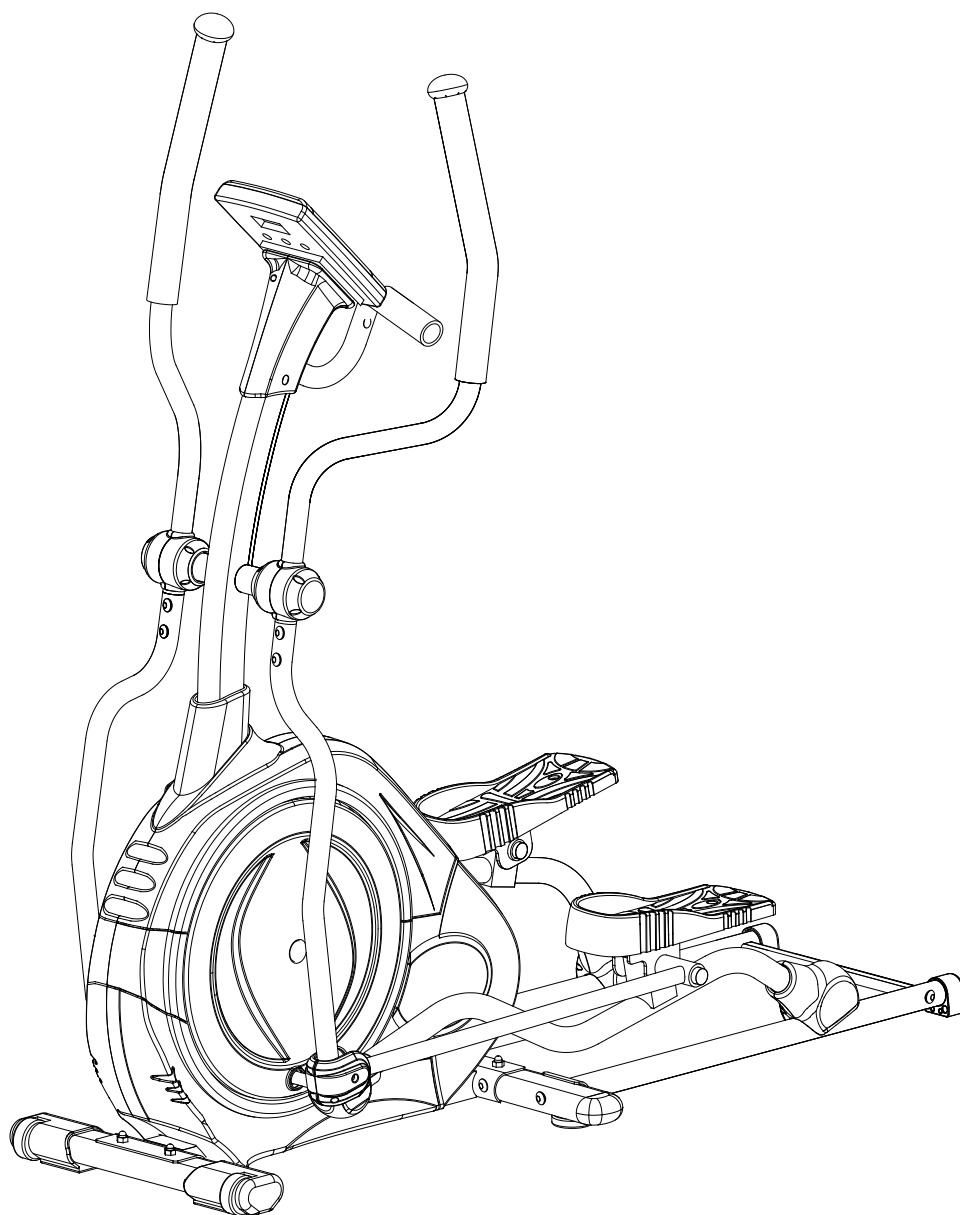


ΕΛΛΕΙΠΤΙΚΟ **XFIT** CLOUD

Εγχειρίδιο Χρήστη



* Οι προδιαγραφές του προϊόντος μπορεί να διαφέρουν από την φωτογραφία και μπορεί να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.

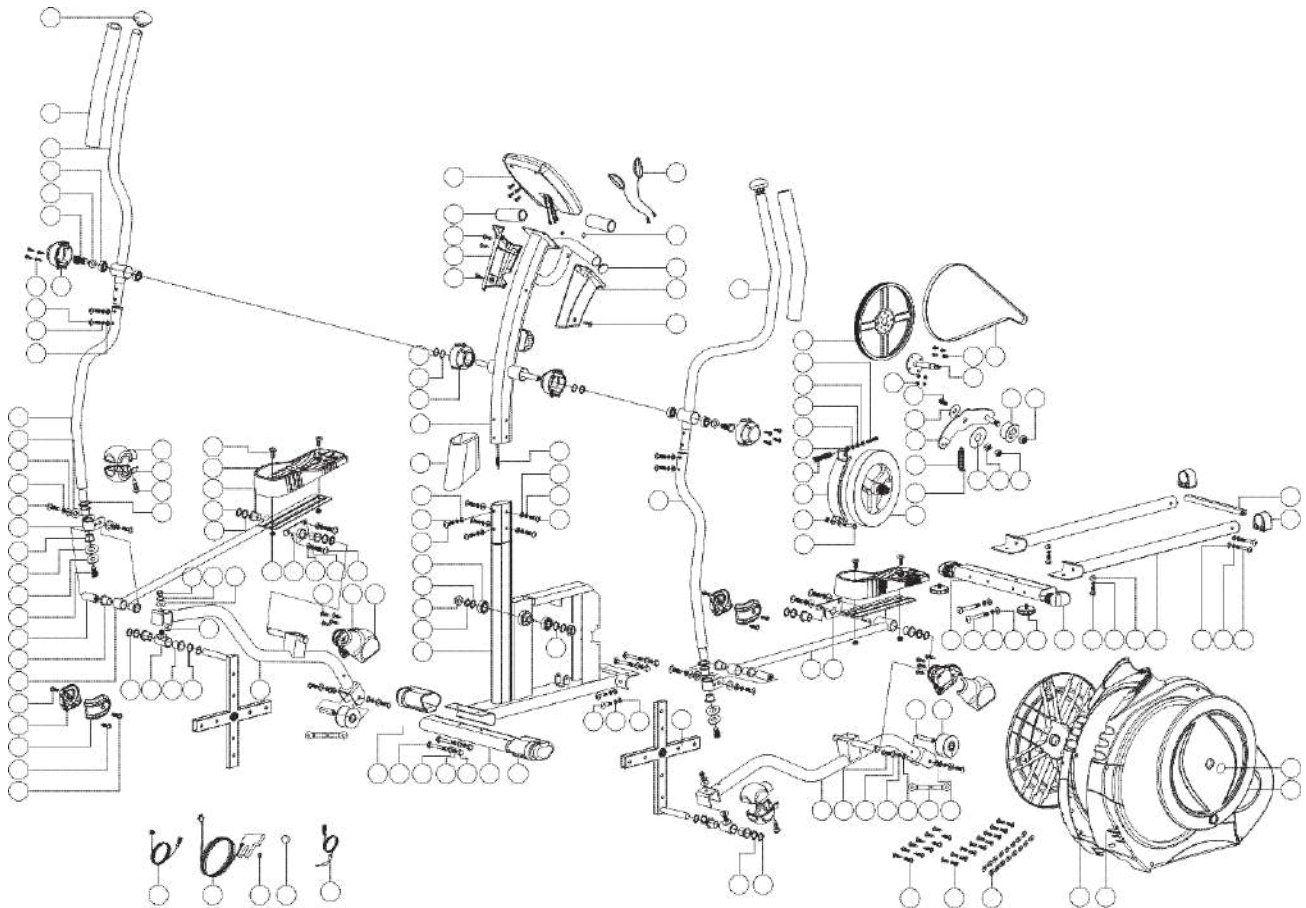
ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Ακολουθήστε τα βήματα των οδηγιών συναρμολόγησης προσεκτικά.
- Χρησιμοποιείτε μόνο τα αυθεντικά εξαρτήματα, έτσι όπως παραδίδονται.
- Για την συναρμολόγηση χρησιμοποιείτε μόνο τα κατάλληλα εργαλεία και ζητήστε βοήθεια από τους ειδικούς συναρμολόγησης εάν είναι απαραίτητο.
- Τοποθετήστε το ελλειπτικό σε επίπεδη, μη-ολισθηρή επιφάνεια. Δεν επιτρέπεται η χρήση του σε βρεγμένα σημεία του χώρου, λόγω της πιθανής διάβρωσής του.
- Βεβαιωθείτε, κάνοντας έλεγχο του ελλειπτικού πριν από την πρώτη χρήση και κάθε 1-2 μήνες, να ελέγχετε όλα τα συναρμολογημένα εξαρτήματα να είναι σφιχτά, σωστά συνδεδεμένα και τοποθετημένα.
- Σε περίπτωση βλάβης αντικαταστήστε αμέσως τα ελαττωματικά του εξαρτήματα και σταματήστε να το χρησιμοποιείτε μέχρι την επισκευή του.
- Για την επισκευή του, χρησιμοποιείτε μόνο τα αυθεντικά του εξαρτήματα.
- Σε περίπτωση επισκευής παρακαλώ ζητήστε τη βοήθεια των ειδικών (τεχνικό τμήμα X-TREME STORES A.E.: 210.66.20.921-2).
- Αποφύγετε τη χρήση σκληρών απορρυπαντικών κατά τον καθαρισμό του.
- Πριν αρχίσετε την άσκηση βεβαιωθείτε ότι όλα τα εξαρτήματα του ελλειπτικού είναι σωστά τοποθετημένα.
- Βεβαιωθείτε για την σωστή τοποθέτηση όλων των ρυθμιζόμενων εξαρτημάτων τα οποία μπορεί να χρειαστούν ρύθμιση/σφίξιμο.
- Η χρήση του συνιστάται για ενήλικες. Τα παιδιά πρέπει να το χρησιμοποιούν μόνο υπό την επίβλεψη ενός ενήλικα.
- Βεβαιωθείτε ότι όλοι οι χρήστες γνωρίζουν τους πιθανούς κινδύνους, π.χ. κινητά μέρη κατά τη διάρκεια της άσκησης.
- Συμβουλευθείτε τον γιατρό σας πριν αρχίσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης. Μπορεί να σας συμβουλέψει ποιο είδος άσκησης είναι καταλληλότερο για σας και για τα αποτελέσματά του.
- **Προειδοποίηση:** μη ορθή χρήση /ή υπερβολική άσκηση μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς στον οργανισμό σας.
- Παρακαλούμε ακολουθήστε τις συμβουλές για μια σωστή άσκηση όπως παρουσιάζονται λεπτομερώς στις οδηγίες ασκήσεων.
- Το επίπεδο της ταχύτητας μπορεί να ρυθμιστεί με τα κουμπιά αυξομείωσης ταχύτητας που υπάρχουν στις λαβές.

ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ! Η εταιρία δεν φέρει καμία ευθύνη για πρόκληση βλάβης που οφείλεται σε κακή χρήση του προϊόντος και μη τήρηση των οδηγιών χρήσης.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ



ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ	
Βάρος δίσκου:	8 Kg
Σύστημα αντίστασης:	Μαγνητικό
Μέγιστο βάρος χρήστη:	160 kg
Μήκος διασκελισμού:	45 cm
Ρουλεμάν:	
Μέτρηση καρδιακών παλμών	Στις λαβές
Διαστάσεις:	M: 158 x Π: 72 x Υ: 169 cm
Βάρος μηχανήματος:	65 kg
Λειτουργία κονσόλας:	LCD οθόνη με ενδείξεις χρόνου, ταχύτητας, απόστασης, θερμίδων, καρδιακών παλμών και αντίστασης
Πιστοποίηση:	CE-ROHS-EN957

ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

NO	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	TEM	NO.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	TEM
1	Κεντρικό Πλαίσιο	1	20	Παξιμάδι (M8x1.25x15L,8.8grade)	4
2	Σετ σύνδεσης μπροστινού σταθεροποιητή (silver)	1	21	Πετάλι 350*140*60	2
3	Σετ σύνδεσης πλαϊνού αντιολισθητικού πέλματος (chrome)	2	22	Ρυθμιζόμενος τροχός (D59*M10*40L)	2
4	Καπάκι σωλήνα (40*80*33)	2	23R	Άνω καπάκι πέλματος (80*50*87,δεξι,μαύρο)	2
5L	Καπάκι ρόδας πέλματος (αριστερό)	1	23L	Άνω καπάκι πέλματος (80*50*87,αριστερό,μαύρο)	2
5R	Καπάκι ρόδας πέλματος (δεξι)	1	24	Παξιμάδι (M10*1.25*7T)	2
6	Κυρτή ροδέλα (D22xD8.5x1.5T)	12	25	/	/
7	Ροδέλα (D15.4x D8.2x2T)	30	26	Ροδέλα σχημ. C (D22.5*D18.5*1.2T)	2
8	Επίπεδη ροδέλα	18	27	Άνω Καλώδιο καντράν (800L)	1
9	Μπουλόνι (M8x1.25x15L,8.8)	10	28	Κάτω Καλώδιο καντράν (600L)	1
9A	Μπουλόνι (M8x1.25x95L,8.8)	2	29	Άνω καλώδιο αντίστασης	/
9B	Μπουλόνι (M8x1.25x20L,8.8)	12	30	Κάτω καλώδιο αντίστασης	1
9C	Μπουλόνι (M8x1.25x55L,8.8)	2	31	Σετ σύνδεσης άξονα	2
10	Σετ σύνδεσης σωλήνα χειρολαβής	1	32R	Σετ σύνδεσης πλαισίου αριστερού πεταλιού	1
11L	Σετ σύνδεσης κάτω σωλήνα αριστερού πεντάλ	1	32L	Σετ σύνδεσης πλαισίου δεξι πεταλιού	1
11R	Σετ σύνδεσης κάτω σωλήνα δεξιού πεντάλ	1	33	Σετ σύνδεσης μανιβέλας	2
12L	Σετ σύνδεσης αριστερού σωλήνα στήριξης ταλάντευσης	1	34	/	/
12R	Σετ σύνδεσης δεξιού σωλήνα στήριξης ταλάντευσης	1	35	Ιμάντας (1321 PJ6)	1
13	Ρουλεμάν (#99502ZZ)	4	36L	Κάλυμμα αριστερής αλυσίδας (829.4*671.4)	1
14	Επίπεδη ροδέλα (D20*D11*2T)	2	36R	Κάλυμμα δεξιάς αλυσίδας (829.4*671.4)	1
15	Καπάκι Σωλήνα (μαύρο)	2	37	Σετ τροχαλίας	1
16	Γρανάζι τροχού (D23.8xD38x24, με 6000ZZ ρουλεμάν)	1	38	Τροχαλία (D70*43)	2
17	Παξιμάδι (M10*1.5*10T)	2	39	Πλαϊνό κάλυμμα (D36*14)	2
18	Σετ σύνδεσης σωλήνα ράγας	1	40	Εξαγωνικό Μπουλόνι (M8x1.25x20)	4
19	Σετ σύνδεσης πίσω σταθεροποιητή	1	41	Πλαστική επίπεδη ροδέλα (D10*D24*0.4T)	10

ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

NO.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	TEM	NO.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	TEM
42	Κοντός άξονας (Zn,D19*44L)	2	68	Στήριγμα καντράν (αριστερό,μαύρο,218.2*124.7*64)	1
43	Ρουλεμάν (#6004ZZ)	2	69	Σετ σύνδεσης σωλήνα πεντάλ	2
44	Τροχός ιμάντα (D310x19)	1	70	Σετ συναρμολόγησης τροχού γρναζιού (Zn)	1
45	Παξιμάδι (Zn, M8*1.25*8T)	1	71	Ροδέλα σχ. C (S-16)	2
46	Επίπεδη ροδέλα (Zn,D25*D8.5*2.0T)	1	72	Αποστάτης (Μαύρος)	18
47	Επίπεδη πλαστική ροδέλα (μαύρο,D50*D10*1.0T)	1	73	Μπουλόνι (M6*1*15L)	4
48	/	1	74A	Κάλυμμα άξονα μπροστινού πεταλιού (άνω, μαύρο 105*78*48.5)	2
49	Άνω προστατευτικό κάλυμμα (170*66)	1	74B	Κάλυμμα άξονα μπροστινού πεταλιού (κάτω, μαύρο 105*78*48.5)	2
50	Πλαστικός αποστάτης (D3*30L)	1	75	Κυρτή ροδέλα (D21xD16x0.3T)	2
51	Ελατήριο (D3*30L)	1	76	/	/
52L	Σετ σύνδεσης αριστερής χειρολαβής	1	77	Παξιμάδι (M6*1.0*5T)	4
52R	Σετ σύνδεσης δεξιάς χειρολαβής	1	79	Κάλυμμα αλυσίδας (D454*3.25T)	2
53	Αφρώδες Υλικό Υψηλής-Πυκνότητας (μαύρο,HDR,D30x3Tx500L)	2	80L	Σετ μεταλλικό αριστερού πεντάλ	1
54	Αφρώδες υλικό υψηλής πυκνότητας (μαύρο,D30x4Tx125L)	2	80R	Σετ μεταλλικό δεξιού πεντάλ	1
55	Καπάκι Σωλήνα (μαύρο,D1 1/4**45L)	2	81	Τετράγωνο Μπουλόνι (M8x1.25x60L, 8.8)	4
56	Ελατήριο (Zn,D3.5xD18x52L)	1	82	Δαχτυλίδι σχ. C (D21.5xD17.5x1.2T)	4
57	Μπουλόνι (M6x1.0x15L, 8.8)	4	83	Εξαγωνικό Παξιμάδι (M6*1*50L 8.8)	1
58	Δαχτυλίδι σχ. C (S-15)	4	84	Κυρτή Ροδέλα (D26*D19.5*0.3T)	10
59	Κυρτή Ροδέλα (D21xD16.2x0.3T)	2	85	Μπουλόνι (ST4.2x1.4x20L)	11
60	Επίπεδη Ροδέλα (D25 x D8.5x2.0T)	8	86	Παξιμάδι (M6*1*6T)	2
61	Σετ Σύνδεσης Άξονας Μανιβέλας	1	87	Ροδέλα Nylon (D6*D19*1.5T)	1
62	Στρογγυλός Μαγνήτης (M51)	1	88	Παξιμάδι (M6x1.0x6T)	4
63	Βίδα (ST4*1.41*15L)	22	89	Παξιμάδι (M8*1.25*8T)	1
64	Καντράν (TZ2186)	1	90	Μπουλόνι (M5*0.8*10L)	1
65	Μέτρηση Παλμών(PE18)	2	91	Βίδα (Zn,ST4*1.41*15L)	16
	Καλώδιο Μέτρησης Παλμών χειριού	2	92	Επίπεδη Ροδέλα (D12*D4.3*1T)	16
66	Άξονας (D15*49)	2	93R	Κάλυμμα Πίσω Άξονα (δεξί, μαύρο 126.9*131.5*50.9)	2
67	Στήριγμα Καντράν (δεξί, μαύρο, 218.2*124.7*60)	1	93L	Κάλυμμα Πίσω Άξονα (αριστερό, μαύρο 126.9*131.5*48)	2

ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

NO.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΤΕΜ	NO.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΤΕΜ
94	Καπάκι Πέλματος (μαύρο, 56*51*38)	2	103	Καπάκι Καλωδίου (D4*D12*13)	2
95	Εξαγωνικό Μπουλόνι (Zn, M6*65L, 8.8)	1	104L	Κάλυμμα Άξονα (αριστερό, μαύρο, 91.5*37*72)	2
96	Κυρτή Ροδέλα (D27*D21*0.3T)	1	104R	Κάλυμμα Άξονα (δεξί, μαύρο, 91.5*40*72)	2
97	Σετ μεταλλικό στηρίγματος Μαγνήτη (Zn)	1	105	/	/
98	Μπουλόνι (ST4.2x1.4x15L)	4	106	/	/
99	/	/	107	Μπουλόνι (M5*0.8*15L)	8
100	Εξαγωνικό Μπουλόνι (Zn, M6*1*6T)	1	108	Διαχωριστικό (D11.5*D8*3.5T)	4
101	Επίπεδη Ροδέλα (D26*D21*1.5T)	1	109	Στοπ Τροχαλίας (86*59*3T)	2
102	Δαχτυλίδι σχ. C (D21.5xD17.5x1.2T)	8	110	Μπουλόνι Άλεν (D11.5*D8*3.5T)	4

Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΠΑΥΕΙ ΝΑ ΙΣΧΥΕΙ ΕΑΝ:

Το μηχάνημα τοποθετηθεί σε εξωτερικό χώρο ή εκτεθεί σε ήλιο και σκόνη.

Ελέγξτε και συσφίξτε τις βίδες ανά τακτά χρονικά διαστήματα, καθώς λόγω των δονήσεων μπορεί να χαλαρώσουν. Η ζημιά η οποία μπορεί να προκληθεί από έλλειψη συντήρησης δεν καλύπτεται από την εγγύηση.

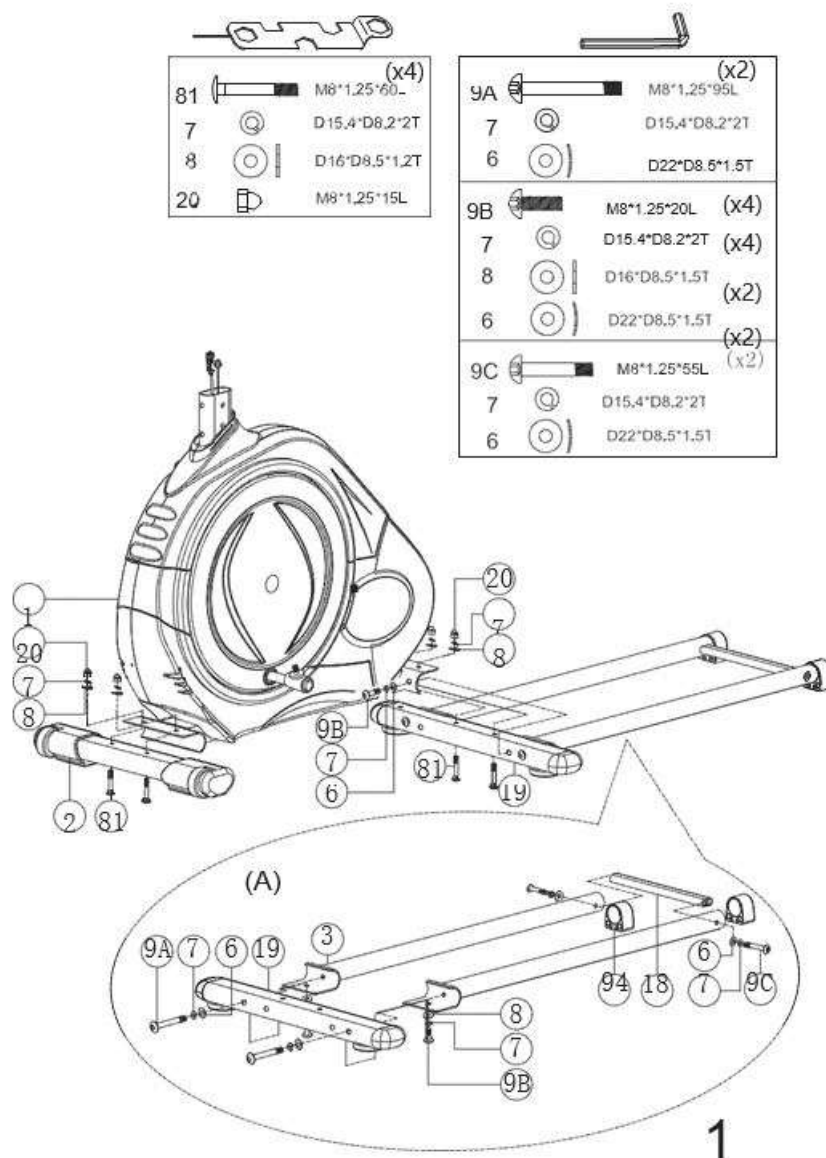
ΠΡΟΣΟΧΗ! Κατά την διάρκεια της άσκησης η έντονη εφίδρωση μπορεί να προκαλέσει φθορά στα μηχανικά και ηλεκτρικά μέρη του μηχανήματος. Όπως κάθε άλλη υγρή ουσία, έτσι και ο ιδρώτας είναι ικανός να προκαλέσει βλάβη κυρίως στα ηλεκτρικά τμήματα του μηχανήματος (καντράν, καλώδια κ.τ.λ.). Η καλύτερη λύση είναι η χρήση πετσέτας κατά την διάρκεια της άσκησης, και σκούπισμα του μηχανήματος μετά από κάθε χρήση για αποφυγή κάποιας ανεπιθύμητης βλάβης.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Ο αισθητήρας καρδιακών παλμών, η μέτρηση σωματικού λίπους καθώς και ο μετρητής θερμίδων δεν είναι ιατρικές συσκευές. Διάφοροι παράγοντες μπορεί να επηρεάσουν την ακρίβεια των ενδείξεων. Προορίζονται μόνο ως βοηθήματα κατά την διάρκεια της άσκησης.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

