.25*15L	

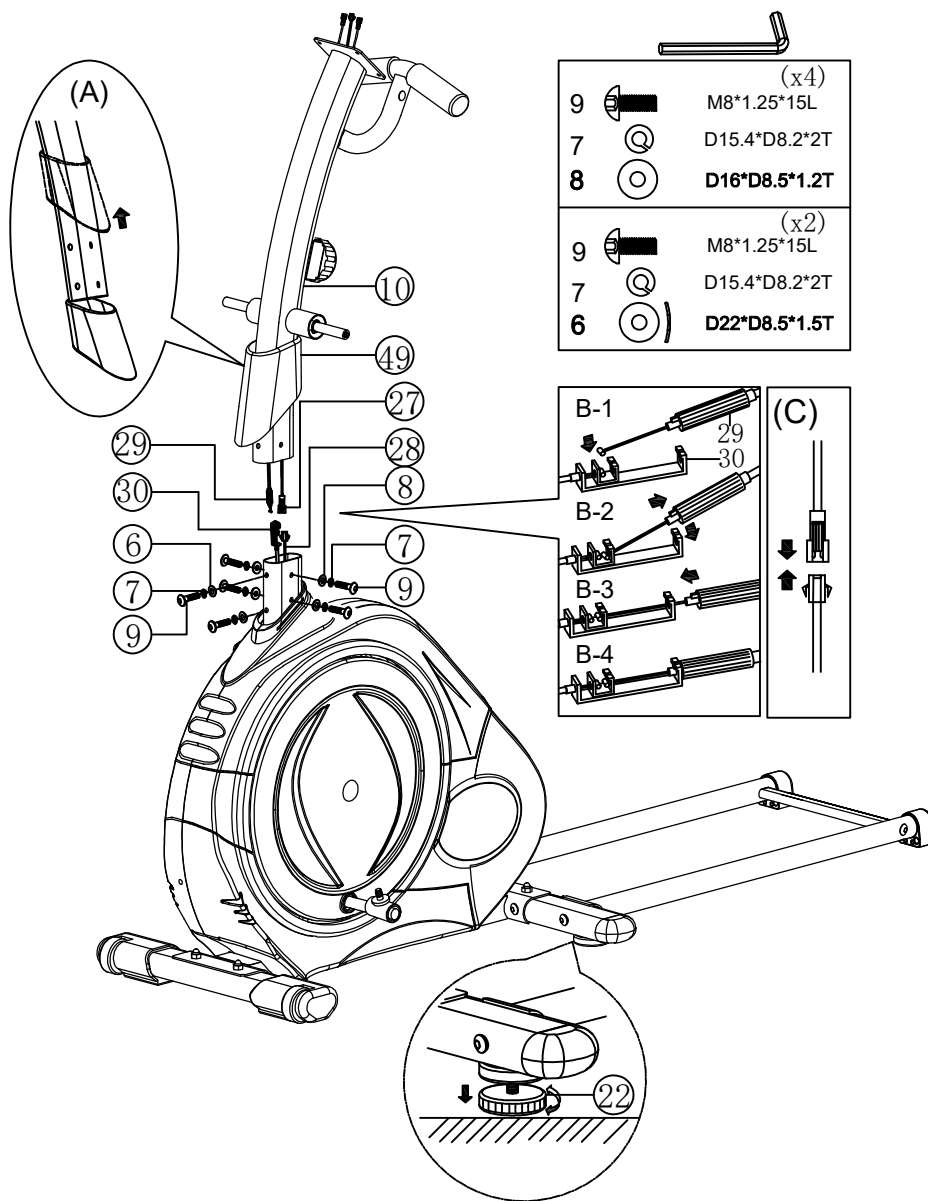


9A		M8*1.25*95L	(x2)
7		D15.4*D8.2*2T	
6		D22*D8.5*1.5T	
9B		M8*1.25*20L	(x4)
7		D15.4*D8.2*2T	(x4)
8		D16*D8.5*1.5T	(x2)
6		D22*D8.5*1.5T	(x2)
9C		M8*1.25*55L	(x2)
7		D15.4*D8.2*2T	
6		D22*D8.5*1.5T	