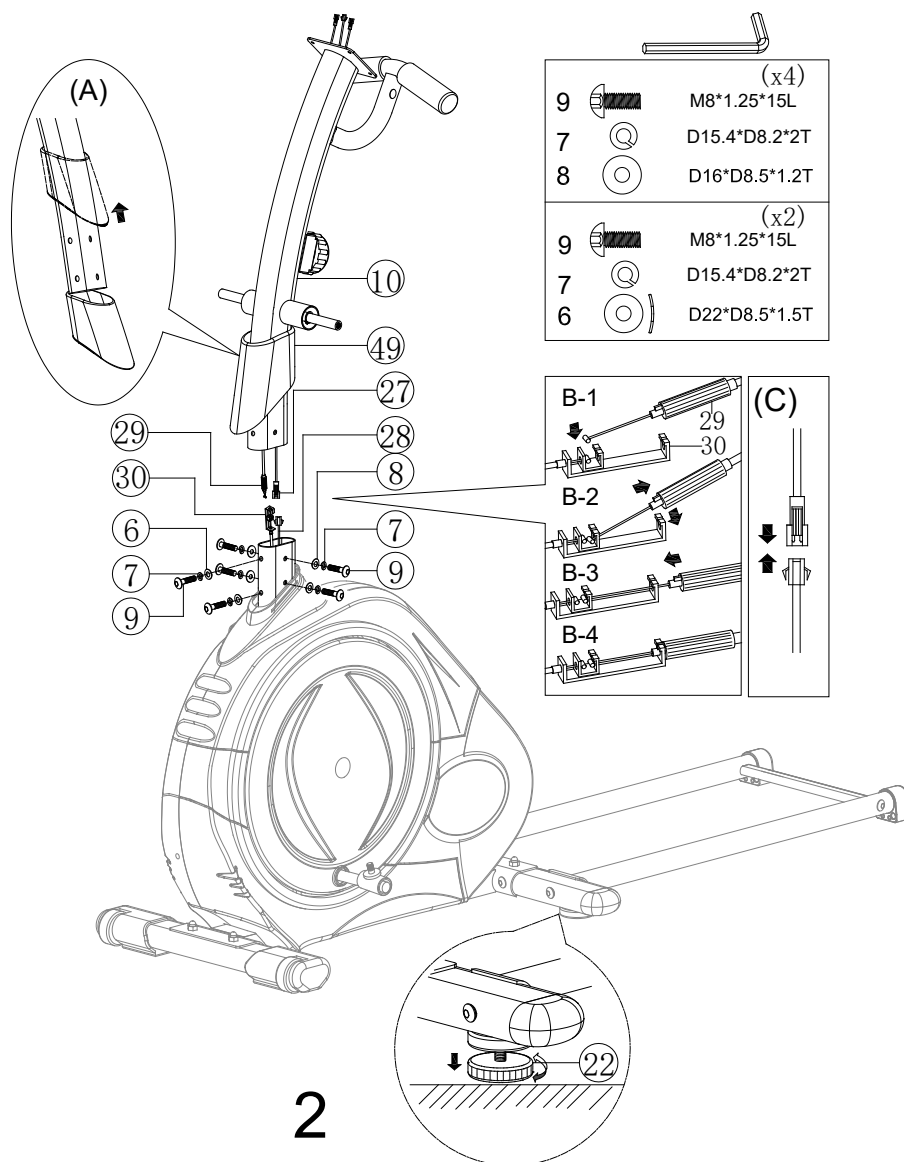
Σημείωση: Η συναρμολόγηση απαιτεί 2 άτομα.

Βήμα 1



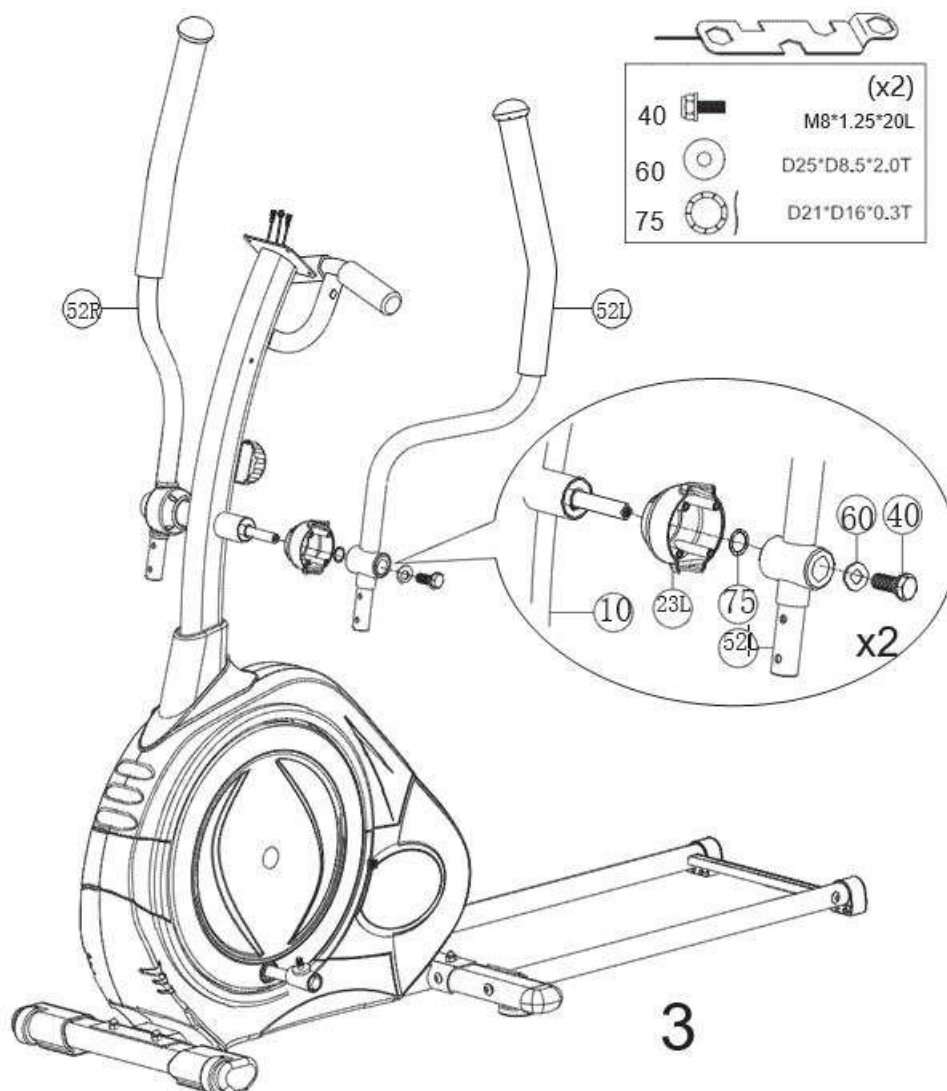
Συναρμολογήστε το μπροστινό σετ σταθεροποιητή (2) στο κεντρικό πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας το παξιμάδι (20), την ροδέλα (7), την επίπεδη ροδέλα (8), και το τετράγωνο μπουλόνι (81). Συναρμολογήστε το πίσω σετ σταθεροποιητή (19) στο κεντρικό πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας το παξιμάδι (20), την Ροδέλα ελατηρίου (7), την επίπεδη ροδέλα (8), ένα εξαγωνικό μπουλόνι (9B), την κυρτή ροδέλα (6), και το τετράγωνο μπουλόνι (81).