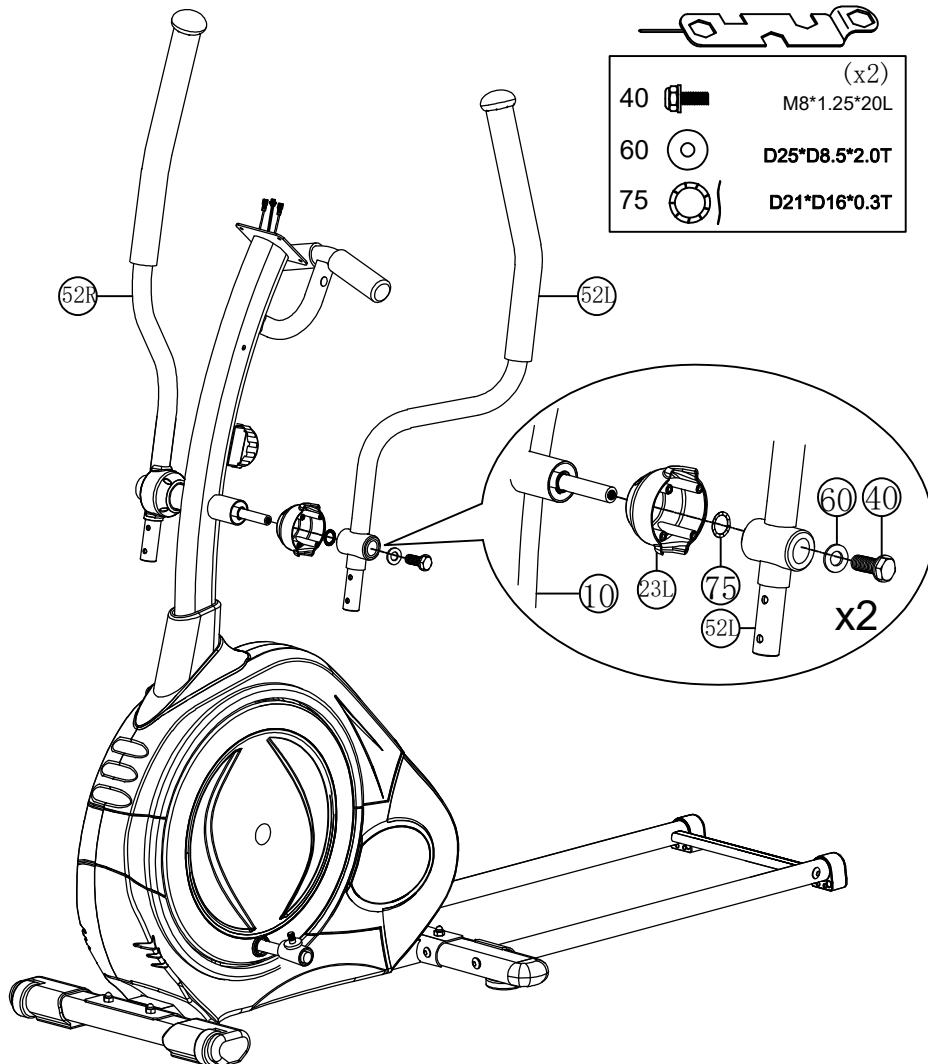
Συναρμολογήστε το μπροστινό σετ σταθεροποιητή (2) στο κεντρικό πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας το παξιμάδι (20), την ροδέλα (7), την επίπεδη ροδέλα (8), και το τετράγωνο μπουλόνι (81). Συναρμολογήστε το πίσω σετ σταθεροποιητή (19) στο κεντρικό πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας το παξιμάδι (20), την Ροδέλα ελατηρίου (7), την επίπεδη ροδέλα (8), ένα εξαγωνικό μπουλόνι (9B), την κυρτή ροδέλα (6), και το τετράγωνο μπουλόνι (81).

Βήμα 2



Συναρμολογήστε το Σετ σύνδεσης σωλήνα χειρολαβής (10) στο Κεντρικό Πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας το πάνω προστατευτικό κάλυμμα (49), την επίπεδη ροδέλα (8), την ροδέλα (7), το εξαγωνικό μπουλόνι (9), το άνω καλώδιο τάσης (28), το άνω καλώδιο καντράν (29), το κάτω μέρος καντράν (30), και την κυρτή ροδέλα (6).

Βήμα 3

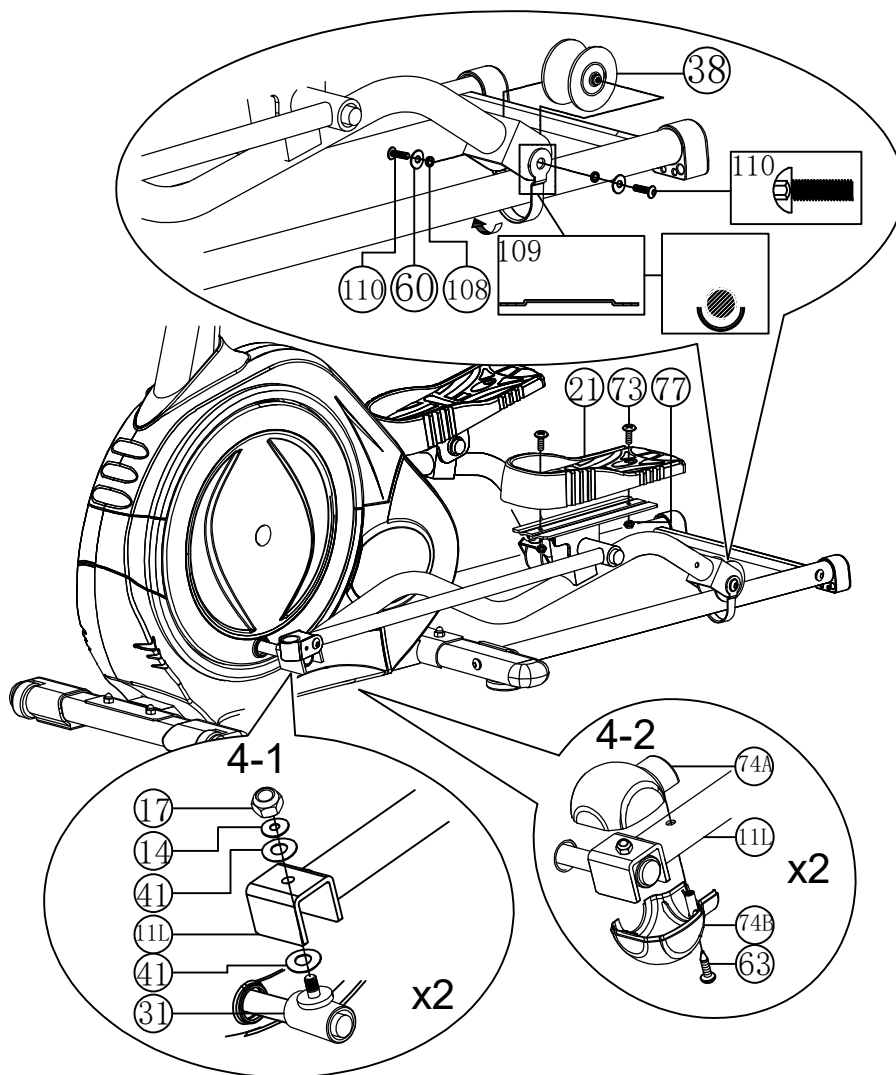


Συναρμολογήστε το αριστερό Σετ Συναρμολόγησης Χειρολαβής (52L) και το Δεξί Σετ Συναρμολόγησης Χειρολαβής (52R) στο Κεντρικό Πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας το Σετ Συναρμολόγησης Υποστηρίγματος Χειρολαβής (10), το πάνω καπάκι Πέλματος (23L), την κυρτή Ροδέλα (75) την επίπεδη Ροδέλα (60), και το μπουλόνι (40).

Βήμα 4



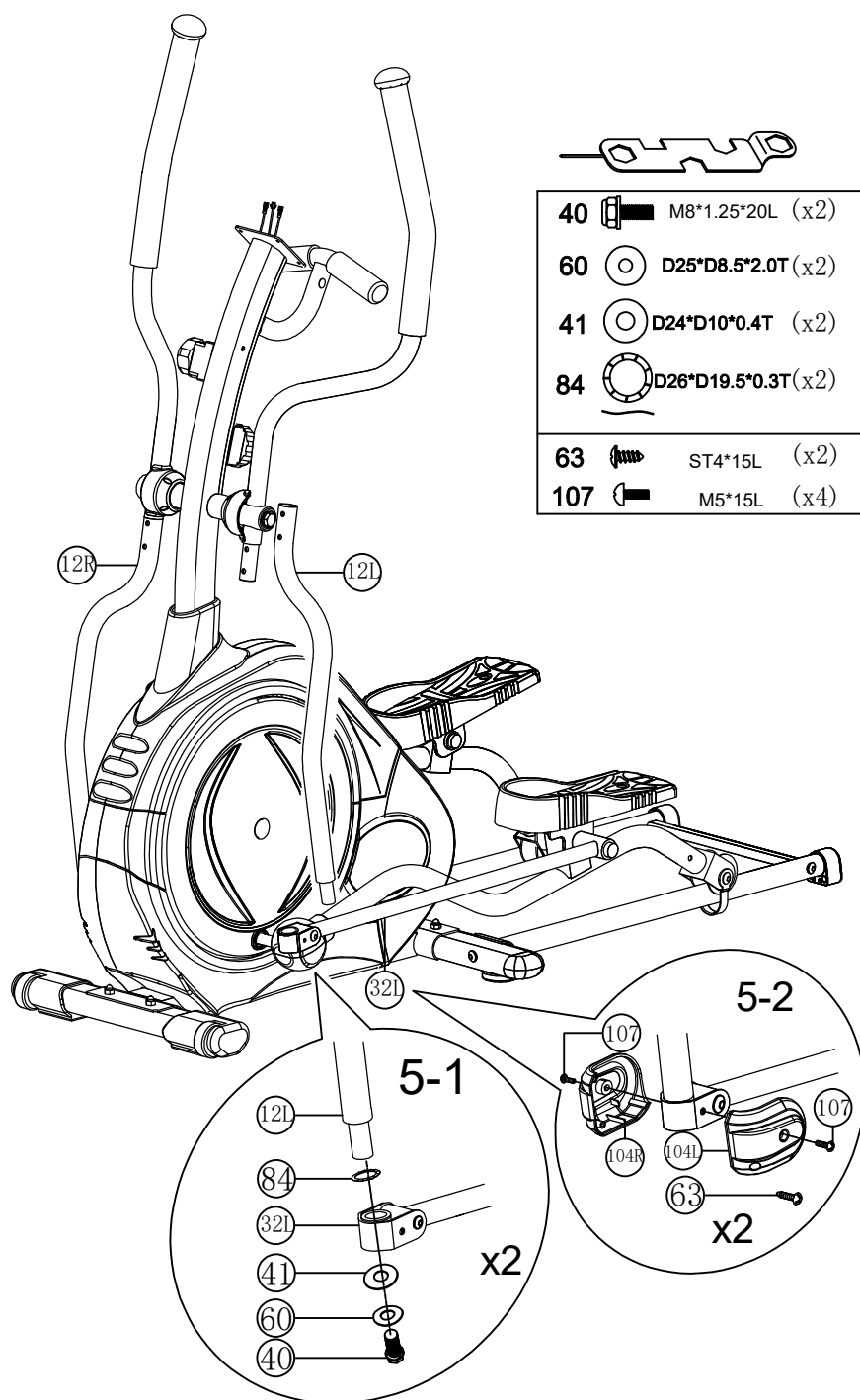
17	(x2) M10*1.5*10T	63	ST4*15L (x2)	110	(x4) M8*1.25*20L
14	D20*D11*2T	73	M6*1*15L (x4)	60	D25*D8.5*2.0T
41	D24*D10*0.4T	77	M6*1.0*5T(x4)	108	D11.5*D8*3.5T
41	D24*D10*0.4T				



Συναρμολογήστε το Σετ Σύνδεσης Κάτω Σωλήνα Αριστερού Πεταλιού (11L) στο Κεντρικό Πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας το Παξιμάδι (17), την Επίπεδη Ροδέλα (14), την Πλαστική Επίπεδη Ροδέλα (41), το Σετ Σύνδεσης Άξονα (31), το Κάλυμμα Άξονα Μπροστινού Πεντάλ (74A), το Κάλυμμα Άξονα Μπροστινού Πεντάλ (74B) και την Βίδα (63).