Βήμα 2



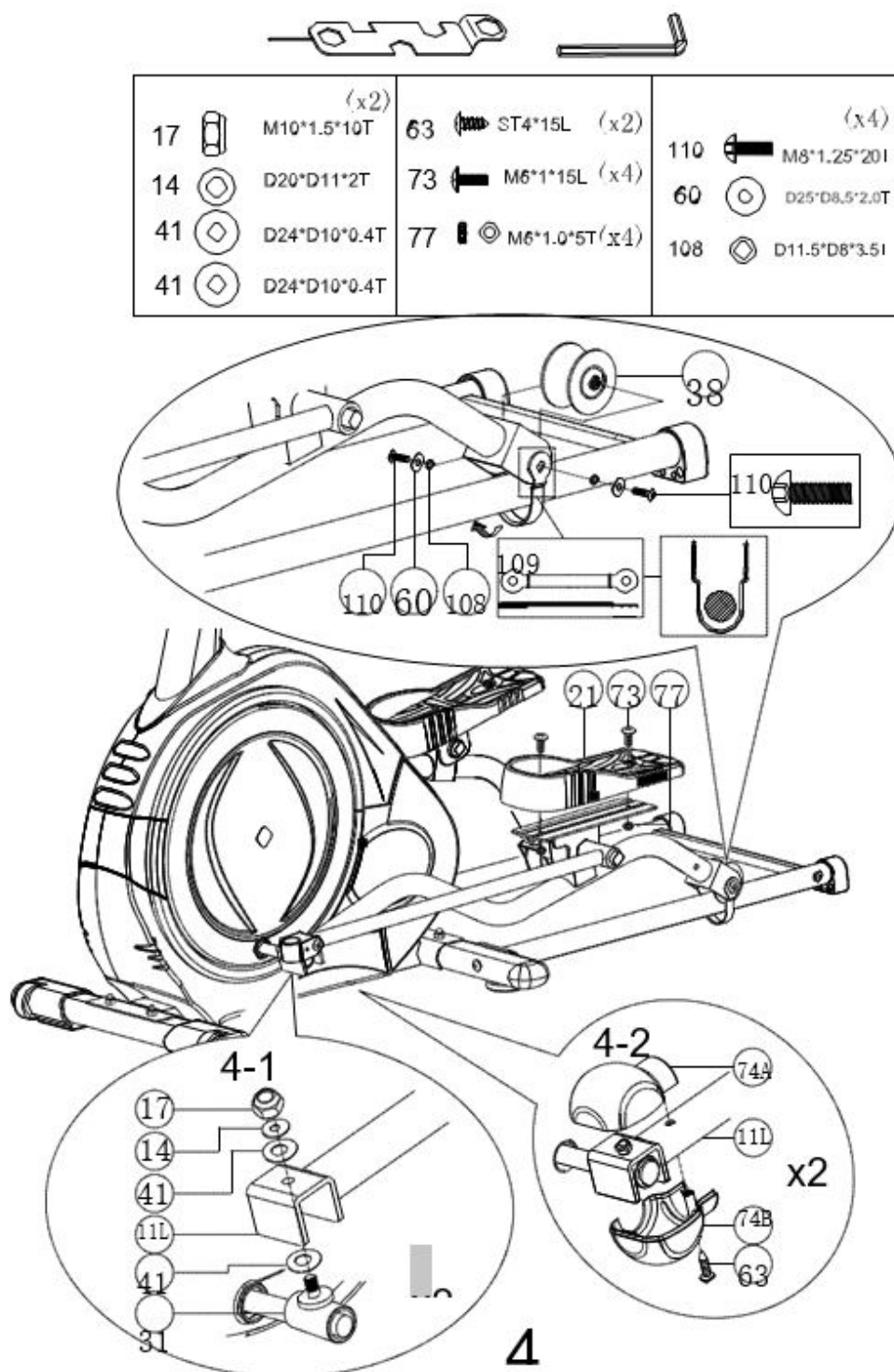
Συναρμολογήστε το Σετ σύνδεσης σωλήνα χειρολαβής (10) στο Κεντρικό Πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας το πάνω προστατευτικό κάλυμμα (49), την επίπεδη ροδέλα (8), την ροδέλα (7), το εξαγωνικό μπουλόνι (9), το άνω καλώδιο τάσης (28), το άνω καλώδιο καντράν (29), το κάτω μέρος καντράν (30), και την κυρτή ροδέλα (6).

Βήμα 3



Συναρμολογήστε το αριστερό Σετ Συναρμολόγησης Χειρολαβής (52L) και το Δεξί Σετ Συναρμολόγησης Χειρολαβής (52R) στο Κεντρικό Πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας το Σετ Συναρμολόγησης Υποστηρίγματος Χειρολαβής (10), το πάνω καπάκι Πέλματος (23L), την κυρτή Ροδέλα (75) την επίπεδη Ροδέλα (60), και το μπουλόνι (40).

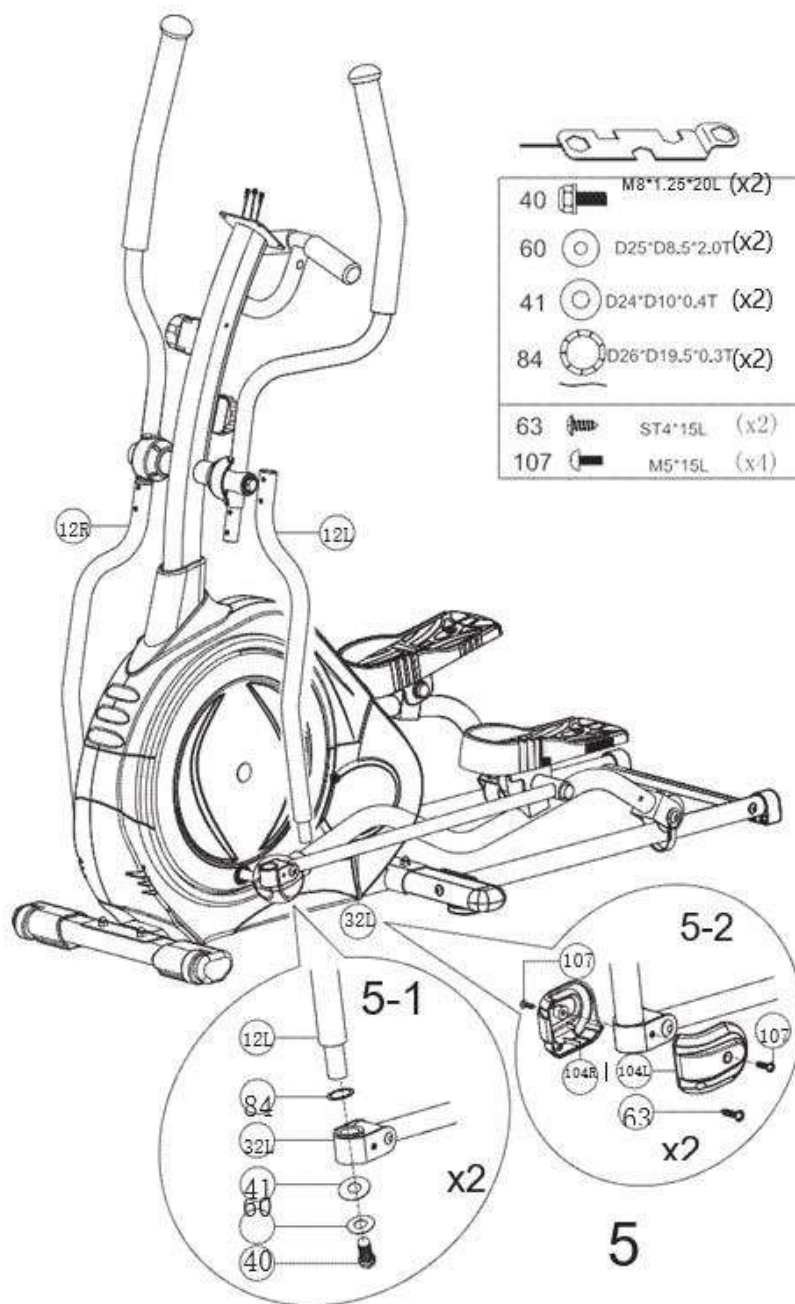
Βήμα 4



Συναρμολογήστε το Σετ Σύνδεσης Κάτω Σωλήνα Αριστερού Πεταλιού (11L) στο Κεντρικό Πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας το Παξιμάδι (17), την Επίπεδη Ροδέλα (14), την Πλαστική Επίπεδη Ροδέλα (41), το Σετ Σύνδεσης Άξονα (31), το Κάλυμμα Άξονα Μπροστινού Πεντάλ (74A), το Κάλυμμα Άξονα Μπροστινού Πεντάλ (74B) και την Βίδα (63).