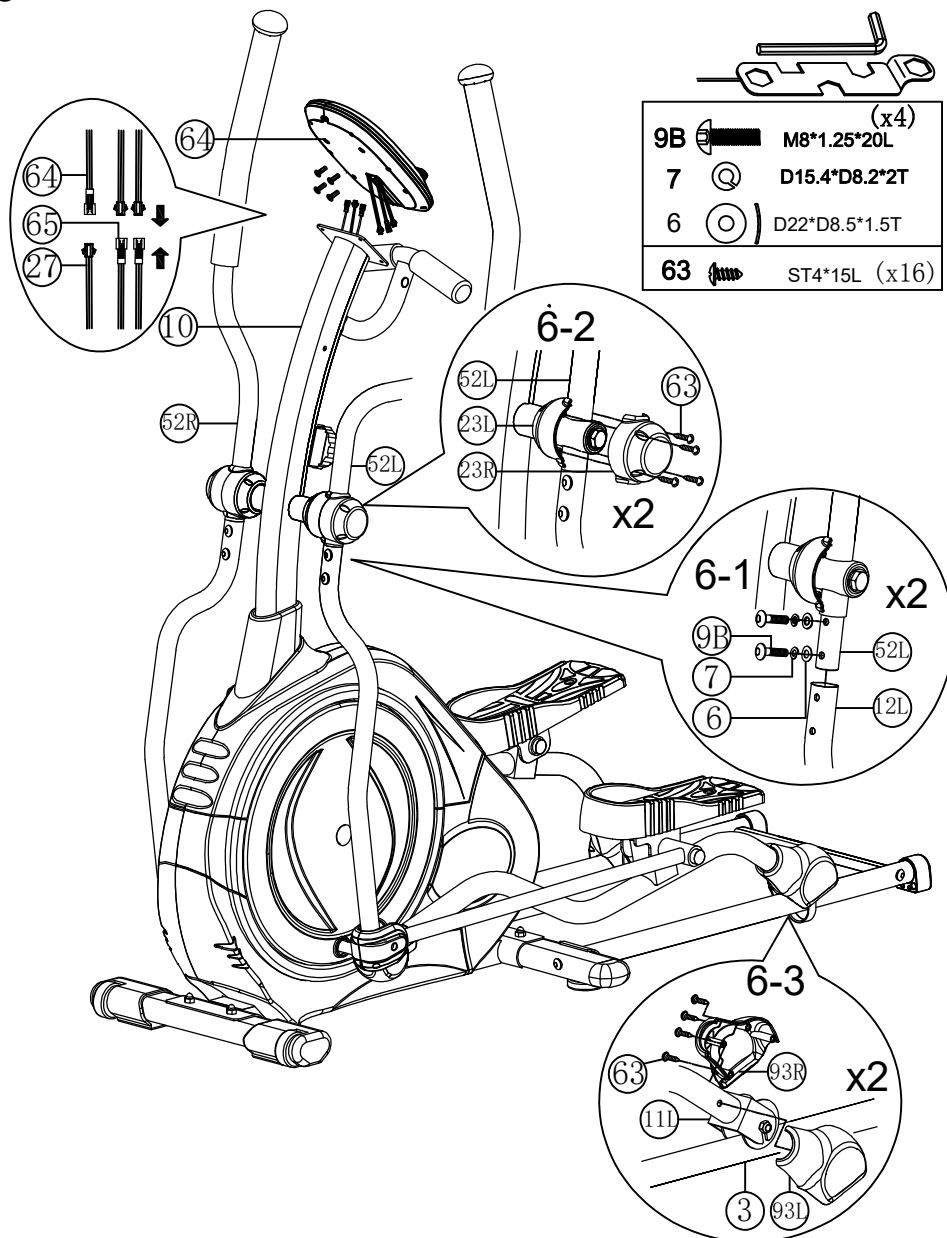
Συναρμολογήστε την Τροχαλία (38) στο Κεντρικό Πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας το Μπουλόνι (110), την Επίπεδη Ροδέλα (60), το διαχωριστικό (108) και το Στοπ Τροχαλίας (109).

Βήμα 5



Συναρμολογήστε το Σετ Σύνδεσης Πλαισίου του Δεξιού Πεταλιού (32L) στο Κεντρικό Πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας το Σετ σύνδεσης αριστερού σωλήνα ταλάντευσης (12L), την Κυρτή Ροδέλα (84), την Πλαστική Επίπεδη Ροδέλα (41), την Επίπεδη Ροδέλα (60), το εξάγωνο Μπουλόνι (40).
Συναρμολογήστε το Κάλυμμα Άξονα (104L) & το Κάλυμμα Άξονα (104R) στο Σετ Συναρμολόγησης Πλαισίου του Δεξιού Πεντάλ (32L) χρησιμοποιώντας το Μπουλόνι (107), και την Βίδα (63).

Βήμα 6



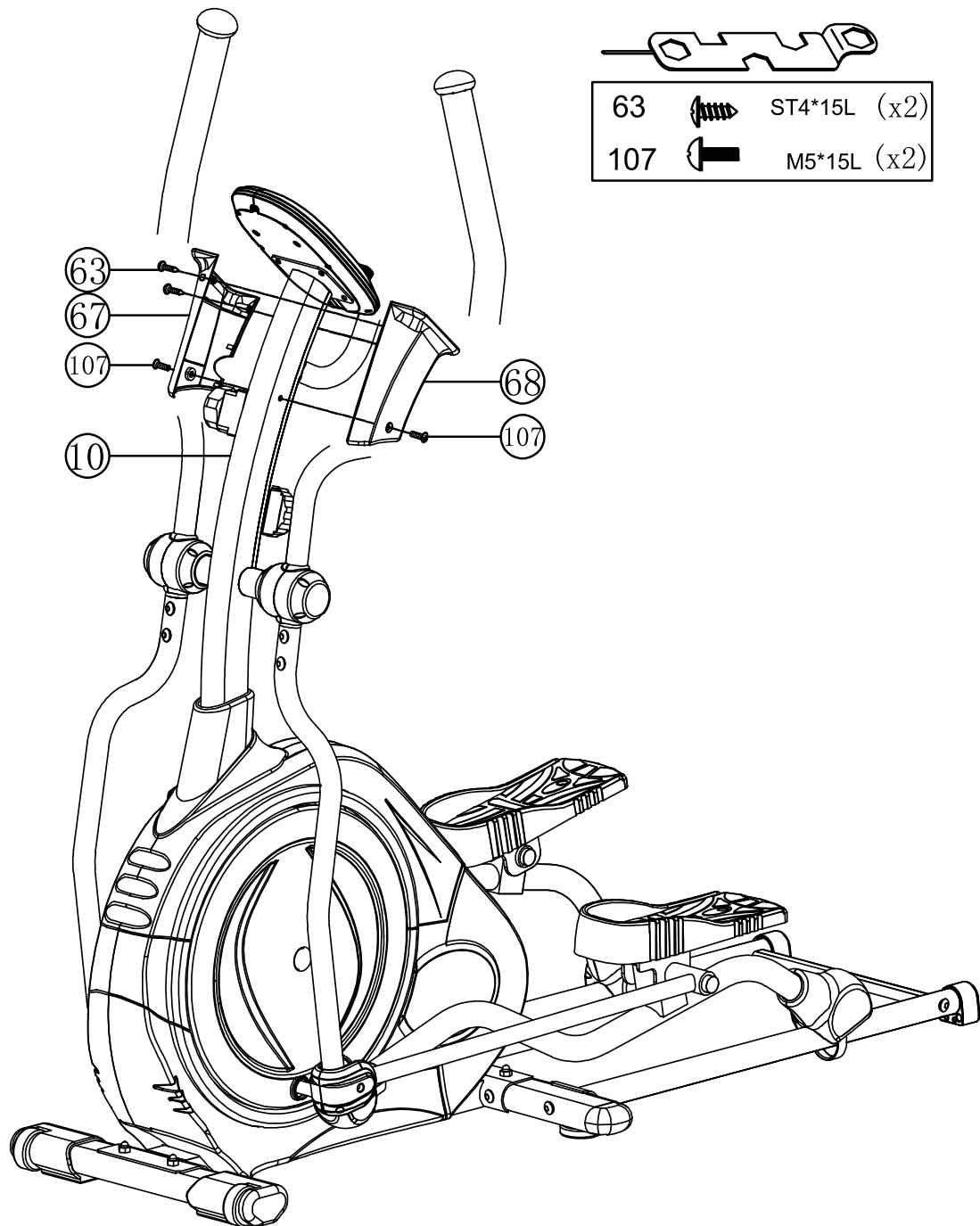
Συναρμολογήστε το Σετ Σύνδεσης της Αριστερής Χειρολαβής (52L), το Σετ Σύνδεσης Αριστερού Σωλήνα ταλάντευσης (12L), το Μπουλόνι (9B), την Ροδέλα Ελατηρίου (7), και την Κυρτή Ροδέλα (6).

Συναρμολογήστε το Σετ Σύνδεσης Αριστερής Χειρολαβής (52L) στο Άνω Καπάκι Πέλματος (23R) χρησιμοποιώντας τη Βίδα (63).

Συναρμολογήστε το Κάλυμμα του Πίσω Άξονα (αριστερό) (93L) & Κάλυμμα του Πίσω Άξονα (δεξί) (93R) στο Σετ Σύνδεσης Πλαϊνού Αντιολισθητικού Πέλματος (3) χρησιμοποιώντας την Βίδα (63), το Σετ Σύνδεσης Κάτω Σωλήνα Αριστερού Πεταλιού (11L).

Συναρμολογήστε το Καντράν (64) στο Σετ Σύνδεσης Υποστηρίγματος Χειρολαβής (10) χρησιμοποιώντας το καλώδιο αισθητήρα καρδιακών παλμών (65), και το άνω καλώδιο του καντράν (30).

Βήμα 7



Συναρμολογήστε το Στήριγμα Καντράν (67) & το Στήριγμα Καντράν (68) στο Σετ Σύνδεσης του Υποστηρίγματος Χειρολαβής (10) χρησιμοποιώντας το Μπουλόνι (107), και την Βίδα (63).

ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΝΤΡΑΝ (B11872)



ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΟΘΟΝΗΣ



Αυτά που πρέπει να γνωρίζετε πριν την άσκηση

A. Δεδομένα χρήστη (User Data):

Θα πρέπει να εισάγετε τα προσωπικά σας δεδομένα πριν την προπόνηση. Πατήστε το πλήκτρο BODY FAT για να εισαγάγετε τα προσωπικά σας δεδομένα φύλου (sex), ηλικίας (age), ύψους (height) και βάρους (weight) και, στη συνέχεια, το καντράν μπορεί να αποθηκεύσει τα δεδομένα εκτός εάν αφαιρέσετε τις μπαταρίες.

B. Λειτουργία ρολογιού (Clock Mode):

α. Το καντράν θα εισέλθει στη λειτουργία ρολογιού (Clock Mode) όταν δεν υπάρχει είσοδος σήματος ή δεν πατηθούν πλήκτρα μετά από 4 λεπτά. Μπορείτε να πατήσετε το πλήκτρο ENTER για να αλλάξετε το ρολόι και τη θερμοκρασία στη λειτουργία ρολογιού ή να πατήσετε άλλα πλήκτρα για να βγείτε από τη λειτουργία ρολογιού.

β. Μπορείτε να ρυθμίσετε τον χρόνο (TIME) ή το ξυπνητήρι (ALARM) κρατώντας πατημένο το πλήκτρο ENTER για πάνω από 2 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια μπορείτε να ρυθμίσετε τον χρόνο (TIME) και το ξυπνητήρι (ALARM) με τα πλήκτρα UP ή DOWN.

γ. Κρατώντας τα πλήκτρα ENTER και UP μαζί, για πάνω από δύο δευτερόλεπτα, μπορείτε να ελέγξετε το τρέχον ρολόι στη λειτουργία "NO SPEED".

Λειτουργίες και χαρακτηριστικά:

- 1. CLOCK:** Εμφανίζει το τρέχον ρολόι σε ώρα, λεπτά και δευτερόλεπτα.
- 2. ALARM:** Μπορείτε να ρυθμίσετε την πρωινή σας κλήση ή τη ρύθμιση της ώρας από αυτό το καντράν και θα ηχήσει ξυπνητήρι για 1 λεπτό όταν φτάσει η ώρα ρύθμισής σας.
- 3. TEMPERATURE:** Εμφανίζει την τρέχουσα θερμοκρασία.
- 4. SCAN:** Κατά τη διάρκεια άσκησης, το καντράν θα σαρώσει αυτόματα τη λειτουργία χρόνου 'TIME', ταχύτητας 'SPEED', απόστασης 'DISTANCE', θερμίδες 'CALORIES', παλμών 'PULSE' και RPM για 6 δευτερόλεπτα το καθένα, εκτός εάν πατήσετε το πλήκτρο ENTER για έξοδο από τη λειτουργία αυτόματης σάρωσης. Όταν το καντράν βγει από τη χειροκίνητη σάρωση, το παράθυρο μηνύματος θα εμφανίσει την ένδειξη "SCAN" για 2 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια θα μεταβεί στη λειτουργία αυτόματης σάρωσης.
- 5. TIME:** Εμφανίζει τον χρόνο προπόνησής σας σε λεπτά και δευτερόλεπτα. Το καντράν θα μετράει αυτόματα από το 0:00 έως το 99:59 σε διαστήματα ενός δευτερολέπτου. Μπορείτε να προγραμματίσετε επίσης το καντράν να μετράει αντίστροφα από μια καθορισμένη τιμή χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα UP και DOWN. Εάν συνεχίσετε την άσκηση όταν η ώρα φτάσει στο 0:00, το καντράν θα αρχίσει να εκπέμπει ένα ηχητικό σήμα και θα γίνει επαναφορά στην αρχική ρυθμισμένη ώρα, ενημερώνοντάς σας ότι η προπόνησή σας έχει τελειώσει.
- 6. SPEED:** Εμφανίζει την τιμή της ταχύτητας της προπόνησής σας σε KM/H ανά ώρα. Εάν δεν υπάρχει είσοδος σήματος ταχύτητας, το καντράν θα εμφανίσει "0.0" στο παράθυρο.
- 7. DISTANCE:** Εμφανίζει τη συνολική απόσταση που διανύθηκε κατά τη διάρκεια κάθε προπόνησης έως το μέγιστο 99,9 KM/H.
- 8. CALORIES:** Το καντράν θα υπολογίσει τις συνολικές θερμίδες που καταναλώνονται κάθε στιγμή κατά τη διάρκεια της προπόνησής σας.
- 9. PULSE:** Το καντράν εμφανίζει τον σφυγμό σας σε παλμούς ανά λεπτό κατά τη διάρκεια της προπόνησής σας. Εάν δεν υπάρχει είσοδος σήματος παλμού, το καντράν θα εμφανίσει το "P" στο παράθυρο.
- 10. RPM:** Περιστροφές πεντάλ ανά λεπτό.
- 11. AGE:** Προγραμματίζετε την ηλικία σας από 10 έως 99 ετών. Εάν δεν ορίσετε ηλικία, σε αυτή τη λειτουργία θα παραμένει πάντα η προεπιλεγμένη ηλικία 35 ετών.
- 12. RECOVERY PULSE:** Κατά τη διάρκεια του σταδίου έναρξης 'START', αφήστε τα χέρια σας πιασμένα στις λαβές ή αφήστε τον πομπό στο στήθος συνδεδεμένο και μετά πατήστε το πλήκτρο «RECOVERY PULSE». Ο χρόνος θα αρχίζει να μετράει από 01:00 - 00:59 - - έως 00:00. Μόλις φτάσετε στις 00:00, το καντράν θα εμφανίσει την κατάσταση ανάκτησης του καρδιακού σας παλμού με τους βαθμούς από F1.0 έως F6.0. Κατόπιν, θα εμφανιστεί η κατάσταση της προπόνησής σας.