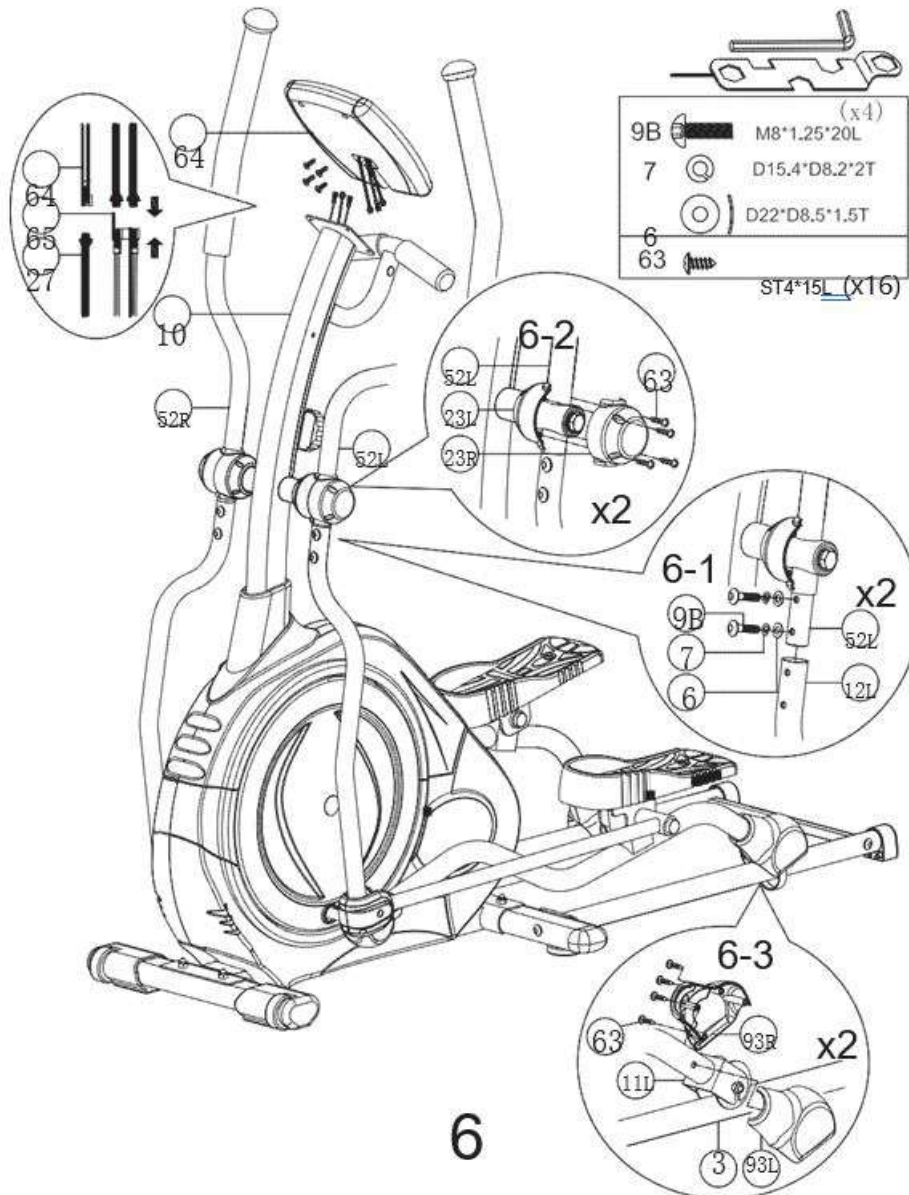
Συναρμολογήστε την Τροχαλία (38) στο Κεντρικό Πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας το Μπουλόνι (110), την Επίπεδη Ροδέλα (60), το διαχωριστικό (108) και το Στοπ Τροχαλίας (109).

Βήμα 5



Συναρμολογήστε το Σετ Σύνδεσης Πλαισίου του Δεξιού Πεταλιού (32L) στο Κεντρικό Πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας το Σετ σύνδεσης αριστερού σωλήνα ταλάντευσης (12L), την Κυρτή Ροδέλα (84), την Πλαστική Επίπεδη Ροδέλα (41), την Επίπεδη Ροδέλα (60), το εξάγωνο Μπουλόνι (40). Συναρμολογήστε το Κάλυμμα Άξονα (104L) & το Κάλυμμα Άξονα (104R) στο Σετ Συναρμολόγησης Πλαισίου του Δεξιού Πεντάλ (32L) χρησιμοποιώντας το Μπουλόνι (107), και την Βίδα (63).

Βήμα 6



6

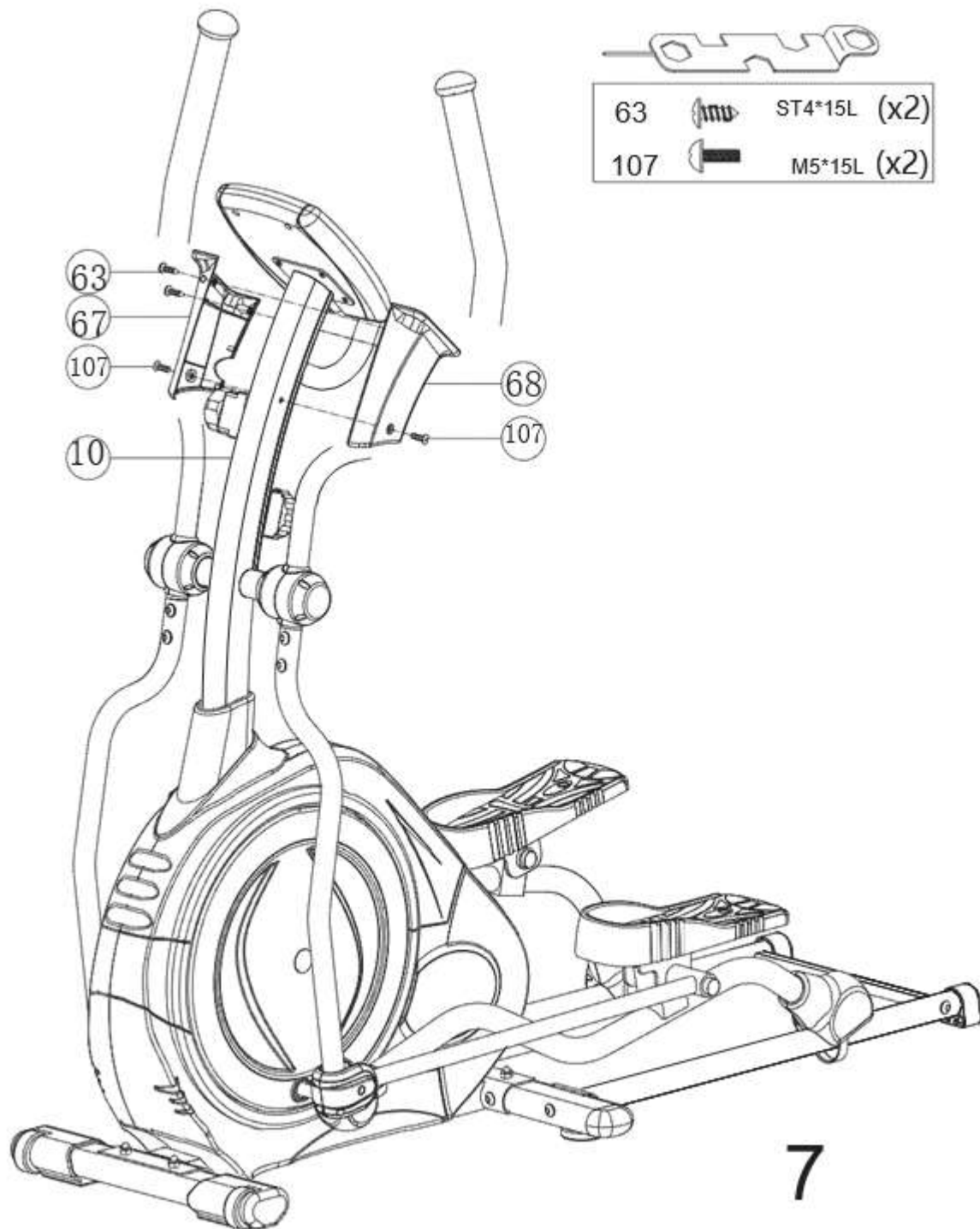
Συναρμολογήστε το Σετ Σύνδεσης της Αριστερής Χειρολαβής (52L), το Σετ Σύνδεσης Αριστερού Σωλήνα ταλάντευσης (12L), το Μπουλόνι (9B), την Ροδέλα Ελατηρίου (7), και την Κυρτή Ροδέλα (6).

Συναρμολογήστε το Σετ Σύνδεσης Αριστερής Χειρολαβής (52L) στο Άνω Καπάκι Πέλματος (23R) χρησιμοποιώντας τη Βίδα (63).

Συναρμολογήστε το Κάλυμμα του Πίσω Άξονα (αριστερό) (93L) & Κάλυμμα του Πίσω Άξονα (δεξί) (93R) στο Σετ Σύνδεσης Πλαϊνού Αντιολισθητικού Πέλματος (3) χρησιμοποιώντας την Βίδα (63), το Σετ Σύνδεσης Κάτω Σωλήνα Αριστερού Πεταλιού (11L).

Συναρμολογήστε το Καντράν (64) στο Σετ Σύνδεσης Υποστηρίγματος Χειρολαβής (10) χρησιμοποιώντας το καλώδιο αισθητήρα καρδιακών παλμών (65), και το άνω καλώδιο του καντράν (30).

Βήμα 7



Συναρμολογήστε το Στήριγμα Καντράν (67) & το Στήριγμα Καντράν (68) στο Σετ Σύνδεσης του Υποστηρίγματος Χειρολαβής (10) χρησιμοποιώντας το Μπουλόνι (107), και την Βίδα (63).



ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΠΛΗΚΤΡΩΝ

MODE

1. Πατήστε αυτό το πλήκτρο για να επιλέξετε τον χρόνο (*hour*), τα λεπτά (*minute*), το έτος (*year*), τον μήνα (*month*) και την ημερομηνία (*date*).
2. Πατήστε αυτό το πλήκτρο για να επιλέξετε τον χρόνο (TIME), την απόσταση (DISTANCE), τις θερμίδες (CALORIES) και τους παλμούς (PULSE).
3. Πατήστε αυτό το πλήκτρο για την επιλογή λειτουργίας οθόνης της κεντρικής οθόνης LCD, ή ξεκινήστε μετά την ρύθμιση.
4. Πατήστε αυτό το πλήκτρο για να επιβεβαιώσετε την ρύθμιση εισαγωγής φύλου (*gender*), ηλικίας (*age*), ύψους (*height*) και βάρους (*weight*).
5. Πατήστε αυτό το πλήκτρο και κρατήστε για 2 δευτερόλεπτα για να επαναφέρετε όλες τις τιμές στο μηδέν. (Όταν ο χρήστης αντικαταστήσει τις μπαταρίες, όλες οι τιμές θα επανέλθουν στο ΜΗΔΕΝ αυτόματα.)

SET

1. Για να ρυθμίσετε τον χρόνο (*hour*), τα λεπτά (*minute*), το έτος (*year*), τον μήνα (*month*) και την ημερομηνία (*date*).
2. Για να ρυθμίσετε τον στόχο χρόνου (Time), απόστασης (Distance), θερμίδων (Calories) και Παλμών (Pulse). Μπορείτε να κρατήσετε πατημένο αυτό το πλήκτρο για να αυξήσετε την τιμή γρήγορα. (Το κομπιούτερ πρέπει να είναι σταματημένο).
3. Για να ρυθμίσετε τα προσωπικά σας δεδομένα, φύλο, ηλικία, ύψος και βάρος για έλεγχο σωματικού λίπους. (*Body fat test*).

RESET

Πατήστε αυτό το πλήκτρο για να επαναφέρετε τις τιμές κατά την ρύθμιση. (Όταν ο χρήστης αντικαταστήσει τις μπαταρίες, όλες οι τιμές θα επανέλθουν στο ΜΗΔΕΝ αυτόματα.)

BODY FAT

Πατήστε αυτό το πλήκτρο για να εισαχθείτε στην λειτουργία μέτρησης σωματικού λίπους (Body Fat), κατόπιν πατήστε το κουμπί 'MODE' για να εισαχθείτε στην λειτουργία ρύθμισης προσωπικών σας δεδομένων, φύλο, ηλικία, ύψος και βάρος. Αφού ολοκληρώσετε τις ρυθμίσεις, πατήστε το πλήκτρο ξανά για να μετρήσετε το ποσοστό σωματικού λίπους 'Body fat ration' (FAT%) και το BMI.

RECOVERY

Για να ενεργοποιήσετε την λειτουργία ανάκτησης καρδιακής συχνότητας όταν εισαχθεί το σήμα παλμού. Πατήστε οποιοδήποτε πλήκτρο για να επιστρέψετε στην κύρια οθόνη.

Πλήρης οθόνη LCD:



ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

- SCAN** Αυτόματη σάρωση από κάθε λειτουργία σε συχνότητα κάθε 6 δευτερόλεπτα. Στα παράθυρα της οθόνης εμφανίζονται το RPM – η ταχύτητα (Speed) – ο χρόνος (Time) – η απόσταση (Distance) – οι θερμίδες (Calorie) – και οι παλμοί (Pulse) στην κεντρική οθόνη.
- TIME** Συγκεντρώνει τον συνολικό χρόνο από 00:00 έως 99:59. Ο χρήστης μπορεί να προκαθορίσει στόχο χρόνου πατώντας τα κουμπιά SET & MODE. Κάθε αύξηση είναι ανά 1 λεπτό.
- RPM** Εμφανίζει την περιστροφή ανά λεπτό (Rotation per Minute=RPM). Το RPM και η ταχύτητα 'SPEED' θα εναλλάσσονται σε άλλη οθόνη κάθε 6 δευτερόλεπτα μετά την έναρξη της εκγύμνασης.
- SPEED** Εμφανίζει την τρέχουσα ταχύτητα προπόνησης. Μέγιστη ταχύτητα είναι 99.9 km/h ή μίλια/h.
- DISTANCE** Συγκεντρώνει την συνολική απόσταση από 0.00 έως 99.99 Χιλιόμετρα ή μίλια. Ο χρήστης μπορεί να προκαθορίσει δεδομένα στόχου απόστασης πατώντας το κουμπί SET και το κουμπί MODE. Κάθε αύξηση είναι ανά 0,5 χλμ. ή μίλια.
- CALORIES** Συγκεντρώνει την κατανάλωση θερμίδων κατά την προπόνηση από 0 έως 999 θερμίδες. Ο χρήστης μπορεί επίσης να προκαθορίσει τον στόχο θερμίδων πριν την προπόνηση πατώντας τα κουμπιά SET & MODE. Κάθε αύξηση είναι ανά 10 cal.
- Σημείωση:** Τα δεδομένα αυτά προορίζονται για την σύγκριση διαφορετικών συνεδριών προπόνησης τα οποία δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως ακριβή ιατρικά δεδομένα.

PULSE Η οθόνη θα εμφανίζει την καρδιακή συχνότητα του χρήστη σε παλμούς ανά λεπτό κατά την διάρκεια εκγύμνασης. Μπορείτε να θέσετε στόχο καρδιακής συχνότητας πατώντας τα κουμπιά SET & MODE.

CALENDAR Η οθόνη θα εμφανίζει την ημερομηνία, τον μήνα και το έτος, όταν βρίσκεται σε αδρανή κατάσταση.

CLOCK Η οθόνη θα δείχνει την τρέχουσα ώρα όταν βρίσκεται σε αδρανή κατάσταση.

TEMPERATURE Εμφανίζει την τρέχουσα θερμοκρασία από 10°C έως 60°C όταν η οθόνη βρίσκεται σε αδρανή κατάσταση.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ:

1. Ενεργοποίηση (Power on)

Τοποθετήστε 2 μπαταρίες 1.5V UM-3 ή AA. (Όποτε αφαιρείτε τις μπαταρίες, οι τιμές όλων των λειτουργιών θα επανέλθουν στο μηδέν ή στην προκαθορισμένη τιμή.)

2. Καταχώρηση τρεχόντων δεδομένων–

Πατήστε τα πλήκτρα SET και MODE για να ρυθμίσετε τον τρέχοντα χρόνο, το έτος, τον μήνα και την ημέρα. Μετά την πρώτη ρύθμιση και έως ότου οι μπαταρίες χρειαστεί να αντικατασταθούν, αυτά τα δεδομένα θα ενημερώνονται αυτόματα.

3. Επιλέξτε και προκαθορίστε τιμή στόχου–

Αποκλείστε πρόσβαση στην λειτουργία ρύθμισης χρόνου (Time), απόστασης (Distance), Θερμίδων (Calories) και στόχου Παλμών (Target Pulse). Όταν είστε σε κάθε λειτουργία ρύθμισης, για παράδειγμα στη ρύθμιση του χρόνου, όταν η τιμή του χρόνου φωτιστεί, μπορείτε να πατήσετε το κουμπί SET για να ρυθμίσετε την τιμή. Πατήστε το πλήκτρο MODE για επιβεβαίωση και μετάβαση στην επόμενη ρύθμιση. Η ρύθμιση της απόστασης και θερμίδων είναι η ίδια με τη ρύθμιση χρόνου.

4. Μετά την εισαγωγή του σήματος ταχύτητας, κάθε λειτουργία των SPEED-RPMTIME-DISTANCE-CALORIES- PULSE θα παραληφθεί να εμφανίζεται κάθε 6 δευτερόλεπτα.

5. Μπορείτε επίσης να πατήσετε το πλήκτρο MODE για να επιλέξετε μία μονή λειτουργία στην κύρια οθόνη, εκτός από RPM & SPEED. Η λειτουργία RPM & SPEED θα εναλλάσσεται στην οθόνη σε 6 δευτερόλεπτα.

6. Αν έχετε προκαθορισμένο στόχο από πριν, η λειτουργία αρχίζει να μετρά αντίστροφα από τον στόχο, όταν ξεκινά η προπόνηση. Όταν ο στόχος επιτευχθεί, από την οθόνη θα ακουστεί ήχος και η λειτουργία θα μετρήσει πάνω από το μηδέν αυτόματα εάν η προπόνηση είναι ακόμη σε εξέλιξη.

7. Μέτρηση Παλμών –

Αφού κρατήσετε τους δύο αισθητήρες χειρολαβής για λίγα δευτερόλεπτα, στην οθόνη θα εμφανιστεί η τρέχουσα καρδιακή συχνότητα σε παλμούς ανά λεπτό. Για να εξασφαλιστεί η ένδειξη καρδιακής συχνότητας με ακρίβεια, παρακαλούμε να μην κρατάτε μόνο την μία χειρολαβή. Μπορείτε να προκαθορίσετε στόχο παλμών πριν από την έναρξη της εκγύμνασης. Μόλις η τρέχουσα καρδιακή σας συχνότητα επιτύχει τον στόχο, η τιμή του παλμού θα ηχήσει για υπενθύμιση.