- 1.0 σημαίνει ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ
1.0<F<2.0 σημαίνει ΤΕΛΕΙΑ
2.0≤F≤2.9 σημαίνει ΚΑΛΑ
3.0≤F≤3.9 σημαίνει ΜΕΤΡΙΑ
4.0≤F≤5.9 σημαίνει ΚΑΤΩ ΤΟΥ ΜΕΣΟΥ
6.0 σημαίνει ΧΑΜΗΛΑ

Λειτουργία Πλήκτρων:

Υπάρχουν 6 πλήκτρα:

- 1. Πλήκτρο UP:** Κατά τη λειτουργία ρύθμισης, πατήστε το πλήκτρο για να αυξήσετε την τιμή χρόνου 'TIME', απόστασης 'Distance', θερμίδων 'CALORIES', ηλικίας 'AGE', βάρους 'Weight', ύψους 'Height' κ.λπ. και για να επιλέξετε φύλο. Κατά τη λειτουργία CLOCK, μπορείτε να ρυθμίσετε το ρολόι και το ξυπνητήρι με αυτό το πλήκτρο.
- 2. Πλήκτρο DOWN:** Κατά τη λειτουργία ρύθμισης, πατήστε το πλήκτρο για να μειώσετε την τιμή του χρόνου 'TIME', απόστασης 'Distance', θερμίδων 'CALORIES', ηλικίας 'AGE', βάρους 'Weight', ύψους 'Height' κ.λπ. και για να επιλέξετε φύλο. Κατά τη λειτουργία CLOCK, μπορείτε να ρυθμίσετε το ρολόι και το ξυπνητήρι με αυτό το πλήκτρο. **Σημείωση:** Κατά τη λειτουργία ρύθμισης, μπορείτε να κρατήσετε τα πλήκτρα UP και DOWN μαζί για πάνω από δύο δευτερόλεπτα και, στη συνέχεια, η τιμή ρύθμισης θα επανέλθει στο Μηδέν ή στην προεπιλεγμένη τιμή.

3. Πλήκτρο ENTER/RESET:

- α. Πατήστε αυτό το πλήκτρο για να αποδεχτείτε την τρέχουσα καταχώρηση δεδομένων.
- β. Κατά τη λειτουργία "NO SPEED", κρατώντας αυτό το πλήκτρο για περισσότερα από δύο δευτερόλεπτα, το καντράν θα επανενεργοποιηθεί.

4. Πλήκτρο BODY FAT: Πατήστε αυτό το πλήκτρο για να εισαγάγετε τα προσωπικά σας δεδομένα πριν μετρήσετε την αναλογία σωματικού λίπους.

5. Πλήκτρο MEASURE: Πατήστε αυτό το πλήκτρο για να λάβετε την αναλογία σωματικού λίπους, τον δείκτη μάζας σώματος BMI και τον βασικό μεταβολικό ρυθμό BMR.

- α. **% FAT:** Εμφανίζει το ποσοστό λίπους στο σώμα σας μετά τη μέτρηση.
- β. **BMI (Δείκτης Μάζας Σώματος):** Ο ΔΜΣ είναι μια μέτρηση του σωματικού λίπους με βάση το ύψος και το βάρος που ισχύει τόσο για ενήλικες άνδρες όσο και για γυναίκες.
- γ. **BMR (Βασικός Μεταβολικός Ρυθμός):** Ο Βασικός Μεταβολικός Ρυθμός (BMR) δείχνει τον αριθμό των θερμίδων που χρειάζεται το σώμα σας για να λειτουργήσει. Αυτό δεν λαμβάνει υπόψη καμία δραστηριότητα, είναι απλώς η ενέργεια που απαιτείται για τη διατήρηση ενός καρδιακού παλμού, της αναπνοής και της φυσιολογικής θερμοκρασίας του σώματος. Μετρά το σώμα σε κατάσταση ηρεμίας, όχι ύπνου, σε θερμοκρασία δωματίου.

6. Πλήκτρο PULSE RECOVERY: Πατήστε αυτό το πλήκτρο για να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία ανάκτησης καρδιακών παλμών.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Ο αισθητήρας καρδιακών παλμών, η μέτρηση σωματικού λίπους καθώς και ο μετρητής θερμίδων δεν είναι ιατρικές συσκευές. Διάφοροι παράγοντες μπορεί να επηρεάσουν την ακρίβεια των ενδείξεων. Προορίζονται μόνο ως βοηθήματα κατά την διάρκεια της άσκησης.

Μήνυμα σφάλματος:

E: Αν η ταχύτητα ξεπεράσει το 99,9 MPH/KPH τότε το καντράν θα εμφανίσει την ένδειξη "E".

Err: Όταν μετράτε τη λειτουργία σωματικού λίπους ή τη λειτουργία ανάκτησης παλμού, εάν δεν υπάρχει είσοδος σήματος παλμού εντός 20 δευτερολέπτων, τότε το καντράν θα εμφανίσει την ένδειξη "Err". Μπορείτε να πατήσετε οποιαδήποτε πλήκτρα για να τερματίσετε το μήνυμα "Err".