8. Ανάκτηση (Recovery) –

Όταν είναι σε λειτουργία το PULSE, μπορείτε να πατήσετε το κουμπί "RECOVERY" για να ξεκινήσει η λειτουργία δοκιμής ανάκτησης. Στην οθόνη θα εμφανιστεί αντίστροφη μέτρηση από 0:60 έως 0:00 δευτερόλεπτα και το σύμβολο της καρδιάς θα λάμψει μέχρι την ολοκλήρωση της αντίστροφης μέτρησης στο "0:00". Κατά τη διάρκεια 60 δευτερολέπτων αντίστροφης μέτρησης, παρακαλούμε να κρατάτε τον αισθητήρα. Στη συνέχεια, θα εμφανιστεί στην οθόνη "F1 έως F6" για να δείξει την κατάσταση ανάκτησής σας. F1 είναι το καλύτερο, και το F6 είναι το χειρότερο. Μπορείτε να συνεχίσετε την άσκηση για να βελτιώσετε την κατάσταση ανάκτησης καρδιακής συχνότητας, και να την ελέγχετε με τη χρήση της λειτουργίας αποκατάστασης.

9. Body Fat -

9-1 Πατήστε το πλήκτρο BODY FAT για μέτρηση σωματικού λίπους.

9-2 Πατήστε τα πλήκτρα MODE και SET για να εισάγετε τα προσωπικά σας δεδομένα. Τα διαθέσιμα δεδομένα είναι:

ΗΛΙΚΙΑ (AGE): 10 ~ 99 years

ΥΨΟΣ (HEIGHT): 100 ~ 250 cm (or 3'03" ~ 8'02")

ΒΑΡΟΣ (WEIGHT): 10 ~ 200 kg (or 22 ~ 440 lb)

9-3 Μετά την εισαγωγή όλων των προσωπικών δεδομένων, μπορείτε να πατήσετε το κουμπί BODY FAT και κρατώντας πατημένους τους αγωγούς για να ξεκινήσει ο έλεγχος σωματικού λίπους.

9-4 Χρειάζονται λίγα δευτερόλεπτα για να ελεγχθεί το σωματικό λίπος. Αν δεν κρατάτε τους αγωγούς κατά τη διάρκεια της διαδικασίας ελέγχου, στην οθόνη θα εμφανιστεί η ένδειξη σφάλματος Err μετά από 10 δευτερόλεπτα.

9-5 Μετά το πέρας του ελέγχου, θα δείτε συμβουλές για το λίπος σε ποσοστό ΔΜΣ (Δείκτης Μάζας Σώματος) στην κεντρική οθόνη LCD με τη λειτουργία σάρωσης.

BODY FAT %: Υπολογίστε από τα προσωπικά σας δεδομένα για να δείξει την τιμή από 5% ~ 50%.

BMI: Υπολογίστε από τα προσωπικά σας δεδομένα για να δείξει την τιμή από 1,0 ~ 99,99.

9-6 Πατήστε οποιοδήποτε πλήκτρο για να επιστρέψετε στην κύρια οθόνη.

Σημείωση:

1. Διακόπτοντας την προπόνηση για 4 λεπτά, στην οθόνη θα εμφανιστούν η θερμοκρασία δωματίου, το ρολόι και το ημερολόγιο αυτόματα.
2. Μόλις το καντράν δεν λάβει κανένα σήμα ταχύτητας ή δεν πατηθεί κανένα κουμπί για ένα λεπτό, ο οπίσθιος φωτισμός LED θα σβήσει αυτόματα. Κάθε σήμα εισόδου ταχύτητας ή πάτημα κουμπιού ενεργοποιεί τον φωτισμό αυτόματα.
3. Εάν το καντράν δείχνει ασυνήθιστες τιμές, παρακαλούμε να εγκαταστήσετε ξανά την μπαταρία και δοκιμάστε ξανά.
4. Μπαταρία: 1.5V UM-3 ή AA (2 TEM).

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

- Ο χρόνος της εγγύησης είναι: 2 χρόνια για τα μηχανικά, ηλεκτρικά/ηλεκτρονικά μέρη και 5 χρόνια για το μεταλλικό σκελετό.
- Η X-TREME STORES A.E. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στη κρίση των τεχνικών της εταιρίας. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαρύνει τον πελάτη.
- Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον συνοδεύεται από τη νόμιμη απόδειξη αγοράς (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Η διάρκεια της εγγύησης δε παρατείνεται για οποιοδήποτε λόγο και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
- Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται το συντομότερο δυνατό ενώ αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης. Τα έξοδα για τη μεταφορά του μηχανήματος προς ή από το συνεργείο της αντιπροσωπείας θα επιβαρύνουν τον πελάτη μετά την πάροδο των 6 μηνών από την αγορά του.
- Οι όροι εγγύησης ορίζονται από τους κατασκευαστές των μηχανημάτων και διέπονται με βάση τους ευρωπαϊκούς κανονισμούς.
- Μετά την λήξη της εγγύησης οποιαδήποτε αλλαγή ανταλλακτικού καλύπτεται με 6 μήνες εγγύηση.

Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ:

- Όταν το μηχάνημα χρησιμοποιείται για οποιαδήποτε άλλη χρήση εκτός από οικιακή (γυμναστήρια, σύλλογοι, ινστιτούτα, ξενοδοχεία, studio κ.α.).
- Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα κακής χρήσης, μετατροπών, κακής σύνδεσης, κακής συντήρησης, αυξομειώσεων τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
- Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, φθαρμένος ιμάντας από μη σωστή ρύθμιση, λανθασμένη ή ελλιπή λίπανση, φθορές κατά την μετακίνηση του μηχανήματος.
- Εξαρτήματα όπως τα πλευρικά πατήματα και τα προστατευτικά-μαξιλάρια θεωρούνται αναλώσιμα και καλύπτονται από εγγύηση 6 μηνών.
- Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
- Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του αγοραστή & δεν έχουν ακολουθηθεί οι υποδείξεις των οδηγιών χρήσης.
- Όταν το μηχάνημα τοποθετηθεί σε εξωτερικό χώρο ή εκτεθεί στον ήλιο ή τη σκόνη.
- Όταν έχει προκληθεί βλάβη σε ηλεκτρονικά εξαρτήματα (κονσόλα) από έντονη εφίδρωση ή άλλη υγρή ουσία η οποία έχει έρθει σε επαφή ή έχει εισχωρήσει στο εσωτερικό τους.



TERMS OF WARRANTY

- Warranty period is 2 years for mechanical, electrical / electronic parts and 5 years for the metal frame.
- X-TREME STORES S.A. undertakes to repair the machine free of charge in the event of damage due solely to a manufacturing fault. The warranty covers the cost of the spare parts. Replacement of spare parts or not is up to the company technicians. The customer is responsible for the control and adjustment of the machine.
- This warranty note is only valid if it is accompanied by legal proof of purchase (invoice or retail receipt). The warranty period is not extended for any reason and the transfer of it to a third party is excluded.
- Any damage is repaired as soon as possible and any claim for damages due to lack of spare parts and delay in repairing the damage is excluded. The costs of transporting the machine to or from the dealership will be borne by the customer after 6 months of purchase.
- The warranty conditions are set by the manufacturers of machinery and are governed by European regulations.
- Upon expiry of the warranty, any replacement part is covered by a 6-month warranty.

THE WARRANTY SHALL NOT APPLY:

- When the machine is used for any purpose other than home use (gyms, clubs, institutes, hotels, studios, etc.).
- When the fault is the result of misuse, alterations, poor connection, poor maintenance, voltage fluctuations in the PPC network.
- Components damaged by user fault such as broken plastic parts, damaged belt with improper adjustment, incorrect or incomplete lubrication, damage when moving the machine.
- Components such as side pads and cushions are considered consumables and are covered by a 6-month warranty.
- When the machine is opened or repaired by third parties.
- When the damage is caused by the buyer's negligence & the instructions for use have not been followed.
- When the machine is outdoors or exposed to sun or dust.
- When electronic components (console) are damaged by intense sweating or other liquid that has come into contact with or penetrated inside them.

Tel.: 210 66 20 921 -2 – **Fax:** 210 66 20 923 – **e-mail:** service@xtr.gr

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ FITNESS



Λ. ΚΟΥΠΙ 34, ΚΟΡΩΠΙ Τ.Κ. 19441Τ.Θ. 6201
Τηλ.: 210 66 20 921 -2 - Fax: 210 66 20 923
E-mail: info@xtr.gr • [f/xtrstores](https://www.facebook.com/xtrstores) • [@xtr.gr](https://www.instagram.com/xtr.gr)

Τηλ. για όλη την Ελλάδα:

801.11.15.100

www.xtr.gr