ΠΡΟΣΟΧΗ! Κατά την διάρκεια της άσκησης η έντονη εφίδρωση μπορεί να προκαλέσει φθορά στα μηχανικά και ηλεκτρικά μέρη του μηχανήματος. Όπως κάθε άλλη υγρή ουσία, έτσι και ο ιδρώτας είναι ικανός να προκαλέσει βλάβη κυρίως στα ηλεκτρικά τμήματα του μηχανήματος (καντράν, καλώδια κ.τ.λ.). Η καλύτερη λύση είναι η χρήση πετσέτας κατά την διάρκεια της άσκησης, και σκούπισμα του μηχανήματος μετά από κάθε χρήση για αποφυγή κάποιας ανεπιθύμητης βλάβης.

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

- Ο χρόνος της εγγύησης είναι: 2 χρόνια για τα μηχανικά, ηλεκτρικά/ηλεκτρονικά μέρη και 5 χρόνια για το μεταλλικό σκελετό.
- Η X-TREME STORES A.E. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στη κρίση των τεχνικών της εταιρίας. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαρύνει τον πελάτη.
- Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον συνοδεύεται από τη νόμιμη απόδειξη αγοράς (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Η διάρκεια της εγγύησης δε παρατείνεται για οποιοδήποτε λόγο και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
- Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται το συντομότερο δυνατό ενώ αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης. Τα έξοδα για τη μεταφορά του μηχανήματος προς ή από το συνεργείο της αντιπροσωπείας θα επιβαρύνουν τον πελάτη μετά την πάροδο των 6 μηνών από την αγορά του.
- Οι όροι εγγύησης ορίζονται από τους κατασκευαστές των μηχανημάτων και διέπονται με βάση τους ευρωπαϊκούς κανονισμούς.
- Μετά την λήξη της εγγύησης οποιαδήποτε αλλαγή ανταλλακτικού καλύπτεται με 6 μήνες εγγύηση.

Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ:

- Όταν το μηχάνημα χρησιμοποιείται για οποιαδήποτε άλλη χρήση εκτός από οικιακή (γυμναστήρια, σύλλογοι, ινστιτούτα, ξενοδοχεία, studio κ.α.).
- Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα κακής χρήσης, μετατροπών, κακής σύνδεσης, κακής συντήρησης, αυξομειώσεων τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
- Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, φθαρμένος ιμάντας από μη σωστή ρύθμιση, λανθασμένη ή ελλιπή λίπανση, φθορές κατά την μετακίνηση του μηχανήματος.
- Εξαρτήματα όπως τα πλευρικά πατήματα και τα προστατευτικά-μαξιλάρια θεωρούνται αναλώσιμα και καλύπτονται από εγγύηση 6 μηνών.
- Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
- Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του αγοραστή & δεν έχουν ακολουθηθεί οι υποδείξεις των οδηγιών χρήσης.
- Όταν το μηχάνημα τοποθετηθεί σε εξωτερικό χώρο ή εκτεθεί στον ήλιο ή τη σκόνη.
- Όταν έχει προκληθεί βλάβη σε ηλεκτρονικά εξαρτήματα (κονσόλα) από έντονη εφίδρωση ή άλλη υγρή ουσία η οποία έχει έρθει σε επαφή ή έχει εισχωρήσει στο εσωτερικό τους.



TERMS OF WARRANTY

- Warranty period is 2 years for mechanical, electrical / electronic parts and 5 years for the metal frame.
- X-TREME STORES S.A. undertakes to repair the machine free of charge in the event of damage due solely to a manufacturing fault. The warranty covers the cost of the spare parts. Replacement of spare parts or not is up to the company technicians. The customer is responsible for the control and adjustment of the machine.
- This warranty note is only valid if it is accompanied by legal proof of purchase (invoice or retail receipt). The warranty period is not extended for any reason and the transfer of it to a third party is excluded.
- Any damage is repaired as soon as possible and any claim for damages due to lack of spare parts and delay in repairing the damage is excluded. The costs of transporting the machine to or from the dealership will be borne by the customer after 6 months of purchase.
- The warranty conditions are set by the manufacturers of machinery and are governed by European regulations.
- Upon expiry of the warranty, any replacement part is covered by a 6-month warranty.


THE WARRANTY SHALL NOT APPLY:

- When the machine is used for any purpose other than home use (gyms, clubs, institutes, hotels, studios, etc.).
- When the fault is the result of misuse, alterations, poor connection, poor maintenance, voltage fluctuations in the PPC network.
- Components damaged by user fault such as broken plastic parts, damaged belt with improper adjustment, incorrect or incomplete lubrication, damage when moving the machine.
- Components such as side pads and cushions are considered consumables and are covered by a 6-month warranty.
- When the machine is opened or repaired by third parties.
- When the damage is caused by the buyer's negligence & the instructions for use have not been followed.
- When the machine is outdoors or exposed to sun or dust.
- When electronic components (console) are damaged by intense sweating or other liquid that has come into contact with or penetrated inside them.

Tel.: 210 66 20 921 -2 – **Fax:** 210 66 20 923 – **e-mail:** service@xtr.gr

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ FITNESS



Λ. ΚΟΥΠΙ 34, ΚΟΡΩΠΙ Τ.Κ. 19441Τ.Θ. 6201
Τηλ.: 210 66 20 921 -2 - Fax: 210 66 20 923
E-mail: info@xtr.gr • f/xtrstores •  /@xtr.gr

Τηλ. για όλη την Ελλάδα:

801.11.15.100

www.xtr.gr